

有伴真好

居敬小学405班小记者 王萱

班上有许多同学都住在同一个小区，有的甚至是对门邻居，只有我住在离学校比较远的地方。每当上学放学，看着住在一起的同学们勾肩搭背一路欢声笑语的样子，我多么希望能加入他们的队伍，和他们一起有说有笑地走回家。可是我离学校太远，没有同学和我是一路的，哪怕是住附近的都没有，因此我只能孤零零地一个人回家。

每当课间午后，听着住得近的几个同学兴高采烈地讨论晚上做完作业去哪家玩，或一起约好去小区公园玩时，我只有在一旁眼红的份。我住的小区里以前一起上幼儿园的那些小朋友也很难看见了，现在的同学又没有，只能窝在家里自己玩。

每当学校举行活动时，住得近的同学们会相互之间约好到学校一起排练，不用大人陪自己就可以去。可是我呢，路上来去不方便，去学校练习还得让家长接送，想想就伤心。

有伴真好！如果我也和小伙伴同住同一小区，就可以每天和小伙伴们一起上下学，做完作业一起锻炼一起玩，遇到学校有活动时也可以一起排练，多好！

盼望着，等待着！ 指导老师 葛玉娟

煎鸡蛋饼

萧王庙中心小学503班小记者 单彦雯

星期六的下午，我漫不经心地看着电视，因为中午只吃了一口饭，肚子空荡荡的，饿得咕咕叫。于是，在妈妈的陪同下，我开始自己做鸡蛋饼。

首先，我从冰箱中拿出一个鸡蛋，拿了双筷子，又从橱柜里拿出一个碗，用碗锋利的边缘把鸡蛋敲碎，打入碗里，然后用筷子把鸡蛋打碎。渐渐地，鸡蛋由明显的蛋黄和蛋清变成均匀的嫩黄色。接着，我从柜子里拿出装面粉的袋子，用里面专门用来盛面粉的勺子舀了几勺面粉到碗里，加了些水，然后开始搅拌面粉和鸡蛋。可是，我发觉依照我的方法，每次总要把面粉撒得满桌子都是，而且搅拌不均匀，水是水，结块儿是结块儿。我便向妈妈请教。妈妈笑着说：“你可以试试用十字形搅拌，这样既能搅拌均匀，也不会把面粉撒得到处都是。”我依照妈妈的方法去做，果然效果很好。

放好盐和油后，我便在妈妈的指导下开了火，等锅里的水被烧干后，我往锅内倒入油，然后把调好的面糊放入锅内，经过几次翻面后，鸡蛋饼终于出锅啦！

这鸡蛋饼色泽金黄诱人，尝了一口，真是美味呀！

指导老师 卢丹丹

梅花

岳林中心小学505班小记者 沈佳音

你最喜欢什么样的花？是出淤泥而不染的荷花？是香气扑鼻的桂花？还是雍荣华贵的牡丹花？如果你问我，我一定会毫不犹豫地回答——我最喜欢坚强不屈的梅花！

你瞧，梅花的花瓣晶莹剔透，花朵白里透红。它姿态万千，有的含苞欲放，像一个正在熟睡的小宝宝；有的只绽开了一两片花瓣，像极了一个羞答答的小姑娘；有的全绽开了，像一个美丽的少女正在向我们展示她的笑脸。它不像桂花，在几十米远的地方就能闻见香气，相反它那淡淡的清香，吸一下顿时神清气爽。

梅花不仅颜色淡雅，香气怡人，而且精神可贵。冬天，百花凋谢，只有它在刺骨的寒风中绽放。吹拂它的不是轻柔的春风，而是凛冽的寒风；滋润它的不是甘甜的春雨，而是寒气逼人的冰雪；照耀它的不是春天灿烂的阳光，而是冬天的一抹残阳。正如古人所说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

我爱梅花，就算它不如玫瑰的高贵典雅；不如茉莉的清新脱俗；更不如月季的芳香怡人，可我偏偏喜欢这坚强不屈的梅花。以后我也要做一个梅花这样的人。

指导老师 卓旭皓

我所爱的春天

白杜小学501班小记者 彭冰冰

有人喜欢炎热炎炎的夏天；有人喜欢凉风习习的秋天；还有人喜欢寒风刺骨的冬天。而我却唯爱这美丽迷人又生机勃勃的春天。

我喜欢春天的生机勃勃。小草害羞地从地里探出了小脑袋，想要领略这个世界的美；草地上的花像是一群没见过世面的小娃娃，笑红了脸、笑弯了腰；柳树枝轻轻的，柔柔的，枝条上渐渐抽出了嫩芽……

我喜欢春天的缤纷色彩。小草是碧绿碧绿的，花儿是五彩缤纷的，天空是清澈透蓝的……正是这些色彩，构成了一幅多么奇妙而美丽的风景图呀！

我喜欢春天，我喜欢春天的所有美好！

指导老师 沈玉

制作手抄报

尚田中心小学603班小记者 毛琛皓

我们学完了“诗海拾贝”这个单元，老师要求我们做一份手抄报。

我先找来纸和水彩笔，打开电脑，搜索起来。我看见了一幅手抄报，画了两个书者，我看挺有意思的，便照样画了起来。不料！我画技不佳，画出来是天差地别。看到自己画出如此难看的東西。我心中不免有些沮丧。我又慢慢鼓舞自己，重整旗鼓。

于是，我又画了几个贝壳。诗海拾贝，没有贝壳哪来的宝贝。画完贝壳，我在一个大贝壳里写上了我的班级和姓名。有了贝壳，就差宝贝了。宝贝当然就是诗词了。我用水彩笔画出交叉类似藤蔓的边框，又画了波浪形边框。最后还画了云朵边框。在里面分别写上《水调歌头》《虞美人》和故事的由来。我见右边和左上角还有许多空位，便在左上角画了很多贝壳，在贝壳的外围画了一道三色的云彩。在右边画了古韵两个艺术字。在最顶端，我写上了“诗海拾贝”四个大字。

看着这张还挺精美的手抄报，妈妈一个劲地夸我，我心中一片喜悦！

年度优秀指导教师风采录(六)



萧王庙中心小学 毛岳梅

学生习作，兴趣是关键。我除了在课堂教学中创设各种情景来调动，还要求学生注重词句的积累，摘抄阅读书籍的好词佳句，并通过读读背背将其内化成自己的语言。最后让家长们多带孩子去感受生活。听音乐、去野炊、走访名山大川。学会发现，学会观察。寻找打动人心的事例。从而孩子们才能写出深情并茂的文章来。

西坞中心小学 戴慧娟

孩子们，写作其实一点也不难。首先你们要养成细心观察、积累写作素材的习惯。没话可说，巧妇难为无米之炊，文章自然写不好了。你们要用自己的眼，用自己的心去理解、感受生活，挖掘生活中最熟悉的，最有趣的，却打动了你们心灵的事件，写真人真事，抒真情实感。“必须寻到源头，方有清甘的水喝。”这“源头”就是我们的五彩缤纷的生活，让生活成为写作的源泉。其次，你们一定要多阅读课外读物，积累词汇，丰富写作材料。当你们的“腹”内拥有无穷的妙词佳句时自然也就不会对作文望而生畏，反而写起文章来左右逢源，似“有神助”。最后，你们还要勤动笔，最好能每天写上一段所见所闻所思所想。相信这样持之以恒，你们不但不会惧怕写作，还会喜欢它并乐于分享你们生活中的点滴感受。

龙津实验学校 张燕

奉化龙津实验学校是一所刚成立不久的学校。但与《奉化日报》小记者这个组织却是老朋友了。我们携手策划了许多有意义的活动。比如“雷锋日”活动中，我们不仅组织小记者参与了这项有意义的公益实践活动，还动员家长共同参与。“龙宝们”还积极参与其他活动，通过亲身体验实践着我们学校“在实践中学习，在实践中成长”的办学理念。作为我们学校第一位获得“优秀指导教师”的我，内心充满了荣誉感，同时也感到了深远的责任感。在新的学年，我不仅要引领404班的小记者们积极投稿，关心时事新闻，更加要注重实践，继续发挥小记者的宣传作用。

会热乎乎的啦！

昨天晚上，我去爱伊美大酒店演出。小朋友们梳好头发，化好妆，穿好漂亮的舞蹈衣，个个都变成了活泼可爱的小演员。当我们表演时，随着音乐声响起，我们一会儿跳跃，一会儿旋转，台下响起了热烈的掌声。表演结束后我们还收到了小礼物，小朋友们都好开心呀！

——锦溪小学104班小记者 张睿琦

我家小区楼下有一种树叫银杏树，它的叶子像扇子。秋天来了，树叶变黄了，风儿一吹，飘落下来，好像一只只黄色的蝴蝶在跳舞。寒冷的冬天到了，光秃秃的树干站在北风里，挺直了它的腰，它好勇敢呀！

——锦溪小学104班小记者 周语彤

今天，我收到了平安夜礼物，是妈妈送给我的。礼物是一个苹果，我很喜欢妈妈送给我的平安夜礼物。下次平安夜我也要给妈妈一件礼物，一件非常好的礼物。——锦溪小学104班小记者 何润诚

妈妈，“三八”节快乐！您每天都会给我做各种各种美味可口的早餐，有蛋挞、煎饼、寿司等等。放学回家后，您会在我做作业的时候悉心辅导；陪我练琴，还会教我打乒乓球来强身健体；您还总是教我如何种花草来装点我们温馨的家。有您这样的好妈妈我觉得很幸福，我一定会好好学习，来报答妈妈给我暖暖的爱！亲爱的妈妈，我爱您！

——锦溪小学104班小记者 刘冰清

我家有一只小乌龟，它长得很可爱。它身上有一个硬硬的壳，有四只脚，后背有一条小尾巴。它总是把头缩进温暖的壳里。妈妈告诉我乌龟要冬眠了。

——锦溪小学104班小记者 应函哲

星期天，天气很晴朗，我和外婆去山上挖笋。我扛着一把小锄头，走在小小弯弯的山路上。我和外婆走到山上就开始找笋。我东找西挖，一棵笋都没找到。外婆挖到了很多的笋呢！外婆真厉害！

——锦溪小学104班小记者 胡煜哲

今天是奶奶的生日，一家子的人陪奶奶过生日。可是我要去学习，不能和家人们陪奶奶过生日了，真可惜。不过我一直心里默默地祝奶奶生日快乐。

今天天气真好，我去田里给爷爷奶奶帮忙。爷爷松土，奶奶拔草，我来浇水。原来，我们吃的蔬菜是这样种出来的。

——岳林中心小学106班小记者 王娅楠

今天天气晴朗，我和爸爸妈妈一起去溪口玩。路上我看见了一架直升飞机。这是我第一次看到直升飞机，我兴奋地大叫了起来。

——岳林中心小学106班小记者 杨孝楠

今天，天气晴朗。我和爷爷去田地里种土豆。爷爷弯着腰刨着土，真辛苦。我说，爷爷我来帮你。爷爷开心地笑了。

——岳林中心小学106班小记者 董宇轩

春天来了，心情亮了。早上，爷爷送我去上学的时候，我发现迎面吹来的风已经不再像冬天那么冷了。于是，我的心情亮了。走进校门，校园的花又多了，一朵朵盛开在枝头，美丽极了，我的心情亮了。体育课上，我们脱掉厚厚的羽绒服，跳绳轻便好多，劲头十足，仿佛比以前多跳了三十下呢，心情亮了。春天来了，我们的心情都亮了，我喜欢春天！

——蕲湖中心小学205班小记者 马金晶

夏天到了，五颜六色的牵牛花像一只只小喇叭。它们仿佛正在吹奏一曲曲动人的歌曲。紫色、粉色、蓝色的牵牛花好像一群翩翩起舞的花仙子，它们深深吸引着我。我想我真是爱上它们了。

——江口中心小学104班小记者 郑旭

诗中的“春”

实验小学605班小记者 张景澜

“春眠不觉晓，处处闻啼鸟，夜来风雨声，花落知多少。”小时候，爸爸总是教我这首诗。爸爸读诗时表情非常投入，时而摇头晃脑，时而面带微笑，语速时快，时而慢，声音忽高忽低、节奏分明，十分和谐优美。我问爸爸为什么，爸爸总说这就是“韵味”。但那时的我不懂“韵味”是什么意思，只是懵懵懂懂附和着点头。

爸爸说：“一年之计在于春，一天之计在于晨。”我会背的第一首诗便是孟浩然的《春晓》。有一次，我问爸爸“闻啼鸟”是不是闻到鸟在叫，爸爸笑了笑，然后轻轻地抱起我，快速地走到窗前，右手指向窗外：“你看，外面莺飞燕舞，柳树抽出了新芽，鸟儿在柳枝上欢快地叽叽喳喳地叫着，像在讨论着一场春天的盛会，你听到了吗？”爸爸用诗一样的语言让我知道了这句话的意思。

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟”这首诗让我仿佛看到了生机勃勃、色彩缤纷的“乐春图”，让我看到了沉睡了许久的小草突然苏醒，贪婪地吮吸着大地妈妈的乳汁，远远望去好似给大地铺上了一层翠绿色的薄纱，莺儿也在蔚蓝色的天空自由地翱翔。

“好雨知时节，当春乃发生”这首诗我读着读着，便产生了感情，不禁啧啧赞叹，真是春雨贵如油啊！我们的老师何尝不像春雨一样，默默地奉献，辛勤哺育着一代又一代。

我喜欢春，她就像一个美丽的仙女，轻轻地轻轻地，把所有生物都叫醒；我喜欢春，她还像一个呱呱落地的孩子，播洒种子和希望；我喜欢春，她更是求实者奋起的季节，我们在春天定下目标，共同努力。

指导老师 蓝海珍

书香伴我成长

溪口中心小学405班小记者 郭旭

书是打开知识宝库的金钥匙，每本书都像一位老师，指引着我前进方向。

在我很小的时候，我不识字，妈妈经常为我读故事书，从那时起我便对书产生了一种浓浓的兴趣。

上幼儿园了，妈妈给我买了一套趣味故事书，我看得津津有味，就像在吃一桌丰盛的大餐，没用几天这些“菜”就被我“吃”完了。

随着年龄的增长，我越来越像一个“小书虫”了，从以前的一本本薄薄的故事书发展到一本本世界名著。《诚实的孩子》让我懂得了“欺瞒不孝，诚信第一”；《老人与海》让我知道了“人类在与自然命运的拼搏中有着不可摧毁的精神力量”——人可以被打败，但精神永驻的道理。

我伴随着书来到了美丽的“外婆桥”，在皇宫中认识了善良的“白雪公主”和“灰姑娘”，在花果山水帘洞中结识了腾云驾雾的“孙悟空”，他们深深吸引着我，感动着我。

书是早晨新鲜的空气，书是中午丰富的佳肴，书也是夜晚甜美的梦；书为我插上想象的翅膀，书为我架起知识的桥梁，书引导我进入生活的殿堂。

生活中没有了书，就好像没有了阳光，让我们热爱书籍，永远与书为伴！

可爱的金鱼

锦溪小学405班小记者 邬乐乐

我们教室来了三个客人，它们是三条金鱼。金鱼可真漂亮！它们的姿色各不相同。一条穿着一件黑色的外衣，那尾巴犹如一只翩翩起舞的黑色蝴蝶。一条是红色的，这个家伙的眼睛好像一对黑宝石，炯炯有神。它的尾巴宛如一片红枫叶，乍一眼，就像是一团燃烧的火焰。最后一条金鱼，它的头上戴着一顶鲜艳的红色帽子，披着一层轻纱，如同一位亭亭玉立的仙女，还像出水芙蓉，沐雨的桃花。

金鱼们非常活泼可爱。吃食的时候，黑蝴蝶就像离弦的箭游过来，开始狼吞虎咽。而红枫则不紧不慢。正要吃时，黑蝴蝶就用它的尾巴开始攻击红枫，红枫只好等到黑蝴蝶吃完再吃。最独特的就是小红帽子了。小红帽犹如娇滴滴的小姐，摆动着婀娜多姿的身姿，优雅地游向食物。一会儿，黑蝴蝶和小红帽都吃饱了到旁边去玩，这时红枫才游到饲料前，开始吃别人的残羹剩饭。

这就是今天来我们教室的三条活泼可爱的小金鱼。

我们的教学楼

武岭小学303班小记者 段雨婷

走进学校大门，左边有个宽大的操场，操场上一片绿油油的草坪。操场的一侧有老师精心布置的宣传栏。再往前走，一座高大雄伟的建筑物映入眼帘。我们的教学楼是乳白色的，分为六层，走进教学楼，可以看见一条条长长的走廊，走廊左侧排列着一间间宽敞明亮的教室，教室里摆放着整齐的桌椅，正前面是老师的讲台，教室前后各有一块黑板，前面一块是老师讲课用的，后面那块用来贴同学们的优秀作品。每天清晨，同学们背着书包，带着愉快的心情走进教室，随后，朗朗的读书声立刻飘过教室。每当经过这里，我仿佛置身于一座学术的殿堂流连忘返。

指导老师 张巧琴

游南塘老街

实验小学302班小记者 刘一诺

今天，妈妈带我去南塘老街玩。我们一路上高高兴兴的。到了目的地，我赶紧跑了进去，只见门楼上的“南塘老街”四个大字映入我的眼帘，一种古朴、典雅的气息扑面而来。

老街上，一条石板路贯穿其中，两边是临街而立的店铺，都是我们宁波的特色小吃，有汤圆、馄饨、饺子、油赞子……看得我眼花缭乱。因为是过年，老街上张灯结彩，充满了浓浓的年味。我来到一个做糖画的摊子前，只见一个老伯伯拿起勺子，在一块板上飞快地画着什么，不一会儿，一只栩栩如生的鸡就画好了，真是太神奇了。

我们坐在一家装修很温馨的咖啡馆里，吃着美味的甜点，看着窗外熙熙攘攘的人群，度过了一个愉快的下午。

南塘老街真有意思，过年真开心！

