

开学第一周

锦屏中心小学401班小记者 李江海帆

开学啦!开学啦!四年级啦!我好期待啊!听说语文和数学老师都要换,新老师长什么样呢?我既高兴又紧张。啦啦啦,庐山真面目出现啦……

班主任:王老师,金灿灿的秀发下,包裹着一双炯炯有神的大眼睛,眼睛里放射出两束智慧的光芒。似乎能把我们的小心思一眼看穿;亲切、和蔼的笑容里流露着一种一丝不苟的神情。上课时,细致入微的讲解,尽量让我们每个人都能透彻地理解课文中每一个内容。哈哈,才过了短短一周,王老师就好像已经是我多年不见的老朋友,每天中午我还向她背诵小古文呢!

数学:丁老师,乌黑秀丽的长发被高高地绑起;圆脸蛋,高鼻梁,带框的眼镜后折射出一道深邃的目光。做解决问题时,错别字也会让我们订正好。妈妈说,我很幸运,遇到的每一位老师,都是那么的严谨又平易近人。

开学第一周,我更加独立,弟弟上幼儿园,妈妈要接弟弟,就不能接我,所以我只能每天带上钥匙,自己回家。

开学第一周,兰老师让我、周卿和胡轩杨一起去给弟弟妹妹们领眼保健操,这是我第一次给一年级小朋友领操哦!我既兴奋又紧张,生怕自己做得不好。

开学第一周,所有开学前的疑虑、紧张都已烟消云散,啦啦啦,啦啦啦,我四年级啦!

看电影

天津实验学校206班小记者 王榕熙

下午,太阳火辣辣照着大地,我和妈妈一起去看电影。一到电影院里,我见到到处都是人,还有好多小朋友。我们买好票走到里面,到了检票口,阿姨发给我们每个人一副眼镜。我们看的电影叫《玩偶奇兵》,这是一部3D电影。这部电影讲的是小玩偶冒险拯救小主人的故事,里面的小玩偶真的非常勇敢,不怕困难,不怕危险。这部电影真的非常棒,它让我学会了在困难面前永不低头,勇往直前。

打羽毛球

天津实验学校305班小记者 沈逸伟

今天我和妈妈去小区后面的空地上打羽毛球。我们选了个合适的地方,拿出球和球拍,在地上划了一条白线为界。我把球往上轻轻一抛,球就飞了上去,再挥动球拍用力一打,羽毛球像一个快乐的小精灵,从我这边飞到了妈妈那边。妈妈也不甘示弱,她身手敏捷用力一接,球又飞到我方了。连续好几个回合,我们打得不亦乐乎,妈妈连夸我技术精湛。快乐的时光总是那么短暂,我们在欢声笑语中结束了今天的“战斗”,相约下次再“战”。

台湾行之垦丁之旅

天津实验学校206班小记者 王双盛

第二站,我们从台北出发,坐高铁和大巴来到了台湾的最南端——垦丁。垦丁的天空很蓝,一望无际的大海很美。海天一色,让人心旷神怡。浪花像蛋卷一样扑在我们身上,感觉我要被浪吸走了。我趴在沙子上,一个浪花打在我身上,冷嗖嗖的,舒服极了!

忆童年

居敬小学403班小记者 裘凌彬

小时候因为爸妈都忙着工作,没有办法每天照顾我,只好把我送到农村的奶奶家。那是个三面环山、幽静美丽的小山村,我在那留下了许多无忧的欢笑时光。

春天到了,万物复苏,春意盎然,百花在田野里、小山上竞相盛开。调皮的我可坐不住了,迫不及待地带上小狗冲出院门去寻找欢乐。一会儿在花丛中追逐着蝴蝶,一会儿学着小鸟唱歌,一会儿又悠闲地在大树下乘凉。有时我还会调皮地跟奶奶躲猫猫,听着奶奶一声声喊我的声音回荡在小山村里,而我却躲在大树后捂着嘴偷笑……

夏天是我最喜欢的季节,因为好吃的水果上市喽!奶奶家的桃园大丰收了,又大又红的桃子挂满了枝头,可以敞开肚子吃个爽。桃园里,我拖着快跟我一样高的大铁桶给奶奶装桃子,奶奶笑着接过,顺手递给我个大桃子。我就坐在阴凉处捧着大桃子,大口大口地啃着,鲜甜的汁水涌向我的嘴里,美味啊!每当夜幕降临,就和爷爷在院子里乘凉。爷爷躺在躺椅上,我就在爷爷身上爬来爬去,累了就躺在爷爷的怀里,听着蛙声虫鸣,数着天上的繁星慢慢地进入甜甜的梦乡。

秋天,又是收获的季节。金黄的稻穗在秋风的轻拂下,轻点着脑袋,远远望去像金黄的波涛。桔子也熟了,像一盏盏小灯笼挂满了枝头。贪吃的我趁着大人们忙着收割稻子,就躲在奶奶的桔园里偷吃,吃了一个又一个,越吃越好吃,吃得肚子圆圆的像个将军肚,结果拉肚子了,挂了好几天盐水,呜呜呜……

冬天到了,下起了鹅毛大雪,满山遍野都是白茫茫一片。这时我带着小狗尽情地奔跑,雪地上留下一串串欢快的脚印……

这就是我难忘的童年。

不一样的我

蕪湖中心小学301班小记者 尹涵诺

我,有两个我,俗称“两面派”。上课时,我非常乖,积极举手发言,看见老师我会有礼貌地打招呼,下课时,我不会像其他同学一样跑出去玩,我会坐在座位上拿出我心爱的课外书,津津有味地看着。

回到家以后我变了个人似的,一开门就大声喊:“妈妈,我回来了!”把书包丢在沙发上,然后急忙跑到冰箱旁边,打开冰箱门找找有没有什么吃的,拿起一瓶酸奶一屁股坐在沙发上,打开电视机就看起来,通常这个时候妈妈会走下楼生气地说:“你作业做完了没?”看到妈妈生气我会跑到书桌旁,乖乖地写起作业来。

你们看!这就是不一样的我!你们更喜欢哪个我呢?

勇闯十九峰

天津实验学校404班小记者 宋子瑜

早就听说新昌十九峰的玻璃栈道非常刺激,今天,妈妈要带我去那里,我的心里充满期待。

经过两小时的长途跋涉,我们终于到了那里。放眼望去,这里崇山峻岭,悬崖峭壁,我情不自禁地紧张起来。

我们越爬越高,到了最高处,从上往下看,景色迷人,非常壮观,一山连着一山,雄伟极了!我兴奋地让妈妈拍了很多照片留念。很快,到了传说中的玻璃栈道了,远远的,我已经听到人们的尖叫声,我也开始不自主地害怕起来,心想:“玻璃这么薄,踩上去会不会碎?”真是越想越害怕。我小心翼翼地走在上面,看到有些游客已经吓得脸色苍白,有的吓得腿都软了,有的在尖叫,走路的速度简直比蜗牛还慢,我都迈不开腿了。我回头看了看在我后面的妈妈,她非常的淡定,一点也不怕。突然,妈妈在我心中变得更加美丽,没想到,平时唠叨的妈妈还如此坚强。瞬间,我也觉得一点也不怕了。

过了玻璃栈道,我们又上了一座木板桥。它是用绳子固定起来的,走上去摇摇晃晃很不稳定。一位胖叔叔大模大样地在桥上走着,桥变得更加摇摆不定了,我差点儿就“飞”起来了……

终于下山了,我听见有人在说:“上山容易,下山难。”可我怎么觉得是“下山容易,上山难”呢?传说中的十九峰,今天被我闯关成功啦!

校园之美

蕪湖中心小学601班小记者 王向楠

清晨,伴着第一缕温柔的阳光,我走进了校园。一年级的同学嘻嘻哈哈地从我身边跑了过去,带来了阵阵清爽的微风,路旁的小花小草也跟着点起头来,好像在准备迎接这美好的一天呢!花坛里的格桑花开了,红红的、粉粉的、黄黄的,可美了!有些格桑花像一个个害羞的小姑娘,不敢抬头,只得把头埋在衣服里,有些格桑花却争先恐后地向人们展示自己的美丽。操场边种着几排玉兰,春天的时候,它们举着火炬般的花朵迎风起舞,引得同学们争相观赏。

校园里还有几栋教学楼,那是我们学习的地方。听,阵阵读书声从各班教室里传来,使得窗外的石榴树也迎风沙沙作响,像是陶醉在了这绵绵诗意中。教学楼后面有一片大草坪,种了许多银杏树和桂花树。银杏树的叶子金灿灿的,一片片挂在枝头,在阳光的照耀下显得格外迷人。到了秋天,桂花树的枝头就开满了一朵朵小巧玲珑的金桂、银桂,一开就是满树枝。风儿一吹,就如同下了一场金色的桂花雨。桂花们在空中跳起了金色芭蕾舞,舞姿十分迷人,最后落在地上谢幕。

我转身走进长廊,只见几个一年级的朋友在追逐打闹,其中两个人离得近,只听“哎呀”一声,两人撞在了一起。顿时,鲜血从额上流了下来,其中一个小朋友“哇”地一声大哭起来,只见经过的两个高年级大姐姐立马上前,安抚着“伤员”的情绪,将他带到了老师的办公室,她们还找来红药水帮“伤员”止血,并告诫他们一定要注意安全,文明游戏。这样的画面真温馨、感人,这不也是校园中一道美丽风景吗?

这就是我们的校园,美景,物美,人更美,我爱我的校园!

指导老师 林希妍

我的爸爸

蕪湖中心小学301班小记者 周佳榆

我的爸爸一米七五的个子,留着个小平头,脸圆圆的,眼睛大大的,戴着眼镜。他见人总是笑眯眯的,非常善良。爸爸不胖不瘦,身体非常健壮,他每天早上起床第一件事就是锻炼身体,我们家的跑步机还有自行车现在都归爸爸一个人使用。

爸爸不仅是一名运动健将,而且还是个篮球迷呢!他崇拜的篮球运动员有姚明、科比。他对于篮球的痴迷程度简直超乎大家的想象。每次中央五套播NBA赛的时候,爸爸总会两只眼睛紧紧地盯着电视机,唯恐一眨眼就会错过一球,他看到精彩的地方会喊:“加油!加油!赶快投!”甚至他用手把我高高举在头顶转几圈,然后把我轻轻地摔在沙发上说:“进球”这时我就会假装生气地说:“干嘛,我又不是篮球!”爸爸听到后就哈哈大笑起来。

爸爸还会烧菜,他最拿手的就是红烧排骨,他总是喜欢问我:“怎么样?好吃吗?”我嘴巴里塞得满满的,没法说话,只有一个劲地点头,爸爸就会说:“慢点,慢点,别噎着。”他看着我吃得狼吞虎咽,就知道自己做得非常美味,心里美滋滋的。

这就是我的爸爸,一个快乐的人,一个慈祥的爱我的人。我也非常爱我的爸爸,我长大以后一定要好好孝敬他。

减肥记

居敬小学502班小记者 竺欣悦

放暑假了,好开心呀,一回到家,我就打开电视,拿起零食就坐在沙发上坐,妈妈看见我这副模样,对我说:“你看看,整天就知道吃喝玩,一点都不运动,都要变成肥猪了,这个暑假好好减肥。”说完便扬长而去,只留下了早已呆住的我。

计划一:跑步。第二天早晨,我本想睡个懒觉,结果一大早就被妈妈叫了起来,并且把我弄到了院子里,说:“从今天开始,每天跑步半小时。”我听了,心想:“妈妈我是不是你亲生的呀!”但是,妈妈的命令我必须服从,再看自己有些发胖的身体,我只好咬咬牙,跑了起来,跑呀跑呀,在我问了N次到了没之后,终于跑完了,此时我已经满头大汗,累得连话都说出来了。可是,天公不作美,我才跑了没几天,就开始下大雨了,而且要下好几天,没办法,妈妈只好放弃了这个计划。

计划二:跳绳。早晨,本以为不用跑步了,可以好好睡个懒觉,没想到妈妈把一根跳绳往我手上一放,对我说:“从现在开始,你每天早晚各跳绳500个。”我心想:“不跑步就是跳绳,简直是虐待儿童!”可是我必须服从,我只好拿起绳跳了起来,跳呀跳呀,终于跳完了,累死我了!谁让我平时不运动呢,现在后悔也来不及了。但是,渐渐地,我感觉不那么累了,跳起来轻松多了,妈妈看见了,欣慰地说:“不错,有长进。”我听了,心里乐开了花。

马上就要开学了,妈妈带我去称了一下体重,没想到只瘦了三斤,我有些气馁了,但是,我至少没有像以前一样胖了五六斤,这也算是个安慰吧。

吃瓜众生相

居敬小学502班小记者 丁鹤秋

一个异常炎热的夏天,太阳炙烤着大地,仿佛要把天地间所有的事物都烤熟了一样。我和哥哥游泳回来,家人都聚在饭桌前,等我们一起吃西瓜来降温。哥哥抱着一个巨大的西瓜吃力地走过来,这是一个上好的高山西瓜,西瓜上布满了墨绿色和浅绿色的条纹,翠绿的瓜藤像一条卷起来的猪尾巴。妈妈拿刀轻轻地切下去,“砰”的一声瓜裂了,红色的汁水顺着刀流了下来,看得我口水都流出来了。妈妈把半个西瓜切成了好多片,我眼疾手快抢了一块最大的就吃起来。

我回头一看爸爸,只见他抱着自己的那半个西瓜用勺子一口一口地往嘴里塞,不一会儿半个西瓜就快被消灭了,用风卷残云也形容不了爸爸吃西瓜的速度快。再瞧瞧妈妈,只见她大口大口地咬着瓜瓤,完全不顾自己平时优雅的风范,好像会有人来抢似的,恨不得一下子都吃完。姐姐却吃得小心翼翼,慢慢地把籽一颗颗地挑出来,挑完籽后又一小口一小口地吃,像会被卡着似的。再看哥哥,只见他大口大口地吃完一片后,见还有些瓜瓤,他又拿起瓜使劲地刨瓜瓤,不见哥哥吐一粒籽,难道他不怕自己肚子里长西瓜吗?我更吃得狼吞虎咽,我把整个头埋在西瓜里,嘴巴“吧嗒吧嗒”地响着。我抬头后,全家都笑了,原来我的脸上沾满了西瓜汁,活像一只花脸猫。

这就是我们家人的吃相,是不是很疯狂?

宁波大学一日游

居敬小学502班小记者 卢晨洋

表哥考人的是宁波最好的大学——宁波大学。今天,我和爸爸妈妈一起送表哥去上大学。

烈日炎炎下,爸爸开了一个多小时的车,我们终于到达了目的地。学校的大门很宽很大,非常气魄。首先映入眼帘的是苍劲有力的“宁波大学”四个大字。进入校门后,用五颜六色的花拼成的“欢迎新同学”几个大字格外醒目。

学校像一个美丽的公园,有成片成片的小树林,有百花争艳的花坛,有绿茵茵的草地。一座座形状各异的建筑物矗立在校园里,有教学楼、科技楼、图书馆等,并且这些大楼都用名人学者的名字命名的,他们有包玉刚、竺可桢、王阳明等。因为还没有正式开学,所以很遗憾,不能走进去看看,希望下次再来时可以进去参观。

最有特点并且最有趣的要数校园里的“天使路”了,天使路两旁有成片的水杉树,人们走在路上不用担心被烈日晒到。表哥悄悄地告诉我,这条路有个绰号叫“天屎之路”。我刚想问为什么,就有几滴鸟屎掉在我身旁,我一下子恍然大悟。怪不得人们走过这里都要带着雨伞,原来是怕被鸟屎砸到啊!我小心翼翼地抬起头张望,发现有许多白鹭栖息在这里。这些白鹭都非常可爱,有的站在树枝上梳理着自己的羽毛;有的在地上悠闲自在地漫步;还有的在远处好奇地望着我们。这些白鹭好像丝毫不惧怕人类,我们开车经过它旁边,它也不让,还抬着头,样子很高傲。

一圈逛下来,发现宁波大学的校园环境真的非常优美。表哥能在这么优美的校园里开始他的大学生活是多么的幸福啊!我衷心祝愿表哥学习进步,更上一层楼!

云的变化

居敬小学505班小记者 倪臻力

前天从温州回来,一路上发现天上的云真是有趣。那云像一个大魔王的洞口,里面住着成千上万个小妖怪,好像把这个洞里的大魔王惊动了,大战一触即发。旁边的魔女好像在说:“这片美丽的天空都是属于我的!”一旁的阴阳神像说:“这一片天空你不值得拥有,应该是属于我的!”渐渐地,云就像冰淇淋一样,融化了。就在这时候,大魔王出现了,它的手里拿着武器。那样子真可怕!不一会儿,来了一位强壮的超人,它向怪物一拳打过去,那怪物的刀被打出了一个洞。怪物仿佛生气了,它把大刀扔向了超人。大战了一会后它们俩的体力渐渐衰弱,像冰淇淋一样化作了水,这个动荡的世界也不见了。这时旁边出现了美丽的小村庄,里面住着小小的人,那里有些人在洗衣服,还有一些在草地上欢乐地玩耍。但是它们不一会儿被风吹散了,也逐渐消失了。

云真是变化莫测,让人脑洞大开啊!

老鹰捉小鸡

天津实验学校205班小记者 卢梓瑞

今天天气晴朗,万里无云,下课铃声响了,同学们都跑到了操场上,有的在跳绳,有的在打篮球,有的在跑步,而我在玩老鹰捉小鸡。小明当“老鹰”,小红当“母鸡”,还有十几个小朋友当起了“小鸡”。游戏开始了,当“老鹰”扑向我们时,“鸡”妈妈带着我们到处跑,可“老鹰”抓住了最后面的“小鸡”,这样我们少了一只“小鸡”。过了一会,这只凶猛的“老鹰”陆续把“小鸡”都抓了,“鸡”妈妈又生气又在一旁开心地笑,这时上课铃声响了,我们都想:要是不上课就好了。但是我们还是依依不舍地离开了操场,回到了教室上课,这节课间活动我们玩得开开心心!

快乐当家之饺子篇

实验小学205班小记者 黄沁晨

“晨晨,肉馅好了!”奶奶喊道。我飞快地跑到厨房。原来今天我们全家一起包饺子。我拿出手先准备好的饺子皮,准备开始包饺子。我的左手轻轻地拿起饺子皮,把它像宝贝似的捧在手心。我的右手用筷子夹了一小团大白菜猪肉馅,小心翼翼地放到饺子皮中间。然后,左右手一起工作,把馅包里面,把皮折半圆,把边捏一捏,绕出小花边。在奶奶和妈妈的帮助下,一个个可爱的饺子宝宝就诞生了。

接下来,我们开始煮饺子了。首先把水烧开,之后,把饺子放进滚烫的锅里。它们个个都是憋气高手,过了几分钟才浮出水面。等它们“游够泳”,就该出锅了。我把饺子一碗一碗送到大家面前。我们津津有味地吃着。大家直夸我这个小当家服务周到。

指导老师 卓尔

去游泳

松岙中心小学402班小记者 李思捷

暑假的一天,我们去姨妈家做客,因为她有游泳卡,就带我和妈妈去游泳,我无比地兴奋,可我又不会游泳,结果闹了很多笑话……

我们一行人换好泳衣,来到泳池边,我迫不及地跳下水,可是水太深了,虽然有游泳圈,但我还是在挣扎,直到碰到了底。这时,我遇到了哥哥的同学,她会游泳。妈妈就让她教我游,我先练蹬腿,我溅了她一脸水,她也以牙还牙,我只好投降了……随着适应慢慢地我可以抓着游泳圈游了呢!过一会儿我想放开泳圈,想一下子沉到水底,我看见了个蓝色的世界,同时觉得难爱极了,还呛了好几口水,但我没有放弃继续坚持练习……

因为夏日炎炎,泳池里的人也特别的多,我还和妈妈她们打水仗了,我有个招——就是双腿乱蹬,结果水花四溅,妈妈落荒而逃。这局我赢了,可下局就没这么幸运了……

时间在流逝,我们恋恋不舍地回家了……

家风家训

松岙中心小学401班小记者 王语嫣

家,对人来说,应该是个遮风挡雨的避风港。但如果一个家没有这个家的规矩,那么这个所谓的家就乱了。那我们的家风家训是什么呢?我们家的家风是热情好客,帮助别人,遇到不知道的问题,勇于向别人请教,不会不懂装懂,不退缩,不害怕。

那家训又是什么呢?我们家的家训就是要孝敬父母长辈,做了错事,勇于承认错误,及时改正。家训,用在一个人做错了事的人身上,绝对不可以手下留情,如果你一直包庇他,他就会蛮横不讲理,那么你就是铸成他大错的人。一个完整的家,必须存在家风与家训,缺一不可。

指导老师 李娜

游泳

松岙中心小学402班小记者 卓雨晗

这个暑假我去学了游泳,可有趣了!我学的是蛙泳和自由泳,其实游泳不是主要的事,玩儿才是最有趣的!我和教练之前发生了一件事,反正我是觉得很好玩。我在游的时候教练挡住了路,我只能转弯了,转弯时踢到教练了,结果他转身一把抓住了我的脚,我摔了一跟斗,他把我抱起来扔了出去,还好我反应快把鼻子捏住了,呵呵……还有一次,教练拿我寻开心,把我拉到深水区,还是我恰好拉不到栏杆的地方,我刚要游走,他就游到我的前面去拦着我,我就拉着他不放,谁知道他一下甩开我,又想像上次一样把我扔出去,幸好我偷偷溜走了。那天我游来游去可开心了,但是我也得离教练远点,怕怕……

我爱游泳,也爱在泳池玩,太开心了!希望以后也能这么开心!

看电影

松岙中心小学401班小记者 卓一伊

今天晚上,我和爸爸、妈妈、伯伯、大妈妈还有小弟弟一起去看电影。

在6点30分的时候,伯伯开着汽车来接我们去金钟广场。一路上,我和小弟弟在玩石头剪刀布的游戏。不知不觉就到了地方,却找不到停车位。我们转了整整一大圈才找到一个空位,但是车怎么也开不进去。最后,管理停车位的老爷爷看见了,赶紧过来指导我们。虽然,在这里浪费了很多时间。可是,我盼望多天的电影还有半个多小时才开始。所以,伯伯先把票去取来,让大妈妈带着我们去玩。过了一会,伯伯拿着5张电影票,给妈妈让她把电影票收好。然后我们去一个卖爆米花的小店里买了两瓶矿泉水,两杯茶和两小桶爆米花。买好后我们就去了电影院,在电影院里我和弟弟玩了一会,电影就开始了。这部电影的主人公名叫冷峰,他是一个军人,在电影里他非常勇敢、机智、为人着想,而且整部电影都非常精彩。

最后,我想说:“我永远不会忘记今天的!”

云朵魔法师

岳林中心小学306班小记者 戴乐茜

雨过天晴,天空中出现了一道美丽的彩虹!彩虹的旁边有太阳公公,还有云朵魔法师。天上的云朵就像孙悟空一样能七十二变,变幻出各种各样的造型。

瞧!天上有各种各样图案的云朵呢!有飞机图案的、五角星的、游艇的、“小鸟”的……其中,“小鸟”是我最喜欢的图案了!白云做成的“小鸟”可没像现实生活中的那么小,白云“小鸟”可比它大100倍!有一团大大的白云做它的头,比棉被还宽的白云做它的嘴巴,两团三角形白云做翅膀,一大团梯形白云做尾巴,这样就变幻出了“小鸟”。你看看这样的白云“小鸟”得有多大呀!

云朵魔法师不仅能变幻出各种形状,还能让云朵穿上不同颜色的衣服呢!早上天边的云朵红红的,中午,云朵又穿上了白衣服,到了太阳落山的时候,白云又变颜色了。会变成什么颜色呢?会变成橘红色呢。还有下暴雨时它又穿上了黑袍子,变得乌黑乌黑的!

天上的云朵魔术师可真是神奇又有趣呀,你们喜欢吗?只要你仔细观察,也一定会喜欢上它的!

指导老师 江金歆

小花篮

天津实验学校305班小记者 单涵昕

今天,我介绍的是精美的小花篮。花篮的制作非常简单。先拿一张卡纸,剪成一条一条的。接着把其中一条围成一个圈,然后把一条一条的纸都粘在上面。再把一条纸粘在圆圈里面,最后,剪几朵小花粘在上面就大功告成了!花篮可以装小花来装饰家,还可以玩过家家等游戏。

吃巧克力

天津实验学校206班小记者 罗淳尹

我来到糖果店里面,从口袋里拿出钱,买了一块巧克力。我垂涎欲滴,但是我舍不得吃,把巧克力紧紧地握在手里,视若珍宝。

过了一会,我还是撕开了巧克力的包装纸。嗅着巧克力的香味,口水直流,迫不急待把巧克力咬了一口。整个嘴巴都溢满了巧克力的香甜。我品尝着来之不易的巧克力,心里充满了喜悦与满足。