

Fashion  
时尚风向干花新创意  
染色芦苇干花 “点亮”你的生活

□记者 陈培芳

芦苇是常见的水边植物,又是一种适应性广、抗逆性强、生物量高的优良牧草,目前大多数都作为放牧地利用。但是谁能想到,这样常见的植物,经过处理,能变成漂亮的干花装饰品,为生活添一点亮色。

在最近的花卉市场上,平常不会把它跟鲜花联系在一起的大芦苇有“异军突起”之势,抢足了眼球。一些文艺女青年,纷纷在微信朋友圈晒出了这种“非主流”的芦苇花束。很受年轻人的喜欢。

## 干花虽美 价格不低

芦苇花束属于干花类型,在追新奇的消费理念下,来自田间的芦苇一下子变得身价不菲。

桥东岸路的唯爱花坊内,鲜花展台上摆放着几支芦苇干花,粉红色的颜色颇为亮眼,整根花枝长度在120厘米至150厘米左右,有茂盛的芦苇絮,花枝部分还包裹了



几层芦苇秆。

记者了解到,芦苇干花流行的时间不长,从今年七月份开始,业内不少同行开始出售芦苇花束,而且颇受年轻人的欢迎。花束的每支价格在230元左右,远高于普通鲜花。店主陈晶晶告诉记者,芦苇干花刚刚进入市场,很多人都是第一次见,所以买的人不太多,但是很受一部分白领的喜欢。

他们店里的芦苇干花是荷兰的进口产品,芦苇絮比我们常见的芦苇要茂盛不少,花枝也很大,而且不用担心掉絮。“我也是尝试下进了几支,没想到现在只剩下三支了。现在年轻人送礼物喜欢有创意,虽然价格不低,但是芦苇干花花束比较别致,而且保存得当的话,可以摆放好几年甚至十年以上,所以才会受欢迎。”

记者在淘宝网上查询发现,售卖这种芦苇花束的店铺有上百家,价格各不相同。许多卖家均表示这些芦苇干花都是荷



兰、韩国进口的纯天然芦苇,所以价格较高。一些国产的芦苇花就便宜很多,但是从店家拍摄的图片来看,花枝比较单薄,观赏效果也不尽如人意。在一家名为“M1家居”的网店内,一支芦苇干花售价128元,累计销量已经超过1000多份,除了常见的粉红色外,还有白色、酒红色、蓝色等。

## 芦苇干花“点亮”生活

顾小姐和杨小姐是从一块长大的好闺蜜。七月底时,杨小姐服装店开业,作为好姐妹,顾小姐本想送一束鲜花表达自己的对闺蜜的祝福,后来看到了花店里的芦苇干花,又想到鲜花的保存期不长,所以最终买了三支芦苇干花。“听说芦苇干花有认准目标,坚持到底的意思,我希望她的服装店能长久久地开下去,生意一直红红火火。她收到以后开心极了,现在在这花就放在店里做装饰品,是店里的一大亮点,很多顾客来买衣服,都会问她哪里买的,她得意极



了。”顾小姐对自己送出的这份礼物很是满意。

在一家花店,市民印女士正在购买芦苇干花,她想买两支芦苇花装饰自己的新家,要求店家为她搭配一个好看的花瓶。印女士说:“刚刚搬了新家,总感觉缺点什么,所以到花店看看,一进门就相中了这个芦苇干花,虽然价格有点高,但是能保存的时间长,想想还是划算的,有了这芦苇干花,感觉整个家都暖暖的。”

记者了解到,除了插在瓶里,芦苇干花还可以做影楼摄影布景,婚礼现场布景等。但是如果自己想DIY染色的话,还是颇有难度。除了染色剂问题外,我们平常见的芦苇花,花絮不大,也没有蓬松感,加上芦苇容易掉絮,达不到花店里出售花枝的唯美效果。

兼葭苍苍,白露为霜,让唯美又富有诗意的芦苇花,为你的生活添一点亮色吧。

Dressing  
搭配课堂夏季周末休闲怎样穿搭?  
这样穿衣  
让你特别有气质

夏季下班逛街以及周末休闲时,常常为怎样穿搭而烦恼。因为对于夏季休闲穿搭来说,穿的要凉快,时髦也必不可少。因而首先一些明亮的色彩以及薄而软的面料,如果你缺乏夏季休闲穿搭灵感,下面这些穿搭或许能拯救你!

连衣裙+竹篮包,竹篮包是时尚博主们凹造型的最爱,只需要搭配一件太阳裙和墨镜,就会很时尚。▼



条纹T恤+土色阔腿裤,夏季还有一种颜色高级而时髦,那就是象征着大地的土色,一件土色的阔腿裤搭配条纹衫,纸袋腰的设计更显高级。▼



花朵连衣裙+草编包,一件系带束腰的碎花连衣裙,搭上一个法式的草编包,非常潮。▼



灰色也能穿得很出彩,只需要在款式和印花上下功夫,比如这样的一字肩衫搭配图案印花阔腿裤。▼



据爱搭配网

Beauty  
美丽宣言In fashion  
最IN族  
护理秀发的五大秘诀

美美的一头秀发能让人看上去更加美丽动人,其实护发有很多小秘诀可以分享,其中对头发护理最重要的步骤就是补水。下面有5个妙招能帮助你更好地呵护秀发。

## 1. 了解头发的孔隙度

知晓你的发质类型对于保养和塑造健康秀发来说至关重要。低孔隙度意味着你的头发很难吸收水分,正常孔隙度的头发能较好地控制水分进出,而高孔隙度的头发则更容易吸水,但也会过量。以下两种方法能够简单地测出你的发质类型。

Yu  
我与瑜伽

## 习瑜伽随笔

□李芳

我对瑜伽动心已有两年之久,但是心动了,却迟迟没有行动。原因很简单,第一是怕自己坚持不了,第二是怕自己做不到。就这样一直磨着、磨着……直到去年十月,国庆节后,内心不知道有一股什么力量牵引着我,没有朋友的陪伴,独自一人“闯”进了梵合瑜伽馆。

当时接待我的是文君,她带我参观了馆内的教室和设施,也非常细心地向我介绍了瑜伽的一些基本知识,于是我抱着忐忑和试试看的心情,上了一节肩颈理疗课。说实话,做完之后,浑身酸痛,感觉整个人都不是自己了。当时我就在想:如果我办了年卡,不知道能不能坚持,又能不能做好呢?

当时的内心极其矛盾,而且看见别



FANHE YOGA

a)漂浮测试:在盛有水的杯中放根头发,观察它的起伏。如果飘着就说明你的头发孔隙度低,反之孔隙度高。

b)顺滑度测试:取一绺头发,用指腹从发尾缕到发根,如果过程顺滑,说明头发孔隙度低,如是感觉发涩,这说明孔隙度高。

## 2. 学会用水

拿水混合着你平日爱用的发油来给头发补水。这是洗头时和做发型前的关键一步。你也可以加一些精油在里面使秀发闻起来更清新。

## 3. 加强深层护发

每周至少两次。不管是发膜还是护

发精油,对头发都有很好的修复效果。在洗完头后,取适量精油或发膜抹在发尾处,再用吹风机吹干。

## 4. 每天使用保鲜膜

不管当天有没有洗头,这招都能帮助头发锁住水分。长期坚持还能给头发提供额外的滋润和营养。

## 5. 让头发远离加热损伤

许多姑娘爱做各种发型,但是夹板烫、卷发棒等对头发的伤害不容忽视。现在有许多先进的方法可以不用加温就能塑造出直发和卷发,可以的话尽量避免用这些高温工具。 据搜狐时尚

伽,原先的我是不敢去尝试的,总觉得自己不能胜任。但是在不断练习中,瑜伽给了我很大的信心,凡事都应该去积极尝试,不试一下怎么知道自己不行。

为了更好地纠正平时练习中的错误,我报了私教课程,私教的李老师非常有耐心。她不仅纠正了我很多平时在练习中的错误体式,更加教会了很多对人、对生活的一种态度,一份坚持和和平。在练习中要保持着精细的觉知,带着每一个体式的顺位要点去学习,真正做到,加之有情感的呼吸。

和瑜伽馆的众多瑜伽人相比,我的资历尚浅,谈不上什么经验之谈,下笔起来,只是写出自己的亲身感受而已。半年来,我觉得自己从内心的彷徨变成了坚定,从少许的自卑变成了自信。现在发觉,瑜伽不仅仅是一种运动,其实更是对生活的一种感知。

每一个瑜伽爱好者之所以热爱瑜伽,并不是为了追求时髦,也不仅仅是为了减肥,治疗失眠等单纯目的。而是瑜伽已经成为了生活的一种需要,就像自己需要吃饭、睡觉一样,把瑜伽的精神融入到自己的生活中去,我想这才是我们练习的真正升华!

希望每一位遇见瑜伽的人,能够用瑜伽学会生活,懂得生命,珍惜人生,真爱身边的每一个人,让生活充满积极向上的正能量。 本文由梵合瑜伽特约供稿

怎么样去黑头?  
首先要懂这些才行

黑头虽小,但绝对是烦人又顽固的家伙,怎样去黑头是妹子问得最多的护肤问题之一,今天就跟大家说说怎样才能去除黑头。

## 科普

黑头是硬化的油脂阻塞物,由于皮肤油脂分泌过多,多余的油脂阻塞毛孔。而这些油脂硬化后暴露在空气中,加上空气中的尘埃、污垢,让其慢慢变黑,形成黑头。

关于黑头,很多妹子都是通过拔、挤等方法来解决,这虽然没有错,但只能去除表面已经形成的黑头,之后有可能反复。根源是要做好水油平衡,去除或者减少油脂过多分泌的情况才能解决黑头。

## 挤

用手挤黑头是比较直接的方法,虽然过程很爽,看似效果明显,但手上细菌多,容易导致皮肤感染,过度用力还会留下印迹,伤害皮肤。

另一种挤法:先用温水敷,再用暗疮针或粉刺针圆头部分慢慢挤压刮掉。优点:快速。但没有做好消毒也可能感染发炎,用力过猛会留下红印子也会伤害皮肤。

## 清洁

清洁包含洁面、去角质、深层清洁三种。洁面是去黑头很重要的一环,虽然效果不明显,但是主要是为了去除多余的油脂,减少黑头的出现。

去角质则是去除废旧角质,减少这些角质毛孔堵塞,引发黑头问题。除了凝胶,还有磨砂去角质产品,但是要尽量选颗粒小的,减少皮肤伤害。频率:1-2周1次。

深层清洁面膜也能去除废旧角质,让堵住的油脂粒畅通排出。在通过里面的有吸附功能的成分将黑头吸出出皮肤。频率:1-2周1次。

黑头不可能一次性清除,皮肤会有新陈代谢的周期,去除老旧黑头的同时,新的黑头可能又在生成,所以要注意休息,合理饮食,做好日常护理,才能慢慢根治。 据爱美女性网