

小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

责编:沈默熙 版式:赵坚 校对:钟婷 电话:88989537

第16期互动话题—— 学期过半，离你定下的目标近了吗？

具体内容以公众号推送为准，届时大家去推送下方留言即可。凡是成功留言者，均有机会得到刊登的机会。

上期互动话题——你对绿色文明网络知多少，吸引了很多小记者留言。今从数百条留言中选取部分留言。

精彩互动——

1楼: 龙津实验学校305班小记者 吴祎诺
孩子:我爱好很广泛,喜欢唱歌、主持等。平时上网一般用于做作业查资料,比如查一下“微生物”“显微镜”“花钟”等信息。每周周末有空的时候,我会玩一下小游戏,比如“公主换装游戏”、“上“竞技岛”玩一下知识大挑战。有时候我也会关注新闻,看看明星们都在干什么。

家长:网络是把双刃剑,作为家长要做好引导、监督工作,让网络成为孩子学习成长的有益助手。具体而言,一是家长要以身作则。家长平时要严于律己已文明上网,身先士卒做好表率,给孩子以潜移默化的积极影响。二是要引导孩子正确认识网络和使用网络。要让孩子知道,网络是可以查找知识的百科全书,是可以休闲娱乐的游乐场,也是方便生活的一种工具。同时要帮助孩子养成良好的网络道德和上网习惯。可以给孩子推荐一些健康有益的网站,要求孩子养成先学习再游戏娱乐的习惯,并且合理安排学业与网上娱乐的时间。三是要带领孩子适时走出网络。培养孩子多方面的兴趣爱好,比如科学探索、阅读、运动、唱歌等等,把孩子的注意力吸引到促进学习和身心健康健康的轨道上来。要带领孩子多接触自然、多了解社会,空余时间多带孩子去外面走走,身临其境地去感受真实的世界。

2楼: 龙津实验学校403班小记者 梁刚

孩子:我一周大概平均上网2小时30分钟,其中2小时是在完成老师布置的网上作业,30分钟基本上都是上百度查资料,偶尔才会玩一下网络游戏。如果看到网页上跳出不明链接的话,我就会点击“×”,没有“×”的话我就不理它,如果它阻碍我查资料,我就关闭这个网页,找爸爸妈妈帮忙。我玩过网络游戏,玩过“星球大作战”“狂野飙车”等等,曾经还玩过大家很关注的“王者荣耀”,我玩了两三次之后,发现“王者荣耀”里的人物和史记上面的人物名字记载是一样的,可是他们干的事情不一样,武器不一样,样子好像描述的也不一样,所以从那以后我就不玩“王者荣耀”了。我觉得自己玩游戏没有对学习造成影响,现在我已经读四年级了,所以很少有时间玩游戏,只要一有空我就和爸爸妈妈到户外去运动玩耍,有灿烂的阳光和新鲜的空气,和一群“活生生”的小伙伴打打闹闹多开心。

家长:1.做好孩子榜样,不过分依赖网络,不沉迷网游;2.陪伴孩子,帮助孩子认识网络;3.共玩网游,民主约定游戏时间;4.引导孩子多接触大自然,构建和谐亲子关系……

3楼: 龙津实验学校504班小记者 沈凯乐

孩子:我们家没有电视,所以一到奶奶家恨不得睡觉吃饭都盯着电视。手机给我们带来了方便,也成了日常生活中不可缺少的一部分。做网上作业、百度上查资料、玩游戏……平时除了做网上作业,查资料,可以光明正大的,其他的要等妈妈不在的时候偷偷玩爸爸的手机,就是这样我的眼睛因为我的不爱惜越来越近视了。

家长:我家的孩子说班上的同学谁谁谁都有手机,谁的电话手表可以下载玩游戏,每当这时我只能告诉他,现在你们是学习的年纪,如果现在不努力好好学习,将来想学也不能学了,后悔也没用,因为少小不努力,老大徒伤悲。为了不让他沉迷网络,我叫他多看书,到外面去打篮球做做运动,在孩子的面前尽量不玩手机多看多做事。虽然他会偷偷地玩,但也能收到一点效果。

4楼: 锦屏中心小学301班小记者 王彦博

孩子:经常会用手机和电脑查资料、读英语,有时候也会偷偷趁爸妈不注意的时候下载游戏玩,比如王者荣耀、我的世界等,但是爸妈发现后会马上删除,并臭骂一顿。前几天读了学校的绿色文明倡议书,我一定管好自己尽量不玩网络游戏,不上与学习不相关的网站。

家长:防火防盗防上网。因为小孩子自控能力差,所以除了必要的学习查资料外,基本上管住了不上网,有时休息天也会允许看个电影,但严格控制时间!

5楼: 居敬小学503班小记者 应昕睿

孩子:网络是一个虚拟的世界,里面充满了好多未知的世界和有趣的知识,我会在课余时间上网,通过电脑和手机去查查资料,学习知识。比方说,百度搜索,它可比查字典方便多啦,并且快捷好玩!可有些人说,上网不就是玩游戏嘛!可我不这么认为,因为我的网络生活就是去学习,更准确地说多了一种学习方式!我个人敬佩黑客的技能,但我讨厌黑客的入侵!

家长:孩子在学习中可以接触网络,多一种解决问题的方式!反对沉迷和依靠网络去学习,正确引导孩子绿色网络生活,需要我们合理去安排作息时间,合理去宣传和教育孩子网络的意义和作用!使孩子爱网络的精彩,但不去留恋网络的世界。

>>> 下转第4版

2018年度奉化日报小记者招募开始啦 快到班主任处报名吧!

武岭小学红领巾小主播采访十九大代表

本报小记者 郑茹丹 周毅恒
10月23日至26日,武岭小学学生汪思怡与其他红领巾小主播一起来到北京,参加余姚梁弄红色电台“梁弄红领巾通讯社”组织的小主播上京采访中国共产党第十九次全国代表大会红色文化之旅的活动。

活动中,她和其他小主播一起,在

天安门广场观看了升旗仪式,还采访了观看升旗仪式的人。10月24日下午,小主播们在北京采访了十九大代表、全国劳动模范、杭州解百商贸集团周明娟阿姨。当汪思怡请周阿姨谈谈参加这次会议的感觉时,周阿姨激动地说她非常荣幸能够代表一线工作者参加中国共产党第十九次全国代表大会,希望

汪思怡和其他小朋友都能好好学习,为实现中国梦打好扎实的基础。

汪思怡回来后对同学们说:这次首都红色文化之行,让她更坚定了对祖国的热爱,坚定了对中国梦的憧憬。是啊!我们每一个人都要好好学习,天天向上,做一个合格的实现中国梦的接班人。
(武岭小学301班指导教师郑祥叶董驻)

宁波求真学校:共建绿色网络同创文明校园

□通讯员 丁涌潮

近日,一场“共建绿色网络同创文明校园”的集体签名承诺活动在宁波求真学校举行,师生们依次在活动横幅上庄重地签下自己的姓名。

在推进绿色文明进校园的活

动中,宁波求真学校还邀请了名师来校作讲座,校园内悬挂绿色网络文明的宣传标语,每班刊出主题黑板报组织主题班会,举行集体宣誓活动,以及小记者征文等系列活动。这一系列活动让同学们更深刻地感受到网络虽然

是人们学习知识、获取信息、交流思想、开发潜能、休闲娱乐的重要平台,但是网络也是一把“双刃剑”,特别是对青少年的负面影响不容低估,作为新一代的少年一定要自觉抵制网络上不健康的思想和信息。



宁波求真学校绿色文明网络活动签名现场

锦溪小学:勤俭节约 你我同行

□通讯员 王宇宇

近日,锦溪小学举行了本学期德育主题——“勤俭节约,你我同行”勤俭主题教育活动启动仪式,教育局普教科顾文斌和退休教师代表、家长代表共同参与了本次活动。

本学期,该校以勤俭节约为主题开展系列教育活动,旨在让广大师生确立

“节约为荣、浪费可耻”的观念,养成“厉行节约、勤俭自强”的作风,形成“人人爱节约、个个懂节能”的校园氛围,让每一个学生从自我做起,从现在做起,从一点一滴做起,把勤俭当成生活态度和方式。

本次勤俭主题教育活动贯穿整个学期,一是利用班级黑板报、国旗下讲话、宣传窗、红领巾广播等多种阵地,

大力开展勤俭节约宣传活动。以“小手拉大手”为途径,通过学生之口向身边的亲人、朋友宣传勤俭节约,由点到面进行辐射;二是通过主题队会、“变废为宝”小制作、主题征文、勤俭小故事比赛等活动,广泛开展“勤俭节约人人行”主题实践活动。

《好习惯成就精彩人生》专题课在西坞中心小学开讲

□通讯员 裴淑妍

为增强学生日常行为习惯教育,培养学生良好的思想道德品质,更好地引导学生成长成才,11月2日下午,奉化区关工委讲师团成员叶绿芳老师为西坞中心小学高段学生带来了一场《好习惯成就精彩人生》心理辅导公益讲座。

叶老师通过讲述故事的形式导

人,让同学们通过联想思考现实生活中“什么是好习惯”“好习惯的作用”等话题,在场的同学都能结合自己的体会畅所欲言,互相分享。随后,围绕同学们在学习与生活中存在的比较突出的习惯问题,叶老师还站在心理学角度与大家展开交流,让学生懂得好习惯决定大结果,习惯的养成是一个

伴随个人终生成长和发展的大问题,作为小学生,希望大家不仅能拥有良好的学习习惯,更重要的是养成优良的生活习惯,树立正确的人生观和价值观。

此次《好习惯成就精彩人生》专题讲座也是推动该校深入开展有序教育的一项重要活动,让学生真正感受到养成好习惯对自我成长的意义。

“当代夸父”杨昌炽来实验小学举行天文讲座

□通讯员 杨金欢

近日,有“当代夸父”之称的台湾天文教育家杨昌炽走进实验小学,为四年级的学生讲述天文知识。

杨昌炽利用“Starry Night Pro Plus”星空模拟软件,带领同学们穿越时空,从天空中最亮的星“天狼

星”讲起,接着介绍冬季代表星座猎户座以及有大犬座的天狼星、猎户座的参宿四和小犬座的南河三组成的“冬季大三角”,还带领学生认识了北斗七星。

讲座中,杨昌炽用诙谐幽默的语言教学生利用北斗七星或仙后座寻找北极星的方法,认识“春季大曲线”、太

阳系的八大行星。利用“谷歌地球”老师带学生看到了埃及金字塔、中国东方明珠塔、故宫等。

“杨昌炽老师的天文讲座深入浅出,幽默风趣,极大地激发了我探索宇宙、探索科学的兴趣。我要多买几本这方面的书读一读。”四年级学生俞思勉笑着说道。

居敬小学:知行合一论校训,古今杂谈道心学

□通讯员 葛林高

11月6日下午,居敬小学阶梯教室里,每一位教师时而颌首含笑,时而伏笔记录,在这个居小微讲堂第一讲中,校长吴成培以校训——格物致知,居敬持志为切入点,向每一位教师解说他眼中的学校灵魂。

吴成培从“格物致知”一词中追

索着中华亚圣王阳明的心学历程,糅杂了王阳明出生不凡、年少有为、书院讲学等生平经历、哲学理论,深入浅出地诠释了王阳明跌宕起伏、传奇光辉的一生。吴成培信手拈来,居敬持志为切入点,向每一位教师解说他眼中的学校灵魂。

吴成培微讲堂开启第一讲,指引

着全校师生深挖校训的哲学意义,在格物致知的道路上前行。

据悉,校训是该校至高无上的准绳,每逢新生入学、新教师入校都要接受校训的熏陶。正因为如此,才形成了居敬小学独特的校园文化以及“居小人气质”。

实验小学: 汉字棋比赛创佳绩

□通讯员 杨金欢

近日,实验小学7名学生到宁波科探中心参加“国骅杯”宁波市第四届少儿中国汉字棋大赛。

本次比赛首先进行词赛,以组词的形式开展,考验选手们的词汇量。其次是棋赛,采用轮次编排制,计时进行,每位选手完成5轮对弈。该校小选手们和来自宁波各校的上百名选手进行了精彩对决,高佳楠、周子越荣获二等奖;项周、许睿轩荣获三等奖;在小选手们的共同努力下,奉化代表队还荣获团体二等奖。

据悉,该校将继续外聘经验丰富的教师与本校教师一起,共同学习、探究汉字棋的技巧,让师资力量更加强大。同时,把握各级各类的参赛机会,使学生在对战中激发斗志,挖掘潜能。

宁波求真学校: 携手新桥骨科医院 共保学生平安

□通讯员 王美赞

近日,新桥骨科医院的几名医生来到宁波求真学校为同学们带来一场“中小学生意外伤害及处理”的专题讲座,受到在场师生的热烈欢迎。

意外伤害一直是危害少年儿童健康的一大“杀手”,为了学生的健康成长,在岳林退教协会王梦云老师的牵线搭桥下,求真学校邀请新桥骨科医院几名医生为同学们带来一场“中小学生意外伤害及处理”的专题讲座。

医生们的讲座针对中小学生在日常生活中常见的几种意外伤害,如窒息、溺水、车祸、中毒、烧烫伤、动物咬伤等,教同学们如何进行预防、处理以及急救。讲座以精彩的讲解、丰富的图文配合医生的现场演示为同学们上了生动的一课,让同学们对如何避免意外伤害,受到意外伤害后如何进行正确急救有了认识,对促进校园安全有非常积极的作用。

西坞中心小学: 与作家安武林 共享美好的阅读时光

□通讯员 裴淑妍

日前,著名儿童文学作家安武林老师走进西坞中心小学,开展小读者见面会。他从孩提时的写作经历讲起,用儿童化的语言、生动的身体动作,与同学们交流了自己的童年故事和成长收获。同时,在有趣真实的故事讲述中,安老师还通过角色代入的形式,细致地告诉同学们如何进行人物描写和环境描写,让作文的创作更加生活化。

安老师幽默风趣、自然传神的分享,使得在场的同学们都能全身投入,认真倾听,并记录下他们认为重要的知识。最后,安老师告诉同学们,阅读即生活,希望大家在平时的生活中做一个有童心的人,今后无论遇到什么困难,都能乐观积极地面对,珍惜现在的美好生活,懂得感恩。

白杜小学: 交通安全进校园 安全知识伴成长

□通讯员 唐丹

为进一步增强白杜小学学生道路交通安全意识,让学生了解更多交通安全知识,11月3日下午,该校邀请西坞街民警举办交通安全知识讲座,对四年级学生进行交通安全宣传教育。

民警先给学生讲解了常见的交通安全标志线,并通过交通指挥手势操表演、组织学生体验交警指挥手势,形象生动地讲解了各式各样的交通手势所蕴含的实际意义,让在场的学生更加直观地学习并掌握基本的道路交通安全知识。还向学生们通报了近期全国以及周边道路交通事故情况和相关案例,同时就如何安全骑车、怎样乘车等交通基本常识,向学生们作了讲解。



讲座现场