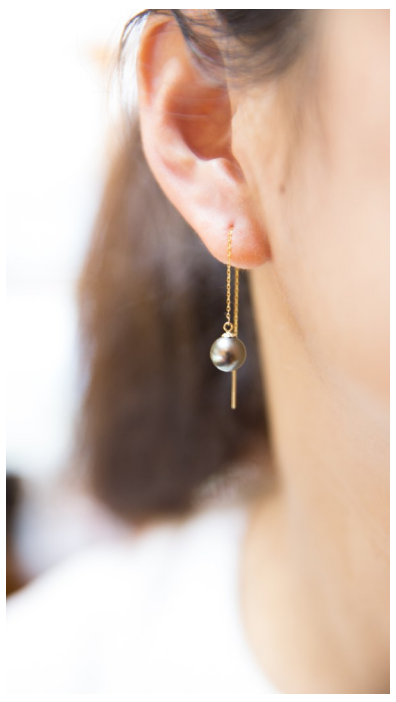
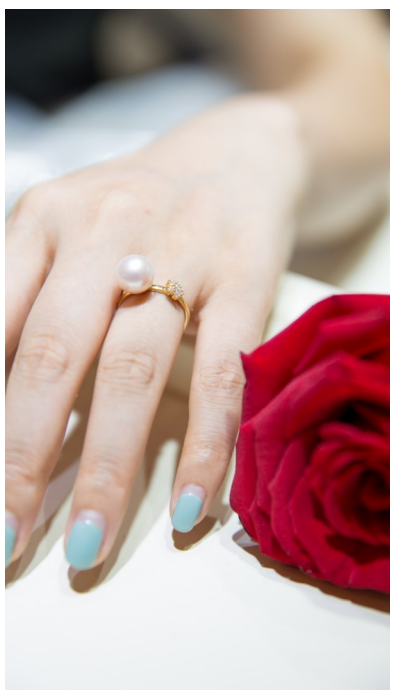
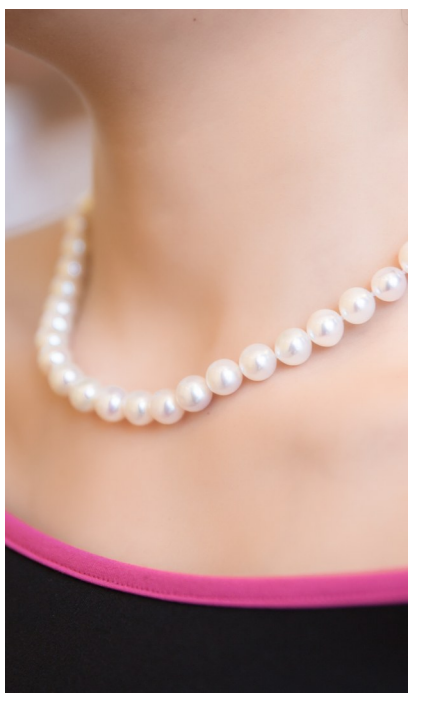
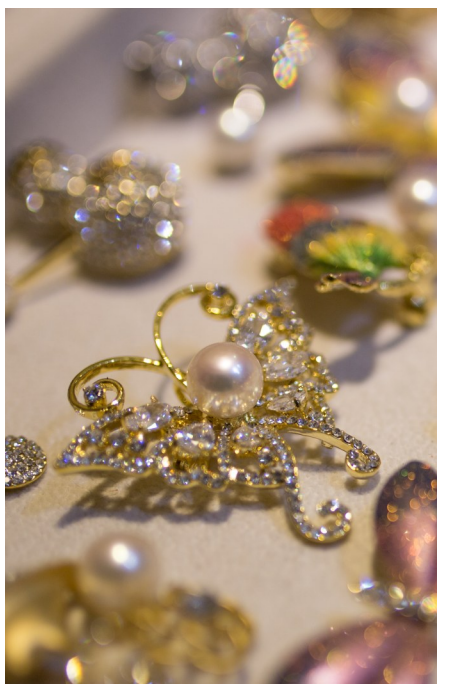
2017年5月30日　星期二
责编：康新欣　版式：刘晓云　校对：钟婷　电话：88963757
奉化日报 FENGHUA DAILY

时尚风向 Fashion

谁还在说珍珠老气？
现在最时髦就是它了

□陈培芳

钻石、红宝石、蓝宝石、祖母绿、翡翠、珍珠被誉为“五皇一后”，珍珠正是其中的“宝石之后”。中国堪称“珍珠之邦”，珍珠凝聚着中华民族的文化底蕴，经过当代审美的演绎，形成了独树一帜的中国风尚，并让传统文化精髓在珍珠作品中得以呈现。

纵然珍珠优点众多，但仍有不少人心存疑惑：珍珠美则美矣，但总觉得戴上去太老气，不适合年轻女孩。老气，是很多人对珍珠的固有印象，年轻人也确实难以驾驭珍珠。生活中常见的珍珠短链，戴上去略显成熟。但是经当代首饰设计师们的独特设计后，珍珠就变成了款式新颖的单品，时尚的新宠。

小众时髦的珍珠饰品

珍珠是由拉丁文Pernulo演化而来，它的另一个名字Margarite，则由古代波斯梵语衍生而来，意为“大海之子”。对现代职场女性来说，钻石太夺目，黄金太艳俗，纯银太低廉，而珍珠高贵典雅、气质不凡，更适合上班一族。细致精巧的珍珠首饰，给人成熟干练的印象；质地优良、色泽高贵的珍珠饰品，给人热爱生活、容易沟通的印象。曾经的美国第一夫人希拉里、美国国务卿赖斯，在公开场合多用珍珠套饰，给外界高贵典雅的感觉。

邵柳3年前在奉化电商园开了一家私人珍珠工作室，珍珠首饰定制的生意火爆。在工作室内，邵柳陈列着各种珍珠首饰，项链、戒指、耳环、手链等。除了常见的白色珍珠，还有紫色、金色、黑色等珍珠也非常吸引人。

在采访中，一位姓孙的顾客前来取她前几天定制的珍珠项链，在她身上可见到不少珍珠饰品，“我今年35岁，特别喜欢珍珠。”孙女士告诉记者，从小受妈妈影响，对珍珠有特别的偏爱，自从有购买能力后，她就一直为自己和妈妈添置珍珠饰品，这几年一直在邵柳的工作室里购买，两人也因此成为好朋友。

“我的客户群主要集中在30岁以上的女性，也有刚毕业的小姑娘。”邵柳告诉记者，近年来，购买珍珠饰品的年轻女性越来越多，珍珠不再是传统印象中老气、奶奶辈的代名词，款式新颖的18K金搭配一颗圆润饱满的珍珠，让不少白领和辣妈们爱不释手。

如何挑选保养珍珠饰品

珍珠是东方女性的魅力写照，如何挑选一件适合自己的珍珠饰品，显得尤为重要。据邵柳介绍，珍珠有淡水珠和海水珠之分，海水珠的价格相对高一点。珍珠的圆润度、色泽、大小、瑕疵等都是决定其品质的关键因素，所以珍珠的价格幅度比较大，少则几百元，多则几万元。挑选一件品质好、价格适宜的珍珠饰品，也是件费力的事。

“在日常生活中，不建议成套佩戴珍珠首饰，显得过于隆重。”邵柳向记者介绍了佩戴珍珠项链的注意事项，如果不是出席舞会等正式场合，身上佩戴一两件珍珠饰品即可。

珍珠的挑选与职业和年龄都有关系，白领、教师等传统职业女性，一般推荐小巧的款式，优雅又不显浮夸。“如挑选戒指，女老师平时需要书写黑板字，这款5毫米大的海水珠非常适合，精致低调。”

珍珠不仅美观，而且具有安神定惊、明目去翳、解毒生肌等功效，所以对女性来说，佩戴珍珠好处颇多。

无论是串成珍珠项链，还是与金、银、钻石等宝石搭配，珍珠饰品无时无刻不展示着自己的柔美，大自然孕育的天然宝石，你不心动吗？

搭配课堂 Dressing

露腿的季节
短裤这么穿才不会错！

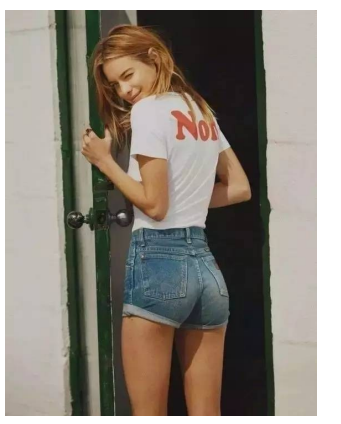
炎炎夏日，你还在穿长裤长裙吗？别闷坏自己啦！白了一季的大长腿是时候秀出来了。总担心穿短裤会显得自己腿粗腰胖？那肯定是款式没选对，一起来看看自己适合穿什么样的短裤吧！

“娇小型身材”

特点：四肢细长，但是身高略显不足

建议：中高腰修身短裤+短上衣

娇小身材的女生一般不用担心显胖的问题，唯一要注意的就是提高腰线。选择短款上衣或略修身的T恤，将多余部分扎进裤子里，休闲又显高，加上一双高跟鞋就更完美了。



“梨型身材”

特点：上身瘦，下身胖

建议：卷边/宽松/boyfriend风短裤+一字肩/修身上衣

胯骨偏大的女生，在短裤款式的选择上可以简洁一些，不显厚重，适当的宽边有助于弱化腿部线条。可以选择搭配紧身上衣，营造上紧下松的视觉效果，时髦又显瘦。

“苹果型身材”

特点：上身肉肉，下身细

建议：高腰短裤+宽松上衣

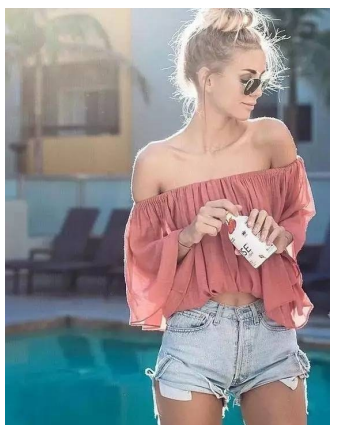
上身肉肉的姑娘要懂得扬长避短。尽量将自己的肉肉藏住才是硬道理。除了选择高腰短裤外，上衣也要好好挑选。适当时候，加件外套也是不错的，衣长接近裤长，整个人显瘦又利落。

“H型身材”

特点：身材较扁平，虽然瘦但没有曲线。

建议：版型细节较多的短裤+适当的配饰

瘦瘦的你已经占据先天优势，但是要把没肉凹出有肉的感觉也不容易。建议选择细节较多如水洗、撕边、破洞等元素的短裤，让整体视感丰盈。浅色高腰短裤比深色低腰短裤对H型身材的妹子更友好。



你找到适合自己的短裤了吗？让我们秀出大长腿，开始火辣辣的夏季清爽模式吧！

据搜狐时尚

最in族 In fashion

拖鞋也能时髦到起飞

最近有一件单品非常火，被众多明星演绎不说，就连时尚教母蕾哈娜都为它出了三季新品，价格还相当不菲！说出来你可能不信，但是它真的火了，那就是被我们忽略了几十年的拖鞋。

拖鞋这次是火得毫无防备，曾经与时尚绝缘的它，现在居然成了各位明星博主的心头肉！到处都是有它的身影。

❶居家式拖鞋　如果说选择一双适合懒癌患者的鞋，这种居家式拖鞋必定位列榜首。让你的懒癌也能洋气起来，适合事多的你。

❷毛毛拖鞋　说到毛毛拖鞋，大家想到的一定都是去年Gucci的那双。但是现在来穿又闷又热，可以看一些其他的款式，又萌又可爱，同样是黑色经典款，好配衣服。

❸蝴蝶结拖鞋　除了有萌炸天的马卡龙色毛毛拖鞋，击败少女心的蝴蝶结款拖鞋当然也不能少。

说到蝴蝶结拖鞋的流行，蕾哈娜做了不小贡献，她与PUMA合作的这款2017年早春蝴蝶结系列就很受欢迎。除了嫩粉色，墨绿色也是相当美丽，走复古风。

❹实穿凉拖　实穿凉拖这一类，都是像极了没有脚后跟的凉鞋，也就是我们平常所说的穆勒鞋。元素也丰富到让人结舌，比如今年大火的刺绣、缎面、豹纹等元素都成了姑娘们必不可少的一款。

据搜狐时尚

美丽宣言 Beauty

脖子也要减龄　4种颈部保养学起来

很多人说，现在是看脸的时代。而脖子作为女人的第二张脸也应该好好保养。大家一定听过不要让脖子泄露你的年龄，因此在做脸部保养的时候，不要忽视颈部保养。今天就给大家介绍四个方法，让你拥有完美颈部。

颈部清洁

清洁颈部，不仅能去除颈部死皮还有毛孔的脏污，让肌肤变柔软，而且更有利于后续保养品吸收，因此要做颈部保养第一步就是要做好清洁。洗澡时用洗面奶或沐浴露都可以，发泡之后轻柔仔细清洗，并用温水冲洗干净。

颈部按摩

洗完澡之后将乳液或者颈霜在手中搓热，然后慢慢涂在脖子上，双手呈半握拳状态，从耳下轻轻往下按摩脖子至锁骨位置后改用四指按摩，往两侧按摩开。重复按摩到乳液或者颈霜完全吸收。

颈部运动

脖子挺直，平视前方，慢慢抬高下巴，让脸部与地面平行维持5秒，再慢慢往后仰，直到脖子被拉紧、延伸，停留5秒。慢慢左右旋转脖子各3次，重复以上动作3次。

调整睡姿

侧睡或趴着睡都会挤压脖子肌肤，时间久也会产生颈纹。仰睡可以减少这种情况产生，妹子们尽量调整好自己的睡姿。

选择枕头

选择仰睡之后，还要注意枕头高度，选择8厘米左右的最佳，不会让颈部挤压产生细纹，还可以帮助后颈肌肉完全放松，减少落枕和起床后颈部酸痛的几率。

据爱美女性网

我与瑜伽 Yu

与你相遇——瑜伽

□Wendy

与你相遇，就如一对缘分未知的恋人，从多年前的擦肩而过，到后来偶遇的细水长流，是割舍不断的情深。

2006年的某一天，我在电视上看到一个带花环的姑娘，轻柔说着：深吸气，深呼气。从此知道了那是“瑜伽”。出于对新事物的好奇，当天跑到音像店买了一盒瑜伽DVD，开始了三天高度热情的练习。同时伴随着身体难以接受的酸痛，练习的热情锐减，那张DVD安静待在家里的某个角落，后不知踪迹。

2016年的某一天，我与朋友一起闲聊着人至中年所面临的身体、精神处境的尴尬。朋友跟我絮叨着她所练习的瑜伽带来的各种体会。听着听着，似乎我也置身于练习中，身体各关节及肌肉的张弛，血液缓慢地流动。多年前对瑜伽的那份热情又点燃于心。

恋人们的故事总是以”巧”为由。第二天朋友打电话邀请我去参加梵合瑜伽的“智慧花开”唱诵公益课，当我到馆里时，这里的风格与氛围着实让我倾心。在瑜伽大师萨南达斯的带领下，我们唱诵几个简单的梵音，似乎从不感觉厌倦，越唱越让人开怀。

从此以后，正式携手与你前行。我们每周有固定的时间促膝长谈，时而呢喃或不言不语，用深层的呼吸去感受瑜伽所带来的内心平静；时而我们激烈抗议对方，此时的对抗带给我的是阵阵酸疼，我也知道必须接受此时遭受的好与不好，因为我已爱上你。

寒来暑往，生理期的疼痛渐渐离我远去。慢慢地我察觉到自己内心已漫步于平和的世界中，身心健康愉悦地投身于生活和工作。

我亲爱的瑜伽，与你相识相知在辗转流年中，幸好没错过你。

本文由梵合瑜伽特约供稿