



南岙村口



林中村道



村外白梅



村里老墙



古庙“善济寺”



96岁老人吴岳梅



野新香水库

# 长寿仙境南岙村

□陈培芳

几年前便听说说湖镇有个名为南岙的长寿村，也曾数次途经，却总是匆匆而过，没来得及停下脚步好好地品读她的长寿秘诀。几日前，难得一个天朗气清的好日子，便约了三两好友，带着一份探索的心境，来到了那与世无争的南岙村。

来之前，便知晓，南岙村的另一特色，便是那数不尽的白梅，每年的这个时候，会吸引不少游客和摄影爱好者前来观赏、取景。车子一路向前，进村小路两旁的白梅甚是惹人瞩目，虽然已过了盛花期，一朵朵略显稀疏的白梅似雪般落在枝头，却另有一番风姿。那若有若无的梅香犹如含春的少女，让人心旌荡漾，忍不住进梅园一探芳华。

穿过暗香浮动的人村小路，迎接我们的便是伫立在村口的“中国长寿之村”牌坊。下车后沿着村道漫步，甫一进村，见一座古庙，上书“善济寺”三字，寺庙依山傍水，聚居着一方灵山秀水的神气。信步进庙游览，斑驳的墙垣尽显历史的沧桑，回荡在整个山坳的古老钟声透露着庄重肃穆。通往大殿的那座“万寿桥”下，一尾尾锦鲤正悠闲地在水中游弋，人来也不惊。一旁正在整修的老者告诉我，这座庙在南岙村先祖迁至此处时已存在，也不知道经历了多少年的风雨，它像一位老者，见证了村从无到有，由盛到衰，再到如今的游人如织，再次走向兴盛，守护着南岙村的时代繁华。

南岙村以施姓和郭姓为大姓，还有少数的黄姓和王姓。村子由上南岙和下南岙两个自然村组成，自然村之间有一座小山包作为天然的分界线，名为龟寿山。为了方便通行，先人在山上开了一条小小的山路，把两村连接了起来，山坡段是上南岙，下坡段便属于下南岙了。过去一到下雨就泥泞不堪的山路，如今已经被平整的水泥路替代，而这条小路也成了村民们饭后散步消食的好去处。信步走在山路上，两边四季常青的翠竹上依次挂着红灯笼，像一个个身姿挺拔的将士，守护着往来的村民。我突然一想：夏季的夜晚，若是能在此处纳凉，抬头看看满天繁星，手指拂过林间的丝丝清风，该是多么有意境的一个夜晚。

“喏，你再往前走一步，就是下南岙了哦。”刚走完上坡路，不等我询问，过路的村民就热情地为我们介绍。龟寿山顶有一座“南显庙”，是南岙村新建的宗祠家庙，300年前南岙施氏先祖因为看守这里的林地来到了南岙，看到此地群山环抱，满目苍翠，便在此安了家，逐渐地有了现在的南岙村。

“茂林修竹景色好，村民长寿病痛少，人过半百正年寿，七八十不称老。”这首在村民中口口相传的打油诗，虽没有诗歌的那种深远意境，却也是南岙村的真实写照。南岙村，由西至东，由高到低，依溪而筑，整个村庄掩映在青山绿树中，溪水潺潺流过农家门前。因自然环境优越，村民普遍长寿，平均寿命达81.9岁，其中最高寿的施安能老人更是活到了107岁的高龄。近年来，南岙村以“长寿”为卖点，努力打造“中国长寿之村”。走在村中，流水、花艺、墙面、水库大坝上……不少小细节都充满了“寿”元素，颇具心思，甚至是那一盏盏路灯，都贴上了大红色的寿字，显得喜庆又吉祥。

如今，村里最高龄的老人是96岁的吴岳梅，正愁找不到老太太时，热心的村民告诉我：“喏，她住在下南岙的女儿家里，我带你去吧。”顺着山路到了下南岙吴岳梅家中。老人正在客厅看电视，见到我，也显得很淡定，想必是见多了我这样前来拜访的陌生人。老太太耳聪目明，交流起来毫不费劲。从16岁嫁到南岙，她已经在这里生活了80年，虽说现在身体不如以往，但老太太还是每天坚持在家附近走一圈，呼吸下新鲜空气，“宁要南岙一张床，不要城市一栋房。我在南岙住了一辈子，这里山好水好，什么都好，让我去城里住，我还不愿意哩。”老太太笑眯眯地说。

漫步在村巷中，仿佛拾回了童年乡村岁月的记忆。孩童们你追我赶地嬉戏，不知愁滋味，一点也不像城里的孩子生活节奏那么紧张。其实，不要说孩童，在村中看到的大人，也一样过得非常悠闲，好像外面的世界与他们无关，他们生活在自己“王国”里，除了

耕耘好自己的“一亩三分地”外，别无所求，日出而作，日落而息。他们没有所谓的节假日，天气好，下地干活，遇到下雨天，便约在一起喝茶聊天，可能这种与世无争的生活态度，也是南岙人之所以长寿的原因之一吧。

长寿的盛名逐渐远播后，南岙村吸引了国内外众多城里人来此定居。据村支书介绍，目前已有来自美国、新西兰等国的外籍居民和台湾、北京、上海、宁波等地的80多户居民来此落户，有40多户村民的房子被外地“居民”购买。在古树林立、翠竹茂密的村里，一幢幢小别墅，外墙装潢蓝白相间，庭院里红花绿草，足以映衬出主人回归自然、返璞归真的情趣和感受世外桃源的乐趣。在这里居住，可听鸟唱，可闻松鸣，可观竹之节节，水之潺潺。

这里是“开门见山路转头流水桃源福地”，这里有“观景回眸梅香善长寿之家”，这里是南岙。

## 小名片：

南岙村位于莼湖镇西南，这里群山环抱，满目苍翠，是沿海一带难得的绿色宝库和天然氧吧，村民普遍健康长寿。村域总面积1792平方公里，由上南岙、下南岙两个自然村组成，全村101户共286人。现有耕地约200亩，山林1000亩。

从南岙村附近的山上观看整个村落，这里的房屋结构布局就像一个大大写的寿字。村内有许多长寿文化的痕迹。此外，南岙村绿树成荫、空气清新，山泉水里含有42种微量元素，对人体非常有益，土壤磷的含量超出一般土壤5倍。这里的村民人均寿命达81.9岁，2007年被授予“中国长寿之村”称号，2009年被世界吉尼斯总部评为“国内百岁老人比例最高村”的荣誉称号。



区农办主办

旅友视界

## 蓬莱仙岛岱山

□盛常国

岱山，是舟山群岛中继定海岛之后的第二大岛，共有532个大小岛屿，占舟山群岛“千岛”之称中的大数。在身体还可以的十几年前，我曾数次登上城北最高磨心山向东海遥望，只见这些岛屿星罗密布，又像是仙人安排的步步为营的棋局，更如朵朵荷花散落于碧波万里的洋面上。雪白晶亮的大型渡轮，来回不绝的大小渔船穿梭于这些岛屿之间。

岱山，夏无酷暑，冬无严寒，日照充足，气候宜人，空气清新，素有“海上仙境”之美誉。岱山，集绿岛、瀚沙、奇礁、海虹等海岛奇景于一体。磨心山上建了各种宾馆，是旅游观光、休闲度假、海上运动的最佳胜地。

在岱山有一个传说，这是大人们的童话故事。故事说那年秦始皇统一中国，过上奢侈浮华的富贵生活后，不愿年老后撒手人寰。他不想让自己亲手打下的江山落入他人之手，于是想到了长生不老。他奇想世上肯定有人能炼成长生不老之药，于是重金招贤。世上到底有无长生不老药？大家都心存疑惑。有一位叫徐福的飘游方士，他觐见秦始皇说：“远处有一蓬莱仙岛，有仙则灵，不出数年，奴家定能炼成长生不老之丹，恭献皇上。”秦始皇大喜，忙重赏徐福，命徐福带数千童男童女前往蓬莱仙岛。

当然，徐福在蓬莱仙岛炼丹是假，繁衍子民是真。数年后，秦始皇驾崩，再也无人顾及徐福之事，数千童男童女在此岛上安居乐业，繁荣岛屿。

徐福亡故后，后人以各种形式祭拜。历经千年以后的2003年，当地花巨资在城北的长吞岗墩上建造了徐福广场。数米高的徐福雕像双手反背剪发，花白头发，长

旅游资讯

## 网约导游兴起：“一对一”服务

这个春节假期，和家人一起去海南省三亚市旅游的山东游客张女士直言自己也“时尚”了一把。她通过网络平台预约了一名当地导游，为她和家人提供向导服务，然后通过第三方支付平台支付了费用。旅行结束，她对这名导游非常满意，在平台上给这名导游打了满分5分。

这就是国家旅游局开展线上线下导游自由执业试点工作（也就是网约导游）希望达到的效果，这项工作去年5月开始陆续在江苏、浙江、上海、广东等地启动，众多旅游企业纷纷试水。众多游客、导游经过一段时间观望和体验后，开始尝试“网约导游”这种新模式。

### 预约导游成时尚

张女士喜欢美食，她说自己的理想是吃遍天下美食。此次春节假期去三亚旅游，她特意在网络平台上选择了一名熟悉三亚当地风土人情的“美食导游”。期间，这名导游不仅带着张女士一家人游遍三亚美景，还带她们品尝了当地有名的海鲜。体验不错的张女士表示，明年全家三代一起出行时还会选择“网约导游”。她说：“一个导游只服务一家人，服务会更加具体贴心。”

和张女士有同样想法并付诸实践的人为数不少。携程旅游今年春节假期结束后发布的《2017年春节网约导游报告》显示，家庭游客预约导游出游成为今年春节的新流行，服务人数创历史新高。春节7天，携程网当地向导平台平均每天的订单量是去年的5倍，国内平均每个订单花费500元人民币。九成以上的旅游者在网上给导游打满分5分。

据携程旅游相关负责人介绍，携程当地向导平台上线至今，订单量近1万单，服务人次达到4万人，通过资质审核上线的境内外向导达4000名，覆盖国内数十个省市，海外外的地国家50个。

那么，是什么人在预订导游？哪些导游更受欢迎？根据该报告，今年春节期间预约导游的旅游者中，80%是

须，面朝东海，目光炯炯，气宇非凡。徐福广场已成为岱山旅游业上的重要亮点。

在岱山城北高高的磨心山上，有一寺，名为“慈云极乐寺”，有千年古刹之称，僧侣昼夜诵读朗朗，寺内香火不绝。每年正月初一早晨，四面八方的海岛人都会到寺内赶庙会，祈祷新的一年风调雨顺，国泰民安。山道上拥挤不堪，寺内外人山人海。“慈云极乐寺”素有“白峰积雪”之美名，有一古丈文人为寺门写下了刚劲有力的这4个大字。寺后有一口水井，不论气候如何干旱，这口井一直保持着水位，进寺的人总要喝一口“仙水”。寺下在20年前建造了大面积的大雄宝殿。公路直通山顶。10年前，在寺附近高地矗立起一座宝塔。此宝塔高数10米，夜间通体发出五颜六色之光，在青翠群山衬托下壮观无尽。

岱山岛上有全国首家海难博物馆——中国台风博物馆，馆内通过视频可见东海时而波涛汹涌，黑云压岛，时又风平浪静，波平如镜。在强台风侵袭时，海浪的汹涌，巨浪阵阵越过海礁，让人惊心动魄的同时，也联想到台风海难之深重。台风博物馆通过实物展示、图片展览和影像播放，对台风的形成过程、危害性、和对台风预防、抢险救灾等方面作了较为系统的介绍。

高亭镇是岱山的政治、经济中心。原来镇内的长河口以北，都是积水成河荒草遍野，而今公路宽阔，沿公路高楼大厦平地而起，商业住宅应有尽有，车水马龙热闹非凡。

岱山，是我妻子的家乡，20余年中，我无数次的飘洋过海，尽管自己身体很差，但仍怀着对海岛的痴迷之情，多次翻山越岭，希望能把那里的胜景珍藏于心底。愿这颗东海明珠，为浙江的发展增添迷人的色彩。

## 女导游更受欢迎

家庭，以4人至8人居多，出行人数平均为5人。国内导游以女性居多，订单中90%的游客选择女性导游，25岁到30岁的导游选择人数最多。

对于网约导游的前景，携程旅游首席运营官喻晓江十分看好，“网约导游实现了导游服务的透明公开，双向自由选择，加上平台提供技术服务保障，有利于满意度提升，未来前景可期。”

### 多企业纷纷试水

网约导游有两种方式。一种叫“导游线上自由执业”，指游客通过网络平台预约，导游按照预约向游客提供单项讲解或者向导服务，并通过第三方支付平台收取导游服务费的执业方式。另一种叫“导游线下自由执业”，指游客通过旅游集散中心、旅游咨询中心、A级景区游客服务中心等机构预约，导游按照预约向游客提供单项讲解或向导服务，并通过第三方支付平台收取导游服务费的执业方式。

这种新型服务模式，是为解决导游行业长期存在的宰客、甩团、强制购物等难题而设计的。从2016年5月开始，国家旅游局在江苏、浙江、上海、广东启动线上导游自由执业试点，在吉林长白山、湖南长沙和张家界、广西桂林、海南三亚、四川成都等地启动线上线下导游自由执业试点。

随后，携程网、途牛网、同程网等8家互联网旅游企业开展了导游管理改革创新相关试点工作，并在责任保险、应急预案、培训等方面拿出相应方案。广西桂林、海南三亚等地也开始积极搭建地方性的导游预约平台，一些大学生创业团队也试水网约导游相关产品的开发。

不过，由于还处于试水阶段，目前各平台的网约导游价位并不低。今年春节期间，携程网当地向导平台每单比平时300多元均价高约60%，境外向导订单服务平均每次1600元。地方网约导游平台如海南三亚预订平台目前平均每单的费用也在300元至500元。

据《人民日报海外版》

## 秀丽迷人各具特色的陕西 五大自然美景引人入胜

从古希腊雄伟的卫城到江南飘雨的小镇；从撒哈拉的新月沙丘到南极大陆绵延的冰壁；与这颗星球相比，我们每日所居住的城市，不过是一口枯井上的天空。一生只有短短几十载，能拥有走遍各地机会的人是稀少而又幸运的。不过，即使不能亲临，我们的心也可以架网络的翅膀，先行一步抵达只在书本上见过的地方。旅行，也可以是在地图上。

陕西地形狭长，地貌复杂多样；山水川原，各具特色。八百里秦川横亘关中，平川与黄土塬地相映成趣；陕南山青水绿，风景如画；陕北地势高亢，山峦起伏；中华民族的母亲河——黄河咆哮奔腾，尽展壮丽风韵。蜿蜒曲折的渭河自西向东，横贯关中，直出潼关，沿途景色秀丽迷人。

### 1. 秦岭

秦岭山脉居于中国的中部地区，横穿陕西中部。它是中国气候、植被、长江黄河水系最重要的南北分水岭，被誉为“中国人的中央国家公园”。秦岭还是野生动植物的天堂，它是中国植物区最为丰富的地区之一。大熊猫、金丝猴、羚牛、大鲵珍稀动物等各类自然保护区，散布在秦岭山脉各处，为秦岭增添无穷魅力。

### 2. 华山

古称“西岳”，是我国著名的五岳之一，位于华阴市境内，距西安120公里。因山峰状若花朵而得名，又名太华山。在五岳之中，华山以险著称，海拔最高处为2160.5米，有“奇险天下第一山”之称。华山南接秦岭，北瞰黄河、渭水，扼守着大西北进出中原的门户，山上奇峰突兀，挺拔峻峭，是历来豪杰论剑、墨客撰文、道家修炼的世外仙境。

### 3. 太白山

太白山位于宝鸡市眉县，是秦岭的主峰，海拔3767米。独特的区域位置和神奇的自然特征赋予太白山厚重博大的自然与文化的价值，形成了太白山国家森林公园不同于其他名山大川的独特魅力。从自然景观看，太白山雄、奇、秀、幽特色明显，山、林、水、气四相俱全。从生态科学的角度看，有国内保存最完整的第四纪冰川遗迹，6个冰斗湖犹如6颗明珠镶嵌在太白山巅；有在地球表面几千万公里范围内才能看到的非常明晰的植物带、气候带，有丰富珍稀的动物、植物、药物资源；有浓度高出城市数十倍的空气负氧离子；还有丰富的地热资源。

### 4. 翠华山

翠华山风景区距西安约23公里。翠华山是终南山的支峰，海拔2132米，以“终南独秀”和“中国地质地貌博物馆”著称。山上名胜古迹众多，风景如画，旅游景区由碧山湖景区、天池景区和山崩石海景区三部分组成，集山、石、洞、水、林、庙于一体，其崩塌地貌奇特，自然风光优美。汉唐两代曾在终南山修建太乙宫和翠微宫，是历代帝王祭祀神仙和游乐避暑之所。

### 5. 黄河壶口瀑布

黄河壶口瀑布位于延安宜川县境内。黄河象一条腾飞的巨龙，穿行在西北黄土高原的秦晋大峡谷中，当流经壶口时，宽约400米左右的河水突然收束一槽，形成特大马蹄状瀑布群。主瀑布宽40米，落差30多米，瀑布涛声轰鸣，水雾升空，惊天动地，气吞山河，为黄河第一大瀑布，也是我国仅次于贵州黄果树瀑布的第二大瀑布。 据新华网