日生庙前古樟树

石垒围墙

村中小路

屋后小溪

老屋青瓦

谢界山远景

# 诗意谢界山

□陈培芳

这是我第三次来谢界山，每次前来都能收获不同的惊喜。

谢界山地处溪口镇和大堰镇的交界处，村子地势险要，山明水秀。“诗意谢界山，终于等到您。”刚一进村，村口新砌石墙上红绿相间的几个大字便出现在眼前，河道两旁那些色彩斑斓的彩色轮胎，有种说不出的喜庆，让人一下子就感受到了村民的那份热情和淳朴。

午后的谢界山安静并热闹着。行走在石子路上，穿梭在小巷中，感受这里万物的姿态和休闲时光。农家院子里葡萄架上的藤蔓长出新绿，古树下，阳光透过枝叶缝隙斑驳洒在身上，清新而美好，不知谁家窗台上生长的多肉植物，慵懒而优雅地躺着，门前不知名的花草正伸展摇曳，让我们只敢细语低吟。小猫正享受它的午觉时光，而小狗看着我们一行人从它家门口经过，忙出门打招呼，不过这招呼似乎不怎么友好，还引来了街坊四邻的“小伙伴”也来凑热闹。

三四月份雨水不断，难得的一个艳阳天，老人们在家呆不住了，纷纷聚集在村中央的古树下。午后的休闲时光总能让老人们感到无比开心，只要聚在一起，慢生活就会立即变得生动无比，或是跟着戏曲哼上几句，或是谈论着孙儿们考上了哪所大学，谁家儿子娶媳妇了，谁家又购买了新车……老人今天的场景，就是我们明天的生活，这样闲适的场景是否是我们每个人多年后的梦想？

听村里上了年纪的人介绍，清朝中期，陆家太公为避战乱从余姚陆埠迁移至奉化剡源一带岩头榆林村旁一个小山岙居住，取名陆家岙村。清朝后期陆家太公又迁移至现在谢界山村定居。期间又陆续从岩头、石门村迁来毛姓，从亭下村迁来单姓。所以目前村里以陆姓、毛姓、单姓三大姓为主，几百年来三姓人家互通婚姻、和睦相处，共同守护着美丽家园。

村委会对面有一座古庙名曰“日生庙”，相传清末时期因人口发展和历史原因，经三姓族长商议，决定在村口造一座庙，以求村子香火不灭、人才济济。“那么为什么叫日生庙呢？”不禁有些好奇。“当时庙造了起来，取什么名却得不到统一，所以大家定了一个时间，想集中讨论。无巧不成书，取名那日刚好一轮红日升上山头，一缕阳光射进大殿，照得神像若隐若现，所以就取名“日生庙”，因日而生的意思。”村支书的介绍颇带有些传奇色彩。

谢界山村内至今仍有几棵保存完好的名木古树。日生庙前一棵古樟树，枝干遒劲有力，树叶郁郁葱葱，呈现一派生机勃勃景象，是村民聚会纳凉喝茶的绝佳休闲场所。在村民的指引下，我们找到了一株有300多年树龄的桂花树，现在并不是桂花的花期，但那亭亭如盖的树冠却引得我们惊叹，树根裸露在外，两根主杆盘根错节地缠绕在一起，看似一棵又形似两棵，犹如一对难舍难分的夫妻，相守百年。

流水淙淙听不尽，溪流是山中最灵动的乐章，侧耳倾听，这里没有嘈杂的机械声，没有尖锐的喇叭声，有的只是疏落的言语声和山泉的叮咚声。溪流潺潺而过，四季如一，打击着自己的节奏，赋予村子以独特的灵气和闲适之感，谢界山正如同这溪流，叮咚叮咚，步履不停。

如果说溪流给谢界山以灵动之乐，那么建筑便有宁静之趣了。村中屋宇沿溪而建，住所形式多样，有大石块和木头垒筑的原始屋子，也有水泥砌筑的现代住所，不一而足。沿着石阶，我们走入了小村内部。村庄历史久远，屋子多是朴素原始的木石结构。不同于普通的山村，这里的屋子建造得颇为讲究，形制大多为四合院式，看起来倒有些山中大户的底气，如今几百年时光匆匆而过，屋院大多荒废闲置，唯有门厅尚存，或许我们可以做一个有心人，去挖掘一下老屋背后的历史遗存。

古道悠悠，述说着时代年轮滚动的喧嚣，烙刻着历史变革的印记，承载着千年文化的重要内涵。谢界山的村名，与山水诗的开创者谢灵运有一段渊源。相传谢灵运在临海做官时，经常去看望当时住在嵊州的太舅公王羲之，而谢界山又是连接两地的必经之路，喜欢山山水水的谢灵运在谢界山这个驿站休息时，看到这里的美景，一时兴起做了好几首诗。当地人为纪念他，故以谢名村。如今，聪明的谢界山人又深入挖掘谢灵运故事，打造了灵运壁、灵运古道、灵运泉、谢灵运雕像，并提出了“诗意谢界山”的口号，逐步打开了乡村旅游的新局面。近年来，村里非常重视古村的保护和修缮，目前正在有计划地、分期分批对一些历史民居、屋舍进行抢救性的保护和修复。同时，加快了停车场、步行道、指示牌等等基础设施的建设，着手挖掘、整理村史和文化内涵，进一步提升文化品位。2015年底，谢界山村被宁波市政府评为宁波市历史文化名村。

时光在流逝，村庄在变化，然而村口的这条小路却从未改变它的容颜，一直默默注视着从这里走出去的儿女，迎接着光临这片山林的友人。

**小名片：**谢界山位于大堰镇西部与溪口交界处，村域面积4.28平方公里，全村在册人数787人，共计265户。谢界山村集体经济薄弱落后，近年来在村干部带领下，创新村务管理方式，引导村民当家作主，探索发展新路子。推出的村规民约和村内开办的老年食堂被中央4套《走遍中国》栏目专题采访报道。在区政府打造美丽乡村和乡愁经济建设思路指引下，谢界山村改造了村大礼堂作为《乡村记忆陈列馆》，2015年入选宁波市历史文化名村。

旅友指南

## 出境踏春游
# 这些检验检疫常识须知道

春暖花开，海外“花”世界也很精彩，不少市民做好了各种境外赏花旅游攻略。检验检疫部门提醒，为了人身健康及财产安全，别忘记了解检验检疫注意事项。市民出国前应做好健康咨询，勿携带茶叶等特产出境，不要把境外购买的燕窝、鱼翅、蜘蛛蟹等携带入境，如果确实要买回国内，必须走货运途径。

### 搞清哪些属于违禁物

检验检疫部门提醒，回国勿带违禁物品，购买产品时要注意是否符合出入境的相关法律法规。按照规定，（生或熟）肉类（含脏器类）及其制品，如动物源性奶及奶制品、蛋及其制品如蛋黄酱等蛋源产品、新鲜果蔬等16大类物品禁止携带回国。那么，这些被截留的禁止携带进境物流向如何？

检验检疫部门工作人员表示，一般有退回和销毁两种处理方式。如果是首次被截获，旅客确实不知情，并具备主动申报等配合执法情形的，经本人申请可在7天内给予办理退运，不过必须是从哪里来退回到哪里去；对于超出7天的，一律销毁处理。

需要注意的是，像蜘蛛蟹、燕窝、烟肉、榴莲、牛油果等可在海外大饱口福，但是切勿携带入境。如果确实要购买境外相关产品带回国内，必须走货运途径，找有相关进口资质的企业，将产品做进口报检。如对出入境检验检疫方面有疑问，消费者可拨打12365进行咨询。

### 预防传染性疾病

如今，参与出国旅游体检的人明显增多。很多国家和地区对入境旅行者会有预防接种方面的要求。有出国旅游计划的市民家庭，要注意做好个人防护。例如，避免蚊虫叮咬，黄热病、登革热及寨卡等疫情主要经蚊媒传播。

对于携带儿童旅游的游客，要谨防流行性腮腺炎。该病春季常见，多发生于儿童和青少年，通过直接接触、飞沫、唾液的吸入为主要传播途径。有条件的家庭要及时接种黄热病、流感、麻疹等相关疫苗。

市民可到具有资质的保健中心进行旅行医学咨询，或登录国家质检总局网站卫生检疫与旅行健康专栏，了解检验检疫部门的相关规定及目的国的疫情信息和预防接种要求。

**据《北京晚报》**

旅游资讯

# 赏桃花玩穿越
## 横店影视城举行春游大会

三四月的横店是一年中最美的季节，草木蔓发，生机勃勃，不论是“春城无处不飞花”，或是“满城春色宫墙柳”，配上景区中各朝各代的建筑与市井民风，瞬间就能让人穿越回古时，在春日的花草香中，尽享古人的悠闲。

3月25日至4月9日，横店影视城举行春游大会，各景区准备了一筐好料，秦王宫景区的“桃花美人节”，清明上河图景区的“大宋花神节”，广州街·香港街的“樱花情人节”，明清宫苑景区的“皇宫亲子嘉年华”，梦幻谷景区的“江南蚕花会”“胖子节”“奇趣童年狂欢节”，明清民居博览城的“国学童玩节”，国防科技园景区的“亲子郊游野炊节”等等，每一个活动都量大料足价优。接下来就让小编带你看看这个春季在横店怎么玩才够味。

**潮玩派：**顾名思义就是一定要玩得够潮够嗨够炫。小编推荐的玩法就是：穿越游。穿越游的方式有好几种：

一是穿着古装漫走景区，幻想自己就是古人，闲庭信步，闲花照水。当然妆要美、韵要足，拍出来的照片才好看。服装可以自带，也可以景区内租借，很方便的哟。

第二种，若不能静若处子，还可以动如脱兔呀。横店影视城微电影公司推出了“一秒钟系列小视频”产品，一秒钟内变娘娘、变嬷嬷、变格格、变神经病……这才是一个新时代的逗比该做的。如果自恃演技过硬的话，也可以试试微电影公司的其他产品，演一部真人微电影。

还有第三种，就是拍大片!对，就是古风-影视-写真-大片!这是横店影视城推出的全新旅拍产品，你可以COS热门剧中的男主女主，也可以自己脑补一出大戏，人物角色多种多样，单人的、情侣的、闺蜜的、亲子的，各款都有，100%场景还原，100%造型还原，100%大团队大制作服务，这样的潮玩法只有横店才有。

如果想玩得更大的，可以组个团，一起开个会，老友会、同学会、闺蜜会等在横店都可以让你们玩出新花样。与刻板套路的聚会模式不同，在横店办“派”的可玩性就大了，民国风、宫廷风、名媛风、谍战风，脑洞随便开，派对随意办。

**童学派：**这一类活动是给学生游、亲子游等人群准备的。说起童学派，人群可玩的内容就多了，几乎每个景区都有各种五花八门的项目。梦幻谷—奇趣童年狂欢节梦幻谷，应该是孩子们最喜欢去的一个景区了，这里不仅是一个狂欢大夜场，更有完全按小朋友口味打造的儿童梦工厂。梦幻谷景区还准备了众多的真人奇趣项目，比如真人抓娃娃机、真人打地鼠、真人象棋、真人飞行棋等，大人小孩都可以参加。另外还有很多怀旧小游戏，如滚铁环、踢毽子、折纸飞机、打陀螺、丢沙包、单手拍皮球、超级玛丽等等。同时还有小丑嘉年华、魔方高手表演、魔法画馆等等精彩的表演项目适合小朋友们。

明清宫苑—皇宫亲子嘉年华，每年春天都是明清宫苑的“风筝季”，景区内到处充斥着风筝元素。今年来明清宫苑，不仅可以放风筝，还可以参加“风筝文化展”，自己动手扎风筝、糊风筝，给风筝上色等等。这就是一堂很好的民间手工艺体验课啊。3月26、27日，景区还举办“风筝放飞节”，“江南风筝王”张志刚、王纪仪等风筝达人表演专业大型风筝的放飞。除此之外，明清宫苑景区还准备了陶艺DIY制作、皇宫建筑及明星绘本填色、皇宫抓泥鳅、通关文牒闯关游戏等其他亲子活动。

明清民居博览城—国学童玩节，明清民居博览城的“国学童玩节”要集中在传统文化体验上，分为复古童玩、传统项目体验、国学六艺等三大板块。在景区内的七侠镇商业街，小朋友们和大人们穿着景区为大家准备的清新民国装，看看老手工艺人现场做的土织布、土灶烧火、手工梳子，体验一下挑柴火、推独轮车、舞龙等项目，甚至可以自己动手做中国结、麻糍、清明馃、糖画等，也能玩到抓石子、挑竹签、砸画片、跳房子、打弹珠等这些只有父母们小时候玩过的游戏，小小的一点道具却能玩出无限精彩。最重要的还有“国学六艺”，即礼、乐、射、御、书、数，在古代这些可是学生必须掌握的六项才能，为此景区内准备了相应的汉服礼仪体验(礼)、击鼓心愿(乐)、投壶射箭(射)、4D乘骑体验(御)、解谜弟子规(数)、古法拓印(书)等六大项目供孩子和家长们参与。同时这些所有的游戏都是结合了任务卡和古代货币的使用，整个游玩过程如一场通关游戏，不仅学到知识，体验了传统文化，还有无限的成就感。

国防科技园—亲子郊游野炊节，郊游、野炊是春游的标配，但国防科技园的野炊不一样，这是“战地野炊”，32个灶台围绕在火箭发射塔下，大家一起生火做饭，体验劳动的乐趣，看着自己做出来的饭菜也是特别香。吃完饭，还能参加国防科技园特有的军事化项目，穿越封锁线、重走长征路、学习军事知识等等，一举多得。

花木山庄—亲子森林公园，花木山庄开辟的亲子森林公园内，不仅有大自然烤吧、幽幽谷农家乐，更有花木山庄森林民宿。大自然烤吧除了可以体验山野烧烤的乐趣外，还有平衡板、秋千、翘翘板、攀爬网等各类适合小孩子户外运动的游乐项目。幽幽谷农庄可以观看传统酿酒工艺、了解金华火腿的制作工艺，还可以包饺子、做麻糍、做清明馃、包粽子。当然你也可以住在花木山庄，这里不仅是个天然氧吧，更是周末休闲好去处。

**民俗派：**中国传统节日很多，各个地域、各朝各代都有自己不同的风俗。“横店春游大会”中也有一些关于民俗方面的活动供大家一起体验参与。

清明上河图—花神节。花神节是百花的生日，也叫花朝节，节日期间，人们结伴到郊外游览赏花，称为“踏青”，姑娘们剪五色彩纸粘在花枝上，称为“赏红”。一到春天，清明上河图景区就散发出浓浓的春意。今年是该景区举办的第二届花神节活动，为此特别准备了“皇帝祭天鞭春”仪式。“鞭春”也叫“鞭春牛”，是古时策励农耕，以示丰兆的一个传统民俗仪式。宋朝孟元老所著的《东京梦华录·立春》便有记载，“立春前一日，开封府进春牛入禁中鞭春。开封、祥符两县，置春牛于府前，至日绝早，府僚打春，如方州仪。”这种农耕时期的传统习俗仪式现在已不多见，如今清明上河图景区将它还原再现也为难得。

梦幻谷—蚕花会·状元节，中国是最早发明种桑饲蚕的国家，民间的蚕神崇拜是蚕乡风俗中最重要的活动，江南蚕乡的蚕花会便是其中之一。每年春季，蚕花会人山人海，活动频繁。以缫丝起家的横店，今年也将举办“江南蚕花会”，大家以踩高跷、扭秧歌、舞龙等热闹的表演喜迎蚕花娘娘，以祈求风调雨顺、五谷丰登。同时，梦幻谷景区还结合了“状元节”，再现了金榜题名、高中状元、插花游街的喜庆场景。

**运动派：**以横店马拉松为牵引的四月，就是横店的“体育嘉年华月”。4月9日，2017横店马拉松也将与大家如约相会。目前今年的报名已全部截止，2.5万个参赛名额全部抢完。“最容易撞见明星的马拉松”、“最穿越的马拉松”已经成为横马的标签，好玩是横马最大的特色，横马的“花头精”也是出了名的，除了专业性更强的全马和半马外，穿越跑、情侣跑、家庭跑、宠物跑等赛项多种多样。而且今年的参赛线路也将有大调整，它不仅将穿过横店影视城秦王宫、明清民居博览城和华夏文化园等几大经典景区和横店的标志性街区——“万盛映象”影视主题街区，而且还将首次经过圆明新园，届时，全程马拉松的跑友将有机会领略一番“万园之园”——圆明新园的春天。

另外主办方还在4月8日，也即开跑的前一天，在明清宫苑景区为跑友准备了“马拉松赛前狂欢音乐派对”，无处宣泄的激情可以尽情释放。

**据浙江在线**