

人流手术中 未成年少女占比呈增长趋势 未成年少女流产问题应引起重视

区妇保院呼吁:别因一时的冲动无知,承受花季少女不该承受之痛

妇幼动态

□通讯员 汪杰 徐芳

2015年,区妇保院共进行2400多例人流手术,其中未成年人约占8%;2016年全年,人流手术的数量下降了100多例,然而,未成年人占比却在上升,约占10%……这是近日笔者从区妇保院流产关爱门诊了解到的一组数据。

据。据了解,在这些流产的少女中,最小的不过14岁,有些隐瞒了真实年龄,有些甚至根本不知道自己怀孕了。面对这一现象,区妇保院呼吁,未成年少女一定要懂得保护自己,别因一时的冲动无知,承受花季少女不该承受之痛。同时,也希望全社会能够正视少女流产问题,不断加强未成年人性教育。

前不久,有位产妇孕30周急诊送入区妇保院,入院时宫口已经开全,20分钟后顺产一名女婴。经过询问得知,这名产妇年仅14周岁,

她根本不知道自己要生孩子了,也未进行孕期检查。作为心智尚不健全的未成年少女,这样的经历对其身心的伤害不言而喻,甚至其负面影响会伴随其一生。国家二级心理咨询师、区妇保院宣教科科长邵云妃认为,这种现象的产生,很大程度上是缘于性安全教育的缺失,使未成年人缺乏风险和自我保护的意识,科学的爱和性对她们而言神秘而未知,未成年人中很多对性安全缺乏必要的了解与预防,由此导致伤害身心的人流现象居高不下。

据区妇保院流产关爱门诊提供的数据显示,大多数少女承认她们怀孕是因未采取任何避孕措施。其中的主要原因是,她们对性行为的后果不了解,好奇心战胜了理智,结果等怀孕之后又悔之晚矣。因此,加强性安全教育已经成了一个不容回避的问题。

面对这一现象,区妇保院计划生育科科长汪海波提醒,年轻人一定要爱惜自己,懂得保护自己,自尊自爱,不要因为一时的冲动和一时的无知,承受花季少女不该承受之痛。



婴幼儿早期教育训练营开班啦

为使儿童有个最佳的人生开端,区妇幼保健院致力于0-3岁早期婴幼儿智力与体能开发。近日,区妇幼保健院婴幼儿早期教育训练营正式开班。训练营首次针对2-4个月的宝宝进行早期科学综合干预,以发挥婴幼儿的潜能,使婴幼儿在体格、心理、认知、情感等方面达到健康良好的状态。早期教育训练营每月开班两次,新手父母如有兴趣,可以向区妇保院儿保科门诊咨询报名。图为儿保科医生为婴儿家长做早教示范。

通讯员 孙银洁

一个特别却又日常的值班夜

妇幼风采

□通讯员 蒋一鸣 王鲁娟

5月18日晚,是区妇保院助产士王璐美和主管护师陈惠芬的日常值班夜。他们如往常一般认真地在工作岗位上,忙碌而有序。但深夜十一点左右发生的一件突发事件打破了原本的寂静,一位产妇临盆,因为疼痛而失控,在生产过程中甚至一度将王璐美踢到墙边……在经历了多个小时的不懈努力后,终于保障了产妇顺利生产,母子平安。

当天深夜,正在值班的两位医护人员听见了一阵嘈杂的呼喊声和不断走近的脚步声,家属告诉他们产妇即将临盆。当王璐美和陈惠芬赶到病房走廊时,看到一位年轻的产妇一手扶着墙,一手捂着肚子,已经疼得直不起腰来。几位医护人员赶紧将她扶进了产房。

产房里,医护人员已做好了各项准备。胎心监护、耐心安抚,妇产科医生朱志勇与大家一起为这位产妇做了各项检查。这名产

妇是二胎,根据相关情况,产妇可以尝试顺产。于是,助产士马上为她进行相关准备,心电监护并严密观察着产妇的产程进展情况。

生产过程中,产妇的情绪非常紧张焦虑,烦躁不安,随着又一阵宫缩来临,她突然大喊大叫,双手乱抓乱挠,双脚也踢打不止。陈惠芬见此情景,立即抓住她的手,试图让她稳定下来。没想到她的情绪更加激动,几乎要从产床上暴跳起来,一边还大叫着“不生了,不生了,让我下去!”这时是生产的关键时刻,陈惠芬一边紧紧抱住她,让她放松自己,一边让助产士一起往产床上护住产妇,可她全然不听劝说。陈惠芬让助产士去门外叫家属过来陪同,此时,产妇突然挣脱出一条腿,狠狠地一脚踢在王璐美的小腹上,竟将王璐美踢到产房墙上……

王璐美强忍着腹痛,继续与其他医护人员一起为产妇消毒铺巾,准备接生。凌晨零点四十分,一阵悦耳的婴儿啼哭声终于在产房响起。随着婴儿呱呱落地,产妇如释重负,情绪也稳定下来。由于助产士的保护得当,产妇情况良好,出血也不多。王璐美在给这位妈妈做完各项检查后,默默地关掉了产床旁

的其他灯,让产妇更好地休息。

等安静下来,王璐美才觉得左上腹部传来一阵剧痛,后经检查,她左侧肋骨挫伤,肋软骨水肿。但她一直坚持岗位到下班。这个夜晚对于妇保院的医护人员来说是特别

的,却又是普通的。突发事件对他们来说并不陌生,面对每一次的突发,第一时间保障产妇和孩子的安全健康是他们最重要的使命。产妇和孩子平安顺利,就是所有医护人员最大的心愿。

相关链接:

临产妈妈如何从容应对分娩疼痛?

面对分娩,临产前的妈妈多少会有点紧张害怕。其实分娩是一个自然的生理过程,只要产妇与医护人员配合好,分娩大多能顺利进行。那么产妇在自然分娩时如何配合医生呢?

1. 保持身体放松、精神愉快。

当宫缩引起的疼痛加剧时,许多产妇往往始料未及,导致过分恐惧与紧张。紧张情绪会直接影响子宫收缩,而且会使食欲减退,引起疲劳、乏力,影响产程进展。因此,产妇要尽量使自己放松。

2. 注意休息,适当活动。

在第一产程前期宫缩相对较弱,可以忍受。这时如果医生同意,可以适当下床活动,勤解小

便,有利于胎头下降。

3. 按摩法缓解疼痛。

以两手指轻轻按摩腹壁皮肤,深吸气时将两手按摩至腹中线,呼气时再从腹中线移向两侧。也可按摩腹部最疼的地方。

4. 分娩时积极配合医生。

在胎宝宝娩出过程中不仅需要医护人员接生,而且需要产妇的密切配合。分娩是需要消耗体力的,产妇应在宫缩间隔时间补充能量。

5. 提前了解分娩知识。孕妇和家人可以一起参加孕妇学校,或到助产门诊咨询,了解分娩过程和应对技巧,有利于缓解产前的紧张和焦虑。也可申请镇痛分娩,以减轻分娩疼痛。

如何做好流产后自我保健?

专家解疑

专家简介:

汪海波:女,副主任医师,区妇幼保健院计划生育科主任。门诊时间:每天(星期三、星期日除外)。

问:我是一个21岁的姑娘,在恋爱期间发现自己怀孕了,紧张惶恐,不得已做了人工流产手术。请教医生,流产后应该如何做好自我保健?

答:你好!人工流产和药物流产,都是意外怀孕时不得已而为之的一种“补救”手段,其对女性身体而言是一种伤害,术后身体及生殖器官需要一段时间恢复,术后若不注意调养和保健,会导致感染、不孕等后果。

术后应注意休息,加强营养。人流手术后需休息2周,适当下床活动,以利于宫腔内积血的排出。

半个月內不要从事重体力劳动和冷水劳动。注意增加营养特别是蛋白质和维生素的摄入,促进生殖器官早日修复。

保持外阴清洁卫生,预防感染。人流手术后子宫颈口没有完全闭合,子宫内膜也有一个修复的过程,在这段时间内,要特别注意保持外阴的清洁卫生,所用的卫生巾和内裤要勤洗换,术后半月内选择淋浴不要盆浴,一个月内禁止性生活。

应做好避孕措施。人工流产后2周就会恢复排卵,因此有性生活时就应该采取避孕措施。可在医生指导下选择口服避孕药、放置宫内节育器等方法,避孕效果可靠。也可用男用避孕套。如准备放环,可在人工流产同时放置,成功率高,也可以在下次月经干净后3-7天放置。

在无保护性生活后的72小时之内服用紧急避孕药,可以降低意外怀孕的几率,但不能作为常规的避孕措施。体外射精、安全期避孕是所有避孕方法中最不可靠的。

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

