

明年全区计划招录公务员67名

考录工作大幅提前,11月22日开始报名

□记者 朱晓冬
通讯员 钱君
本报讯 记者昨天从区人力资源和社会保障局获悉,2018年我省各级机关单位考试录用公务员工作提前启动,笔试将提前至1月6日、7日举行。

根据省、市统一部署,2018年全区各级机关单位计划考试录用公务员67名,其中区级机关招考58名;镇(街道)机关招考9名。上述计划中含法官、检察官助理6名;从选聘到我区村(社

区)任职高校毕业生(以下简称大学生“村官”)中考试录用公务员5名;从非大学生“村官”的优秀村干部中招录乡镇机关公务员1名。

据了解,本次招考网上注册报名时间时间为2017年11月22日0时-11月27日17时,网址: <http://gwy.zjhrss.gov.cn> (浙江省公务员考试录用系统)。笔试时间为2018年1月6、7日(其中7日上午为报考公安机关执法勤务类职位者加试公安专业知识笔试)。有关我区本次招考的具体招考单位、招考职位(专业)、录

用计划、所需资格条件等详情,可登录宁波市奉化区人力资源和社会保障局网 (<http://www.fh.gov.cn/ztzl/flhrsj/>) 查阅《2018年宁波市奉化区各级机关考试录用公务员公告》。

对报考宁波市级机关和其他区(市)机关职位的人员,可登录宁波市人力资源和社会保障局网、宁波考试网及各区县(市)等相关网站查阅《2018年宁波市各级机关考试录用公务员公告》。

报考者需要特别注意的是,2018年我省各级机关单位考试录

用公务员工作考录时间大幅提前,比往年提前了3个月,与高校毕业生择业周期同步,试题将由省里自主命制。

此外,考生报名服务更加完善,改进了报名过程中相关信息的公布,在以往报名开始3天后只公布报名不足1:8比例职位的基础上,同时公布超过1:80比例的职位,数据每30分钟会自动更新1次,以引导报考人员理性报考,防止出现个别职位报名人数扎堆现象。

“在线法院”APP将“线下”调解延伸至“线上”

□记者 蒋凯
通讯员 王怡
本报讯 11月16日上午,区人民法院江口法庭成功调解了一起离婚纠纷,该案邀请“特邀调解员”出面调解,并通过“在线法院”APP进行远程调解。

该案于11月15日在区人民法院立案后,承办法官立即联系当事人。经过询问,了解到双方当事人都有调解意向,但因忙于工作不便赴法庭调解。法官在征得双方当事人同意后,联系了江口街道人民调解委员会特邀调解员,约定第二天利用“在线法院”APP对该案进行在线调解。当天上午,双方当事人各自住所利用手机视频进行远程调解,系统全程录音录像,经过特邀调解员半个多小时在线调解,双方当事人达成调解协议,当事人对是否

离婚、孩子的抚养权、共同财产的分割、共同债务处理等问题均达成一致意见,约定由法院出具调解书。

据了解,该案是区人民法院第一次利用“在线法院”APP处理的案件,从申请立案到达成调解协议,这起离婚纠纷仅仅用了不到两天,而普通的一起诉讼纠纷案件,因为各种原因,可能要经过几周甚至几个月。

区人民法院办公室主任汪美芬告诉记者,特邀调解、线上调解是多元化纠纷解决机制改革的重要内容,不仅有利于当事人快速解决纠纷,而且能促进法院与各类调解组织对接、聚集调解资源,形成合力化解矛盾纠纷。区人民法院根据“互联网+”战略要求,不断探索尝试新的办案方式,提高办案效率,缓解法院案多人少的矛盾。



敬老院里的“爱心橘”

前天,大堰镇大堰村村民王光明给大堰敬老院送去了70多箱橘子,以表达敬爱之心。王光明和姐姐王亚珠十分热心,逢年过节常来敬老院看望老人,并为老人送上礼物。

记者 王红雨
通讯员 毛节常

公益一直在路上——记滴水公益志愿者方业



□记者 王楷文
通讯员 刘勤
从学生时代到步入社会,每个人肯定有些爱好一路同行,这些爱好或是摄影,或是运动,但对奉化小伙方业来说,他的爱好与别人不同,他热衷参加各类公益活动。近日,他跟随“滴水公益”走进大堰镇,给大堰学校的孩子们送去了1200册图书。

方业去年6月大学毕业,学习金融的他顺利进入了奉化农商银行工作。谈起第一次“触电”公益活动,是他刚刚进入大学的时候。他观看了一部电影由著名演员阿米尔汗主演的《地球上的星星》,看完后他才知道有一群自闭症儿童,他们比一般的孩子更需要大家的关爱。恰逢那段时间学校组织去当地的自闭症儿童的福利院做公益活动,他立刻报了名。

方业在金华上大学,当看到去民工子弟学校支教的通知时,他第一感觉这是一件十分光荣的事情,自己应该去争取一下这个名额。有了第一次去自闭症儿童福利院的经验后,他顺利入选了支教名单。

此后大学的3年学习生涯中,每周2次,每次半天到民工子弟学

校为学生传授知识。对于支教这样的新鲜事物,不少学生刚开始报名是心血来潮,往往去了几次之后就打起退堂鼓,要坚持3年实属不易。“在3年的教学过程中最让我感动的是,民工子弟学校的学生与一般学校的学生相比,知识面虽然没有他们广,教学资源也不足,但是他们对学习的热情令人赞叹。在问许多城里的孩子内心想法时,他们总是用冷漠的回答来搪塞,但是当问民工子弟学校的学生时,他们踊跃发言,我总是被他们内心的真实想法感动。”方业说道。

大学的支教任务虽已结束,但方业的公益事业之路仍在前行。毕业后,方业回到了奉化工作。他的阿姨屠碧维是一名资深的公益达人,在她的影响下,他加入了滴水公益。“参与公益活动的过程十分快乐,但是因为工作原因只能在双休日参加,许多活动都错过了。”方业说,近日跟随滴水公益组织来到大堰镇韩学士村,为这里的孩子们教学、捐赠书籍,一路崎岖蜿蜒的山路与大堰镇孩子们求学若渴的笑脸形成的反差,让他心里的社会责任感更加强烈了。

“希望将来能做多力所能及的事情。”方业也希望更多的人参与到公益活动中来,将小爱一点一滴汇聚成大爱。

健康远胜于成绩



□斯达
近日,鄞州区教育局出台新的中小学作业管理规定,提出了中小学教师作业布置的要求,就控制作业总量、积极实施作业分层、作业批改要求作了详细规定。其中规定,如果学生做作业

时间超过晚上10点还未完成,在家长证明下,学生可选择不做完剩余的作业。规定要求教师须充分理解学生个体间存在的差异,充分保证学生充足的睡眠时间。

新规的出台迅速在网上引发热议,不少人认为10点之后就可以选择不做完作业,这项规定的实施,会不会给孩子们不做作业提供合理借口。但也有人认为,这项规定的出台,保证了孩子们充足的睡眠时间。

笔者认为,新规能否顺利落地,取决于学校和家长对待家庭作业的态度。现在越来越多的中小学开始注重学生课外作业的总量,个别学校已经开始以调查报告、读书笔记、朗读等形式,代替传统的课后练习作业。这些作业没有标准答案,而是更加重视孩子们的自学能力和思考能力,对于孩子们来说,作业不再是枯燥的“任务”,激发了他们的主观性。

对于家长来说,必须认识到孩子的健康成长,远比学习成绩更重要。在做完学校布置的家庭作业后,再为孩子添几道“学习”加餐是很多虎妈狼爸的惯用手段,有时孩子们甚至需要奋战至深夜,长此以往不仅熬坏了孩子的身体,实在得不偿失。

疲劳的学习攻坚战,并不能为孩子们带来好成绩,一个健康的身体才是他们成长路上的基石。

两位老人迷路民警送其安全回家

□记者 蒋凯
通讯员 毛幼兰 葛家骏
本报讯 近日,西坞派出所民警帮助两位迷路老人安全回家。

11月14日凌晨0点40分,西坞派出所接到群众报警电话称,有一位80多岁的老人一直在西坞街道孙侯村公交站等候,怀疑

其迷路了。民警立即赶到现场,询问老人住处及家人联系方式,但老人未能提供有用信息。民警只好将老人带回派出所,经再三询问,终于得知其姓名叫项某某,是鄞州区人,外出时不慎在奉化迷了路。随后,民警设法找到了其家人电话,并将老人送到鄞州区下应街道派出所,

与家人取得联系。

当天下午,该所又接到群众报警,称西坞街道陈孔目村口的机动车道上,一位老人独自行走,神志不清,路上车辆较多处境危险。民警立即前往现场并找到老人。经民警询问,老人表示自己想去姜山,却没意识到自己走错了方向。接着,民

警询问其家人的联系方式,老人说没有,只说自己住在姜山镇沈风水村。随后,民警便安排车辆将老人护送回家。

民警提醒,部分老人年纪较大,外出时容易迷路,家人可在老人身上留下联系方式、住址等标鉴。

早产率上升 预防是关键



□记者 王楷文
通讯员 郭云妃
每年11月17日是世界早产日,早产是一个全球性的危害人口健康和人口质量的问题。记者从区妇幼保健院了解到,我区早产儿发生率呈增长趋势,对早产儿的保健护理及预防很重要,尤其是在孕期间。

多种因素可能引起早产

随着二胎政策的放开,高危产妇、辅助生殖技术助孕者、多胎妊娠者增多等因素,是造成早产儿发生率增长的主要原因。“我们把妊娠满28周,在37周前生产定义为早产。”区妇幼保健院产科主任孙霞说。早产是新生儿死亡的首要原因,也是继肺炎之后5岁以下儿童死亡的第二大原因。早产儿由于器官发育不全,对环境适应能力较差,容易引发并发症。近期的并发症有呼吸窘迫综合征、脑室内出血等症状,远期并发症

包括大脑瘫痪、慢性肺部疾病、感知与运动发展缺陷和学习能力低下等。

孙霞表示,目前造成早产的具体因素有:晚期流产及(或)早产史者;孕中期阴道超声检查发现子宫颈长度小于25mm的孕妇;有子宫颈手术史者;孕妇年龄小于17岁或大于35岁;妊娠间隔过短;营养状况差、过度消瘦的孕妇;多胎妊娠者,双胎的早产率近50%,三胎的早产率高达90%;辅助生殖技术助孕者;胎儿及羊水量异常者;有妊娠并发症或合并症者;有烟酒嗜好或者吸毒的孕妇等。

预防早产要做好几件事

孙霞表示早产重在预防,要加强孕妇的孕期管理,从源头开始预防。区妇幼保健院对所有来就诊孕妇进行高危评估,针对高危产妇进行系统专属化管理,定期进行产检及风险评估。对有早产史、晚期流产史、宫颈长度缩短的孕妇重点关

注。加强高危妊娠管理,积极治疗妊娠并发症并预防并发症的发生。必要时对高危产妇进行干预性措施,如孕酮的应用、子宫颈托等。

孙霞认为,孕妇自身需在营养上多元化补充,避免贫血,注意孕期卫生,积极治疗孕期泌尿生殖道感染等症状,对已明确宫颈功能不全的孕妇,应适时行宫颈环扎术。她表示区妇幼保健院有孕前咨询门诊及早产预测门诊,有产科团队专门为孕妇评估。

孙霞建议,孕妇对早产预防应做到连贯性,加强早孕预防的意识,积极向医生咨询并进行评估,怀孕后应对高危因素动态管理,发现异常及时寻求专业医师进行干预。孕妇应该提高自我保健的意识,定期产检,补充维生素矿物质,合理体重控制,避免妊娠期高血压、糖尿病等高危因素。她建议“二胎妈妈”两次妊娠间隔应该控制在18-23个月,以减少早产风险。

上接第1版
踏实肯干
认真完成天气预报报任务
虽然大学学的是应用气象专业,但入职后俞芳芳才发现,肚子的那些理论知识与实践之间存在着一段距离。“当时有前辈告诉我,想当好一名天气预报员,需积累10年工作经验,才能对本地气候特点有深刻了解。”俞芳芳说,为此每次遇到重要的天气过程,她都会及时记录,随后对比分析数据,从而积累经验。此外她也会时常阅览本领域的期刊论文,及时掌握最新气象研究知识。

区气象台预报员24小时轮流值班,百余平方米工作场地摆放着近20台电脑,值班人员要完成一天四次定时天气预报和一天三次观测值报,同时要时刻关注各个监控、雷达和窗外天气变化。如果遇到汛期或恶劣天气,观测频率要随之加密,有时忙起来连喝水功夫都没有。

工作后第一个春节,恰逢遇上雨雪冰冻天气,年三十那天,俞芳芳一个人守在气象台值班室里。听着窗外鞭炮响声,孤单的情绪慢慢蔓延,特别是接到父母打来的慰问电话时,差一点掉下眼泪。“那是第一次没和父母一块过年三十,后来也渐渐适应了这样的工作模式。”俞芳芳说。

业精于勤,时刻打磨工作能力
“我不想放过任何一次重大天气过程的预报,即使不是我值班,也争取到场,与前辈一起分析天气形势,积累更多预报经验。”业务能力上的不断打磨,让工作越发游刃有余。在今年举行的第六届宁波市气象行业天气预报技能竞赛上,俞芳芳脱颖而出获得全能第一,奉化区代表队获得团体第二,这也是区气

象台历年来最好成绩。

天道酬勤。俞芳芳参与撰写的多篇文章在国内期刊杂志发表,其中《2014年夏末长江中下游阴雨寡照天气分析》发表于《中国农学通报》上,另一篇《大棚草莓气象保障系统研究》则在第三届全国农业与气象论坛上进行讨论交流。此外俞芳芳还先后参与6个科研项目,目前部分项目成果已投入业务使用。

团队协作,在工作中相互帮助
俞芳芳认为,台内“传帮带”工作方法和“学赶超”工作氛围,让她快速成长。目前台内预报报团队共有5名成员,其中3名为90后。作为一支年轻的团队,他们努力缩短工作经验上的短板,提高团队整体能力。今年俞芳芳和团队成员通过气象大数据分析,在宁波全市首发《气候舒适度监测分析》《空气清新度监测分析》《植被生态质量监测分析》3份报告,助力奉化获得“中国天然氧吧”称号。此外他们还在今年完成一个省级科技项目和一个市级气象科技项目。

“我的成长离不开团队的帮助,我也会把这种精神继续发扬下去。”俞芳芳说。

