

# 免费检查 惠民便民 区妇保院撑起城乡妇女“健康伞”

□记者 李鑫星  
通讯员 王鲁娟 孙银洁

7月1日起,我区全面启动城乡妇女“两癌”(乳腺癌及宫颈癌)筛查。作为省两癌筛查中宫颈癌的转诊机构,区妇保院负责接待在省两癌筛查中检出有宫颈高危病变倾向的患者。对此,该院高度重视此项民生实事工程,确定专人专科负责,开通绿色通道,分流就诊,做好转诊病人的检查、随访等,以保证患者及时得到治疗。自两癌筛查工作启动以来,全区10300名50-64周岁妇女进行了专项检查。为更好地服务患者,该院宫颈专科门诊除保证每日普通患者的就诊外,另外设置分流通道,将每周二、周四定为“两癌”筛查转诊病人接待日,免

费提供活检病理切片、阴道镜等检查,结果第一时间告知患者,减轻病人心理负担。“我们在检查中发现,有不少患者的情况没有她们想象中严重,告知她们只要及时规范治疗,是可以康复的。”妇科主任张优飞说。

近日,记者来到该院时看到,张优飞的就诊桌上堆着厚厚一摞病历卡,她被几位患者围在中间,正耐心地对其一位患者交待病情,此时已接近中午。为了完成这项惠民工作,也为了保证普通患者的就诊需求,宫颈专科全体医护人员主动加班加点,利用休息时间为患者服务。张优飞告诉记者,仅9月份就接诊宫颈专科就诊病人246例,其中阴道镜检查163例,组织活检病理切片153例,检查出高级别高危

病变13例,宫颈癌2例。最为幸运的是其中一例确诊为宫颈原位癌的患者由于发现及时,治疗得宜,恢复情况良好。“这也是医护人员最乐意看到的一幕。宫颈癌可预防可治疗,希望所有的女性朋友都能够重视自己的身体,特别是已婚3年以上、阴道异常出血的女性及时进行筛查,每年做一次检查,有异常及时就诊。”张优飞说。

宫颈癌高居女性癌症发病率之首,但它是唯一可以预防的癌症,只要平时注意检查,就能远离风险。临床上通常以宫颈上皮内瘤变(CIN)来反映宫颈癌的演变与进展,宫颈上皮内瘤变包括了宫颈非典型增生和宫颈原位癌,而宫颈非典型增生就是通常所说的宫颈“癌前期病变”。

该院2016年4月开设宫颈疾病专科门诊,由张优飞和主任医师卓延峰两位专家坐诊,通过人乳头瘤病毒高危筛查、液基细胞学诊断、阴道镜及组织活检病理诊断等技术,对宫颈病变及时诊断及干预,防止病情进一步恶化。“很多50岁以后的妇女,特别是农村的妇女,没有这方面的意识,可能从来没有进行过相关检查,等到发现时,已经来不及了。所以,我们呼吁妇女同胞要提高健康意识,及时检查和治疗。”张优飞说道。

# “母婴平安 我就快乐” ——记宁波市护理先进工作者江晓霞



江晓霞(左)正在工作中

□通讯员 舒密

这是一个最幸福的岗位,因为这里每天上演着生命的感动;这是一个最辛苦的岗位,因为需要护理的除了产妇还有新生儿。10多年来,她爱岗敬业、细心护理,用自己的爱心和耐心获得了产妇和家属的一致称赞,她就是宁波市护理先进工作者、区妇保院分娩室副护士长、主管护师江晓霞。

爱岗敬业 精益求精

产科是个高风险科室,肩负着两个人的生命和几个家庭的幸福,容不得半点疏忽。从踏上临床岗位起,江晓霞就意识到这个岗位的重要性。她不断学习产科新进展新技术,熟练掌握各种难产处理方法和新生儿窒息复苏技术,熟练操作各项应急流程,积极应用新技术。2008年初起,她配合麻醉科首次在宁波地区开展分娩镇痛技术,提议开设温馨产房和家属陪伴,为孕产妇提供优质舒心服务。2014年5月,她带领科室开展无创分娩技术,降低了会阴侧切率。近年来,医院剖宫产率控制在35%以下,阴道分娩会阴侧切率控制在30%以下。

关爱产妇 全面呵护

“你好,来,告诉我哪里不舒服,我帮你揉揉。”“缓缓地,跟我一起深呼吸。”“加油!再用把力,马上就要当妈妈。”“想喝水吗?我来喂

你……”每次对待产妇,江晓霞都和风细雨般温柔。

作为一名助产士,江晓霞已默默耕耘了10多年,迎接了数千名新生命,对每位产妇都如亲姐妹般给以帮助,赢得了产妇及家属的信赖。有一次,一位产妇进入产程后因不堪忍受疼痛,边哭边要跳下产床,还嚷着:“我要回家!我要妈妈!”陪护的家属束手无策。她便把手伸过去,让产妇紧紧地抓住,虽然被抓得很痛,但她始终微笑着面对产妇,鼓励她,安慰她,帮助产妇顺利分娩了一男婴。当她把孩子抱给产妇看时,产妇激动地流下了眼泪,一起经历全过程的家属连声说着“谢谢”。看着幸福的一家人,她内心无比的欣慰。

默默耕耘 辛勤奉献

日复一日,年复一年,她用实际行动默默地践行着“母婴平安,永远快乐”的执着追求。辛勤付出赢得了院领导和同事的好评,她多次获得医院先进工作者、医德医风优秀等荣誉称号。秉承着“朋友式医患关系、亲人般全面关怀”的服务宗旨、“善待每一位产妇”的工作理念,她在分娩室的护理岗位上默默耕耘、辛勤奉献,累并快乐着。



妇幼风采



妇幼动态

# 不做手术能让臀位胎儿“调头转正” 区妇保院再现濒临失传的臀位外倒转术

□通讯员 孙银洁

怀孕生孩子过程中,胎儿在母体中以屁股朝下头朝上的位置,医学上称之为臀位,对自然分娩较为不利。通常只有剖宫产一个选项,哪怕曾经顺产生过孩子的产妇也只能剖宫产。不过近期,区妇保院打破常规,利用外倒转术成功为臀位胎儿“调头转正”,为准妈妈免去剖宫产手术的风险和痛苦。

外倒转术为胎儿“调头转正”

近日,孕妇王女士来该院住院,因为胎儿臀位缘故,王女士打算第二天进行剖宫产手术。查房时,产科主任孙霞一番话却让她激动不已。孙霞告诉她,可以试一试臀位外倒转术,如果转位成功,也没有其他异常情况出现就可以尝试顺产。这对于已经

是二胎妈妈,有过一次顺产经验的王女士来说无疑是个好消息。王女士叫来了丈夫,一起向医生详细询问了外倒转术的方法,孙霞耐心告知,王女士听后,果断地选择了外倒转术。

当天下午,手术室里,孙霞在B超的指引下左手握着胎头,一手推着胎臀,双手开始慢慢逆时针挪动,腹中的胎儿也开始移动,10多分钟后,外倒转术完成。B超医生再次复查时,宫内胎儿心脏铿锵有力地跳动着,而且位置也变成了头位,也就意味着王女士可以尝试着自然分娩了。2天后,王女士自然宫缩,顺利产下一个女宝宝。

外倒转术并非新鲜事

其实,外倒转术并不是新鲜事物,在很早以前大部分妇产科医生都会实施外倒转术。但近些年,不

少孕妇在遇到这种情况后,都选择剖宫产,以至于外倒转术的使用越来越少,不少年轻医生也不太会这种技能。

孙霞表示,准妈妈胎位不正有很多原因,比如孕妇腹部松弛、子宫畸形、多胎、脐带绕颈或过短等等,足月臀位的发生率大概在3-4%左右,臀位的妈妈在阴道分娩过程中因为有脐带脱垂、后出头困难等危及宝宝的并发症,所以为避免对宝宝的伤害,都会选择剖宫产。在怀孕期间,纠正胎位最佳的时间为孕30至32周之间。一般可以在医生的指导下行“膝胸卧位、桥式卧位”等手段自行来纠正胎位。如果经上述办法仍不能纠正,可以尝试外倒转术,前提是必须由专业的评估和良好的医患沟通。

“我们要当行业先锋,创新和引领新技术,用最好最全面的医疗为

妇女儿童服务,而且要敢于承担,不怕麻烦,重拾濒临失传的产科手艺,尝试各种有效手段,让孕产妇有更多的分娩选择。”孙霞说道。



孙霞(右)正在实施外倒转术

讲文明 树新风 公益广告

# 传播正能量

# 有我必先行