

时尚风向

# 创意手作“时光宝石”：让美好时光永远留住



□记者 陈培芳

我们常有这样的遗憾，一张具有纪念意义的照片，因为年代久远，保存不当，或是找寻不到，或是泛黄变质，无法辨认。如果能将照片镶进晶莹剔透的宝石里，永久保存，也许能弥补遗憾。不知何时起，奉城悄然流行起一种名叫“时光宝石”的水晶滴胶照片挂件，精致小巧的相框内衬着一张照片，照片表面被水晶覆盖，让人爱不释手。

### “时光宝石”里的爱

七月初是市民陈小姐父母结婚三十周年纪念日，陈小姐很早就开始计划，准备给劳碌了大半辈子的父母一个不一样的结婚纪念礼物。一开始她想为父母订一套婚纱摄影，但是父母听说高昂的费用后拒绝了，所以陈小姐只好另外准备礼物。

“我在朋友圈看到小姐妹晒出自己和新婚老公的一个相册挂件，觉得蛮有意思，所以就去看了一下。”陈小姐说，从

小姐妹处得知，这种形式的饰品挂件叫“时光宝石”，里面镶嵌着照片、文字图片。其实是一种水晶滴胶的创意手作，将图片固定在底座和水晶滴胶之间。

陈小姐受到启发，从家里的相册里找到了一张父母恋爱时期的黑白照片，又从网上购买了制作道具，经过多次尝试，最终成功地做了一个“时光宝石”送给父母。“礼物不值钱，但是我爸妈收到这个礼物时，别提有多高兴了。”陈小姐说，父母的那张照片已经泛黄了，平时老是听到妈妈念叨这照片保存不好，再过几年就看不见了，所以把这张珍贵的照片做成时光宝石挂件，能让它长长久久地保存下去，合了爸妈的心意，自己心里也很开心。

### “宝石”制作有技巧

家住绿都小区的毛亚娟迷恋上做“时光宝石”已经好几个月，从一开始的偶然接触，到现在接单做小生意，她已经越来越得心应手。

“这种水晶滴胶的加工方式增强了图片的立体感和光泽，能够用于各种饰品，如项链挂坠、戒指、手机链、钥匙扣等，受到众多年轻人青睐。”毛亚娟说，一开始做这个，只是想给儿子做琥珀，把小昆虫封在水晶滴胶里，供儿子观察昆虫的形态，后来在网上看到大家把照片也封进滴胶，配上复古铜制相框，感觉很好看，所以自己开始尝试做了。

“别看小小的一个，做起来却不简单，除了耐心细致外，还要求会处理照片。”毛亚娟曾经从事过平面设计，即便如此，一开始做，也失败了好几次。

### 偶然开始接单

第一个成品完成后，毛亚娟就时不时地拿家人的照片进行制作，并发到朋友圈，受到了很多朋友喜爱，经常有朋友找她制作挂件。毛亚娟见咨询的人越来越多，干脆接起单子做起了小生意，“根据挂件的材质和制作要求，每个‘时光宝

石’的价格都不同，一般在35元-60元之间。”毛亚娟告诉记者，“时光宝石”的制作时间比较长，先要根据一定比例把两种原材料的胶混合搅拌到清澈透亮，还要求不能有气泡，然后在无尘的环境下将混合胶倒入底托静置24小时，最后搭配小配件，才能完成，所以她也只是利用业余时间，每天接单并不多。

毛亚娟翻开自己的手机相册给记者展示她的作品，“这张是我朋友母亲的照片，是他送给父亲的生日礼物，他父亲收到后，整晚都在和他聊母亲年轻时的故事。这张是有人拿老师年轻时的照片来做挂件送给老师的，这张是闺蜜照，这张是两父子的合照……其实，每张照片背后都有它的故事，“时光宝石”的意义，就是把这些故事永久地封存起来，不被时间带走。”毛亚娟说得有点动容。

照片里的影像是暂停的时光，“时光宝石”晶莹剔透，把时光凝结在宝石里，美好无比。

## 我与瑜伽

### 与梵合瑜伽的缘

□豆妈

自从有了豆宝以后，我的身材变得臃肿极了，腰酸背痛，身体经常不舒服。正在我忧心忡忡时，朋友介绍我进了梵合瑜伽会所。从此，我和梵合瑜伽结下了深厚的感情。

瑜伽健身是早已被公认的运动方式，是安全、有效的健身操之一。瑜伽动作舒展优美，简单易学，不会出偏差。即使你从来没参加过任何运动，身体僵硬，也可以练习，你只需做到能够达到的位置即可，每天都会感到自己身体逐渐变得柔软，体会其中的乐趣。

瑜伽也能让每个人都达到自己想要的目的，如减肥、保健、美容、辅助治疗等。

刚开始接触瑜伽，身体并不适应。每一个拉伸和动作的坚持，都让我的肌肉和筋骨无比酸痛，有时候甚至觉得快要散架。但在老师好朋友的相互勉励中，我咬紧牙关，坚持下来。

我家在溪口，每次做瑜伽，要开半小时的车程。无论刮风下雨，酷暑严寒，我都坚持一周5-6次的课程。因为坚持，所以成了爱好；因为爱好，所以成了享受。在学习过程中，我最享受的是平躺练习腹式呼吸的时间，这段时间，我除了尽量用腹式呼吸法，还在过程中平静身心，放松自己，缓解压力。

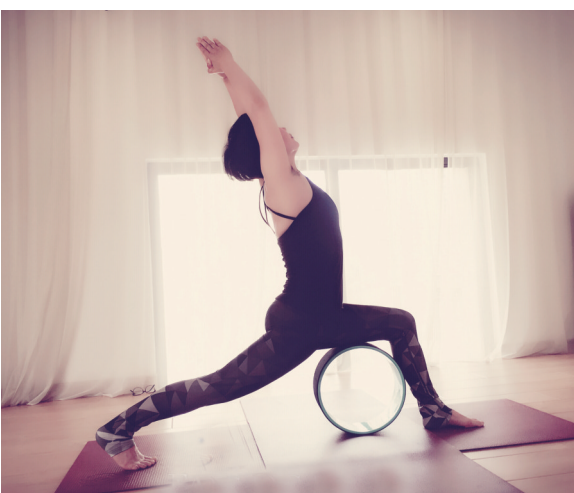
在轻音乐奏响的练习室里，没有其他嘈杂的声音，我感受到的是身边空气的流动，或者窗外明媚的阳光，或者淅沥的小雨。感觉自己抛开了所有杂念，只专心于享受此刻心灵的放松。通过每次的平躺练习，我的精神得到了极大的安抚，更让我感受到瑜伽的魅力所在。瑜伽，就是这样，灌注给我们健康、力量、清爽。

瑜伽不仅是减肥良药，它更好的是在于塑身，它能将人体的线条优美化。这几年下来，我瘦了很多，并且明显感觉到自己身体的各部位都有了一些变化，特别是腹部。曾经身上最臃肿的就是自己的小肚子，老师教了收腹的动作之后，我每天坚持练，一段时间之后，我发现自己的腹部慢慢地收紧了，一改往日的臃肿感，心里甚是满意。但最让我满足的是身体的各种不舒服都随之消失。

瑜伽不但改变了我的身体，让我变得更加健壮结实，也改变了我的心态，让我自信，更加积极乐观地面对生活中的每一个波折。

合适的地点，合适的时间，遇到合适的老师，这就是我和梵合瑜伽的缘。

本文由梵合瑜伽特约供稿



## 最IN族

### 她是小清新文艺范的穿衣教科书



这位来自西班牙巴塞罗那的时尚博主叫萨拉·马丁，她喜爱插画、时尚、舞蹈，甚至生活中每一件美好的事物。她从不拘于时尚潮流，而是乐于将自己喜爱的插画、舞蹈等艺术元素融于着装中，打造出简约清新又独具新意的文艺感私服！

喜欢萨拉·马丁的粉丝为她的着装风格定义了一个关键词：舒服。这就是翻看萨拉·马丁私服最大的感受，简约清新、浪漫舒适，很值得我们借鉴。萨拉·马丁将一腔热情灌注在时尚、舞蹈、艺术中，因此她的造型独具美感别具特色，清

新文艺的马克龙色系、褶皱、花朵元素是萨拉·马丁夏日造型的主打元素。无论是时下流行的“花式白衬衫”、T恤、还是圆圈耳环，个性而时髦的造型，跟她学，准没错！

据搜狐时尚

## 美丽宣言

### 千里之行始于足下 足部护理不能忽视

我们会做面部护理、手部护理，却很少照顾到我们的足部。其实足部护理也不能忽视，毕竟走路是人类不可或缺的活动，足部做好护理，我们才能更好地享受生活。

除了到市面上的足疗店进行治疗护理以外，有哪些自己在家也能进行简单又有效的足部护理呢？快来看看如何还自己一双美足吧！

1：所谓“千里之行始于足下”，日常的足部护理第一步就是选择一双舒适的鞋子。很多女孩喜欢穿高跟鞋，这样能修饰腿部的线条。但其实高跟鞋对足部的损害很大，所以尽量还是选择轻便透气的鞋子出门。

2：足部肌肤干燥，容易导致皮肤皴裂。可以每天洗完澡后使用保湿乳液重复揉搓双脚解决。双脚吸收乳液，软化角质，使足部变得柔软光滑，长久以往还你一双丝滑



美足。

3：足部按摩也是个有效的办法。自己按摩双脚不像专人按摩，但要是做对了，效果是一样的，而

且还能省钱。按摩前给双脚抹上乳液，轻轻揉搓腿部的穴道，既能缓解腿部肌肉的僵硬酸痛，又能给足部做护理，一举两得。 据爱美女性网

## 搭配课堂

### 衬衫裙的4种时髦穿搭法 做个气质女神

比起连衣裙，衬衫裙更加优雅，能让你毫不费力的女神范。更重要的是，它可以让你不用去烦恼搭配什么衣服，只需要选择一双合适的鞋子就可以。因此，如果你还觉得自己的衣品不佳的话，不妨试试一件适合的衬衫裙，会给你意想不到的时髦效果。

#### 衬衫裙+靴子



选择一件白色的衬衫裙，解开一颗扣子露肩穿，非常清新的女神范。然后搭配一双适合夏季穿的踝靴，增加穿搭的时髦度。

#### 长款衬衫裙+高跟鞋



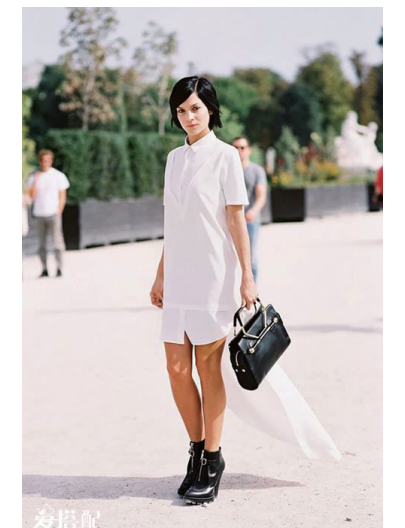
衬衫裙印象中都是短款的，一般下摆在膝盖以上。其实长款的衬衫裙穿对了也很时髦，这时候搭配一双优雅的高跟鞋，有显高和增加穿搭的时尚效果。

#### 短款衬衫裙+平底凉鞋



时尚博主莉安德拉·梅丁的这身搭配非常精致，短款的衬衫裙符合现在的“下身失踪”时髦穿法，搭配一双厚底高跟鞋，高级优雅立马显现。

#### 白色衬衫裙+机车靴子+黑色手包



黑白配怎样穿的不一样？可以在配饰上做功夫，比如这样的机车感靴子和一个高级的手包，让你普通的黑白穿搭变得有内涵。 据爱美女性网