

# 5年流动人口围产儿死亡率下降43% 区妇保院多措并举加强流动孕产妇管理

□通讯员 孙银洁  
记者 李鑫星

7月的一个夏日,区妇保院副院长林琳敏一行来到莼湖镇桐照村走访追踪流动高危孕产妇,这是一行人第二次来到桐照村。来自贵州贵阳的徐女士这次怀孕距上一次手术仅仅只隔了3个月。因孕产妇及家属的生育意愿强烈,区妇保院联系宁波妇儿医院专家会诊后,建议孕妇进一步检查评估,因反复电话沟通孕妇未及及时就诊,区妇保院及莼湖卫生院的妇保医生来到桐照入户走访。

对于区妇幼保健院保健部的医护人员来说,这样的人户走访是经常发生的。1个月前,她们到莼湖翁岙村走访看望了孕妇杨女士,对她进行了相关检查,并进行耐心劝导和宣教。来自贵州毕节的杨女士和丈夫已在奉化打工2年,2016年底,杨女士怀上了第二个孩子。因为第一个孩子在贵州老家家中生产,根据上辈的传统观念,觉得不需要去正规医院检查和分娩。所以,这次怀孕,

杨女士除了怀孕前期去了2次莼湖卫生院外,就再也没有做相关检查。因为杨女士患有重度贫血,很容易发生意外,几次催诊未果,区妇保院及莼湖卫生院的妇保医生2次上门予以检查,了解她的情,告知产前检查和住院分娩的重要性。在耐心劝导和宣教下,杨女士遵循医生的指导和建议到医院分娩,顺利生下一女宝宝。因考虑其家庭经济拮据,又为她申请了贫困高危孕产妇分娩救助,减轻了他们的经济负担……

近年来,越来越多的流动人口在奉化安家落户、结婚生子。如何做好流动人口管理,保障“新奉化人”孕产期安全和健康是区妇保院近年来一直探索的课题。由于流动人口的流动性大,文化程度较低,产妇及家属的保健意识较为薄弱,管理难度非常大。区妇保院通过多年努力,推行多重管理举措,流动孕产妇保健管理突现成效。

区妇保院紧紧抓住流动孕产妇的每一次就诊机会,健全信息档案,提高流动孕产妇孕产期保健覆盖率。在全区医疗机构妇产科

落实孕情报告制度,所有孕情信息每月专人定期反馈到各镇(街道)卫生院,对未建册管理的孕产妇,落实专人随访,直至建册产检。

同时,做好流动孕产妇孕产期追踪及住院分娩宣教,对逾期未产检的孕产妇第一时间进行电话温馨提醒,连续3次以上未就诊的,反馈各镇(街道)卫生院,联系村级公共卫生联络员上门做工作。对于有高危因素,反复催诊无效的流动孕产妇,区妇保院妇保科还会派遣专人管理,由专职医生上门随访进行现场指导,以保障孕产妇的安全和健康。

针对流动孕产妇的一些困难家庭,区妇保院多方面积极努力,申请到浙江省红十字会“母婴平安”项目,并结合慈善基金,对流动高危孕产妇住院分娩进行补助。5年间,对600余名流动困难孕产妇进行了补助,补助金额达110余万元,最大限度降低贫困孕产妇的负担。

为提高流动孕产妇的自我保健意识和健康水平,区妇幼保健院还成立了“新奉化人母婴

俱乐部”,定期开展各种健康教育活动,充分利用QQ等互联网平台进行保健知识的普及和推广。此外,区妇保院还经常组织专家下乡(街道)、进社区,为流动孕产妇开展义诊、免费体检、健康咨询和宣教服务。

在区妇保院及全区全体妇保人员的共同努力下,全区的流动孕产妇健康管理状况不断提高,五年内流动孕产妇产前筛查率从原来的26%上升到62%,系统管理率从48%上升到71%,住院分娩率持续保持在99%以上,流动孕产妇围产儿死亡率从11.04%下降到6.29%,下降了43%。妇保科主任王芬芬告诉记者:“妇女保健工作繁重而琐碎,每位医生肩负着保障母婴平安的重大责任,特别是流动孕产妇的管理,会遇到很多的困难。虽然经常加班加点,但看到妈妈和宝宝都能健康平安,就是我们最大的心愿。”

妇幼动态

## 一名剖宫产妈妈二胎成功顺产 妇保院为产妇保驾护航

□通讯员 舒密

本报讯 近日,有过一次剖宫产手术史的产妇王女士在区妇保院顺利分娩,顺产产下一名男婴,母婴平安。这个有剖宫产史的二胎妈妈成功阴道分娩的典型病例,为产科医护人员探索疤痕子宫阴道分娩提供了不可多得的临床范本。

近日,区妇保院妇产科收住了一位孕妇产王女士,王女士第一胎因为臀位巨大儿而选择了剖宫产。经历过第一胎剖宫产的痛苦后,这次王女士表达了自己想顺产的意愿。了解到产妇的意愿后,妇产科主任孙霞为王女士进行了全面评估,制定了详细的分娩计划。入院第2天上午10点,王女士出现宫缩,助产士全程监测其宫缩、胎心、血压、心率及产程进展,并给予心理引导。整个产程进展顺利,在所有医护人员的细心照顾下,晚上18点36分,王女士顺利分娩一男婴,体重3300g。

一胎剖宫产,二胎顺产,这在医学上被称为“疤痕子宫阴道分娩”,这样

的分娩方式不仅对产妇本人是个巨大的挑战,对医护人员来说也是站在悬崖边上跳舞。据了解,国家二孩政策放开以后,越来越多的人计划生育二孩。但第一胎剖宫产的孕妇生育第二胎,因为导致剖宫产的原因持续存在,加上强烈宫缩会诱发子宫疤痕破裂的风险,一般情况下,医生会建议第二胎也是以剖宫产结束分娩。但因为剖宫产对母婴带来的伤害,有不少第一胎剖宫产的孕妇在孕育第二胎时都想要加入到顺产的行列,这也对产科医生和助产士提出了更高的要求。

“不是所有的疤痕子宫都能自然分娩。”孙霞说,既往有一次子宫下段横切口剖宫产史,无阴道分娩禁忌征,有强烈意愿阴道分娩者,经评估后可考虑阴道试产。“我们做好了接受挑战的准备,产科团队将以更缜密准确的评估,一丝不苟的守护,为适合阴道试产的疤痕子宫妈妈提供顺产的机会。”

妇幼风采

## 母乳喂养常见问题答疑

专家简介:蒋式飞,女,主任医师,区妇保院儿保科主任;宁波预防医学会儿童保健专业委员会委员。专业:儿童早期发展;发育偏移儿童的早期干预以及儿童营养性疾病的诊治。

母乳是婴儿最优质的营养品,它所含的各种营养素最利于4到6个月的婴儿吸收,它所含的抗体能增加婴儿的抗病能力,更是其他任何乳制品不可替代的,母乳喂养还可以增进母子感情,有利于母亲健康。经研究,母乳喂养的孩子智商高于代乳品喂养的孩子。今天我们就来聊聊关于母乳喂养的几个问题。

问:总是担心自己母乳不够,孩子没吃饱怎么办?

答:宝妈可以从以下几点来观察:1.看宝宝体重是否按月增加,并且达到了相应阶段的正常值;2.看宝宝吃完奶后情绪好不好,是否能安静地睡两三个小时或玩耍一会儿;3.看宝宝大便是否呈正常的黄色软膏状;4.看宝宝吃奶时间是否在15-20分钟,过长就说明妈妈奶水不足。如果以上几个问题的答案都是肯定的,那么你的宝宝应该是吃饱了。

问:母乳喂养的孩子要喝水吗?

答:6个月以内纯母乳喂养的孩子完全没有必要额外喝水,除非疾病

原因,譬如有的孩子急性腹泻需要额外补充水分。

问:如果我奶量充足,到了6个月可以不添加辅食吗?

答:这想法是错误的,当纯母乳喂养至6个月后,需要及时给宝宝添加辅食,除了给宝宝补充母乳中的营养不足,还可以训练宝宝的吞咽、咀嚼功能,有助于宝宝的神经发育,刺激味觉、嗅觉、触觉的发育。

问:喂奶时前奶和后奶有什么讲究?

答:前奶含大量水分是给婴儿解渴的,其中含有丰富的蛋白质、糖分、维生素和免疫球蛋白等,后奶富含脂肪、乳糖和其他营养素,能提高许多热量,使婴儿有饱腹感,母乳中的不饱和脂肪酸对婴儿的脑和神经发育有益。因此,喂奶时应允许婴儿尽量吃到前奶又吃到后奶,这样才能为婴儿提供全面的营养。

问:分娩后怎样才能有足够的乳汁?

答:宝宝出生时是携着能量储备而来的,他跟妈妈乳汁分泌是配套的,所以妈妈首先要有信心,其次要勤吸勤喂,每次吸空乳房;注意休息、放松心情;还要有合理膳食。

专家解疑

## “母乳喂养 共同坚持” 妇保院开展世界母乳喂养周宣传活动



8月1日-8月7日是世界母乳喂养周,为更好地宣传母乳喂养,8月8日上午,区妇幼保健院组织了一次母乳喂养宣传活动,50名准妈妈及家属参加了活动。活动通过知识讲座、现场问答、新妈妈母乳喂养经验分享、母乳喂养模拟操作等形式,让准妈妈提高对母乳喂养重要性的认识,为成功母乳喂养做好充分准备。

图为护士长梅林芬在指导准妈妈学习如何正确地抱宝宝喂奶。

通讯员 郭云妃

“讲文明 树新风”公益广告

# 厉行节约 反对浪费

## 节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

