

## 关爱“糖妈妈” 共筑健康梦

# 区妇保院开展妊娠期糖尿病孕妇专项管理显成效

□通讯员 孙银洁

随着现代人饮食结构、生活方式的改变以及孕育年龄普遍延后,近年来孕妇发生妊娠期糖尿病的概率呈逐年增长趋势,巨大儿发生率也居高不下。作为全区妇幼健康专业医院的区妇幼保健院,为保障孕产妇及胎儿的身心健康,积极采取一系列有效措施,降低妊娠期糖尿病的发生率,控制糖尿病孕妇血糖的进展,使母婴健康得到有效保障。

前日,产妇李某抱着自己的儿子来到妇幼保健院做产后42天检查,看着自己比生孩子前还要苗条的身材,她衷心感谢妇保科医生的耐心指导,使自己不仅能顺利自然分娩,而且产后恢复很好。原来,李某是位肥胖女性,在未怀孕时身高只有160厘米,体重却有95公斤,怀孕后更是胃口大增,又使她的体重一度飙升。肥胖孕妇不但心脏超负荷运行,妊娠合并高血压、高血糖也随之而来。区妇幼保健院主任医师林琳敏根据李某的实际情况,为她制定了一整套饮食和运动治疗方案,鼓励她参加妊娠期糖尿病一日门诊,通过饮食调节和适当运动来稳定血糖血压水平,控制

体重增长。李某依照医生的指导,在保证每日营养需求的前提下控制总热量的摄入,配合规律有氧运动,并定期监测血压血糖,整个孕期体重仅增长5公斤,自然分娩顺利产下3.5公斤男孩。产后不久,产妇的血糖、血压也恢复到了正常范围。

为了保障孕产妇及胎儿的身心健康,控制孕妇妊娠期糖尿病的发生和发展,区妇幼保健院妇保科从2013年起开设营养专科门诊,将血糖异常、体重增长过快、胎儿生长受限等孕妇纳入孕期营养管理流程,由营养师对孕妇进行饮食运动指导和体重管理,定期追踪随访。孕妇学校开设《孕期营养与体重管理》课程。

2014年5月,为了能更好地引导妊娠期糖尿病孕产妇的自我管理,开设了每周一次的妊娠期糖尿病一日门诊。孕妇需在早上空腹入院,检测空腹血糖后进食由营养师搭配的营养早餐。早餐后休息半小时,接着在老师带领下练习孕期瑜伽和体操,通过呼吸、冥想和体式训练缓解紧张情绪,舒展日渐笨重的身体。运动后监测餐后两小时血糖,进食餐后点心,参加《妊娠期糖尿病管理》小讲课。之后产妇在食堂享用荤素搭配、营养全面的午餐,



孕妇在医生指导下学习孕期瑜伽

继续监测餐后两小时血糖。通过一天的饮食运动管理和血糖监测,最后由专家对每位孕妇进行综合评估,制定专属自己的个性化管理办法,达到既控制血糖水平又保证母婴营养健康的目的。2017年共开放妊娠期糖尿病一日门诊47期,受益孕产妇达400余人。

“妊娠期糖尿病是怀孕期间发现或发病的由不同程度糖耐量异常及糖尿病引起的高血糖,对孕妇和宝宝均会造成损害,孕妇易引起高血压、子痫前期等严重并发症,导致流产、胎儿畸形、巨大儿、胎儿宫内

缺氧、新生儿黄疸等不良后果,妊娠期糖尿病孕妇及时进行孕期体重管理和饮食控制,定期监测和控制血糖非常重要。”林琳敏表示,区妇幼保健院通过开设妊娠期糖尿病一日门诊,结合营养门诊、孕妇学校等多种形式的宣教和干预,使本地区妊娠期糖尿病发生率从2016年的9.5%下降到2017年的7.9%,妊娠期糖尿病孕妇的血糖控制率有了明显效果。

妇幼动态

## 关爱“星星的孩子”——儿童孤独症

□通讯员 蒋式飞

儿童孤独症(自闭症)是一组以社会交往障碍、言语和非言语交流障碍、狭隘兴趣与刻板行为、以及感觉异常为主要特征的发育障碍性疾病。该病最早从半岁起,多数在2岁左右渐渐显露症状。孤独症“有视力却不愿和你对视,有语言却很难和你交流,有听力却总是充耳不闻,有行为却总与你的愿望相违……”人们无从解释,只好把他们叫作“星星的孩子”——犹如天上的星星,一人一个世界,独自闪烁。

“儿童孤独症病例发生率虽不高,一旦发生,对儿童和家庭都会造成巨大痛苦,带来沉重的经济负担。”儿保科专家说,“儿童孤独症如果能早期发现、早期进行合理的系统化干预训练,绝大部分儿童会有不同程度改善,部分孩子可能获得基本痊愈或具备基本自主生活、学习和工作能力。”为了早期发现儿童孤独症,区妇幼保健院自2013年2月开始,对全区一周岁半以上的儿童进行孤独症筛查,至今共筛查

5255例,发现可疑病例52例,经过进一步诊断确诊4例。对确诊的儿童已及时转介到上级正规康复机构进行康复训练,并定期随访,目前家长普遍反映孩子都有不同程度的改善。

假如家长发现孩子出现以下特征,请及时咨询专业人员,及早进行筛查和干预。一、6个月后不能被逗乐(表现出大声笑),眼睛很少注视人。二、10个月左右对叫自己名字没反应,听力正常;三、12个月对于言语指令没有反应,没有咿呀学语,没有动作手势语言;不能进行目光跟随;对于动作模仿不感兴趣;四、16个月不说任何词汇,对语言反应少,不理睬别人说话。五、18个月不能用手指物或用眼睛追随他人手指指向,没有显示参照与给予行为;六、24个月没有自发的双词短语;七、任何年龄阶段出现语言功能倒退或社交技能倒退。

妇幼科普

## 区妇保院“母婴平安”项目实施五年暖人心

### 共有889名高危产妇获助金额超160万元

□通讯员 徐芳

2017年12月22日,即将出院的安徽籍产妇项某,在护士帮助下办完救助申请和相关手续,获得浙江省红十字会“母婴平安”项目的救助资金3500元,解了她的燃眉之急。12月底,奉化区妇幼保健院作为全省三家“母婴平安”项目优秀组织奖之一,获得省红十字会的表彰。

为了关爱母婴身心健康,保障外来务工人员高危孕产妇的母婴平安,浙江省红十字会设立了

“母婴平安”——专项资助外来务工人员困难家庭高危孕产妇的医疗救助项目,区妇幼保健院作为项目首批实施单位,于2012年7月1日起正式启动项目工作,截至2017年7月实施省红十字会“母婴平安”项目工作满五周年,共有675名外地困难家庭高危孕产妇获得“母婴平安”项目专项资助,资助费用总额达1207771元,人均受助1789.2元,项目总执行率达96.8%,取得了良好的社会效益。

作为宁波市唯一一家省红十字

会“母婴平安”项目定点医疗机构,在区红十字会指导下,区妇保院严格按照《浙江省红十字会“母婴平安”项目管理办法》要求制订具体实施方案,认真落实项目实施工作,确立了一整套行之有效的救助体系。医院建立以院长为组长的项目领导小组,制定项目实施若干规定,明确资助对象条件、金额以及操作流程,认真做好申请受理工作,做到公平公正公开、合情合理合法,程序简便快捷,确保资助对象能够及时得到救助。同时对院内各科室进行责任

分解,为项目实施提供强有力的组织保障。

“母婴平安”项目的实施,在经济上扶持弱势群体,提高了流动孕产妇的围产保健参与率,帮助了资助对象及时住院分娩,提高了母婴生命和健康保障水平,为降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率提供了有力保障。在此基础上,医院还与区红十字会合作,对奉化本地的困难高危孕产妇进行积极救助,本地项目实施以来,共救助本地困难高危孕产妇214人,救助资金406220元。

## 星星的妈妈

□缘

上天的安排,  
让我成为了一位星星的妈妈,  
同时也剥夺了,  
我成为一位普通妈妈的权利。  
儿子呀,  
上天给了你一张清秀的脸庞,  
却忘了给你一颗聪明的脑袋;  
你拥有一双清澈的眼睛,  
却看不懂妈妈的忧伤;  
你有一副敏锐的耳朵,  
却听不懂老师上课的内容。  
有口却难言,  
有言竟难圆,  
你将思想藏在自己尘封的世界,  
我难进入,  
你难走出,

像无尽的迷墙,  
没有同伴,  
形单影只,  
孤独生长……  
我问上天,  
为何给我一个残缺的儿子?  
上天无言,  
也许他也不知如何回答。  
我看着儿子,  
儿子对着我笑:  
“妈妈,亲亲!”  
我懂了,  
也许那一天晚上,  
你在天上飞呀飞呀,  
看到了妈妈,  
觉得很亲切,  
就钻到妈妈的肚子里来了。

## “讲文明 树新风”公益广告

# 厉行节约 反对浪费

## 节约莫怠慢 积少成千万

### 请随手关掉电源

