

时尚风向

爱美丽从发型开始



□记者 方叶

刚过了二月二“龙抬头”，又将迎来三八妇女节。除了穿上漂亮的衣服、化上美美的妆出游外，也可在这个节日里改变下自己的造型。那么做什么发型最好？当然要让人眼前一亮，能够迅速提升魅力的。近日，记者走访了奉城几家美发店，并邀请有多年美发经验的总监来为大家出招。

锁骨发吸人眼球

巧用发型可让自己逆龄生长，看不出年龄，只看到美丽。现在，最让人心动的发型不再是黑长直，而是到锁骨的长发。杨幂、刘诗诗、高圆圆、宋茜……众多女星都换上了锁骨发，气质大变尽显娇俏女人味。

苑苑美容美发造型机构创作总监阿欣表示，锁骨发是近几年一直流行的发型。如果你想剪头发，但是又不想剪太短，可尝试下锁骨发。锁骨发其实就是有个性的lob头，不长不短，发尾刚好戳到锁骨，肩膀以上、下巴以下。锁骨发有一些讲究，偏分会更加好看，一边头发勾到耳后，可以更完美修饰脸型，而且会显得侧脸更好看。稍微有点弧度也可以，显得头部的线条更加丰满，侧面看也更有曲线美和妩媚感。发尾外翻也好看，看起来有点凌乱美。锁骨发和半丸子头是好搭档，可以修饰脸型，显脸小，看起来清新大方又俏皮。全丸子头可以放心扎，也可以与低马尾一起，把两边的刘海烫卷，随意散落一点在脸颊处，展现优雅和时髦。

星Salon发型设计首席总监介绍，去年电视剧《翻译官》中杨幂的锁骨卷吸引了一大帮粉丝。锁骨发，顾名思义，就是要突出锁骨，太胖的或者无脖子的人不适合剪此发型。锁骨发是波波头的一种，算



中发，锁骨以上则称中短发，以下则称中长发。对爱美女性而言，锁骨发在家不好打理，再短一点会比较容易打理。

正在美发店要求发型师剪锁骨发的刘小姐表示，锁骨发让人看了觉得很精神，也不失女性魅力。现在身边许多女性朋友都剪到了这种长度，自己也得跟上潮流。

发型适合自己最重要

正所谓“头可断血可流，发型不可乱”。除了锁骨发，美发总监们还介绍了其他几款流行发型，并建议爱美的MM们要根据肤色、职业、平时穿衣打扮、性格等挑选适合自己的发型，流行的发型未必适合你。

阿欣介绍，三七、四六估计大家见多了，但今年九一分才是流行，经常以此发型示人的Blake Lively，可称得上是它不折不扣的代言人。这种直男直女都爱的大侧分长卷发，可算是不少女星们的定心丸。“其实在此之前，九一分也一直不温不火，不过今年它的出镜率非常高，亚洲脸对紧贴发型可能有点招架不住，略蓬松且分界模糊的九一分是不错的选择。”

另外，精灵短发也是一种不错的选择。精灵短发的大热，要从高俊熙说起，当年她漂亮的小男孩造型，吸引了一大批粉丝。阿欣表示，精灵短发的重点是后脑勺和两侧头发较短。头顶头发稍长的发型也就是我们常说的耳上短发，露出耳朵是标志，后面也可以一剪到底，后脑勺部分的层次感要充分地体现出来，有助于帮助调整头型，头型饱满了，发型更立体也更灵动，能不能变精灵的要义也在此。

总之，精灵短发是一个可以把五官衬得更加精致的发型，追求的是一种简约干净、更加年轻化的潮流趋



势。但精灵短发也确实是一个对脸型要求比较高的发型，鹅蛋脸和心形脸最合适，圆脸妹也可以选择。需要注意的是，这种斜分刘海的精灵短发不适合长脸和方脸。

法式刘海也是今年一大热点。“空气刘海早已不新鲜，如今是法式刘海的天下。”阿欣介绍，法式刘海指的是长度较长、偏厚重、发梢不整齐且整体有几分凌乱的刘海类型。Jane Birkin就是顶着一片典型的法式刘海出道的，她这标志性的刘海可谓深入人心。法式刘海对亚洲脸挺友善的，对长脸也有一定的修饰作用。

因人而异选择发色

近日，美发圈的新宠当之无愧是“摩卡短波波”——发尾与下巴齐平、泛着深棕色泽。当然，这就要归功于头发染色了。“摩卡短波波”不仅为头发染上好似摩卡一般的深棕调，赶走乌黑色的沉闷，还凸显了头发的光泽。

阿欣介绍，头发染色跟肤色有很大关系，肤色有冷暖之分，要看肤色，选发色。冷肤配冷色，暖肤配暖色。如果你是平时穿戴银色饰品更好看的冷色调，那么染暖棕、金橙、红这样的暖色调，就会增加视觉上的不和谐感，染冷色系的发色，肤色就会变得很亮。如果是穿戴金色饰品更好，那么亚麻、闷青、棕灰这样的冷色调，会让人觉得怪怪的，因此换上暖色系发色好很多。在染色中，色调冲突越少越好。

阿欣表示，冬天染发一般会用暖色系，夏天用冷色系，春季造型主要以颜色为主，一般是建议冷暖相加的双重色。摩卡色算是冷棕色，而棕色加橙色也很流行。“以前奉化人都喜欢染一个颜色，现在已经开始尝试挑染、片染了，像摆摆染这种无痕渐变也已进入我们的生活。”

搭配课堂

是时候把衣橱里这几件单品翻出来了

面对早春的好天气，再也穿不住厚重的冬装了，但在这忽冷忽热的春天，穿什么才能安全度过尴尬期？街头的潮人们早就翻出这4种单品出街了：飘逸长裙、酷拽皮衣、女王风衣、娘气牛仔，有这4种单品也能在早春浪一把！



娘气牛仔

衣橱里没有一件牛仔外套，就对不起这柔和的早春。牛仔外套既不会有皮夹克的厚重感，保暖性能又比薄薄的棉夹克强许多，简直太万能。不过面对几乎人手好几件的牛仔夹克，太过朴素的款式已经玩不转了。如今的牛仔夹克早就玩出了的新花样，刺绣、贴布、珍珠，保你穿出态度与型格。

飘逸长裙

春天来了，闷了一个冬季终于可以穿裙子了！为了美但不能冻，长裙还是靠谱些。火了一年的百褶裙、拼接裙，依然是街头出镜率超高的款，有些酷女孩觉得纱裙过于甜美，那不妨与西装、皮衣、飞行员夹克等中性单品进行混搭，帅气又飘逸。



酷拽皮衣

早春衣橱里的常驻将军，就是酷拽的皮衣了，百搭不娘气。大热的漆皮单品也被潮人厚爱成为街头主流之一，材质虽然猎奇，但怎么穿也得好好下番功夫。

女王风衣

迎风而来，衣袂飘飘绝不只存在于武侠小说和电视剧中，穿上飘逸的风衣，无论在哪里你都是全场最拉风那个女王。驼色作为时尚圈最为经久不衰的颜色之一，一直备受宠爱，柔和温暖的色调大气又足以凸显女性柔美气质。面对早春的好天气，这抹驼色再合适不过了。



春季勿忘颈部保养 年轻5岁那都不是事儿

脸上多了一条皱纹就哇哇大叫，却总是忽视了身体其他部位的保养。一条颈纹让一个女人老了3-5岁，所以不要让颈纹泄露了年纪的秘密，做好颈纹保养，防止颈纹的出现。颈纹这个东西，想用美图P掉这是很困难的，大伙还是老实地提前做好颈部保养吧！已经成型的颈纹真真的很难抹平！

很多女士都非常注重面部护理，而忽略颈部保养需要，以致令颈纹提早出现。尤其是转季干燥的天气，很容易令颈部缺水，造成肌肤粗糙，出现老化迹象。故此，大家应趁早做足颈部保养，避免颈纹出卖你年龄的秘密。

颈部保养tip1: 颈部清洁

颈部不注意清洁的话会导致颈纹的加重。清洁时切忌用力搓揉，不然会使颈纹加深。可以用清洁型的洗面奶来清洗颈部，在给身体去角质或面部去角质的同时，靠近耳后的部分，也要彻底清洁。每周1-2次，可以预防颈纹生成，让颈部有光泽。

颈部保养tip2: 补水与保湿

颈部的油脂腺、血管和能供予肌肤水分的细胞都比脸部要少，所以特别容易干燥，可以使用含有透明质酸(玻尿酸)或胶原蛋白成分的产品来进行保湿和抗老化，并适当地按摩。

颈部保养tip3: 防护隔离

长期面对电脑的女生，别忘了给颈部涂上防护隔离乳来抵抗辐射。外出的话可以穿高领的衣服，也可以围围巾。当然也别忘了给颈部涂防晒霜，除了颈部的正前方外，颈的两旁、后方和锁骨位置也要涂抹。

颈部保养tip4: 注意睡姿和坐姿

睡觉时，枕头不能过高，要正好摆放在脖子的凹陷处。保持平躺的睡姿可以避免颈纹的出现。

颈部保养tip5: 美颈操

美颈操可以促进颈部的血液循环，帮助细胞新生，使颈部皮肤恢复弹性饱满。配合排毒抗皱的按摩油或按摩霜，好好享受一场美颈SPA吧！

- STEP1: 双手掌心放在颈部，从锁骨开始慢慢向上推。
- STEP2: 用手指轻压颈部和淋巴，帮助促进循环排毒。
- STEP3: 从锁骨位置一直向上提拉皮肤至下颌骨，左右两侧提拉反复按摩10分钟，可以缓解颈部肌肤下垂和褶皱。

据爱美网

据Pclady