

# 区妇保院:引进发育筛查系统

## 去年共对600余人次进行筛查

□通讯员 蒋进

本报讯 3个月前,一位年轻妈妈到区妇保院儿保科门诊咨询,问自家宝宝满4个月了,但俯卧抬头时抬不高,手臂也撑不起上半身。听别人说是宝宝发育落后,她挺着急,想了解宝宝是否符合4个月的正常发育水平。儿保科医生随即运用ASQ发育筛查量表对她的宝宝进行系统评估,结果宝宝运动水平明显低于同月龄的婴儿。于是医生根据评估结果,指导这位妈妈回家以后有针对性地加强训练。一个月后宝宝来门诊复查,抬头情况明显好转,拉坐头不下垂,两个月后宝宝不仅抬头正常,而且已会翻身,各项运动发育已达到正常水平。

区妇保院儿保科医生介绍,儿童时期是生长发育最快的时期,年龄越小生长发育越快,变数也越大。通常说的儿童生长发育包括生长和发育两个概念,生长是指形体的增加,如身高、体重、头围等;发育是指机能的演进,包括神经、心理与行为发育,动作发育如抬头、独坐、翻身、站立和行走等,还有言语、智力、社交等生理机能和心理机能的发育



儿保医生为幼儿进行ASQ筛查

成熟。在儿童常规保健中不仅要监测宝宝的生长指标,也要重视评估宝宝的发育水平,及时发现宝宝发育落后状况,越早进行干预效果越好。

ASQ发育筛查系统可评估1-66个月婴幼儿的身体发育、沟通、肢体运动、解决问题、个人与社会交往等能力,是目前儿保医生首选使用的发育评估筛选工具。ASQ

发育筛查系统评估儿童的沟通、运动、情绪、解决问题能力和适应性行为,帮助早期识别儿童发育迟滞,早期识别婴幼儿和学龄前儿童的发育水平偏移或迟缓,识别社交和情绪问题,从而及时进行早期干预或特殊教育。ASQ发育筛查系统也适用于父母或儿童照顾者根据孩子的实际情况完成问卷,帮助更直观地了解孩子的发育水平。

# 助力儿童健康成长

## 补锌小常识

□通讯员 王婷婷

锌是人体必需的微量元素之一,在人体生长发育、生殖遗传、免疫、内分泌等重要生理过程中起着极其重要的作用。据资料显示,我国儿童约有60%都存在缺锌状况。正处于生长发育期的宝宝锌摄入量不足,会直接影响到身体及智力发育。

区妇保院儿保科医生上个月接诊了一位3周岁宝宝,该宝宝毛发枯黄,肤色黯淡,妈妈说该宝宝平日挑食偏食,不爱吃肉类,喜啃指甲。把宝宝的指甲拉出来一看,甲床分层厉害,再测量身高体重,属于矮小偏瘦,于是建议进行微量元素检测。结果出来一看,微量元素锌才48umol/l,明显缺锌了!然后给予葡萄糖酸锌颗粒补锌治疗一个月,妈妈带宝宝过来复查,说宝宝胃口好了,指甲分层也明显好转了!复查血锌68umol/l,嘱继续葡萄糖酸锌补锌治疗。

缺锌会导致食欲减退、厌食或偏食;导致生长发育不良、身材矮小、瘦弱;缺锌还会造成皮肤疾患,如易患口腔溃疡,受损伤口不易愈合,青春期痤疮等;免疫力低下如经常感冒发烧;学龄期的孩子缺锌会多动、反应慢、注意力不集中、学习能力差。

那么应该怎么给宝宝补锌呢?预防胜于治疗!平时给宝宝摄入适量含锌丰富的食物就可以了。建议6个月内的宝宝纯母乳喂养,母乳是很好的补锌食物,母乳中含有促进婴儿生长发育的锌,尤其初乳中含有大量的锌。人工喂养的孩子则需要按时添加辅食,同时注意补充含锌丰富的食品。宝宝添加辅食后,可以开始添加容易吸收的富锌辅食,如瘦肉末、蛋黄、鱼泥、动物肝、牡蛎、花生米粉、核桃仁粉等。大孩子适量摄入含锌丰富的食物,如动物内脏、蛋类、坚果类、瘦肉类、豆类、鱼类等;绿色蔬菜也含有丰富的锌,其中芹菜含锌量较丰富。很多妈妈觉得药物补锌见效快,但要提醒妈妈们注意的是,补锌药物不能乱补,必须遵医嘱。

在给宝宝补锌前,最好去医院做个血锌检测。



## 妇幼科普

区妇保院儿保科于2017年初引进ASQ发育筛查系统,至12月底共进行600余人次的ASQ发育筛查,发现低于正常水平婴幼儿12人,其中有2名婴幼儿转介到专业机构进行康复训练,其余10名婴幼儿经过儿保医生的指导和家长的训练,已达到正常水平。

“以前,家长们都会比较关心孩子的身高、体重有没有达标,而孩子的行为和情绪发育,往往是最容易被家长忽略的环节。现在,越来越多的家长也开始重视孩子在动作、沟通、个人社会技能等方面的发育水平。ASQ发育筛查系统,可以很好地满足家长观察宝宝发育水平的需要。”儿保科主任蒋飞说,“儿童时期的情感经验对人的一生具有恒久的影响,如果儿童期存在多动、易怒,或者长期处于孤独、焦虑等情绪状态,会很大程度地影响其今后的个性发展和品格培养,进而影响孩子的身心健康与人际关系的发展。因此,应当重视儿童早期行为及情绪的测评与干预。”



## 妇幼动态

## 科学防治 远离宫颈癌

□通讯员 孙银洁

近年来,我国宫颈癌的发病率和死亡率明显上升,而且还存在年轻化趋势。目前,国际上已经明确高危型人乳头状瘤病毒(HR-HPV)持续感染是导致宫颈癌及其癌前病变的主要原因,HPV感染主要通过性行为传播,感染的高峰年龄在15-24周岁和40-45周岁两个阶段。现阶段有效的预防方法是定期进行宫颈癌筛查和接种HPV疫苗。

3年前,26岁的李女士来到区妇保院宫颈疾病专科门诊就诊,她告诉接诊的主任医生卓延峰,近段时间在夫妻性生活时偶有接触性出血,并且伴有阴道

分泌物增多等现象。

卓延峰医生根据李女士的阐述,为她检查了阴道和子宫颈,并且做了TCT(宫颈脱落细胞检测)和HPV(人乳头状瘤病毒)检查,报告显示中度鳞状上皮内病变,HPV16为阳性。随后又为她做了阴道镜检查,取宫颈活检标本送病理检查,几天后结果回报“子宫颈浸润癌IA期”。这是卓延峰医生从事宫颈疾病专科以来年龄最小的一位宫颈癌患者。值得庆幸的是因为发现早,手术治疗后效果非常显著。然而并不是每个人都能如此幸运,防患于未然更值得关注。

为更有效地防治宫颈疾病,2016年起,区妇保院开设宫颈专科门诊,由卓延峰

和张优飞两位主任医生长期坐诊,迄今已筛查和诊治患者1000多例。依托强大的妇科团队,门诊以宫颈癌前期病变的筛查和诊治为工作重点,对女性宫颈癌的早发现早诊断早治疗发挥着举足轻重的作用。目前宫颈疾病专科门诊开放时间为每周二、周四两天。

宫颈癌另一有效的预防方法是接种HPV疫苗,目前,疫苗接种已在锦屏岳林街道社区卫生服务中心及各镇(街道)卫生院陆续开展。2017年10月26日,24岁的俞小姐成为奉化首位接种HPV疫苗的女性,自此咨询、接种的女性络绎不绝。据了解,HPV疫苗最好在首次性行为之前接种,效果最佳。我国获准使用的疫苗有二

价疫苗和四价疫苗两种,接种范围分别在9-25岁、20-45岁,两种疫苗都可以预防70%左右的宫颈癌,四价疫苗还包含预防两种低危型HPV引起的生殖器疣。建议最佳接种年龄为13-15岁女孩,推荐于0、1、6月分别接种1剂次,共接种3剂。但是所有25-64岁接种过HPV疫苗的女性,仍需接受规范的子宫颈癌筛查。

“目前二价疫苗尚有余支,年轻女性可来锦屏岳林街道社区卫生服务中心接种,四价疫苗已售罄,下一批大概在4月左右到货,等待接种的女性可关注实时动态信息。”锦屏岳林街道社区卫生服务中心防保科科长竺盛波介绍。

讲文明 树新风 公益广告

# 传播正能量

# 有我必先行