

孕期系统管理 母婴健康监测 区妇保院抓好孕期保健 护航生命最初280天

□通讯员 郭云妃

人类的胚胎在母体内大约有10个月的孕育期,从未次月经第一天算起,到宝宝出生的预产期,刚好是280天。孕期母体的健康状况、营养、环境等因素会影响胎儿的生长发育。只有做好胚胎期的健康管理,才能为生命健康成长打下良好基础。区妇保院的孕期系统保健管理工作,就是为生命最初280天的健康孕育提供全面保障。

今年3月,玲玲体验到了人生中幸福而难忘的孕吐反应。早孕反应让玲玲懂得做母亲的不易,她吐得翻江倒海,吃一口吐一口,胆汁胃液都吐了出来,浑身无力,

家人束手无策。在区妇保院住院一周,经过输注能量和医护人员心理疏导,玲玲的孕吐反应减轻,恢复了精力,开始守望“预产期”这个令人期待的日子。她依照医生嘱咐,放松心情,饮食少量多餐,孕11周到妇保院建立孕产妇保健册,进行早中孕联合产前筛查排除出生缺陷,孕20周进行B超检查,孕24周进行妊娠期糖尿病筛查,整个孕期按预约定期复查,期间在“孩儿他爸”陪同下参加了孕妇学校听课,了解孕期保健知识。11月6日傍晚,临近预产期的她出现腹部阵痛,6个小时后在妇保院的温馨产房自然分娩一男宝宝,新生儿科医生告诉她,宝宝体重3500克,身体健康。看着哇哇

啼哭的儿子,她由衷地感谢一路陪伴她度过孕育期、给她信心和勇气的医护人员。

2017年(妇幼年度为2016年10月1日至2017年9月30日)我区有3500位宝宝出生。为了提高出生人口素质,保障每一位孕妇的孕产母婴健康,国家出台了一系列孕产系统保健管理服务规范,包括孕早期及早确诊妊娠,建立孕产妇健康档案,根据高危因素评分分类管理,预防流产,做好心理调整;孕中期进行出生缺陷筛查,保证均衡营养,监测胎儿生长发育;孕晚期重视妊娠并发症的预防,及时进行心理疏导,做好产前准备,保证住院分娩。区妇保院重视抓好孕期保健各项

规范的全面落实,2017年全区孕产妇保健覆盖率达100%,住院分娩率100%,出生缺陷率降低到9.4‰,围产儿死亡率控制到4.56‰,妇幼保健各项指标达到全国水平的前列。

一串简单数字的背后,凝聚着多少妇幼保健人员的心血和汗水。“衣带渐宽终不悔,守得生命带露开”,保障孕产母婴健康是一项崇高的事业,脆弱的生命需要呵护,顽强的生命需要赞美,守护在这个生命之初高地上的是那一群默默无闻的妇保人。



妇保院组织新生儿窒息复苏演练



□通讯员 王鲁娟

近日,区妇保院组织了一场“新生儿窒息复苏”急救模拟演练,邀请宁波市妇女儿童医院主任王明欢进行总点评。

鉴于近期频繁发生经产妇急产、早产事件,为提高全体医务人员应急抢救能力,尽可能避免和减少因新生儿窒息而出现并发症,降低死亡率和致残率,演练以模拟现场救治演示的形式,考查了医护人员对新生儿胸外心脏按压、气囊面罩使用、窒息复苏抢救器械和药品准备等项目。

新生儿科医生和护士配合进行新生儿窒息复苏抢救

以爱为桨,摆渡生命之舟

□通讯员 黄宇琼

在历史的长河中,人的生命,如同一叶小舟。那么,谁是你生命中第一个摆渡人?用温柔的呼唤,引导迷途的小舟降世;用坚定的双手,叩开通向光明的生命之门;又是谁?用足够的耐心,等待婴孩发出第一声宣告胜利的啼哭!

是助产士!是助产士!是护航在生命起点的助产士!她们的青春在产房中度过,她们的汗水挥洒在浓浓的爱意中,她们的价值在婴儿的第一声啼哭中得以实现。而我,有幸成为他们中的一员,以爱为桨,充当生命之舟最初的摆渡人!

当我第一次目睹生命诞生的那一刻,我全身的血液在沸腾,一种从未有过的感动涌上心头。母亲经历十月怀胎的辛苦孕育,又经历了剧痛折磨,才迎来了小生命呱呱坠地,那一声响亮的啼哭是为伟大母亲歌颂的号角,是生命之花绵延的绽放。我为自己所从事的职业而感到光荣。生命在我手中延续,我见证了崇高爱情结晶的诞生,更感受到作为一名生命“摆渡人”的重大担当——双手托起两代人生命和幸福。

在产房的一年时间里,多少个日日夜夜的坚守,多少个惊心动魄的助产过程,多少次异常产程的观

察处理,还有多少次忍气吞声的委屈,都不曾使我放弃!每当看着亲手迎来的生命,手舞足蹈着来探索未知的新世界,看着痛苦挣扎的“新妈妈”脸上露出的笑容,我的内心总会感到无比的幸福和喜悦。其中,一位婚后久久不孕的高龄产妇,在经历几次试管婴儿后终于生下一个健康的小宝贝时,产妇及其家人的喜悦之情以及对我们精心照料的感激之情,至今仍萦绕在我的脑海。这是爱的力量,是对生命之舟的摆渡人最崇高的回馈!

我身边的同事,每天奔波在生命律动不息的产房,脚步疲惫却又坚定;一遍又一遍地指导痛苦挣扎的孕妇生产,语调高扬而又温柔。不知不觉中,我也成了这样可爱的人,我愿用青春书写生命的感动,风雨兼程,奉献春华秋实。

若有人问我,你考虑过换职业吗?我一定坚决地回答:“不!我热爱助产士这份事业,她让我感受到爱,更让我亲手将爱传递给更多人”。以爱为桨,为生命之舟起航摆渡!我将一路前行,无怨无悔!



双胎妈妈,该“顺”还是“剖”?

□通讯员 孙霞 舒恋婷

凌晨时分,区妇保院住院部走廊灯火通明,值班医生和护士还在忙碌着,突然走廊尽头传来急促的脚步声,随着脚步声越来越近,舒医生抬头的一瞬间不由心中一颤:好大的肚子,不会是双胎吧?习惯性接诊询问病史:“几岁?第几胎?平常产检情况咋样?有异常情况吗?”一连串的回答让人渐渐紧张:40多岁、停经40+周、第三胎、没有做过正规产检,慕名从宁海过来……

急诊B超更是证实了这一切:双胎,一胎一臀,绒毛膜性不可确定。不能再等,赶紧终止妊娠,舒医生一边积极准备,一边进行病情交代建议剖宫产终止妊娠!但此时产妇和家属却执意要自己生。然而从B超估计第二个胎儿的体重要大于第一个胎儿,第二个胎儿

系臀位足先露,生产过程中极有可能出现脐带脱垂、后出头困难、死产、子宫破裂等危急并发症……

产妇产腹越来越剧烈,宫口在不断扩大,而第一个宝宝的胎头却还是高高在上,时间不能再等,舒医生立即将情况汇报给科室领导。时间一分分过去,产妇和家属终于在科室医护人员的谆谆善诱下分清了利弊,同意剖宫产分娩。手术在预期中顺利结束,两个宝宝的体重分别是2600克、2800克。

那么,双胎妈妈,你真的可以自己“生”就自己“生”吗?

随着辅助生殖技术的发展及高龄孕妇的增多,双胎妊娠的发生率逐年上升。双胎妊娠已成为导致流产、早产、出生缺陷及围产儿病率和死亡率增加的重要原因!那么双胎产妇的管理和单胎一样吗?双胎能选择阴道分娩吗?接下去我们就听

听专业人士的意见!

妊娠早中期(孕6-14周)超声检查发现为双胎妊娠时,应该进行绒毛膜性的判断,明确是单绒毛膜还是双绒毛膜双胎。诊断绒毛膜性对双胎的评估及妊娠期管理至关重要!单绒毛膜双羊膜囊双胎由于存在较高的围产儿病率和死亡率,建议自妊娠16周开始,至少每2周进行1次超声检查。

对于无并发症及合并症的双绒毛膜双胎可至孕38周时再考虑分娩;无并发症及合并症的单绒毛膜双羊膜囊双胎可以在严密监测下至妊娠37周分娩;无合并症的双绒毛膜双胎、第一胎儿为头先露的孕妇,在充分知情同意的基础上可以考虑选择阴道分娩。

但以下情况不建议阴道分娩:妊娠>32周或胎儿体重>1500克,异常胎先露如第一胎为肩先露;双

头位近足月但是不具备阴道分娩条件或第二胎明显大于第一个胎儿或者引产失败者;出现并发症如脐带脱垂、胎盘早剥、前置胎盘、先兆子痫、子痫、心功能不全、继发性宫缩乏力经处理无效者;第一胎儿娩出后发现先兆子宫破裂,或宫颈痉挛;胎盘功能低下或胎儿窘迫,短时间内不能经阴道分娩者;联体双胎孕周>26周者;以及单绒毛膜单羊膜囊双胎患者。

总之,双胎妊娠的分娩方式应根据绒毛膜性、胎方位、孕产史、妊娠合并症及并发症、子宫成熟度、胎儿宫内情况以及医院母婴救治的实际情况等综合判断,是“生”是“剖”应该有科学的依据。



欢迎订阅 《奉化日报》 2018年度



全年定价: 360元

各 镇、 街 道 征 订	溪口邮政支局	溪口镇中兴中路119号	59556557	尚桥邮政所	西坞尚桥村	59556572
	班溪邮政支局	溪口镇班溪惠民路10号	59556551	白杜邮政所	西坞白杜村(菜场对面)	59556573
	东岙邮政支局	溪口镇东岙村	59556560	尚田邮政支局	尚田镇开城西街14号	59556584
	江口邮政支局	江口江宁路82号	59556567	莼湖邮政支局	莼湖镇奉松路34号	59556576
	方桥邮政支局	江口方桥新建路	59556585	桐照邮政所	莼湖镇桐照村	59556577
	南浦邮政支局	江口南浦村	59556568	莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556578
	三横邮政支局	汇茂路183号	59556543	莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556578
	萧王庙邮政支局	萧王庙岭东西路35号	59556554	莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556578
	西坞邮政支局	西坞镇南路86号	59556571	莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556578
					莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村
				莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556582
				莼湖镇莼湖村	莼湖镇莼湖村	59556586

征订热线: 0574-88989537 88955239 13805833961 15958895005 订报地址: 大成东路1278号奉化日报发行部(1108室) 东门路42号宁波日报奉化发行站