



洞天福地菱湖村

□陈培芳

受一菱湖村的好友邀约,趁着周末,和他去了一趟菱湖村。车子沿着曲折的山路飞驰着,任阵阵春风亲吻脸颊,看着路边怒放的野花和山樱,让人思绪飘飞。“山重水复疑无路,柳暗花明又一村。”山道蜿蜒,突然一下子豁然开朗,眼前出现了一个翠绿色的小湖泊,菱湖村便到了。

一个村子,经过几百数千年的历史沉沦,总会给世人展示出其深厚的文化气韵。和众多古老的村子一样,菱湖村古屋林立,古树参天,古道悠悠……当历史与人文结合,这里便充满了生气,更有一种人对天地的认同,天地对人的滋养。

菱湖村位于莼湖镇东南黄家岭去桐照的菱湖岭上,岭上原有亭,亭内有两孔连体石雕茶缸供过路歇脚之人饮用,如今过路凉亭已不复存在,只留下两孔连体石雕茶缸。据村里的老人介绍,菱湖村村村民姓陶为主,相传于南宋时期到此处建府,明朝中期的时候发展兴盛。村东南原来有一湖,明末的时候,村里出了一位陶国选将军,因誓不清降,回到菱湖,每晚在湖边徘徊到天晓,故名晓湖。到清乾隆三十三年(公元1768年),村民筹资筑坝修湖,湖内种了茭白,改称菱湖,村以湖名。

菱湖的水,睿智而灵动,这片仍保持着最原始状态的水,大抵是菱湖人灵之所在。环湖建有石制围栏,碧波如镜,白墙黑瓦,青山绿水,一派世外仙境的景象。闲暇之时,坐在湖边石凳上欣赏风景或是放空发呆都是不错的选择。一旁悠然自得的垂钓者,正感受山里的微风和垂钓的乐趣,宁静、清澈的水面上倒映出的正是他的生活态度。突然不知谁家的阿婶,挽着竹篮来湖边洗菜,弄皱一池春水。

村子的整体依着山坡而建,略有些陡,不大,半个小时就能走上一遍。村里几乎每座老房子的围墙上,都爬满了绿色的藤蔓,“这个是木莲藤,过段时间就会长出木莲果,到时候就可以做木莲冻了,比外面的果冻可好吃多了。”朋友兴致很高,为我介绍着村里的一草一木。他特地陪我去看了村子最高处的一眼井泉,说是村里生活和饮用水源。据村干部介绍,这井泉从建村开始就已经存在了。由于偏僻,村子里自来水一到夏天便供应不上,这里便成大家夏季用水的来源。说来也颇有点神奇,几百年过去了,这水源一直源源不断,滋养着菱湖村的一子子孙孙。

从水源处回来,转过一个小巷,发现一户人家的大门上写着“频翠居”,大门上还用水泥浇筑了一个红星,虽然经过风雨的洗涤,已不复当年鲜红的颜色,想来这旧居的主人是一位风雅的爱国人士也说不定。

村内有娘娘庙门,国舅墓遗址,陶氏祖墓,陶氏祠堂,据村里的家谱记载,宋理宗时期,这里出了一位姿色出众的女子,被封为婉容,后来更是被选入椒房做了贵妃娘娘,极为受宠,为菱湖陶家祖姑,曾授予金字家谱。所以当我一问起村里有什么名人的时候,几乎所有村民都会对我说起这位陶家贵妃的传奇故事。

村子靠东的一角,十五棵整齐排列的香樟树引起了我的注意。原来山里的人信风水,所以建村落户的时候,处处

考虑着风水。村口的菱湖自是不用说,那十五棵香樟树也是先人们为了村里的风水而栽,他们像一排将士,守护着菱湖,为菱湖遮风挡雨。

“天地之间,别有洞天,混藏诸多福地,称为福地洞天。”福地洞天,在道家中指仙人居处游憩之地。道教有七十二福地之说,相传第六十三福地位于四明山的菱湖鱼澄洞(又作鱼湖洞)。兴联村第一书记沈舟兵驻村期间,多方走访调研,翻阅历史典籍,著文考证,分析出莼湖镇的菱湖村便是道家“第六十三福地”。他在村中发现了多处历史古遗迹和观景点,并提出了打造“菱湖福地隐居文化景区(园)”的构想。

近年来,外出创业打拼的游子们带着一份乡愁,纷纷归家,安静的村子慢慢又变得热闹起来。每逢周末和节假日,总有人带着好友来村里游玩。就这样,烧烤广场建了起来,新礼堂也已经落成,村口的菱湖也被整修一新,老村子逐渐焕发出了新的面貌来。村民们种起了蓝莓、猕猴桃,利用菱湖得天独厚的自然环境,发展起了休闲农业经济。

如今,菱湖村已经成了莼湖镇健身步道的主要入口之一。春日的暖阳下,健身步道一路美景,一路惊喜,在山林的一旁,我们发现了一大片“阿公公”花,白色的花朵铺满了整个地面,让我们不由得激动得大叫,之后便开始大谈童年摘野果的乐趣。想想这样美好的时光,也许只有走进老村子,走进山野,亲近大自然才能被发掘。偶遇一位挖好春笋满载而归的阿婶,上前询问能否买一棵笋,不料阿婶笑着拒绝:“不卖不卖,我这笋烤了要送去给我的孩子们的。”也是,这个季节山里最好的东西便是这脆嫩的毛笋,在外的孩子们不能时常回家,父母总会想着把这份山珍留给儿女。

有一种旅行,不想过于奔波,只想找一个地方,安安静静待上一段时间就好,有一所房子,睡在山海间,住在人情里,这不像旅行,更像在生活。菱湖村,山水文化隐居地。

小名片:

菱湖村是莼湖镇兴联行政村下的一个自然村,位于莼湖镇东南黄家岭去桐照的菱湖岭上,有山地443亩,耕地168亩,目前在册人数186人,72户。菱湖村地势高峻,背山面湖,周边重峦叠翠,景色幽雅,是一个休闲、养生的好去处。近年来,村里在充分考证、挖掘周边区域古为道家“第六十三福地”的基础上,结合生态环境资源打造“养生福地”,吸引了不少游人前往。

菱湖村路线:奉化城区—过金海隧道—莼湖快速通道—过莼湖镇走下横线(奉松路)—到兴联村(黄家岭村)右转上山可直达。



旅游资讯

登山看海玩定向 定海还可以这样打开

徒步登山看海、海洋主题运动大比拼、AR古城定向……刚刚过去的周末,来自长三角的运动休闲爱好者在舟山定海感受了一场海洋味十足的运动酷玩。同时,2017第四届长三角运动休闲体验季也由此正式拉开了帷幕。

从海上古城到徽州绿道
8条酷玩线路将陆续呈现

2017第四届长三角运动休闲体验季由浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局和安徽省体育局共同主办,旨在加强长三角体育产业合作,共同培育运动休闲市场。

在15日举行的新闻发布会上,主办方正式发布:本次体验季活动分为八站,时间安排在4-6月的周末。

其中,第一站为浙江定海、第二站安徽徽州、第三站浙江建德、第四站上海青浦、第五站江苏武进、第六站安徽岳西、第七站江苏浦口、第八站浙江德清。舟山定海正是本次体验季活动的首站。

在当天的新闻发布会上,浙江省体育局副局长李华透露:“运动休闲产业将是浙江体育产业发展的重要增长点,浙江将会成为‘国际知名的运动休闲目的地’。”

“室内迪斯尼”绍兴东方山水园、德清Discovery探索极限基地已经建成并开园。今年5月,拥有国际二级标准赛道的浙江国际赛车场也将开放……就是说,浙江已经有和将要有一大批运动休闲酷玩目的地地上线。所以,跟着长三

以色列印象: 触摸建筑 触摸历史

在地中海的东南岸诸多的国家中,以色列是一个令人遐想的名字。

这里位于西亚深处,因地中海、约旦河、加利利湖等水系的滋润,而衍生出绿洲镶嵌于荒漠、盐湖倚傍着山丘、村落与城市相衔的独特景观。

这里也是犹太文明的滥觞之地,它的传奇被镌刻在历经千百年的城墙、教堂、水池以及史籍上,至今清晰可见。只要穿越耶路撒冷、特拉维夫、海法与死海,你就会发现,它诚如传说所言,“流着蜜和奶”,创造着生生不息的智慧与财富。

随着纷争渐息,如今的它已成为各国旅游爱好者的新晋旅游目的地,很多旅行社也都开了以色列线路。2016年11月,以色列面向中国公民开放了10年多次往返签证政策,旋即在国内旅游圈内吸粉无数。游客在这里,触摸的是建筑,触及的是浩瀚且蓬勃的历史。

耶路撒冷:建筑与灵魂

作为以色列首都的耶路撒冷与特拉维夫共用一座机场,只能说明这两座城市离得实在是太近了。从特拉维夫机场出发,1小时左右车程即能抵达耶路撒冷、海法等周边城市。

虽然距离很近,但城与城之间的气质迥然不同。比如耶路撒冷,这里大致可以分为新城与老城两部分。前者与现代都市无异,交通便利、设施完备,热情而充满活力,是食宿、购物最便利的选择。后者则是铺着石子路,无处不在的历史建筑透露着恬淡的古意。

耶路撒冷老城分为4个区,每个区的店铺妆点、商品摆设、衣着习俗不尽相同,却又统一在淡米色石质的建筑风格之中。构成沿途风景并协调其色调的正是石灰岩和白云石灰岩,它们也是人类最古老的建筑用石。

行走在狭窄且四通八达的街巷,导游略带神秘地解说:我们现今所见的耶路撒冷是从多次损毁与重建中诞生出来的,所以不夸张地说,在老城的任何角落,你都有可能正踩在某处千年的遗址上。

在老城区街道的尽头,圣殿山脚的西侧,世界建筑史上的宝贵遗迹——西墙(即哭墙)就屹立在那里,这是历史上环绕第二圣殿庭院的古城墙的残存部分。我们来时正值阳光炙热的中午,西墙广场上却是人头攒动。从西墙下仰望整段遗址,墙体高大而坚实,底部的墙缝里多塞着祈祷的经文,再往上的墙面中探出绿色的野草灌木,乌鸦与麻雀也不畏人,它们喜欢在墙顶逗留盘旋,为整座建筑平添了几分苍凉简远之美。

如果想要了解更多耶路撒冷老城区的历史,西墙隧道和圣墓教堂也值得一去。至于你想要拍摄耶路撒冷的全景美图,或者继续欣赏保留至今的经典建筑风貌,穿越当地的居民社区登上斯科普斯山,就能得到满意的答案。

马萨达:王朝与岁月

马萨达与死海位于死海谷底地区,从耶路撒冷出发路程约2小时。

旅友指南

旅游安全人人有责

近日,黄陂木兰胜天(农庄)景区玻璃滑道发生的旅游事故牵动人心。据媒体报道,当天因下雨山路泥泞,几名游客为了尽快下山,穿着雨衣上滑道,因为操作失误导致冲撞,造成1人死亡3人受伤。

木兰胜天(农庄)景区悲剧不禁让人联想到各地力推的透明栈道、滑道、缆车等高空旅游设施,近年来这些旅游设施备受青睐,但其可能存在的安全隐患也让不少游客忧心不已。木兰胜天旅游事故的发生,让旅游安全问题再一次成为了人们谈论的焦点。

景区 规范设施管理 加强提示

虽然不少景区会在一些设施前竖立相关警示标牌,一方面是为了免责,另一方面是为了提醒游客谨慎选择,但效果往往不尽人意。对此景区应当采取更加明显的提示方法,如在报名窗口以录音的方式多次播报提醒,并在报名时

角运动休闲体验季,就能酷玩长三角。

爬桅杆、抛缆绳、AR定向……
定海被长三角小伙伴搅热了

在长三角运动休闲体验季首站活动中,来自浙江、江苏、安徽、上海的200名户外运动爱好者齐聚舟山定海,开启了海洋味十足的周末休闲运动之旅。

“神行定海山”6公里徒步,浩浩荡荡一群人登顶,从山顶眺望大海,大家都被俯瞰到的海景美哭。

在南洞艺谷举行的篝火晚会嗨到不行,渔歌号子海味十足,三省一市运动大比拼更是掀起了热潮。

捡花蛤、抛缆绳,体验的是传统渔家生活;爬桅杆,浙江队95后小鲜肉吴佳成用3秒13的速度惊艳全场。参与了拔河比赛的梁子梅激动地说:“这样玩定海,让人终身难忘!”

第二天的VR古城定向赛,大家用“向向APP”探秘古名居、找茬渔民画……感受了独特的定海古城文化。

“这样的运动休闲之旅真的太赞了!我和临时组队的小伙伴玩嗨了,定海站印象最深的就是古城定向赛,一边比赛,一边玩,舟山名人馆、古民居、有特色的渔民画,一边打卡完成一个个任务,一边就走进了定海的历史和文化,太酷了。”和小伙伴一起拿到定向赛第一名的徐梦龙分享道,“长三角体验季真的好想每一站都参加。”

据浙江在线

沿途海拔一路下降,我们咽着口水中中和气压差的期间,车窗两侧的风景已从枣椰树和草地,过渡到了平静如镜的死海和寸草不生的沙漠地带,偶尔闪入眼帘的几座贝都因人游牧营地,都能与周边的空旷荒芜形成反差鲜明的对比。

你很难想象,就在其中一座嶙峋陡峭的山顶上,竟然坐落着古代希律王奢华的行宫。这就是杰出的世界文化遗产——马萨达堡垒。当年罗马大军洗劫耶路撒冷之后,这里凭借“一夫当关,万夫莫开”的地势,成为犹太人最后的避风港。

乘坐缆车登顶,残垣断壁在我们眼前铺陈开来,目光扫过之处,仍有一些小段的年代感极强的拱门、望塔伫立不倒,沙漠中锐利干涩的风磨平了装饰着马赛克的行宫墙壁的棱角。多年来,以色列人修葺并复原了部分马萨达的建筑,并用一条条黑线告诉游客,当初发现遗迹时的围墙高度、石块位置。得亏了他们极为认真的态度,今天的我们通过复原图,依稀还能辨别出整体城堡带有典型的早期罗马帝国的古典建筑风格。

在古城内部,我们还见到了一座铺设瓷砖、装饰考究,并带有休息室、冷泉池甚至蒸汽浴室的罗马浴池遗址,当时城中贵族的生活奢侈可见一斑。

可是,难道荒漠中的马萨达不缺水么?从某种意义上确实如此,当时的堡垒中建有12个蓄水池,古犹太人用吊桶把地表的水引到山上,灌入水池,足以供贵族和居民生活之用。

然而,充足的水源并不能保证堡垒的永生。公元73年,在被罗马大军围困数月之后,四面楚歌的马萨达迎来了最后的落日余晖……时至今日,马萨达不仅是每年犹太成年礼仪和新军誓师大典的举行之地,也吸引着各地游人前来瞻仰“永不陷落的马萨达精神”。

此时,我们站在城墙俯瞰——山麓中央,一些游客并没有乘坐缆车,而是选择沿着山脊的蛇行道缓缓地拾级而上。或许对于他们来说,前往这座缄默、沉稳的小城,俨然已是一种直面历史的朝圣。

温馨提示:

1.即便临近地中海,以色列依然非常干燥,这里日晒强烈,所以旅途中最好涂上防晒霜,并确保身边有矿泉水来解渴。当然,以色列饮用水价格并不便宜,如果想省上一笔,建议带上饮水机。

2.按国人的口味而言,以色列的部分食物难以称之为“美食”,这里菜系较少、口味偏酸,以番茄、生菜等拼成的沙拉最为常见,挑嘴的伙伴记得带上方便面。

3.与犹太人共同用餐时应尊重其饮食习惯,事先就共同食用的食品征得对方同意。犹太教徒不行贴面礼,一般行握手礼。

4.关于穿着。男性的话,有些地方会要求头戴小帽,比如大卫墓等。女性的话,裙裤必须过膝,上衣最好避免太过暴露。

据浙江在线

严格筛选,可根据身份证等信息拒绝年龄不适人群的参与。同时应加大对景区索道、天梯、观光电车等旅游行业特种设备检查维护力度,并加强安全值班、旅游从业人员安全技能培训和应急救援演练,要建立健全日常安全管理、恶劣天气暂停运营、游客最大承载量、专项应急预案等管理制度,着力提高景区安全防范和应急处置能力。

游客 了解身体状况 谨慎选择

游客在选择景区某些设施时,一定要仔细阅读“安全须知”,并注意自己的身体状况,幼儿、老人、患有心脏病、高血压、精神障碍、脑血管疾病的游客切莫冒险尝试。

据相关报道,事故当事人本因恐高不想乘坐,但导游告诉他走下山有一段路有些泥泞,遂交钱上了滑道,但是没多久就因恐惧而刹车导致冲撞事故发生。因此本身有恐高或者畏惧心理的游客,一定要谨慎选择。

据《武汉晚报》