

绿色网络文明 事关千家万户

组织单位:区网信办、区教育局

自10月中下旬通过奉化日报小记者公众号发布话题以来,我们收到了众多留言和习作投稿。如果你发现自己的文章被刊登在了今天的版面上,那么请你在一周内,到奉化日报小记者工作室领取购书卡一张,地址:大成东路1278号奉化日报社1108室;电话:88989537。

文明上网,从你我做起

宁波求真学校503班小记者 李文杰

随着电子产品的普及,相信我们对网络不再陌生。网络带给我们便捷快乐的同时,不恰当地使用也会带给我们危害。我们怎样才能正确地使用网络,真正做到绿色网络文明呢?

上网时,我们要合理安排上网时间,所谓“防范于未然”,我们青少年正处于发育和成长期,长期沉迷会严重影响我们的发育和成长。所以我们需要严格规划好上网时间。如果在上网时遇到不良网站可千万不能点击或打开。一旦进入这些网站,你的电脑可能受到网络威胁。我只要一听到手机电脑就来劲,简直就是一个“电脑迷”。也因为玩游戏,我吃了不少苦头。有一次,我在写作业时偷偷玩手机,结果被妈妈逮了个正着,狠狠地被批评教育了一顿。从那以后,妈妈限制了我的上网自由。除了每周看记录片或登录安全教育平台,其余时间我只能看看书,写写作业,不能再去玩手机。之后,鉴于我的良好表现,妈妈给了一定的上网自由。周末时,我会和小伙伴们玩一些益智游戏,比如:锻炼大脑的开心消消乐;锻炼身体灵活的钢琴块……有时也会练练字,节假日里我每天能玩半个小时的手机。上网时,我还会查一些关于科技的资料,记在一本小本子上,有时间我会拿来读一读、背一背。有时候妈妈还会和我做互动游戏呢!妈妈会和我一起PK唱歌,唱歌时能增加我们母子的情感,让我们沉浸其中。

网络双刃剑,有利也有弊。让我们手持利剑化利为弊,倡导文明上网,从你我做起。 指导老师 沈宁

《绿色上网,从我做起》建议书亲爱的同学们:

随着网络科技的不断进步与发展,互联网在生活中的用处日异增多。“交友、联系、游戏”这一系列用处都被人们广泛使用。但也伴随着网络科技的日异发展,一些不良信息、不良网站也浮出水面。所以网络世界的利与弊,我们也应该清楚地区别开来。

有人说,网络的各方面原因,会造成一定的伤害,而对正值青少年的我们,由于网络的吸引力较大,会导致我们的视力下降,更可怕的是学习成绩也会一落千丈。不但如此,有专家说“过多的网络会对青少年们造成心理的伤害,甚至可能会引发自闭症。”

也有人说,网络利大于弊,是因为当我们遇到困惑时,网络可以给我们带来很大的用处。正因为这样才导致许多人对网络的依赖性太大,那么网络世界的利弊应该怎样分开呢?对此,我对广大网民提倡并建议:

1.对一些不良网站进行抵制,以免发生一系列的麻烦;2.有节制地控制自己的上网时间;3.不随意使用电子产品,因为长时间上网,会导致视力下降。

以上就是我对大家的建议,为了我们自身能养成良好的习惯,请您绿色安全上网,共同筑成我们美好的家园。

建议人:实验小学604班小记者 马祺然
2017年11月2日

网络与我

萧王庙中心小学503班 王想楠

云蒸霞蔚或是红霞满天,碧空如洗或是云淡风轻……天空一直改变着她的容颜,我们的生活其实也时刻变化着。现如今,我们已经跨入了信息时代,随着信息技术的发展,网络与我们的生活接轨,我们与网络已经密不可分。

回想幼时的我,两点一线,玩耍和学习。二年级后,我却有了新的乐趣,就是上网。记得在二年级的一天,放学之后,我发现家中多了一位新客人。它四四方方,身上连接了各式各样、颜色各异的线路,它还带着一个小小的指挥官,那就是——鼠标。没错,这位身披黑色大衣的客人就是——电脑。

从此,我们一家开始轮番研究这个新奇的大家伙。我慢慢与它熟识了,我通过它得知了一种新鲜玩意儿——网络游戏。每天一回家,我就扔下书包直奔电脑,放弃了快乐的玩闹时光,放弃了精彩的阅读时光,开启了坐在椅子上网游时光。慢慢的,我的视力越来越差,我的鼻梁上架起了一座桥梁。它如同一层迷雾,阻隔我和世界的亲密接触。我的学习成绩也开始大幅下降。我觉得,我的生活失去了方向。

一年后的一天,我放学后便急急忙忙地往家里赶,我的游戏,我来啦!转过街角,我看到一个男孩背着奶奶,每到一地方便写下粉笔字,求好心人帮忙捐助献爱心,让他上学!

我突然醒悟——男孩家里这么困难仍旧渴望学习。我这是怎么了?慢慢地,我不再玩游戏,但我没有放弃通过网络发现新事物。我爱画画,我在网络上发现了它的新功能;我爱写作,我常常在网络中阅读优秀的文章;我想念在远方的亲人,我常常利用网络和他们视频通话。

网络是把双刃剑,让我们文明上网!

绿色上网 健康成长

宁波求真学校403班小记者 鲍贝宁

21世纪是网络的世纪,网络时代的到来将成为社会发展的必然趋势。因特网将全世界连成一家,信息传递在网上已经没有了距离的感觉,真正实现了“天涯若比邻”的梦想。而我们要做的至少是学会真正全面地利用好网络。

现在的高科技真是鳞次栉比啊,让人眼花缭乱,甚至让人失去了一双火眼金睛,辨不清真伪、好坏、是非……

就拿我们爱不释手的电脑来说吧,多数时候总是能让人赞不绝口,但是,网络所带来的信息都是好的吗?

我可不这么认为。虽然它用处大着呢:与小伙伴们、家人联络感情;查找资料;写作文;听音乐等等,它让我感受到了快乐,但是它带来的危害也是不容小觑的哦。

譬如今天的我们,在不知不觉中,周围的同学都上网了,都有了QQ,于是,班上风气大变:平时,不再讨论学习的问题了,而是讨论如何上网,什么游戏怎么玩之类的;邀请人不再说:“去学习”,而是说:“上网去”;上电脑课时精神饱满,全神贯注,积极提问,上其他课时则失魂落魄,神情呆滞,对老师的提问爱答不答,爱理不理。而且,每个人都变得“个性化”,或是性情暴躁,或是时刻分神,或是笔直坐着也睡着觉……

唉,这些就是我们所谓的小学生,祖国的花朵吗?不,不是的,他们已经沾染了太多的社会习气,沾染了污秽的花朵还有价值吗?这很值得我们去思考,不是吗?

当然,也不是所有的电脑网络都会危害我们。我们能从电脑中了解到许多事情,得到许多信息;可以做到“足不出户,便知天下事”。还能在网上用E-mail给远方的亲人朋友送去问候与祝福;还可轻松地与外国人通信、聊天、交朋友……因此,我想告诉那些非绿色网络的使用者,你们应该有自己的思想和抱负,而不是沉沦在网络里。中国的未来发展需要我们,不是吗?谈不上“为中华之崛起而读书”,至少也要成为有用的人啊!

我再次呼吁:绿色网络才是我们正确的选择,正确对待网络,消除不良之风!

指导老师 张松大

绿色上网 拥抱世界

实验小学402班小记者 罗佳宁

现在的科技越来越发达了,也使网络走进了我们的生活,为我们带来了许多的乐趣!网络的功能很强大!可以帮助我们上网查找学习资料,解决不懂的问题;可以探究科学,了解自然;可以通过网络购物,买到许多国内外自己喜欢的东西;还可以利用网络收看一些实时新闻,听听音乐放松心情等。

可是网络有好的一面也有坏的一面。比如网络上会有一些传播歪理邪说的非法网站,迷惑一些人的心智,让他们参与邪教组织。还有一些会诱惑我们的小游戏,一旦迷恋上了,就会使我们废寝忘食,把所有的心思都放在游戏上面。导致我们上课没精神,注意力不集中,学习成绩就会下降,而且还会影响我们的视力呢!

我们要做到绿色上网,严格控制好上网的时间,坚决不去玩那些不健康的游戏,不去传播非法网站上的内容。当然,这也是我们每个学生应该做到的。

让我们一起“绿色上网,拥抱世界”吧!

指导老师 戴慧娟

绿色网络文明

新城实验小学403班小记者 董欣怡

随着科技发展,我们身边就有了电脑,有了它之后可以查资料、学习知识、看一些有趣的照片和一些搞笑的视频,放松的时候还可以玩一会儿小游戏……这里我还要说一点,上网不能玩那些不良游戏,还有如果在上网时,要是有人跟你聊天,你不要去回应他。

三年级那时候的老师,让我们写观察蚕的作文,让我们知道,蚕的嘴巴在哪里,蚕的血是什么颜色、蚕有多少颗牙齿等问题。这时候我们就可以上网查一些蚕的资料,这样就可以写作文了!也可以学到很多知识。

我还要说:要少上网。1.对眼睛不好;2.可能会被骗取金钱。还有玩游戏不要玩那些打打杀杀的游戏,可以玩一些小游戏。我觉得还是小心为妙。

我自认为,上网重点还是学习和查一些有用的资料,偶尔要放松的时候,玩几分钟小游戏。最后我还要说:不管是学习还是玩游戏,都要少上网哦!

绿色上网

宁波求真学校201班小记者 徐潇禾

神奇的网络改变了我们的生活,成为我们学习和生活必不可少的工具。那么让我们一起看看网络对我们有什么好处和坏处吧?

网络传递信息的速度非常快,比如我说:“妈妈我想外婆了,明天我们去外婆家,看看外婆吧!”只需几秒钟,妈妈就打开视频,电脑里马上就出现了外婆亲切的笑容和感冒后沙哑的声音。这样既快又省事,可这偏偏缺少了一种亲情——妈妈回外婆家的次数少了。我有时挺讨厌网络,“妈妈,我长大了,也和你视频聊天吧。妈妈,你应该常回家看看呀!”

网络对学习也是很有帮助的。我想要找个资料或学习方面的信息,就只需要在电脑里输入想要查询的信息,几秒钟,网络就可以帮我找到答案,它是不是很方便呢?可是如果我们经常玩网络游戏,长时间上网,那么它也会使我们的视力下降。不信你瞧,我们二年级的同学已经有好几个戴上笨重的眼镜!这种感觉是不是很不好呢?

网络是神奇的。网络上的东西五花八门,什么都有。我们应该在老师和父母的帮助下绿色上网,让我们的生活更加便捷,更加丰富多彩!

新编三只小猪

锦屏中心小学501班小记者 江语彦

猪妈妈有三个孩子,在她的耐心抚养下,孩子们渐渐长大。这天妈妈把它们叫到身边:“孩子们,你们都长大了,今天起你们该离开妈妈,自食其力了。”妈妈给了每人一部手机还有200元钱,从此三只小猪踏上了“新旅程”。

猪老三,找到了一棵大树,抬头看看那茂密的树叶,自言自语道:“这儿不错,能遮风挡雨,还能挡紫外线,从今天开始,我就住这儿了。”只见它拿出手机下载了王者荣耀,用妈妈给的钱买了装备。他每天不分昼夜地打着它的王者荣耀。

猪老二心想:先得让自己有住的地方。所以它在一片空旷的草地上给自己搭了一座草房子。然后它打开手机下载了聚美优品的APP。从此,它每天在“聚美优品”上逛,每天换着花样给自己买吃的穿的,从不亏待自己。

猪老大就不一样了,它首先给自己造了座砖房子。然后它用妈妈给的钱在手机上找到了一所网络学校,每天废寝忘食地学习,不懂的地方就用搜索引擎在手机上找资料。功夫不负有心人,经过自己的努力,它取得了文凭,又在智联招聘上找到了一份不错的工作。

转眼三个月过去了,冬天已经来临。这天猪老老在下班途中碰见了大树底下奄奄一息的老三和露宿街头的老二,将它们带回自己的砖房,打开空调,又给它们煮了两碗米饭。原来猪老三得了严重的颈椎病,老二的草房被暴风雨给摧毁了,妈妈给的钱又在聚美优品上花光了。老二老三疑惑地问老老:“妈妈给我们的都是一样的东西,为什么你过的日子那么好呢?”老老温和地说:“其实网络上不光有游戏和购物,在网络上还可以学习、找工作、做PPT等许多有益的事。”老二老三听了惭愧地说:“从今天开始,我们也要像你一样,好好利用网络,好好学习。”

你们瞧,三只小猪都已经懂得了在网络上绿色出行,我们也要像他们一样多用绿色网络,拒绝不健康的APP。

绿色上网 伴我成长

新城实验小学402班小记者 陈柯好

跟随人类的科技发展不断提升,网络神奇地进入了千家万户。

网络如同把“双刃剑”。它给我们在学习、工作、生活带来了很大便利。在网上我们可以看到更多的新闻,很多资料可以共享!出门在外的人们也可以利用互联网更便捷地跟家人沟通,它就像一张很大的蜘蛛网,让大家牢牢连在一起!当然,网络也会带来负面影响的东西,比如游戏、骗局、暴力传播等等……还有些家里没电脑或者家长不让玩的同学就会结伴去网吧,然后沉溺在其中,耽误学习。大家一定要合理安排上网时间哦!

在这儿我想提醒大家:一、上网需要明确目标,不可无原则浏览;二、在完成学习之余,适当玩会游戏,一定要控制时间;三、辨别真假,警惕网络诈骗,切不可将银行密码、家庭住址、联系方式随意告知他人!

绿色文明上网

萧王庙中心小学501班小记者 孙恬

现在是资讯互通的信息时代,但是在网络世界中却隐藏着许多的危机,所以上网时一定要小心谨慎,只有这样,网络才能有助于我们的生活。

网络的世界包罗万象,但也充满危机。例如参加网络活动时,由于不小心将个人资料泄露而遭受诈骗,或因浏览不明网站而导致电脑中毒等。如果在上网时浏览的不是绿色网站,一定要立刻关闭或删除,这样除了能防止受骗,还能防止让电脑或手机等电子产品中毒。另外,过于沉迷于网络游戏会打乱生活的正常节奏,进而不利于人们的健康。这些都是上网时要注意的。网络在一方面会干扰我们的生活与学习,但在另一方面却带来了数不胜数的便利。比如人们可以足不出户知天下事,可以不行万里路,便了解各地的风土人情。所以,我们应该合理安排时间,调整好自己的心态,从而利用好网络资源。

网络如同一把双刃剑,如果你善于使用它,它能让我们增长见闻,会为你带来无穷无尽的便捷与快乐;如果你使用不当,它会让我们误入歧途,走向无底深渊。因此在我们规范自身行为的同时,也希望网络安全能够发挥它的作用——保护个人隐私,抵制不良网站,杜绝传播不健康内容,为我们提供一个绿色安全的网络环境。

绿色上网

实验小学602班小记者 张翔阳

学生,是祖国的未来,孩子,是家庭的希望。但一些灾害,使他们失去了年轻的生命。车祸、溺水、煤气中毒……这些灾难像幽灵般在我们身边飘来飘去。今天我提到的,是这些灾难中不眨眼的杀人狂魔:网络。

网络,可以培养一些人才,现在也是人们离不开的东西。但网络上有着一些不法分子在作恶,他们用钓鱼软件去盗走人家的银行卡与密码,经常攻击警察叔叔们的一些电脑,或复制机密资料。他们这些人被称为“黑客”。所以,我们不能点击一些未知的文件或链接,可能就是黑客们用来赚钱的工具。要有一些防范黑客的知识,以防黑客入侵家中的电脑。此外,还要做一些宣传工作,提醒大家上网时要提高警惕。

近日,我听说了一件事情:一个中学生为了玩游戏,向父母撒谎,去网吧一玩就是13个小时,当父母找到他时,他已猝死。一个年轻又美好的生命就这样离开了人世,葬送在了黑暗的网吧中。

我们所处的时代,是一个充满鲜花、阳光、机遇和新的挑战的时代。为了迎接未来的各种挑战,为了我们身心的健康,为了让父母、老师放心,让我们擦亮双眼,让网络成为我们学习的好伙伴。

文明上网——拒当网瘾少年

实验小学504班小记者 蒋昕瑜

网络世界越来越强大,在我们的生活中它成了必不可少的一部分。爸爸妈妈在家用手机电脑的时间多过于陪我的时间,街上到处可见边玩手机边走的行人。我也喜欢上网,查一些有关学习的资料。当我点击搜索,它会告诉我万物的起源、科学的奥秘、艺术的美妙……渐渐地它成为了我学习的好帮手。

但网络也并非完美,在这个精彩的虚拟世界里同样有淤泥深潭,一不小心就会陷入其中。作为一名小学生的我,好奇心强,辨别善恶的能力弱,也会对形形色色的游戏为之吸引。

记得有一次,听着周围同学在聊一种网络游戏,我听着听着心痒痒的,想着回家也去下载一个。正当我蠢蠢欲动的时候,我们的班主任老师特厉害,很快就发现了我们存在的问题,让我们回家赶紧去卸载掉,还说了一些关于网络游戏的危害和故事,我听了后吓出了一身冷汗。幸好被及时制止使我没去触碰它,否则带来的危害不可想象。

总之,我们要善于使用网络,学会拒绝网络中的种种不良诱惑,趋利避害才能把网络优势发挥得淋漓尽致!

文明上网 共享快乐

龙津实验学校204班小记者 董家宁

周末,我和妈妈坐在客厅里打算用手机上网购物,我们想挑选几件自己喜欢的衣服。

网上的衣服可真多啊,让人应接不暇。我们看了许多页也没选好。这时,妈妈看中了一件衣服,正想点过去,鼠标却点在了一个悬浮广告上。屏幕上一下子跳出了赌博、诈骗的画面。吓得妈妈赶紧把手机关闭了,我在一旁也看得目瞪口呆。

这时候,爸爸走过来说:“现在网络上有很多非法的广告和网站,上网的时候要仔细看哦!也不要好奇地打开这些内容,这样最容易上当受骗。”我和妈妈听了点点头。

看来,只有每个人都做到文明上网,才能享受绿色网络带来的健康与快乐。

>>>上接第3版

6楼:实验小学406班小记者 叶行峰

孩子:我除了完成老师布置的网上作业外,偶尔会查查资料,周末的时候妈妈同意我把作业做完,可以玩半小时的小游戏。安全上网我们有学过,偶尔弹出的小窗口我会直接关掉。

家长:在这个网络时代,要告诉孩子如何健康、绿色上网,平时除了查找资料外,我们都不玩游戏,小朋友眼睛不好,对上网也管得比较严,没经过我们同意他也不会去玩。

7楼:萧王庙中心小学503班小记者 江孙胤

孩子:我喜欢玩游戏,有时过度沉迷,在虚拟世界中无法自拔,我享受着游戏,但游戏也会让我视力下降,上课走神,学习下降,但有时也控制不住自我,但现在,在父母的帮助下,我不经常玩游戏,上网也只查查资料,不玩。

家长:孩子不能沉迷于虚拟世界,而我们也该做一个榜样,回家后不看手机,和孩子一起看书,增长知识。

8楼:新城实验小学303班小记者 李玟仪

孩子:周末玩玩手机、电脑小游戏,但只有30分钟。平时手机下载的故事听听,查查资料,有时候还在电脑上画画,可好玩了。

家长:我认为在当下网络发达的信息时代,稍微周末放松是可以的,让孩子也了解发达信息科技。但时间必须控制好,首先眼睛爱护,不能多看。还有一点就是迷恋网络了,对小孩会造成适得其反后果,所以小学生没自控能力,家长必须监督,合理安排。倡导绿色上网。

9楼:苑湖中心小学502班小记者 王语嫣

孩子:现在社会网络也是每个家庭和个人必不可少的查询工具。作为我们零零后的一代在几岁的时候就学会了上网,在我们眼里网络社会有无情无尽的游戏和动漫,只要我们喜欢的就可以一动不动地看半天。但是既天真又无知的我们哪里分得出好坏与利弊,不该点击的东西经常会使我们的电脑卡死,还有长时间看电脑手机使原本水汪汪的眼睛变得干涩模糊,真的是需要合理使用网络。

家长:身为家长的我虽然知道网络给我们的生活带来便捷,但是更多的是给孩子们带来伤害,但是我真的没有太多的时间陪孩子,只能是每天下班后尽量控制孩子的上网时间,在孩子确实有需求的时候上网。网络虽然好但确实是一把双刃剑,我们要把握好不要让它伤了孩子。

10楼:宁波求真学校604班小记者 赵金春

孩子:偶尔查资料、听音乐、下下棋,用QQ和同学聊天。不过一般只能查资料或聊天15分钟,每周最多用2次。

家长:一开始拿到手机,是一个小低头族,但最后还是和我们说好每周2次,每次15分钟,用了什么功能,用来干什么的,自己会和我们来说。偶尔特殊原因,也要向我们解释好用途。至今控制得非常好。

11楼:实验小学505班小记者 林梦缘

孩子:自从老爸买了苹果手机以后,他的平板电脑就给我用了。本来父母的本意是想平板电脑成为我学习的工具,没想到我一个乖乖女也偷偷玩了几次平板。一次妈妈过来给我打蚊子,结果被发现后,我再也没有玩过了。我玩的是疯狂猜成语,还有消消乐闯关。平板被没收后,英语一起作业网只能用爸爸的手机做了。我也把更多的时间用来看书了。玩游戏真会上瘾,幸亏妈妈及时发现并阻止了我。跳出的网站从不会打开,一周也基本不上网,只有妈妈传给我的一些好文章可以看一看,或者查一些不会做的作业。

家长:我的父母都是老师,他们把时间都用在管学生身上。别人都很羡慕老师的孩子,其实,我都是自己管自己的。玩几次平板被妈妈发现后,妈妈跟我说:平板是学习的工具,而不是玩具。小学阶段应该以阅读为主,跟古今中外的名人对话,不受时空限制。听了妈妈的话,我只把平板当工具,没有当玩具了,看的书一天天多起来,作文写得更生动了,经常当作范文在班级微信群展示。

12楼:居敬小学201班小记者 蒋鞘窈

孩子:我经常在电脑上反复看“中国诗词大会”,因为我喜欢诗词;还在妈妈的手机里下载了好几个APP用来听各种故事,外出的时候经常把妈妈的流量用光。

家长:考虑到孩子视力问题,我们家长做到了孩子在的时候不开电脑,但做不到不刷朋友圈,每次刷朋友圈久了,孩子经常凑上来看,每当他凑上来了,我会意识到我该关闭了。另外,孩子看“诗词大会”和听故事的时间也是事先约定好的,一般15分钟,时间到了,督促他关闭。我们就这样互相督促制约着对方。

熙熙哥哥有话:

这期互动留言异常火爆,总留言数超过500条,可见广大家长、小记者对这个话题有很多想法想表达。大伙儿都能清楚地意识到网络是把双刃剑,务必合理使用。

的确,对于心智还未成熟、自控力较弱的小学生而言,合理上网、合理利用网络是一门重大课题。因此,家长、老师及全社会的正确引导很重要。