

家有宝贝

萌宝征集令

12周岁以下萌宝的爸妈们,2017时尚,时尚,最时尚的晒萌宝活动又开始啦! 快把您家宝贝萌萌哒、帅帅哒的靓照发给小编吧,还有宝贝的萌言、萌语、萌事,只要你觉得有意思哒,都来晒晒吧! 邮箱:460947613@qq.com。随时恭候您的轰炸,记得写上宝贝的昵称、年龄、童言童语/育儿经和您的联系方式哦。小编会将它们整理好,美美地晒在每周三《奉化日报》第6版《倾听倾诉》版面上,让宝贝的成长道路上留下更多不一样的回忆。
联系电话:88962723

本期萌宝

小名: 桐桐
出生年月: 2010年4月
爱好: 唱歌、跳舞、跑步



童言童语

她是风一样的女孩

桐桐喜欢跑步,外婆家养了一条小狗,每次桐桐去外婆家,她都要追着小狗满村子的跑,把小狗累得够呛,所以现在小狗每次见到桐桐都非常害怕,躲得远远的。

“跑起来就有风了”

夏天天气很热,没有风。有一天妈妈跟桐桐说:“桐桐,妈妈好热啊,你帮妈妈扇扇子吧。”桐桐非常机智地回答妈妈:“妈妈,你热的话就跑步吧,跑起来就有风了,就凉快了。”把妈妈乐得直不起腰。

从小喜欢拍照

妈妈喜欢自拍,所以桐桐遗传了妈妈的爱好,从小就喜欢拍照,妈妈的手机相册里面都是桐桐和妈妈的照片,两个人有时候还要经常争论照片里谁比较好看。



关注“七彩奉化”“in奉化”,关注萌宝趣事

情感故事

■陈培芳

是什么让她和女儿渐行渐远

有句老话叫儿大不由娘,这话挺有道理。子女与父母的隔阂的确有一部分源于儿时的亲子关系,但凡家庭中父亲或者母亲过度严格,子女就有一种潜意识的想摆脱束缚,并因此产生种种矛盾。在别人眼里她有个优秀的女儿,但由于她自小对女儿太过严厉,导致女儿与她并不亲近,长大后更是逆反。为此她很忧心也很无助,不知该如何改善渐行渐远的母女关系。

1 “学霸”女儿让母亲长脸

淑娟说这辈子最得意的事情就是自己有一个优秀的女儿。

淑娟的女儿小敏今年23岁,从小就聪明伶俐,两岁零三个月上幼儿园,刚满五岁就上了小学,在淑娟的日夜陪护和照顾鼓励下,小敏成绩一直不错,高考时很轻松就考取了一类重点

大学。

这一路上,女儿收获了很多称赞表扬,淑娟作为生养她的母亲,也一直是旁人羡慕的对象。小敏上小学时,年年被评为“三好学生”,淑娟也托她的福,被学校评为“优秀家长”,还曾在全校师生大会上发言;小敏上初中和

2 母亲遭女儿冷待

但不知从何时起,淑娟的这份自得慢慢变成了担忧。“外人看来,我是一个成功的母亲,可这仅仅是表面,其实我和女儿的关系并不好。”淑娟摇摇头说。

“现在想来,根源是我对女儿太严厉了,严厉得近乎苛刻。”淑娟说自己出生在农村,能有现在这样的生活全靠自己的努力读书,所以她一直坚信知识改变命运,也坚信“棍棒底下出人才”。小敏3岁时,她开始教她写字、数数,那时候女儿连笔都还捏不稳,可她每天都会布置作业,若做不完或是不够认真就会批评教育,甚至罚站、打手心。上小学时由于小敏年纪比别人小,淑娟生怕她跟不上,逼她逼得很紧,每天除了完成老师留下的作业,还要另外做一些自己布置的。后来,小敏的成绩越来越冒尖,但淑娟生怕她掉下来,依然严厉以待。似乎,在女儿上高中以前,被她喝骂甚至责打都是家常便饭。

正因为淑娟的严格,导致小敏对她一点都不亲密,平日常,女儿跟她爸爸总是有说有笑,对淑娟却比较冷淡,有时候明明父女俩有说有笑的,看到淑娟一进来,气氛就一下子变了。可那时候淑娟并不在意,总以为女儿年

纪还小,等大些了自然会明白自己的一番苦心。

但出乎意料的是,上高中后,进入青春期的 小敏忽然就变了,淑娟也悲哀地发现自己管不住她了。有一回放假,小敏在家休息了几天,不好好做作业,一会儿听音乐一会儿玩网游,淑娟看不惯,数落了几句,没想到小敏骤然爆发,把书本一股脑儿全部扔到地上,冲淑娟吼:“我是个人不是机器,我需要休息,需要放松……你到底是把我当女儿,还是把我当成给你挣面子的物品?”当时,小敏一口气说了很多,但让淑娟印象最深的大概就是这几句。淑娟也是个急脾气,一时没克制住,母女俩闹了一大场。

“后来,老公劝我说:‘女儿大了,再不能像以前那么粗暴简单地对待,要多考虑她的心理。’我听进去了,还专门买了心理学的书自我学习,再面对女儿时总是拼命压制自己的脾气,提醒自己要改变相处的方式方法。”

可即便如此,也没能取得多好的效果,那次翻脸后,小敏对淑娟的态度仿佛走向了一个极端:只要淑娟开口说话,她一定会反驳,只要淑娟提出的意见,她一定不听。就好比填报高考志愿时,淑娟想让她填浙江省内的大

3 母女隔阂难消融

更令淑娟揪心的是,就在前不久,老公告诉她,女儿可能恋爱了,对象就是和她一起创业的其中一个小伙子。“说来不怕你笑话,女儿老早就把我屏蔽了,她的微信、QQ动态我是看不到的,好在她对她爸还算坦白,才让我们不至于抓瞎。”

淑娟老公在女儿的微信里看到了她与一个男孩的亲密合影,淑娟也看了照片,但是那男孩的形象让她不太满意,瘦弱、黝黑、没什么精神,淑娟觉得自己女儿清秀高挑、神采飞扬,两个人根本就不配。但是她还是想了解一下那男孩的基本情况,只要过得去,就随他们吧,好歹是女儿喜欢的人。

之后,她让老公与女儿沟通,可女儿精得很,什么消息都不肯吐露。最终,淑娟沉不住气了,请假去了北京,想要看看那男孩,可此举却让小敏大为光火,她冲淑娟发脾气:“我们年轻人的事情,你为什么要掺和?”淑娟很诧异,难道自己的女儿和别人谈恋爱,她了解一下对方的基本情况有错吗?可女儿告诉她:自己和他只是恋爱,又没决定结婚,你打听这些有意义吗?顿时让淑娟哑口无言,她也忽然发现,不知从何时起,自己和女儿之间的鸿沟竟然已经这么大了,她不能接受女儿只恋爱不结婚的论调。那一次,她和女儿又吵得天翻

高中时,每学期都有家长会,淑娟每次去参加都会被别的家长围在中间恭维或是讨教好的教育方法,让她赚足了脸面;上了大学后,旁人总喜欢说:“你女儿这么优秀,你完全不必为她的将来操心,真是好福气!”淑娟虽然嘴上谦虚着,心里却很自得。

学,可以离家近一点,可小敏偏偏坚持报考了北方的一所大学。好在这所学校也很好,所以淑娟并没有过多和女儿较劲。可令淑娟郁闷的是,大学即将毕业时,小敏原本有机会被保送读研究生,可她说自己这个专业要深造就应该去国外。然后,轻飘飘放弃了那个机会。而正当淑娟和老公调整好心态,准备全力支持女儿去国外读研时,她却又改了主意,跑去北京和几个学长捣鼓起一家IT公司。“或许,她有她的想法,可我却不能理解也不能接受,明明有一条康庄大道可走,她非要选羊肠小径。”淑娟觉得自己越来越不了解自己的女儿了。

一转眼,小敏已在北京工作了两年,这两年里,淑娟多次问她收入如何,工作怎么样,她死也不肯说,但淑娟看女儿的打扮穿着、看她在北京的住宿条件,猜测并不太好。于是越发心疼,不止一次在电话里劝她,要么重新回校念书,要么找一份稳定的工作。可淑娟的话女儿压根不听,她爸爸的话她也是阳奉阴违,发展到后来,女儿与家里联系越来越少,从不主动与家里联系,每次淑娟打电话给她,也总是说不到两三句就要吵架。

地覆,不欢而散。

淑娟气鼓鼓回了奉化,发誓再不管女儿的事,可冷静下来还是放心不下。淑娟老公劝她,女儿大了,有自己的思想,有自己的生活,她能管好自己,父母不能代替子女走一辈子的路,每个人的人生需要自己去经历,作为母亲,只能默默在背后关注她,让淑娟放手。“可我做不到啊,我怕她在外头被人欺负、被人骗,更怕她耽误自己的前程。但我也清楚地意识到:我越是不放手,越是管得多,女儿越是讨厌我。那么,我到底该怎么做?”最后,淑娟非常苦恼地低语着。

遇到了心动的男生,该如何选择?

■西河

家住城区的佳佳最近在一次朋友聚会中,遇到了一个男生,让她非常心动。男生家教好,工作也不错,而且佳佳发现自己和他还很谈得来,有共同的爱好。佳佳很久没有这么喜欢一个人,却得知对方已经有女朋友,只是身在外地,两人一个月只能见一次面。

佳佳觉得很苦恼,她说自己好久没有那种心动的感觉了,非常想去追那个男生,而且她也感觉到,那个男生喜欢跟她聊天,甚至对自己有感觉,但是佳佳又觉得他有女朋友,不想作为第三者插足两个人的感情,面对佳佳这样的苦恼,大家怎么看呢?

“我是大头儿子”(网友):我觉得你可以尝试着接触下看看。结婚之前,你和其他女孩之间是平等的,大家都有选择权,就像合同签订之前,大家都有再选择的权利一样。但是,你一定要留意他的所作所为,是否足够光明正大,是否是和女友正式分手之后才和你开始。另一方面,会抛弃别的人,很有可能也会抛弃你,这种风险肯定相对较大,你想赌这一局,也不是不可以,只是一定要愿赌服输。

方女士(已婚,企业人事):就凭着跟他聊了几次就觉得对方对你有感觉,会不会太主观了一点,如果一个男生在他的现任女友没理清关系前,就对另外一个女生产生好感,那那个男生的人品也有待商榷,所以建议佳佳再多仔细观察,说不定男生只把她当普通朋友呢。即使两个人真的相互吸引,也要处理好之前的感情。

沙小姐(未婚,自由职业):喜欢就去追呀,现在这年头,能遇到让自己心动的人可不容易。

赵先生(工程师):异地恋可能有截然不同的解读方式:第一是两人没有爱到必须朝朝夕相处才能活得下去;第二是两人即使暂时不能在一起也始终把对方看做自己的唯一。佳佳最好先了解到这个关键问题。无论是和一个有女朋友的男人开始,还是和一个没有女朋友的男人开始,最初都应该是一样的。倘若是我,我会和他保持距离,也会让他知道我对他有好感。然后剩下的事情,请交给男方自己来处理。倘若他不能处理好和女朋友及佳佳之间的关系,那么,建议佳佳换个人喜欢。

你的不自律,不只是因为懒

■西河

曼曼,你说你感觉特别无力,什么事情都做不好,本来打算好傍晚去运动,可是一想到还要特地换一身运动服,然后走好远的路才能开始运动,想想就心累,于是放弃了;本来计划好这周看完一本书,结果,电视、手机的诱惑比书大多了;本来想周末收拾收拾房间,可看着满屋乱七八糟的东西,不知从何下手,算了,还是躺会儿比较舒服……

虽然你知道这样不好,但是却无法说服自己去改变,最后你还把这些心理状态和行为都归结为“懒”,于是就这么放任着自己,成了典型的“我懂得很多道理,却依然过不好这一生”。

曼曼,我想对你说,没有人是天生的懒惰者。所有的懒惰、放纵、自制力不足,根源都在于认知能力受限。比如,我们去报个舞蹈班,很可能去了一两次就再也懒得去了,因为在我们眼里,学习舞蹈给我带来的好处,无非是提升提升自己的气质,锻炼锻炼身体,而且舞蹈那么难,还不一定学得会,所以随便找个理由,就能放弃下一次的舞蹈练习。但如果我们能清晰地意识到,学好了舞蹈,整个人会更有自信,这种自信会帮助我们在平时的工作生活中更有底气,未来会在某一次的活动中因为这项技能获得更大的工作机遇,从而给自己带来事业上的提升。那么,我们一定会坚持下去。

当回报不清晰时,大部分人的动力就不够了,从而表现出懒的特性。而有些人,有远见,认知能力强,能够看到普通人看不到的回报,所以,他自然而然地选择了努力。所以,我们不自律,不仅是因为懒,很大一部分原因是我们认知的不足,不能很明确地知道这件事会给我们带来哪些实际的好处。

曼曼,别再为自己的拖延、放纵找借口了。成功与否,能不能做到自律,很大一部分源自你对这个世界的认知。多读书,多学习,多经历,不断提升自己的认知能力,明白什么是你真正想要的,并用正确的方法去完成计划。相信你也可以成为一个自律的人,然后昂起头,骄傲地说:“我明白很多道理,我这一生过得很满意!”

情感画廊

我想对你说

