

家有宝贝

萌宝征集令

12周岁以下萌宝的爸妈们,2017时尚,时尚,最时尚的晒萌宝活动又开始啦!快把您家宝贝萌萌哒、帅帅哒的靓照发给小编吧,还有宝贝的萌言、萌语、萌事,只要你觉得有意思哒,都来晒晒吧!邮箱:460947613@qq.com。随时恭候您的轰炸,记得写上宝贝的昵称、年龄、童言童语/育儿经和您的联系方式哦。小编会将它们整理好,美美地晒在每周三《奉化日报》第6版《倾听倾诉》版面上,让宝宝们的成长道路上留下更多不一样的回忆。

联系电话:88962723

本期萌宝

本期萌宝:“八宝粥”
年龄:17个月
爱好:吃、拍照、捣乱



童言童语

我是小吃货

我的一大爱好就是吃哦,奉化有好多美食,我可真是出生在了好地方。奉化小孩就是喜欢吃海鲜,那味道真是赞极了。吃螃蟹的样子是不是很霸气。

我喜欢好玩的事情

我喜欢拍照,妈妈给我拍了很多照片,长大了我也要拿起相机到处拍。夏天到了,我喜欢游泳,水里真凉快啊~看我像不像一只小青蛙。我还是一个爱分享的小宝宝,不管是什么东西,我都乐于给身边的人。这样的宝宝大家喜欢吗? ^_^



关注“七彩奉化”“in奉化”,关注萌宝趣事

情感故事

陈培芳



婚姻中的无奈谁能懂?

在父母和兄弟姐妹的眼中,雪芬是嫁得最好、过得最好的一个。可雪芬却忍不住向记者吐槽:“其实,我过得一点都不开心。每天忙忙碌碌,家里大事小事都轮不到我做主,虽然老公有钱,但我是穷光蛋一个。家人还觉得我是身在福中不知福。”

倾诉人:雪芬(化名)
倾诉方式:面谈
倾诉时间:8月12日

在家人眼里很幸福

“我只想找个人说说自己的委屈,倒倒心中的苦水,让心里的阴霾能散去一些。”一见面,雪芬就开门见山说出了自己心中的抑郁。在亲友眼中,雪芬的日子过得很不错。老公能干,在单位已是领导,收入稳定可观,儿子在宁波有名的重点高中读书,自己当着全职太太,家中住房宽敞,出入有车代步。如果仅仅以这些来判定一个女人过得是否幸福,雪芬的确有理由被划入“幸福”那一类,至少和家中几个兄弟姐妹相比,她是最“幸福”的。

雪芬有一个姐、一个妹、两个弟弟。姐姐和姐夫都是普通打工者,多年来,夫妻俩为了每月两三千元工资起早贪黑地忙活,十分辛苦;妹妹离异,自己挣钱养活自己,到日子了还得向前妹夫要钱养活孩子;两个弟弟条件也一般,或多或少都背着债务,比如房贷、车贷什么的。所以,他们很羡慕雪芬,羡慕她不用为生活操劳、不用为金钱操心。可实际上,雪芬的生活真不是他们以为的那样。所以,当他们说着羡慕的话时,雪芬会下意识地否定,再强调自己的难处,说自己的不痛快。可兄弟姐妹,甚至自己的父母都不以为然,说她是身在福中不知福。甚至,还会不高兴地驳斥:“我们又不找你借钱,何苦说这些?”闻言,雪芬心里难受,唯有苦笑。

其实,他们找雪芬借钱而她却借不出的事情不是没有发生过。2007年初,大弟买房差点钱,开口向雪芬借8万元。她跟老公提了提,老公不同意,因为当时股市行情不错,理由是:8万元放在股市里,几个月下来搞不好能翻倍,借出去,弟弟顶多给点利息。这一进一出,

他们家损失可就大了。最后,雪芬好说歹说,老公才勉强同意借2万元。可这与大弟的预期目标相距太远,于是最后的结果是:雪芬尽最大努力借给大弟2万元,却没能换回一句“感谢”,甚至在话里话外嫌雪芬这个大姐小气,不顾姐弟之情,自从那次以后,兄弟姐妹们从来没有开口想雪芬提过钱的事情。

“说到这里,也许你多少能明白我为什么觉得自己不幸福了。说白了,我在家里毫无地位,没有点自主权。”原来雪芬的老公每月固定给她一笔生活费,除去基本开销,几乎不剩什么。遇到人情往来,若是他那边的亲戚,自有他负责;若是雪芬这边的亲戚,她找他借钱时,他总会嘀咕几句,嫌雪芬娘家事情多。虽然不用上班,但雪芬过得并不轻松,做家务、照顾孩子,每日也是忙忙碌碌。而她,只能忍耐,谁叫自己不挣钱呢?

处窘境无人相信

一晃,雪芬和老公结婚已有20年。其实刚结婚那几年,他们还不至如此。当时雪芬在一家企业上班,老公也还没当上领导,两人比较平等。不过,老公的大男子主义和掌控欲是从那时候就开始显现的。比如,家里大事小事都得他说了算,若雪芬私自决定,他会很不高兴。还比如家里的账得由他管着,理由是他学的财会专业,比雪芬会算账。雪芬一向性子柔和,也就依了他。于是,老公轻易占据了家里的主导地位。

婚后第三年,雪芬怀孕了,儿子出生。由于找不到人帮忙带小孩,她和老公权衡再三后作出一个决定:雪芬辞职,在家里专心照顾孩子,恰好雪芬所在的企业效益不好,已经快不行了,就这样,雪芬成了全职主妇。

“说实话,这样的日子真的很憋屈,尤其是我需要花钱时更显糟心。比如过年时我想向父母表示一下,却苦于手头没钱。老公也不是不给,但最多就包个500元的红包。我爸妈身体很不好,退休金又要吃饭又要吃药,十分紧张,而我作为家人眼中嫁得最好的女儿,每年贴补他们的还不如打工的大姐和离婚的妹妹。”雪芬无奈地摇摇头。

去年10月,姐姐的女儿出嫁,妹妹和两个弟弟与我商量:每家送3000元的人情。可雪芬老公嫌多了,说这人情送得太大,还说雪芬的弟弟妹妹是死要面子活受罪。雪芬气不过,和老公吵了起来。最后虽说在她的坚持下还是送了3000元,但他一连多日没给过雪芬好脸色。

这一件件、一桩桩的事情让雪芬越来越意识到:光老公有钱没用,自己能挣钱才是硬道理。

今年春节后,雪芬开始托朋友帮忙找份合适的工作,但是由于多年未参加工作,脱离社会太久,没有工作经验,她一直没有找到适合自己的工作,直到4月,才在一家药店做了营业员。虽然比较辛苦,但雪芬对这工作还比较满意:药店离家很近,上班时间也比较自由,能较好地照顾家里,单位还给她买了社保。可雪芬的老公却十分反对,“他质问我:‘我亏待你了吗?家里缺你挣的这几个钱了吗?你这样丢下儿子不管跑去上什么班,不就是在打我的脸吗?’可这一次,我没听他的,任他去吵吵。”雪芬态度坚决。

本以为,让老公说两句、发泄发

泄不满情绪,这事就算过去了。可现在雪芬却发现,老公的坏心情一直在持续,且有发酵膨胀的趋势。雪芬5月初连着上了好几个晚班,没法回家做晚饭,虽然她已经趁中午准备了很多菜,他下班回家后只需要把饭菜加热一下就能吃,可依然强烈不满,觉得雪芬忽略了家庭。另外,自打上班后,她对儿子的照顾就不能像以前那么精心,那么无微不至了。但在雪芬看来,这未必是坏事,毕竟儿子已经上高中,总得学着放手,让他独立。可老公却借题发挥,说她钱没挣几个,倒把孩子耽误了。

最郁闷的是,雪芬的爸妈竟也

劝她说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

雪芬说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

雪芬说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

雪芬说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

雪芬说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

雪芬说:“家里又不差钱,你男人又不是养不活你和孩子,你何苦这么折腾,最后弄得夫妻不合?”面对父母,没有把自己内心的想法说出来,免得徒惹他们担忧,只好自己忍着、受着,于是,雪芬的心情也变得越来越差。

“但不管怎么说,我继续上班的决心还是坚定的。虽然工资不高,但好歹能让我的腰板挺得直一些,毕竟这些钱是自己挣的,想怎么花能随自己的心意。而且,上班时和同事们说说笑笑,能排解我心中的郁闷,能让我了解更多的事物,好歹也是一种成长。”说到这里,雪芬甩了甩头发,露出了微笑。

如何处理“前任”送的东西

西河

两个月前,何小姐与相处一年多的男朋友分手了,分手的时候还算和平,没有大吵大闹,也没有相互抱怨,甚至约定了分手后做普通朋友。

但说归说,一年多的相处时光和全身心的投入不是假的,何小姐也伤心了一段时间。最近她逐渐从失恋的阴影中走了出来,那天整理房间,翻出了很多前男友送的礼物,小到玩偶、发饰,大到铂金项链。何小姐看着这些东西又纠结了起来,礼物都是两个人恋爱的见证,现在爱情不在了,她突然不知道该怎样处理这些东西,扔掉,太可惜,毕竟曾经也有一段快乐时光。不扔掉,又会睹物思人,回想起以前的事情来,要是打包寄回去,又会被前男友觉得自己还没放下这段感情。

对于何小姐的烦恼,大家怎么看呢?

“season”(网友):其实我觉得分手后还礼物,挺矫情的。除非那礼物是栋楼或者是豪车,贵重到你还不真的很不好意思啊。首饰钱包手机钥匙抱枕公仔记事本,没事就装好放起来吧,真嫌碍地方就扔掉,将心比心,你也不想,你还给对方,对方也可能不知道该怎么处理啊。

王小姐(行政工作人员):送的时候,他是真心,你亦真心。何必用现在的眼光去看过去的东西呢,留着吧,还回去只能让那份回忆多了一份尴尬而已,分手没多久,看了可能会难受,时间久了,一年两年,十年二十年,这就是一份美好的回忆,是对青春的一个纪念。

丁先生(机械工程师):分手之后东西的大概都是女生,她们可能会认为分手之后,不把所有有关的都退还给对方,是界限不清,彼此还存有念想,是自己尊严的体现。但为何不留存下来做彼此曾经情感的见证,或者扔掉也好,我以为,分手之后再还礼物会让人感觉恋爱时的情感也是假的,礼物连同回忆都还给你,从此两不相干,多伤人。

李女士(家庭主妇):要看怎么分手的,如果和平分手,不至于把东西还回去吧,如果是那种很狗血的分手,比如对方出轨,那就还回去,或者扔进垃圾桶,眼不见为净!

为什么你的工作总是越做越不开心?

西河

小冰,你说你最近非常累,工作越来越不开心,每天加班到凌晨才回家。最近你已经连着加了五天的班了,而且一次比一次晚,甚至总是把“再这样下去,我真要辞职了。”这句话挂在嘴边。你说你上个月调到在这个部门,薪资有所上浮,原本以为职业生涯的春天要来了,岂料熬夜加班成了常态。

小冰,你说以前的工作虽说不累,但做的事情杂乱,你一直觉得自己得不到任何提升,加上待遇一般,本就打算辞职。后来在毫无准备的情况下调到了新部门,专业对口,待遇也有所改善,本是一件开心的事情,可还没两个月,堆积如山的工作使你又开始动摇了。你开始抱怨怎么没有一份让你真心热爱的工作,待遇好、工作量适中,至少不用天天加班的那种。

小冰,我想对你说,你的情况,大概是很多人的困扰吧:找到一份自己真心热爱的工作真的太困难,身边大多数朋友都是一边抱怨着工作,一边继续为五斗米而埋头苦干。

什么样的工作会让我们热爱呢?一份你喜欢且有能力驾驭的工作,也就是所谓正确的工作。因为喜欢,你能全身心奉献;因为能驾驭,你不会产生无力感。工作时越来越有干劲,效率和质量分分钟就能上来,成就感和幸福感也会倍增。

但是你要知道,并不是每个人都能那么幸运,能早早地找到合适自己的工作。想起毕业那会儿,好多同学挤破头考进银行,考进事业单位,可没过多久,一个个也是怨声载道,各有各的难言之隐。

记得在美国学者卡尔·纽波特写的一本书中看到过一个理论,叫自我决定理论。他提到了推动人们持续坚持一份工作的三个因素,分别是自主、胜任,还有归属。我们要主动意识到工作的价值和意义,让自己和工作伙伴建立联系;产生归属感,自然就能为工作提供源源不断的能量。所以,或许很多人都要经过无数次的探索,才能找到适合自己的工作;又或是不不断磨练,让自己逐渐爱上现有的这份工作。

我们不热爱工作的原因表面上看可能是工资太低、加班太多、任务太重等等,但终究还是因为我们没能摆正在工作中的身份和姿态。找不到正确的工作,那就学会正确地工作。当你调整了心态,换个角度思考问题,一切难题可能就会迎刃而解了。

小冰,不要再问自己“为什么工作越做越不开心了”,如果你有勇气有想法,那就去开创一片新天地。倘若没有,不如放眼当下,少一些抱怨,多一些投入,其实也没那么糟,不是吗?

情感画廊

我想对你说