

听见未来 从预防开始

——区残联相关负责人就全国“爱耳日”科普知识答记者问

□记者 王曙丹 通讯员 胡斌莲

今年3月3日是第19个全国“爱耳日”，也是第6个“国际爱耳日”。今年“爱耳日”宣传教育活动的主题是“听见未来，从预防开始”。那么，“爱耳日”究竟是一个怎么样的节日呢？日前，区残联相关负责人解答了记者的疑问。

问:全国“爱耳日”是怎么来的?

答:中国听力言语残疾人占残疾人总数的首位。为了降低耳聋发生率,控制新生聋儿数量的增长,预防工作尤为重要。针对中国耳聋发生率高、数量多、危害大,预防工作薄弱的现实,确定每年的3月3日为全国“爱耳日”。

问:我区将开展哪些活动?

答:今年,区残联紧扣全国“爱耳日”主题,以悬挂横幅、张贴海报、分发宣传手册等方式,点面结合,开展宣传教育活动。联合我区卫生机构,依托全区卫生和康复网络,构建听力残疾防控体系。

在萧王庙街道开展以“听见未来,从预防开始”为主题的现场服务活动,为公众提供听力健康义诊咨询、听力测试、助听设备及耗材免费赠送等服务,发放科普资料,在精准康复行动助听器特约售后服务点开展为期一周的助听器免费维护调试、电池免费发放活动。同时,启动实施2018残疾人精准康复服务“助听”项目。

问:什么是听力障碍?

答:听力障碍俗称耳聋,是指各种原因导致人听觉困难听不到或听不清环境声及言语声。其程度包括以下几种:轻度,听谈话声有困难;中度,听大声说话有困难;重度,对着耳朵大声喊只能听到几个词;极重度,对着耳朵大声喊也听不到任何词。

听力障碍会直接影响人们的生活、工作和学习;对于儿童,则可影响其语言能力的发展,严重者可能因聋致哑。

问:哪些是听力障碍高风险人群?

答:有家族性耳聋病史者;曾有过其他耳病史,如中耳炎、梅尼埃病;长期暴露于噪声环境中;有耳毒性药物应用史;患有慢性系统性疾病,如高血压、高血脂、糖尿病;有不良嗜好,如吸烟、饮酒;长期精神压力过大。

问:如何预防孕前或孕中宝宝的听力损失?

答:遗传因素是导致宝宝听力损失的重要原因。加强孕前检查,尤其是有耳聋

或耳聋家族史的夫妇,或曾生育过听力障碍患儿的夫妇,应尽量在孕前进行遗传咨询及相关检测,可减少遗传性听力损失的发生。孕前进行基因检测可了解孕期宝宝是否患有听力障碍或携带耳聋基因。孕早期预防病毒感染,特别是风疹、巨细胞、单纯疱疹等病毒感染,孕期耳毒性药物的使用、孕妇糖尿病或甲低等因素均可损害孕中胎儿的听力。因此,孕期避免病毒感染和耳毒性药物,加强孕妇保健是减少先天性非遗传性听力障碍发生的重要因素。

问:新生儿听力筛查的流程是什么?

答:宝宝出生后72小时左右,应接受听力筛查(初筛)。初筛未通过应在42天左右复筛,复筛未通过的宝宝,月龄3个月内应转诊至听力诊断中心确诊。

若宝宝通过了新生儿听力筛查,说明当前听觉功能正常,但不能排除迟发性听力损失的风险,因此,0-6岁的宝宝每年均应该接受儿童保健机构的听力筛查。

问:如何预防儿童期听力损失?

答:小儿分泌性中耳炎发病率较高,反复发作可导致听力损失,进而影响语言发育。正确喂养婴幼儿,防止呛奶,洗澡或游泳时防止呛水和外耳进水,预防感冒等可减少中耳炎的发生。加强锻炼,提高体质,减少脑膜炎、流行性腮腺炎等病毒感染性疾病所致的听力损失。此外,应积极防止儿童头部外伤、减少娱乐噪声和谨慎使用耳毒性药物。

问:怎样早期发现儿童和青少年的听力损失?

答:定期进行儿童听力筛查,对早期发现听力损失至关重要。目前,国内儿童听力筛查的年龄为0-6岁,其中6、12、24和36个月龄为重点年龄。如果发现孩子有拍打、抓耳部等动作,或有耳痒、耳流脓等症状,或对声音反应迟钝、语言发育迟缓等表现,最好尽快到医院检查听力;耳鸣可伴随听力下降出现,若孩子主诉“耳朵嗡嗡响”,家长应予以重视。

问:为什么要关注青少年听力健康?

答:目前由于电子设备的广泛应用,平时不健康的用耳习惯慢慢侵蚀着青少年的听力,导致不易察觉的高频听力损失,这对青少年的学习及生活产生不利影响。因此,对于噪声性听力损害,预防最为关键。青少年本身应该提高爱耳护耳的意识,家长更应该关注孩子的用耳习惯,提醒并减少噪声暴露,如尽量减少到电动游乐场、KTV的机会,减少使用耳机等。

问:为何要重视听障儿童的家庭康复?

答:目前,我国听障儿童康复主要有机构康复和家庭社区康复两种模式,人们常常把家庭康复作为机构康复的辅助和补充。事实上,随着现代听力学技术不断进步,干预时间不断提前,家庭康复越来越重要,家长是听障儿童康复的第一责任人。虽然家庭康复不是对孩子进行正式、系统的听觉言语训练,但它可以立足于日常生活,在真实、丰富的环境中积极回应孩子的交流愿望,鼓励孩子在交流中对他人言语进行模仿和练习,从而达到康复的目的。

问:为什么成人听障者也需要康复训练?

答:听力障碍隔断了听觉——言语回路,成人障碍者在正常的有声语言交流过程中由于不能获得持续的、清晰的、准确的听觉信息反馈,致使言语理解和言语表达出现了“含混不清”。久而久之听觉与言语能力出现退化,甚至影响到个人认知和社会交往质量。佩戴上助听设备,只是改善其对声音的感觉阈,如要提高其对有声语言的感知水平和言语发声能力,只有通过循序、有效的听觉和语言的康复训练才能实现。

问:如何防治噪声性聋?

答:噪声可引起听力下降,无论短暂的强脉冲噪声或长期的噪声暴露可导致噪声性聋,噪声性聋目前尚无有效的治疗方法,重在预防,提高噪声防护意识很重要。

有效地控制环境噪声是预防噪声性聋的根本,但噪声无处不在,很难完全避免。噪声性聋仅发生于接触噪声后,接触噪声的人员必须了解噪声性聋相关知识,接触噪声前作好防护,应当配备耳塞、耳罩、防声帽、防声通

讯等防护用具;使用耳塞或耳罩听音乐要注意控制音量和使用时间;在有噪声的环境工作要尽量避免减少噪声接触时间;如果是噪声易感人群应尽量避免接触噪声。噪声性聋早期症状不明显,往往不会引起人们的重视,应早发现、早干预,避免听力进一步下降,如果急性接触强噪声后引起听力下降、耳鸣等症状应及时到医院就诊。

问:听力障碍确诊后怎么办?

答:听力障碍确诊后,首先要确定听力障碍的程度性质、病因,对于无法通过药物治疗恢复听力的障碍患者,需尽快选择合适的助听设备及及时进行听力障碍康复,这是实现成功康复的前提。一般认为,不能恢复的中度以上听力障碍患者应首选助听器进行听力补偿,还可借助相关的辅听设备,实现更好地聆听与交流;助听器无法获得满意的补偿效果时可考虑植入人工耳蜗进行听力重建,从而达到提高生活质量、正常参与社会的目的。

问:助听器是什么?选配助听器需要注意什么?

答:助听器是一种精密的电声放大器,可以帮助听障患者听到原本听不到的声音,通过处理、放大声信号,使听障患者听到、听清声音。选配助听器是目前听障患者常用的康

复手段之一。

使用助听器没有严格的年龄限制,从出生数周的婴儿到高龄老年听障人士都可使用。

选配助听器需注意:选配前进行全面的听力学检查,根据听力损失性质及程度选配适合的助听器;在正规的听力康复机构选配助听器,不可自行购买,随意配戴,以免加重听力损失;听从医嘱,定期调试助听器;选配助听器后,要进行听觉语言康复训练。

问:人工耳蜗是什么?人工耳蜗植入有哪些注意事项?

答:当听力损失程度达到重度以上、助听器补偿效果不佳时,可以考虑植入人工耳蜗以获得听力重建。人工耳蜗是一种替代人耳功能的高科技电子装置,它将声音信号转变为电信号直接刺激听神经纤维,从而使产生听觉。

植入人工耳蜗需注意:人工耳蜗植入手术前需进行一系列评估,确保听障者适合植入;人工耳蜗术后的康复效果受植入者年龄、听障病因、病程及术前听觉语言水平等因素影响,不同个体的效果可能差异较大。听障者及其家属应建立合理的期望值;人工耳蜗开机后需定期调试,同时配合听觉语言康复训练。

“助听”精准康复服务政策

具有宁波市奉化区户籍,有适应指征且本人或监护人有康复需求,持有《中华人民共和国残疾人证》的听力残疾人,经辖区残疾人精准康复服务小组成员入户或集中访问进行初步评估、机构专业评估后,符合条件的,可向镇(街道)、区残联申请康复服务补贴,享受以下精准康复服务行动“助听”项目:

1. 听力残疾人验配助听器给予全额或部分补助;
2. 1-6周岁重度听力残疾儿童免费提供基本型电子耳蜗产品1台并免费实施植入手术;
3. 听力残疾人机构听觉言语训练给予补助;

4. 听力残疾人自费植入人工耳蜗8年及以上给予一次性处理器升级补助;
 5. 18周岁以下听力残疾人自费植入人工耳蜗给予一次性电子耳蜗产品补助;
 6. 18周岁以下听力残疾儿童少年佩戴FM助听套装给予补助;
 7. 听力残疾人适配辅助器具给予全额或部分补助;
 8. 18周岁以下听力残疾儿童、少年家长的支持性服务给予一次性补助。
- 需要了解详情请咨询户籍所在镇(街道)残联和宁波市奉化区残联
咨询电话:0574-88680702

付诸行动!
关爱儿童成长
他们是未来的希望