

桔子的诱惑

方桥小学404班小记者 周锦涛

每周二中午，学校都会给我们准备水果。因为俞老师担心我们中午吃太多，会让肚子不舒服，所以安排放学前5分钟让我们吃水果。

中午吃完饭，我拿着水果——桔子，愉快地走在回教室的路上。突然想到：要不把塑料袋扔垃圾桶吧！这样不仅让我感觉不那么碍手碍脚，而且更方便我闻闻桔子的芳香，想象桔子的酸甜，这不是一举两得吗？说干就干。

语文老师还故意来逗我们：“你们想吃桔子吗？”我们以为语文老师开恩让我们提前吃桔子，立马异口同声：“想！”我们口水都快流成河了。“大家坚持一下，再3个小时就可以了。”“哎……”教室里顿时一片唉声叹气。

终于，等到了3点20分，“好！可以吃了！”俞老师的天籁之音响起。我立刻剥开桔子，狼吞虎咽地吃起来，桔子的诱惑真是让人无法抵抗啊！

指导老师 胡倩

打预防针

江口中心小学105班小记者 田源源

星期一国旗下讲话结束后，谢老师带我们进入教室，刚坐下，谢老师就说：“今天我想给你们打一下预防针。”

一听说打预防针，教室里一下子就炸开了锅。一些胆子小的忙说我不打，胆子大的说我不怕，还用手指点着打在什么地方。谢老师看到我们这幅样子，笑了，她说：“我打预防针一点都不疼，打起来的速度也很快。”这下子我们奇怪了：还有打针不疼的？

谢老师严肃地说：“我们班里有人在恶作剧，藏同学的学习用品，害得其他同学不能完成作业。这次提醒，下次再有类似的事情发生，那就要请家长了……”这时，顾斌森说：“谢老师，那什么时候打针呀？”“我不是已经打好针了吗？”谢老师刚说完，同学们就“啊”了起来。

看我们还不明白，谢老师这才告诉我们，原来刚才提醒我们的话就是给我们打的预防针呀。真有意思！

我家的小乌龟

岳林中心小学305班小记者 葛亦轩

有人喜欢毛茸茸的小兔子，有人喜欢勇敢的小狗，有人喜欢可爱的小猫，我却喜欢有趣的乌龟。

远远望去，小乌龟扁扁的，活像一个飞盘。它的头由绿色和白色条纹组成，它那小眼睛就像是细毛笔尖上去一般，不仔细看还真是不着。它那背上的大龟壳上布满了绿白相间的条纹，看上去真像背着一只泄气的足球。

别人都说乌龟慢吞吞的，可我家的小乌龟跑得可快了。瞧！只要有人一靠近它，它就前脚一摆，后腿一蹬，四肢飞快地摆动起来，就像一支离了弦的箭一样冲了出去。

我爱这只小乌龟。 指导老师 庄婷儿

我爱奉城的绿色

岳林中心小学305班小记者 张齐彪

我爱绿色，绿色是大自然的颜色，是大地母亲的颜色，我爱大地母亲，我爱我的家乡——奉化，我爱奉城的绿色。

我爱奉城的绿色，它让我健康成长。我居住的小区、我的学校、街道、公园到处都是绿色。在绿色的包围下，空气清新，使人心旷神怡。我和小朋友们在绿树下草坪上快乐地玩耍、嬉戏，在绿色的陪伴下健康茁壮成长。

我爱奉城的绿色，我更要用心去爱护它，呵护它。记得姐姐的语文作业里有过这样一幅漫画，有一个村庄，曾经郁郁葱葱到处是大树，小鸟在树上筑巢，老人们在树下乘凉，小孩们在树下嬉戏，一幅热闹祥和的景象。然而有一天，这一切都不复存在。村子的高楼大厦鳞次栉比，水泥色代替了绿色，人们的脸上没有了笑容，这一切都是因为人们不爱护绿色，肆意砍伐造成的。

我常听人说：“青山绿水，就是金山银山。”虽然，我不是很懂这句话的意思，但妈妈告诉我，这是让我们爱护环境，保护大自然。我们小学生能做的很少，但我们要从小树立保护环境、爱护绿色的观念，不乱扔垃圾，从小事做起，从我做起。每年，我都会和妈妈参加植树活动。我们在小区周围的花坛里，种上一棵小树苗，为小区增添一份绿色，为奉城增添一份生机。告诉你一个秘密，我还是一名小小的“河小二”哦！我时常会和爷爷去河道边散步。看到河道边的垃圾，我一定会毫不犹豫地弯腰捡起。看到有叔叔阿姨在乱丢垃圾，我一定会心急如焚地跑过去告诉他们要保护环境。

我爱绿色，我更爱奉城的绿色，我愿为家乡的绿色贡献自己的力量。 指导老师 庄婷儿

挑食的小公主

龙津实验学校304班小记者 郭思晨

从前，在一个美丽的皇宫里，住着一位漂亮的小公主。她有一个缺点，就是爱挑食，她爱吃的东西只有一样，那就是零食。小公主越来越瘦，好像一阵风就能把她吹走似的。小朋友们都不跟她玩，因为她实在太瘦了，稍微一跑就生病，害得小朋友被误会。

一天夜里，小公主做了一个梦，梦见自己被一阵风刮走了。她被刮到了一个美食餐厅，服务员看她瘦巴巴的，就给她吃了一块草莓蛋糕。蛋糕真的是太美味了，小公主把整块蛋糕都给吃了。她从来没有吃得那么饱。突然，一阵风吹来，小公主从梦里醒了过来。第二天小公主向妈妈保证，再也不挑食了，也不吃零食了。妈妈听了欣慰地笑了。

小公主慢慢变胖了，小朋友们也愿意和她玩了。

我的妈妈

实验小学201班小记者 王辉杉

在生活中，妈妈无微不至地照顾我；在学习上，妈妈循循善诱地教育我，让我健康快乐地成长。记得前天晚上，我在做一道数学题，绞尽脑汁，想了半天都没有想出。于是我喊妈妈过来教教我。妈妈手上放下手中的活走了过来，仔细看了看题目，耐心地说：“一个平行四边形是由几个三角形组成的？”我不假思索地说：“两个。”“是吗，你看，题目告诉我们一个三角形代表9，那么一个平行四边形是多少了呢？”妈妈一说，我就茅塞顿开，知道一个平行四边形由2个三角形组成，因而平行四边形就是18喽，以此类推，下一道题我也就知道怎么计算了。妈妈看着我坚持把题做完，拍拍我的肩膀说：“真是一个聪明的孩子。”妈妈是我家里的老师，非常耐心，同时也是我的知心朋友，妈妈是我成长路上的一盏明灯，有您的帮助，我会更上一层楼。

找春天

锦溪小学201班小记者 陈珂妍

今天，我和爸爸、妈妈还有我的朋友一起去找春天。我们刚出门就觉得有点暖意，太阳照在身上暖洋洋的。我们说说笑笑一会儿就到了公园，在那里看见了小草从地里探出头来，对着我们笑；茶花笑红了脸在对我们招手呢！蜜蜂似乎也闻到了茶花的香味，都出来采蜜了。我们穿过公园来到田野，看见田野旁有一排柳树都吐出了绿绿的嫩芽，柳条又细又长，在微风中轻轻摆动。我们还看见油菜花开了，金灿灿的在阳光下格外耀眼。还有奶奶种的蚕豆也开花了，像一只蝴蝶翩翩起舞。

看到这些，我想：“再过几天小燕子是不是都要回来了？”春天真的来了！

掉链子了

锦溪小学601班小记者 郑宇婷

你遇到过掉链子的事吗？寒假里，我就遇到了一件掉链子的事。我和乐乐在游乐园玩了个遍，就骑自行车凯旋而归。一路上，我们说说笑笑，突然，乐乐提议：“交换自行车吧！”我答应了，因为我对她的自行车很好奇，但一骑上她的自行车，我的心情真是一落千丈啊，内心好像晴天霹雳一样，我大声喊道：“快把车还给我，你的车好重，把我的车还给我……”乐乐却像脚底抹油似的，不一会儿工夫就消失在我的视线中。

但奇迹还在发生，没过一会儿工夫，乐乐的身影在我眼中由小变大，由模糊变清晰，我急忙刹住车，准备和她换车，她却说：“你的自行车链条掉出来啦，不能骑啦！”“哎，你真能搞事情！”我边说边想：怪不得她停下来了呢。乐乐手足无措地说：“我推过去，你骑我的车吧。”我想：“不行，必须修好。”

于是，我就想用叶子裹住手再修链条，但嫌这样太不方便了，我就决定徒手来修车。我用手抓住链条，将它放到自行车车轴上方，接着将踏板徐徐向后转，我小心翼翼地链条一点点放上去，但是有几个链条很调皮，放进去，又出来……不知不觉，我的手变黑了，乐乐说我的脸上也有黑油漆，但我一点儿也不在乎，她说她的八卦，我装我的车链条。功夫不负有心人，我终于把链条装在了车轴上面。我沿着县江，骑上了自己修好的自行车，落日的余晖落在了水面上，有如万点碎金闪闪发光。此时，我心中满满的成就感，因为我再也不怕掉链子了。

草莓节

居敬小学207班小记者 江晨

我喜欢的水果有很多，如苹果、香蕉、西瓜……可是我最爱的还是草莓。

现在正是草莓飘香的时节，妈妈带我去草莓节。“走过路过不要错过……”我们听到就过去了，不看不知道，一看吓一跳，我从来没看见过那么大的草莓，足足有我半个手掌那么大，看得我口水要流出来了。一颗颗大草莓红红的可爱极了。

“妈妈，我们买一篮吧？”我看着妈妈说。“好吧。”妈妈说。后来我们还买了草莓糕。真是满足的一天。 指导老师 胡幼芬

找春天

锦溪小学201班小记者 陈珂妍

今天，我和爸爸、妈妈还有我的朋友一起去找春天。我们刚出门就觉得有点暖意，太阳照在身上暖洋洋的。我们说说笑笑一会儿就到了公园，在那里看见了小草从地里探出头来，对着我们笑；茶花笑红了脸在对我们招手呢！蜜蜂似乎也闻到了茶花的香味，都出来采蜜了。

我们穿过公园来到田野，看见田野旁有一排柳树都吐出了绿绿的嫩芽，柳条又细又长，在微风中轻轻摆动。我们还看见油菜花开了，金灿灿的在阳光下格外耀眼。还有奶奶种的蚕豆也开花了，像一只蝴蝶翩翩起舞。

看到这些，我想：“再过几天小燕子是不是都要回来了？”春天真的来了！

梦想的力量

——读《阳光校园我们是好伙伴》有感

蕪湖中心小学604班小记者 沈韩格

寒假里，我读了《阳光校园我们是好伙伴》这本书，深受感触。书中一句句富含哲理的话语，一个个激励人心的主题，一篇篇感人至深的故事……都深记在我的脑海，使我从中学到了许多。其中，《7岁女孩感动世界》这个故事令我印象深刻。

10年前，一个年仅5岁的女孩凯瑟琳在电视上得知了非洲疟疾的情况，之后又了解到一种经过药物处理的蚊帐，能够有效防止疟疾传播。善良的凯瑟琳为了帮助非洲儿童渡过疟疾，千方百计筹钱。在凯瑟琳的努力下，很多人都参与进来，并且让越来越多的非洲孩子免受疟疾之害……

我想不到，一个年仅7岁的小女孩竟会有如此大的决心，如此大的力量。一个人变卖废旧物品筹钱，一个人为非洲儿童演讲，募捐善款，之后获得爱心人士、公益机构的帮助，甚至获得名人们、富商们的捐助，凯瑟琳通过自己的努力，在几年内，筹集了数十万美元购买蚊帐运往非洲。她的善心、决心创造了这么大的善举，真令人佩服不已！

记忆回到我们曾经学过的一篇课文——《瑞恩的井》。课文中的小男孩瑞恩为了要实现让非洲的孩子能喝上洁净的水的梦想，额外帮家里做家务攒钱造井，他的事迹感动了身边的很多人。终于，“瑞恩的井”建成了。这就是梦想的力量，瑞恩的爱心、决心和执着，感染着每一个人。

在生活中，在我们身边，每个人都能创造伟大的善举。参加一次慈善的捐款，这是善举；参加一次爱心公益活动，这是善举；宣传爱心事例，这也是善举……

其实，只要心中有爱，就可以温暖世界！不用做什么伟大的事，从身边的小事做起，从良好的品质做起。对自己有信心，说一句话：“我能行！”对别人给予赞美，说一句话：“你真棒！”同学之间团结协作，齐心协力；人与人之间互相关爱，互相帮助；向别人表达敬佩与谢意，真诚地说一句：“谢谢你！”

让我们用最真诚的心，最真诚的爱，用梦想的力量温暖世界！

梦想的力量

——读《阳光校园我们是好伙伴》有感

蕪湖中心小学604班小记者 沈韩格

寒假里，我读了《阳光校园我们是好伙伴》这本书，深受感触。书中一句句富含哲理的话语，一个个激励人心的主题，一篇篇感人至深的故事……都深记在我的脑海，使我从中学到了许多。其中，《7岁女孩感动世界》这个故事令我印象深刻。

10年前，一个年仅5岁的女孩凯瑟琳在电视上得知了非洲疟疾的情况，之后又了解到一种经过药物处理的蚊帐，能够有效防止疟疾传播。善良的凯瑟琳为了帮助非洲儿童渡过疟疾，千方百计筹钱。在凯瑟琳的努力下，很多人都参与进来，并且让越来越多的非洲孩子免受疟疾之害……

我想不到，一个年仅7岁的小女孩竟会有如此大的决心，如此大的力量。一个人变卖废旧物品筹钱，一个人为非洲儿童演讲，募捐善款，之后获得爱心人士、公益机构的帮助，甚至获得名人们、富商们的捐助，凯瑟琳通过自己的努力，在几年内，筹集了数十万美元购买蚊帐运往非洲。她的善心、决心创造了这么大的善举，真令人佩服不已！

记忆回到我们曾经学过的一篇课文——《瑞恩的井》。课文中的小男孩瑞恩为了要实现让非洲的孩子能喝上洁净的水的梦想，额外帮家里做家务攒钱造井，他的事迹感动了身边的很多人。终于，“瑞恩的井”建成了。这就是梦想的力量，瑞恩的爱心、决心和执着，感染着每一个人。

在生活中，在我们身边，每个人都能创造伟大的善举。参加一次慈善的捐款，这是善举；参加一次爱心公益活动，这是善举；宣传爱心事例，这也是善举……

其实，只要心中有爱，就可以温暖世界！不用做什么伟大的事，从身边的小事做起，从良好的品质做起。对自己有信心，说一句话：“我能行！”对别人给予赞美，说一句话：“你真棒！”同学之间团结协作，齐心协力；人与人之间互相关爱，互相帮助；向别人表达敬佩与谢意，真诚地说一句：“谢谢你！”

让我们用最真诚的心，最真诚的爱，用梦想的力量温暖世界！

杭城灯光秀

锦溪小学502班小记者 郭怀瑾

远处星星点点的灯光，衬托着无声沉默的江面。刹那间，仿佛整个世界都安静了。一只雄鹰出现在了一幢高楼中，它有力地，雄赳赳气昂昂地开始了长啼，全场热闹了起来，欢乐的音乐响起，一片欢腾。这是对2017年美好的期许和祝愿！忽地，一个个彩色气球相继上升，一个个喜洋洋的红灯笼映入了眼帘。节奏轻快的乐曲与丰富多彩的画面使全场无比惊喜。

紧接着，一个个国家的国旗飘扬在眼前，令人耳目一新。这是参加G20峰会国家的国旗。庄严的音乐声使我们感到了骄傲和自豪。一会儿画面又发生了变化。听，这是一首多么悠扬动听的琵琶曲啊！大厦上开始展现杭城的迷人风采；宋朝大文豪苏轼所写的“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”把我们带到了美丽的西湖湖畔；一把把古色古香的油纸伞使我们久久回味；一座座江南水乡的老屋又使我们沉浸在那浓浓的古韵中。《梁山伯与祝英台》这首优美的古筝曲吸引了我。铮铮琴音，婉转、细腻，那一只只梦幻般闪烁着双翼的蝴蝶缓缓地飞进了我们的心里。这段凄凉忧伤的爱情故事令我们深深陶醉……

画面千变万化，各种图案展现在人们面前。时而是湛蓝的天空配上几朵软绵绵的白云，时而是云际下冲上沙滩的清蓝海水，时而是一朵朵翠绿的四叶草洒下点点透绿。那样多姿的图案，观者者无一不眼花缭乱，却也赏心悦目。

当烟火绽放出最璀璨的浪花后，杭城再次恢复了宁静。

下雪了

锦溪小学306班小记者 吕单宁

今天是一个值得高兴的日子，因为下雪了。“耶，下雪了，下雪了！”我高兴地喊道。我走到了大雪中，虽然风特别特别大，天气很冷很冷，但我还是不顾一切地冲到了外面。哇！大雪“哗啦啦”地歌唱，犹如冬姑娘在弹奏美妙的乐曲。我把瓶子放在外面，金灿灿的在阳光下格外耀眼。雪一落到地上，就会变成水。我觉得超级可惜，好不容易一个下雪天，却装不到雪，真是太可惜了！

这是这个冬天第一次下雪，我希望这个冬天还可以下第二次雪！

春游天宫庄园

锦屏中心小学606班小记者 林佳贤

迎着明媚的阳光，我们六年级同学排着整齐的队伍，迈着欢快的步伐，乘车去宁波天宫庄园春游。来到天宫庄园，大家跟着导游，来到了体验区“天宫城堡”。导游给大家发了虚拟币，我们就鱼贯而入。在天宫城堡里，我东张西望，锁定了一个目标——消防员。进入红色的房子后，我们带上了消防头盔，那里的老师给我们讲了火灾自救的办法，然后带我们乘着消防车去模拟火灾现场灭火。消防车启动了，随着“哔哔哔”的警笛声我们来到了一座“着火”的房子前，我们的任务是把“火”灭掉。十道猛烈的水在空中形成一道道美丽的抛物线，一齐射向了房子。在5分钟水的进攻下，“火”乖乖投降了。回到红房子里，老师给了我一张10元的城堡币，我又跑到别处玩去了。

到了中午，同学们肚子饿得“咕咕”直叫，而我却撑着个肚子，为啥呢？哈哈，因为刚刚赚了10元城堡币，再加上原先的20元，我就去做披萨的店里，把25元花了。做披萨其实不难，在一个披萨饼皮上面放了奶酪，再把自己爱吃的肉丁、番茄、金枪鱼丁等一股脑儿放在上面，然后让老师放进烤箱里就做啦！过了一会，烤箱里的披萨香味飘进了我的鼻子，我馋虫四起，口水都流下来了。终于出炉了！一个披萨摆在我面前，我一下全吃完了。

我还体验了很多呢，保安、邮递员、花匠、考古学家、制皂师……别提有多好玩了！

看完了天宫城堡，我们来到了天宫植物园。那里面有好多参天大树，连毒树“见血封喉”都有！那可是我一直想见到的呀！今天终于见到了。参观完植物园，我们又去玩了丛林攀爬和过山车。这次春游真难忘，我喜欢天宫城堡，喜欢天宫庄园！

精彩的马戏表演

岳林中心小学301班小记者 李柯莹

星期五晚上，我和爸爸一起在奉化体育馆享受了一场精彩的视觉盛宴——马戏表演。

马戏表演可真是精彩绝伦！有空中杂技，有马术表演，还有飞车走壁……最让人心惊胆颤的就数马术表演了。只见一位位外国朋友轮流上台，在马一直奔跑的情况下，每个人在舞台上都表现了不同的高难度动作。有双腿夹紧马的肚子，整个身体斜着倒挂在马背上，然后手一直放在地面上，被马拖着走。有手拉着一条小绳子，稳稳地站在马背上！还有双手放开，对着观众高声呼喊。最让人惊叹的就是飞车表演了。5辆摩托车分别装饰成红、绿、蓝、银和白五色，依次进入一个大铁球，然后围着这个大铁球上下左右地转圈。这需要保持合适的速度和间距才可以把这个节目表演得出人神入化。当然还有其他节目出场，有可爱的小狗，凶猛的狮子和老虎，还有憨态可掬的黑熊。它们在驯兽员的训导下精准地完成了各种令观众掌声雷鸣的表演。

整场的马戏表演给观众带来了无限的欢乐，观众也都报以热烈的掌声回馈他们的精彩演出。这真是一个美好的夜晚。

这就是我

江口中心小学304班小记者 张诚

要是你来我们班，你会看到一个胖乎乎的小男孩，头圆圆脸，脸圆圆的，身体也是圆圆的，哈哈，那就是我。

别看我长得强壮，可是在我的记忆中，我天生就是一个胆小的人。记得小时候在外婆家，隔壁的一个奶奶非常喜欢开玩笑。那天，她明明就捏了一条蚯蚓，却骗我说那是个很有趣的玩具。当我使劲掰开她的手，把玩具抢过来玩的时候，却发现那是一条活生生的蚯蚓。吓得我呀，赶紧扔了，跑回外婆的怀抱，就哇哇大哭起来。任凭她们怎么哄我，都止不住我洪亮的哭声。哈哈，这就是胆小的我。 指导老师 应优莉

钓鱼

锦溪小学303班小记者 王家琦

今天，阳光明媚，妈妈带着我和表弟一起去岳林广场游玩。

到了那里，哇，真热闹，大家都在玩各种各样的项目：弹跳床、摇摇车、电木马……看得我眼花缭乱。让我最感兴趣的是钓鱼了。我兴致勃勃地来到“鱼池”边，刚停住脚，老板就客气地说：“你们两个人，算你们一个人的价钱。”妈妈同意了。我和弟弟拿好鱼竿和食物就坐在鱼池旁边开始钓鱼了。一开始，我们把鱼食钩在钩子上，然后放入水中。我屏住呼吸，两眼直盯住鱼钩，像个木头人似的呆呆地坐在那里。等了好一会儿，都不见鱼儿来咬钩，我心急了，一看，原来是食物不翼而飞了。然后，我又匆匆地在钩子上挂好食物，再一次抛入水中。这下，我比刚才更专注了，一刻不停地盯住鱼钩。过了一会，我发现鱼儿上钩了，立马提起鱼竿，一条红色的金鱼在半空中摇着尾巴使劲挣扎。我高兴极了，连忙把鱼竿收起来，把鱼钩从鱼儿的嘴里轻轻地拔出来后把鱼放在水里。

在接下来的时间里，我一共钓了6条，真是神奇啊！看着水盆中活蹦乱跳的小金鱼，我的心里别提有多高兴啦！

挖冬笋

锦溪小学306班小记者 周啸

我外婆家是个风景秀丽的地方，那里群山环绕，有许多竹林。有空的时候，我们会去那里挖冬笋，这样不但可以锻炼身体，还有许多的乐趣。今天，我们又要去挖冬笋了。冬笋并不容易找到，因为冬笋是长在泥土下面的，而且山上有很多掉落下来的竹叶把土盖住了。这时候，爸爸给了我一个秘诀：一般在土壤有点凸起，并且有一些裂痕的地方，往往会有冬笋。

按照这个方法，我在山上仔细地找呀找，可就是找不到，我显得有点沮丧，于是就在山上跑来跑去，自顾自地玩了起来。突然，我被什么东西给绊了一下，差点摔跤，一开始我以为绊我的是一块石头，低头一看，原来是一棵冬笋，我顿时喜出望外，连忙拿起锄头把冬笋挖出来。这棵笋可真大，我拿着它在爸爸妈妈面前炫耀！他们也为我感到高兴。

今天我虽然出了一身汗，但我很开心，因为我终于挖到了一棵笋！

年度优秀指导教师风采录(八)



锦屏中心小学 陈雪贇

从事教育工作以来，我一直担任高段语文教学。在平时的语文教学中，我特别重视学生的写作教学，因为作文往往能体现一个学生的语文综合素质。为激发学生的写作热情，我鼓励学生多投稿，我要求每个小记者每月至少投稿一篇，投中的可加分或加星，积分达到一定的要求，就可以兑一份小礼物，以此来调动学生的投稿积极性。2017年，愿咱班的小记者能有更多的文章发表。



宁波求真学校 谢幼静

我把每个学生看成是一个新的世界，用我的心去爱他们，给每个孩子以温暖。书承载孩子们的梦想，书能愉悦孩子的身心，开阔孩子的视野，我和孩子们一起沉浸书海，让孩子伴随着淡淡的书香，遨游知识的海洋！我高兴是我终于开启了孩子们心中的锁，和他们融为一体；我快乐是看到孩子们获取新知，采摘硕果时洋溢的笑容。我相信每个孩子都是一颗星星，我要用我无尽的爱去滋润，让他们都能发出璀璨的光芒。