

区卫计局五项措施 深入推进公立医院综合改革

□通讯员 汪辰卉

本报讯 近年来,区卫计局以新时期卫生与健康工作方针为指引,以现代化健康美丽新城区建设为主线,健全“双下沉、两提升”长效机制,实施分级诊疗制度,落实公立医疗机构药品采购“两票制”,完善公立医院内部绩效考核,深入推进医药卫生体制改革工作。

见行见效,全力推进公立医院医药费用管控。医疗机构全面开展“合理检查、合理用药、合理治疗”专项整治行动,加大医药费用差别化控制指标考核与绩效挂钩力度,坚决遏制医药费用的不合理增长。2013年,我区四家公立医院门诊均次费用和住院均次费用分别为181.04元和8368.67元,尤其是住院均次费用在宁波各县市(宁海、象山、余姚、慈溪)内趋于首位,2016年门诊均次费用和住院均次费用同比2013年分别下降1.8%和15.59%,在宁波各县市区内达到最低。

真抓实干,稳步推进契约式家庭医生制服务工作。自2015年起,我区基层医疗机构正式推

行契约式家庭医生制服务,签约对象以慢性病人、老年人、0-6岁儿童、孕产妇、残疾人等重点人群为主。截止今年6月底,全区家庭医生签约居民总数为68560人。目前,签约居民到签约家庭医生处就诊183653人次,为签约居民开展健康体检37015人,提供健康管理方案37015个,已累计为签约居民减免一般诊疗费达162.3万元。

稳扎稳打,持续推进“双下沉、两提升”工作。上海市肺科医院、上海市第六人民医院、上海中医药大学附属曙光医院、省妇保院、省肿瘤医院、杭州市中医院、宁波市第一医院泌尿肾病中心、宁波市眼科医院、宁波市第二医院、宁波市妇儿医院、宁波市李惠利医院等名院名科先后与奉化四家区级医院,建立长期紧密合作关系,定期选派高精尖人才在奉化开设专家门诊,并在学科建设、科室管理、科研技术、人才培养等方面给予支持和帮扶,使我区整体医疗技术水平得到大幅提升。加快区域医联体建设,区人民医院-松岙镇卫生院、区中医院-萧王庙街道卫生院2个医联体建设基本形成了上下联动、优势互补

的运行机制,稳步推进双向转诊、分级诊疗服务体系建设,引导病人合理就医问诊。加快卫生资源统筹配置改革,依托区人民医院现有技术力量,建成奉化区影像、心电、病理会诊和消毒供应等四大中心,截至今年6月,累计完成基层实时上传的各类会诊12.5万余人次;依托宁波云医院平台,高标准完成4家远程医疗服务中心和10家云诊室建设,“网上医联体”和“网上医院”建设初见成效。加快优秀人才下沉基层,今年3月,我区出台政策,规定区级医院从事医疗卫生专业技术人员须到基层医疗卫生机构连续服务3个月方可晋升中、高级职称;享受月工作津贴的高层次卫生人才也需定期到基层医疗单位进行坐诊、业务培训讲座等不同形式的帮扶。

抓严抓细,有效推进公立医院内部绩效考核工作。将公立医院改革重点、难点纳入绩效考核主要指标,如公立医院医药费用“零增长”、公立医院药品比、百元收入耗材比等纳入目标考核,有效降低均次费用、优化收入结构、提高服务质量和群众满意度。合理考核分配奖励性

绩效工资,促进各单位良性竞争,以体现各项工作的数量和质量。完善收入分配激励约束机制,建立科学的绩效评价机制,建立适应公立医院特点的优绩优酬绩效工资分配制度,最大限度地调动医务人员的主动性和积极性。

建章建制,切实推进公立医疗机构药品采购“两票制”工作。我区各医疗卫生机构于2016年12月31日起率先接入省药械采购平台。该平台为全省统一的信息流、商流、资金流“三流合一”的药品采购新平台,能及时收集分析医疗卫生机构药品采购价格、数量回款时间及药品生产经营企业配送到位率、不良记录等情况,并定期向社会公布。各医疗单位通过该平台按照药品采购合同和订单将药品采购货款在线缴付给浙江省药械采购中心监管账户,并委托监管账户向药品供货商支付和结算。此外,我区医疗机构药品采购于今年8月1日起实施“两票制”,即药品生产企业到流通企业开一次发票,流通企业到医疗机构开一次发票,以压缩药品流通环节,降低药品虚高价格,减轻群众用药负担。

母乳喂养 共同坚持 我区开展母乳喂养周系列活动

□通讯员 汪辰卉 方赛

本报讯 每年的8月1日至7日是“世界母乳喂养周”。今年是第26个“世界母乳喂养周”,主题是“母乳喂养,共同坚持”。

8月4日,在太平洋购物中心活动现场,区人民医院产科医务人员还组织开展了《母乳喂养与婴儿健康》专业讲座,并大家提供了免费的咨询服务。8月8日上午,区妇幼保健院组织开展了一场母乳喂养公益活动,

母乳喂养专题讲座、母乳喂养成功经验交流会,并在微信上开展母乳喂养知识竞赛。区中医医院为全院相关医务人员开展母乳喂养培训,自制产后恢复操,帮助产后妈妈重塑信心;区溪口医院在银凤广场开展专题宣传咨询活动;各镇(街道)卫生院也通过拉横幅、分发资料、摆放展板、孕妇学校专题课程等形式,营造母乳喂养的宣传氛围,呼吁产妇家庭乃至整个社会的共同支持。

区中医医院与杭州市中医院开展合作 国家级重点专科在奉长期坐诊

□通讯员 陈雷

本报讯 笔者从区中医医院了解到,8月7日起,该院与杭州市中医院合作开设肾内科。在今后2年的合作周期内,杭州市中医院肾内科将定期选派专家到区中医医院开设专家门诊,同时对新开设的肾内科在慢性肾脏病诊治、透析患者管理、医疗技术提高、绿色通道转诊、科研教学、人才培养等方面进行全方位帮扶,提升区中医医院的服务能力。

杭州市中医院肾病科是国家级

重点专科,也是浙江中医药大学中医内科、中西医结合博、硕士培养带教点。今年3月,区中医医院贯彻落实“双下沉、两提升”战略,与杭州市中医院建立合作医院关系。

合作之后,区中医医院设立了王永钧国家级名中医传承工作室奉化区分站,主任中医师陈洪宇将在每周六上午在名老中医馆一楼开设专家门诊,副主任中医师李涛将在每周一、二、三全天在名老中医馆一楼开设专家门诊。

莼湖镇卫生院： 提升管理内涵建设迈入6S时代

□通讯员 汪怡红

本报讯 今年5月,莼湖镇卫生院与宁波容谿医院管理公司合作,原5S(整理、整顿、清扫、清洁、素养)基础上进一步增加“安全”阶段,进一步提升管理内涵建设,迈入6S管理时代。

据悉,该院通过集中授课、现场辅导、考核培训等方式,遵循“以点带面”原则,在5个标杆科室试点推行开展6S现场管理项目。标杆科室全体动员,积极参与,氛围浓厚,经过前期调研、辅导老师专业指导、院督导员参与,重新制定考核指标及奖惩等措施,初步完成整理整顿阶段,成效显著,并顺利通过第一阶段考核。其中,门急诊科室结合院

感、工作流程,合理化布局调整,将抢救室内抢救物资、抢救设备集中管理,缩短护士来回取药距离,方便取拿,抢救物资目视化,提高抢救效率;以抢救床为中心,根据岗位职责,合理定点,功能区划分,标识标明,目视化体现;抢救车合理定容,提高工作效率。药剂科药库管理物品种类繁多,科室人员积极请教上级部门,重新规划布局,根据使用频率定点放置,做好大输液先进先出,有效做好效期管理。接下来,医院将以标杆科室与非标杆科室结对的方式进行全院6S管理,使得医院整体环境更加整洁,管理更加改善,流程更加优化。

区疾控中心： 开展农村除四害应用研究

□通讯员 林冠雄

本报讯 近日,由区疾控中心主持的《除四害在新农村建设中的应用》课题,获得了宁波市科协“科技服务基层行”资助立项。为此,区疾控中心将组织专业力量开展为期半年的针对性研究。课题针对农村蚊子、苍蝇、老鼠和蟑螂等四害密度较高的现状,提出以现场四害基线调查为依据,通过开展以环境清理为主、药物消杀为辅的防治方法,以达到长效的四季防治效果。

本课题以西坞街道金峨村为现场干预点。8月中旬,区疾控中心病媒生物防制人员开展了外环境状况调查、病媒生物密度监测等工作,获得了前期的基础数据。结果显示,该村老房区的室内蟑螂密度、室外蚊幼密度均偏高,同时还发现该村蠓的密度较高。经项目组成员讨

论及查阅相关文献资料,最终确定该课题的现场实施方案。随即,依照方案要求开展了首次消杀灭活动,指导村民开展环境整治工作。鉴于环境保护的原则,本次消杀选用了低毒的消杀药物,并且对垃圾堆等重点场所建立了定期消杀制度。对已孳生及易孳生蚊虫的水体、窞井等,投放了适量的吡丙醚杀虫颗粒剂,减少蚊幼、蝇幼孳生。为建立消杀效果的长期有效性,在村里建立了一支村民防制队伍,通过集中培训和现场指导的方式,积极提升队伍的消杀能力。

9月份,区疾控中心还将开展第二次环境清理、消杀、培训以及效果评估工作。希望通过系列活动为农村除四害工作积累经验,进一步提升我区农村居民的生活舒适度,有力推进全区新农村建设。

区计生协会： 走进“安徽人之家” 关爱流动人口

□通讯员 葛怀敏

本报讯 8月17日,我区计生协和安徽灵璧县计生协工作人员来到我区拾荒者公寓,走进“安徽人之家”,为流动人口带去了一项特殊的计生卫生服务。这是自今年5月区计生协与安徽灵璧计生协签了流动人口计生协会建设双向协作协议书以来开展的首次系列活动。

“安徽人之家”是区计生协和安徽灵璧计生协共同打造的流动人口卫生计生区域协作工作站,工作站通过对安徽籍流入人口提供卫生计生服务,让安徽籍流动人口享有老家人般的亲情服务。

本次活动为生活奉化的安徽籍育龄妇女上了一堂生动形象的健康知识讲座。讲座中,工作人员就现阶段女性易患的几种常见病、多发病用浅显易懂的语言进行了详细的讲解。如乳腺癌、宫颈病的病因、临床表现、诊断、治疗以及如何预防等等。并提醒预防胜于治疗,妇女必须定期体检,尽量做到早发现、早诊断、早治疗。另外,两地工作人员还免费为安徽籍流动人口提供计划生育、法律法规、优生优育、避孕节育和生殖健康知识等服务,并发放计划生育宣传资料和各种避孕药具。

我区召开严重精神障碍患者专项排查推进会暨精神卫生工作培训会

□通讯员 竺赞 翁幼辉

本报讯 8月15日,我区举办严重精神障碍患者专项排查推进会暨精神卫生工作培训会。来自我区区级5个部门的分管领导、11个镇(街道)综治、社事、民政、残联负责人,以及各辖区派出所分管所长、区精卫办负责人、区精神病院负责人、镇卫生院(街道社区卫生服务中心)分管院长和精防医生等80余人参加会议。

会议解读了《专项排查活动方案》,就排查活动的目标任务、职责分工、方法步骤、工作要求等作了详细细致的解读,并就进一步推进专项排查活动和下一步做好精神卫生工作提出意见。会议要求,强化综合协调,进一步增强组织领导;夯实基层基础,持续深入推进精神卫生工作;促进资源整合,力求实现创新发展;突出重点,着力推动解决当前难点问题。特别是针对患者信息交换不



及时、救治救助不到位、监护责任不落实等突出问题,要求做好二级培训,规范信息交流与管理,做好患者随访服务。

会议邀请宁波市卫计委疾控处处长周学群解读相关文件精神,从精神卫生工作四个难,即发现难、治疗难、管理难、康复难的现状引出精

神卫生法颁布实施的重大意义,并对精神卫生法相关内容进行了通俗易懂的解读。

黄豆粒大小的切口 就能完成椎间盘手术 区人民医院利用椎间孔镜为多位患者实施微创手术

□通讯员 方赛

本报讯 近日,区人民医院骨一科应用椎间孔镜成功为一61岁腰椎间盘突出症患者进行髓核摘除神经根减压术。

截至目前,区人民医院骨一科已成功为多位腰椎间盘突出症或腰椎间盘突出症患者实施经皮内镜下、椎间孔镜下经椎间孔入路腰椎间盘突出摘除神经根减压术。

骨一科副主任医师陈凯介绍,椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症是目前国际上比较前沿的脊柱微创手术。该技术在内窥镜直视下,使用各类抓钳摘除突出组织、去除骨

质、射频电极修复破损纤维环。手术的皮肤切口仅6毫米,如同一个黄豆粒大小,是同类手术中对病人创伤小、效果较好的椎间盘突出微创疗法。

家庭医生周军的四则日志



2017年2月3日 星期五
今天是大年初七,立春,有霜。

经过大约40分钟的车程,我和家庭医生团队的王医生、蒋医生一起来到了董家岙村口,爬了15分钟山路来到了毛竹园董大娘家。“董阿娘,过年好!”远远

的和董大娘打了一个招呼。“你们介早来了啊,来来,进屋来,外面冷。”董大娘边说边把我们引进屋,看到她们桌上还放着早餐,我们告诉董大娘先吃完饭。大娘说:“大过年的,你们怎么不休息,还来啊。”“虽然过年,但给你们量血压、测血糖不能落下啊,必须要来的,顺便来拜个年。”王医生笑着答。转眼的功夫,董大娘泡了两杯红糖桂花茶,这还是小时候外婆家来贵客时才泡的啊,看到此情此景,一股暖流涌上我的心头,顿时忘了天气的寒冷和路途的劳累,有什么比来到了外婆家更加亲切呢。

2017年3月23日 星期四

“周医生,周医生,下面有病人找你。”一听到消息,我从二楼急忙下去,原来是韩学士村马和芬奶奶。马奶奶已经75岁,是我们的家庭医生签约病人,她说自己的小儿子腹疼难忍,但因为是哑巴,只会“哇哇”地叫,已经在卫生室治疗过,

未见好转,所以就来找我了。经过一番检查,发现是左肾结石,位置在肾盏口上段,直径1.2厘米,用了解痉镇痛药物。由于这里治疗条件有限,必须马上转诊区人民医院,我联系好相关医生,但因大堰至奉化乘公交车需一小时多,又没专车接送,正好有一位溪口友人在大堰卫生院,便叫友人送到人民医院。下午1点,我再次与人民医院医生联系了解情况,说疼痛已好转,需要住院治疗进一步处理。

2017年4月8号 星期二

今天一早,我们到马和芬奶奶家回访。马和芬的家庭情况是这样的,她早年丧夫,一人养大三个儿子,大儿子早亡,小儿子是哑巴,二儿子是个农民,与妻子很早离异,有个儿子,在奉化中学就读,因需照顾儿子读书,他现在奉化城区打工。马和芬的孙子说:“奶奶,爸爸和叔叔身体都不好,我要努力读书,争取考一个医科大学,做一名医生,好为

我奶奶和村民服务……”我听了很是感动,又想起马奶奶说过,孙子是她的命根,是她的希望,我应该为他们家提供些帮助。我联系了一个公益团队,每学期为她的孙子募捐到3000元的公益助学基金,解决些学习费用及生活上的帮助。

2017年4月25日 星期二

今天早上,风和日丽、阳光明媚。我们“大雁”医疗志愿服务队一行7人来到了古色古香风景秀丽的韩学士村和董家岙村。这两个村都是大堰山区位置偏僻、交通不便、就医困难的村庄。我们的团队队员分工合作,为这里的百姓量血压、测血糖,讲解高血压、糖尿病,以及如何安全用药等相关知识。我们还上门为卧床老人诊疗,了解老人病情,嘱咐其预防卧床并发症“褥疮”的注意事项。通过接触了解,我们深刻体会到了当地百姓的淳朴,也了解到他们对医疗的渴望。