

时尚风向

旗袍风韵：隔着岁月的美



图为旗袍协会会员在中山公园的旗袍秀



图为旗袍定制店展示的旗袍



□记者 陈培芳

对许多人来说,对旗袍印象最深的是民国时期。翻看那个时期的老照片和电影,可以看到身着旗袍端庄大方的宋庆龄,影星胡蝶、阮玲玉等人穿着旗袍的美丽身姿。柔软的丝缎,镶边的立领,精致的盘扣,缩起的青丝,恬静的容颜。流年中的传奇带着尘埃落定的暗香和生动的苦涩,旧上海的热闹与寂寞、浮华与苍凉舒缓有致地铺展开来。

也许是一种怀旧吧,在如今的生活里,越来越多女性对旗袍青睐有加。极具传统韵味又能完美展现身体曲线的旗袍,不知不觉间成为了时尚的宠儿。

旗袍是一种服饰文化

旗袍被誉为中国国粹和女性国服。虽然其定义和产生时间还有诸多争议,但它仍然是中国悠久的服饰文化中最绚烂的形式之一。

旗袍风尚始于民国时期,作为中国妇女的传统服装,虽然在日常生活中并不常见,但它并非是已湮灭失传的服装。旗袍既有沧桑变幻的往昔,加之可欣赏度高,极具收藏价值。尤其近几年,时装中重现旗袍,在国际时装周频频亮相,风姿绰约尤胜当年,并被作为一种有民族代表意义的正式礼服出现在各种国际社交礼仪场合。

小众流行的旗袍风

提到旗袍,很多人第一时间想到电影《花样年华》的女主角张曼玉,影片中的她换了30多身旗袍。不断变幻、令人炫目的旗袍,恰如其分地演绎出女主角时而忧郁、时而大度、时而悲伤的不同心情。确实,旗袍不仅能展示女性线条的优美,也能反映女性气质,已成为中国服饰的文化符号。

近年来,在奉城,隔三差五可以看到

旗袍秀。爱美的女士们身着旗袍,或摇曳于湖畔,或行走于青石板上,或亮相在大小舞台,走猫步、展风姿、扬笑眉,落落大方,成为一道靓丽的风景。

卓鑫是个旗袍爱好者,也是奉化旗袍协会会长。去年9月,她根据自己学习的旗袍穿着技巧和表演艺术,找到几位志同道合的姐妹成立了奉化首家旗袍协会,不定期举办各种“旗袍秀”的公益活动,为广大旗袍爱好者提供了一个交流、展示的平台。

“溪口作为全国有名的民国重镇,旗袍文化从去年开始大量普及,所以我想把这份情怀,分享出来,引出更多有共鸣的旗袍女子。”卓鑫说,不到一年,旗袍协会会员已经从最初的20余人增加到现在的100余人,并不断有新会员加入,她们还受邀参加了2017年区政府春节团拜会、2017宁波阿拉非非遗汇、2016年奉化区水蜜桃文化节等大型活动,受到市民的一致好评。

旗袍定制需求趋旺

旗袍的走红,带动了旗袍的热销和旗袍的私人订制。今年下半年即将举行婚礼的沈小姐在奉化太平洋购物广场一

家旗袍定制店内定制了一件红色旗袍,贴身的裁剪,精致的刺绣,穿在身上曲线玲珑,完美地展示了沈小姐的身材,让她爱不释手,“这旗袍花了我好几个月的工资,不过能穿出这样的效果,值了,而且这旗袍这么漂亮,也不会过时,保存好了,以后还可以穿。”沈小姐显得非常开心。

奉化太平洋购物广场女装部主管郭静飞告诉记者,近年来旗袍在奉化已经悄然流行开来,所以商场今年引进了一家旗袍定制馆,满足奉化爱美女性的需求,“一般喜欢旗袍的都是30-50岁左右,以崇尚艺术、品质及传统文化的女性为主,她们有一定的消费能力去追求旗袍文化。”郭静飞说,定制旗袍价位,根据面料、图案、刺绣工艺情况而定,一般在一万元以上。“做旗袍就和品茶一样,不能图快,慢工出细活。不仅要追求典雅迷人,还要迎合当下的审美趣味。”

旗袍面料和手工直接决定旗袍的价格,工厂流水线制作价格相对低廉且大众化,私人量身定制相对昂贵但精致有个性。”

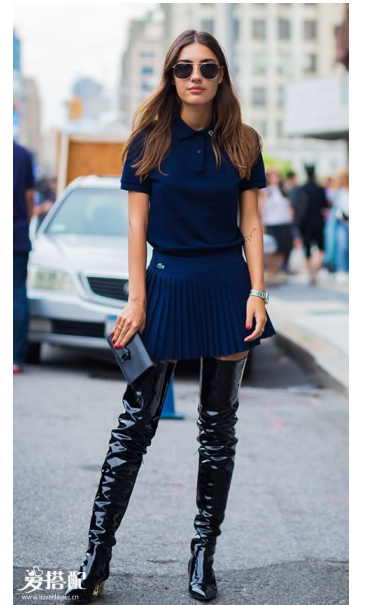
一袭旗袍浸透的是细细密密的心事,是层层叠叠的故事,足以让你的心漾起波澜,隔着重重岁月,怀想那些穿着旗袍在上个世纪的历史中走过的女子身影。

搭配 Dressing 课堂

怎样把POLO衫穿得知性而时髦

说到POLO衫,会给人以中规中矩的印象。标准的小领口配上袖子,看似与时尚丝毫沾不上关系。实际上POLO衫有着超耐穿的特性,只要懂得搭配,也可以穿得很时髦哦!

POLO衫+短裙



POLO衫搭配短裙是最休闲的穿搭方式,也最适合夏季的搭配,想让这种简单的搭配法更有个性,可从裙装与POLO衫的印花和色彩下手,像是百褶以及A字短裙都极具个性,浅色或跳舞设计的POLO衫也多了几分稳重和文青风貌,将柔和清新恰到好处地展现。

POLO衫+长裙/及膝裙



想要体现优雅和淑女的一面,长裙、及膝裙或是铅笔裙都是很棒的选择!尤其阔摆裙更能表现女性的魅力,与POLO衫的气质更是相符,特别优雅复古。

POLO衫+长裤



POLO衫是干练休闲的代表单品,搭配牛仔裤装或工作西裤,正式中透着休闲,会有意想不到的时尚效果。像是破洞牛仔裤,或是极富女人味的烟管裤、宽腿裤等,都具有美式的风格。配饰搭配也很有弹性,如高跟鞋,都非常出彩。

POLO衫裙



喜好简约、或是快速打扮,POLO裙绝对是时下女性的最佳选择。休闲的特性,搭配草帽、编织鞋等配饰,都能显现轻松亮丽的装扮。但要谨慎选择POLO裙的长度,一般到大腿的中间即可。

Beauty 美丽宣言

护发方法错了 发质当然不会好

很多人的头发十分毛躁、干枯、分叉,其实头发和皮肤一样需要精心护理,不是把头发洗干净就可以了,很可能是你的护发方法不对。

误区1 用力揉搓头发

很多人洗完头发擦干的时候喜欢用力揉搓,觉得这样可以使头发快速干,可是这个动作是十分伤害发丝的,会让发丝变得更加毛躁,正确的方法是要拍干水分而不是“搓”干。

误区2 不清洗头皮

很多人洗头忽略了头皮,觉得把发丝洗干净就可以了,其实洗头真正是为了清洗头皮,只有头皮干净了发丝才能长得更健康,干枯、分叉的问题也就没有了。

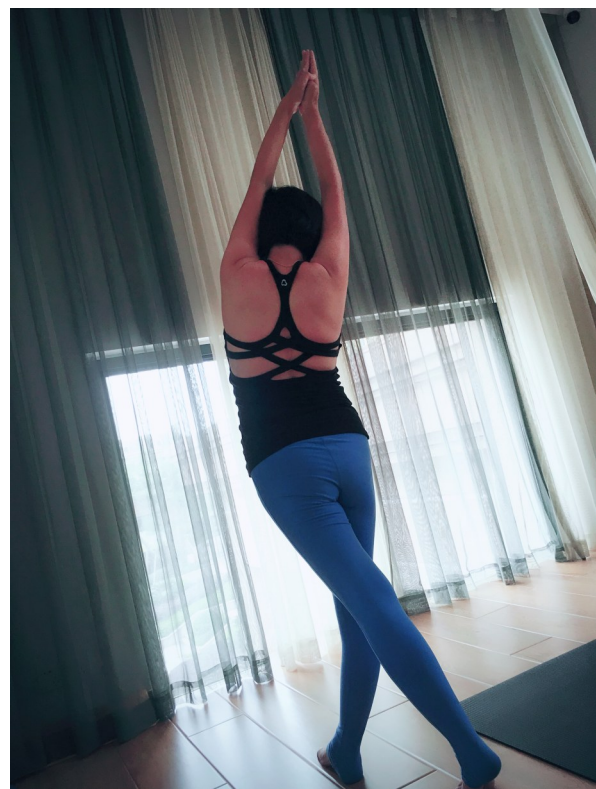
误区3 不用护发精油

正常的护发步骤除了洗发和护发外很多人都忽视了护发精油,护发精油正确的用法是在洗完头,用完护发素之后,用吹风机把头发吹成半干状态涂抹护发精油,最后再用吹风机吹干头发。切记精油一定要涂抹在发梢,不要涂抹在发根处,可以有效地减少静电和毛躁的问题。

据凤凰时尚



Yu 我与瑜伽



瑜伽的故事

□杨佩珍

那次,我恳请老同学帮我保管几瓶安眠药,同学不解,我说怕自己做傻事,看着自己抑郁的心情和憔悴的神情,老同学瞬间读懂了一切。自从5年前得了癌症,虽然手术成功,但心理上的恐惧和身体上的不适让自己整夜失眠,求生不易,求死不忍。在数次中医调理下,医生建议我练习瑜伽看是否能改善我的状况。

就这样我胆怯地推开了梵合瑜伽的大门,那天晚上外面寒风凛冽,何老师热情地接待了我,看到她姣好的身材,自信的表情,还有爽朗甜美的笑声,我心里其实已经喜欢上这里了,冬夜里我感觉那儿特别温暖。

就这样我开始了瑜伽生活,一对一的私教让我受益匪浅,从别扭尴尬慢慢走向自信,几节课后我感悟到了呼吸间的微妙,还有大汗淋漓后的畅快,那是一种无法言语的享受。刚开始,运动过后,大汗淋漓,浑身酸痛,骨头像是要散架了一样,我以为会很累,可是失眠却神奇地没有如约而至,真是让人振奋!

练习瑜伽两个月后初见成效,睡眠不必完全依赖安眠药,曾经的腹泻用尽了中西药

都没治愈,却神奇地有所改善,我知道我找对了方向。

在一个平常的晚上,我像往常一样劳作在厨房中等待丈夫和女儿下班回家。丈夫按时回家了,但开门后却没进来,而是发呆在门边,等我迈出厨房,他居然眼眶发红,我有点担心。他喜极而泣地说:“老婆,你知道刚才你在唱歌吗?真好,我们晚上喝酒庆祝你的歌声。”就这样,我走出了5年来的阴影,走向快乐和健康。感谢瑜伽带给我一切,感谢梵合瑜伽的每一位老师和朋友。

如果,成功的人生是10000,事业、名声、金钱、爱情就像后面的几个零,而健康就是前面的1,如果没有前面的健康,后面再多的零也是一场空。老师说瑜伽重点在放松心情,让心灵去感受大自然的风花雪月,感恩上天赐予我们的各种美好,卸下心理负担,好好活在当下。有几次,运动后冥想放松时,竟不知不觉地沉沉睡去……渐渐,家里的氛围有了微妙的变化,和朋友们出去玩时,也能听到我无比欢畅的笑声,朋友们说我好像变了一个人,以前那份伤感不见了。

瑜伽让我感受到了运动的快乐和生活的美好。

本文由梵合瑜伽特约供稿

据爱搭配网