

美丽的九峰山

莼湖尔仪小学304班小记者 刘佳麟

在我的家乡有座美丽的山,叫九峰山。高大雄伟的九峰山是动物、植物的乐园,也是人们休闲娱乐的好去处。

山顶上有许多松树、银杏树等等,还有些不知名的花花草草。松树上的松果就像一个个小灯笼,风一吹,在树枝上晃来晃去。那些活泼可爱的小松鼠有的在树干上跳来跳去,有的在睡觉,可爱极了。

山腰处的水库里,有许多小鱼儿成群结队地在水里游来游去。早上,走到水库旁边的小路上,就可以看见那些阿婆们在锻炼身体,她们有的在跳广场舞,有的在打太极,非常热闹。再往里面走,不远处就可以看见一座红墙青瓦的庙,每一年的农历三月初三那里都有庙会。在这一天,许许多多的人会去庙里拜菩萨,大多数都是为自己家人祈福的。

在我心目中,九峰山不仅仅是风景优美,而且还是最热闹的地方。

彩排开幕式

莼湖尔仪小学304班小记者 楼德心月

一大早,我满怀兴奋地来到教室。哇!只见同学们都穿着黑白相间的运动服,一个个精神十足,活脱脱像一匹匹可爱的小斑马。猜今天有什么活动?告诉你们,今天尔仪小学要彩排运动会开幕式呢!

在胡老师的带领下,大家来到足球场,排成四列横队,听着老师的口令认真练了起来。虽然一开始很乱,但是在同学们团结一致地努力下,学得也有模有样了。

彩排正式开始了,我们面朝司令台,一边听着音乐开始有节奏地踩起足球,一边异口同声地喊道:“三四!三四!团结一致!看我三四,最有气势!”

经边大家的齐心协力,我们班被校长表扬了。我们个个脸上乐开了花!我的心里也像喝了蜂蜜水一样甜滋滋的……

哈哈!运动会,快点来吧!我们准备好啦!

可爱的“贝贝”

江口中心小学402班小记者 竺向楠

表姐家有一只可爱的小狗,我们都叫它“贝贝”,它可讨人喜欢了。

“贝贝”穿着雪白的“羊绒衫”,摸了就不想放开。它的两只大眼睛水汪汪的,活像两颗晶莹剔透的黑宝石。它的嘴巴更有趣,只要你拿出食物,它的舌头保证会伸出来,仿佛在说:“我最亲爱的小客人啊,把吃的给我嘛!”那样子逗得我前俯后仰。它一看见新奇的东西,就会过去嗅一嗅,那尾巴就会摇个不停。最有用的就是那修长的腿了,只需要一眨眼的功夫,它就能跑出去好远。

“贝贝”吃饭的时候可好玩了。它的眼睛会一动不动地盯着手中的食物,有时还会扑上来,我无可奈何,只好把食物给了它。“贝贝”津津有味地吃着,发出清脆的声音。表姐喂它饭的时候,“贝贝”把脸埋进饭盒,细细地咀嚼着。吃完的样子更让我们哭笑不得:脸上全是饭,还茫然地看着我们,不知我们在笑什么。过了许久,它才如梦初醒,用长长的舌头把周围添干净,把米饭全吃进肚子里,这才摇摇摆摆地走开了。

“贝贝”不但吃饭的时候很好玩,连睡觉的时候也很有趣呢!瞧,它的一只耳朵竖起来了,倾听着周围的声音,不过一会儿就垂下来了,但另一只耳朵又竖起来了,就这样两只耳朵轮流值岗!假如进了陌生人,它会立马引吭大叫,叫主人快点出来看看是客人还是坏人。

“贝贝”既可爱又尽职,我实在太喜欢它了!

浓浓的年味

居敬小学607班小记者 谢艺宁

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”大年三十的早晨,整个奉化早已年味浓浓。

从早晨起大家便各自忙开了:大扫除、准备年菜、贴春联——虽然天气冷得大家直打哆嗦,但是过年的热情却毫不减退。大人们带着迎新年的喜悦,忙活着所有的事情。而插不上手的小孩子则是喜滋滋的以鞭炮打开新年大门,虽然我们一直对鞭炮敬而远之,一有点着就跑,但只要看到鞭炮和听到鞭炮声,仍旧会乐呵呵地笑个不停。最开心的还是我们又可以和大人一起前往超市买属于我们的年货,零食饮料,糖果等等,平时望眼欲穿被家长们禁止的零食,都将被我们收入囊中。

下午,整个奉城喜气洋洋,连街上的店铺也都换上了新年的红衣。但人们也开始行色匆匆起来,因为都要开始回家准备年夜饭了。

温暖的家中,整齐的家具,一尘不染的地板,红艳艳的中国结和福字对联,伴着大人们的天谈声映入眼帘。

家中又开始忙里忙外了,人人都在换新衣、梳妆打扮,每个人都焕然一新,想在新的一年里有新的开始。夜幕降临,奉城大地灯火通明,一大家子聚在一起,“吃年夜饭喽”“吃年夜饭喽”“恭喜恭喜”“新的一年继续越来越漂亮了。”——大人们的互相祝福、夸赞、庆贺声交织在一起,里里外外老老少少都洋溢着一片喜气热闹的景象。

饭桌上的菜更是色香味俱全,各类肉、各类海鲜——边吃边说笑,孩子们则是开始表演节目,展示自己的才艺,为团圆饭增添不少热闹。这一天人人都要吃汤圆,象征着一家人的团圆安康与幸福。饭后活动更是丰富多彩,一家人一起守岁,大人玩牌玩,老人们叙叙家事,看看春晚,而我们则是满屋乱跑,吃喝玩乐,谁也不来管。

待新年的钟声敲响,烟花骤然上升天际,所有人都会放下手头上的事情与家人一起欣赏着绚丽的、五彩缤纷的烟火,一起憧憬新年的美好图景。

第二天早晨,天气依旧寒冷,每个人的头等大事就是对家人说新年快乐,希望能把新年的幸运传递给每一个人。“千门万户瞳眈日,总把新桃换旧符。”整个城里仍是一片红红火火,新年的乐章,刚刚开始。

指导老师 谢琴琴

我家的“胖墩”

江口中心小学402班小记者 张思宇

它是一个既尽职又淘气的小家伙,它有着乌黑亮丽的大眼睛,塌耳朵,鱼骨头式的胡须,没错!正是我们家尽职的“侍卫”——小狗“胖墩”!

胖墩之所以有这样傲人的体型,都归功于它的“贪吃”。听,不管是早上还是中午,只要到了饭点,胖墩都会在家门口“嗯嗯嗯……”地叫,如果我们不开门,它就使劲用脚抓门,“嗯嗯”的撒娇声一声高过一声。我被胖墩的叫声吵得受不了了,于是打开了门,我刚开了一条细缝,胖墩就迫不及待地拱了进来。它径直走到自己的盘子前,头也不抬,一口气吃完了饭,又来回在我们饭桌边转悠,时不时伸出舌头看看我们,好像在说:“主人,给点‘点心’吧。”我把肉举得高高的,胖墩就把前腿抬起来,使劲往上伸展身子,或是干脆跳起来,看着它那迫不及待的样子,我们哈哈大笑。我试着慢慢降低高度,它终于踮起后腿够着了肉,嚼了几下,一下子吞进了肚子里,这时,它会绕着你摇尾巴,好像在说:“谢谢小主人,再给点吧,嘻嘻!”

同时,胖墩也是一个尽职的“侍卫”。你让它看家,它保证一点都不会偷懒。只要有生客走过,它都要厉声叫嚣;就连骑车路过的人,它也要追着不放。大人们路过我家时都不敢出声,小孩们路过我家门口前,哭着喊着要大人抱。在它睡觉时,只要听到一点响声,它就会立马起来,巡视四周。要是看到主人回来了,它又是多么温柔可亲,抱住你的小腿,再用头蹭蹭你的腿。

这个尽职的小侍卫,还有个独门绝技——就是我们白天不在家的时候,它会长时间地睡在家门口,让人怕得不敢靠近。为了奖励它的这份尽职,我们每天都会给它做好吃的,让它长得肥肥壮壮的。

这就是我们家尽职的小胖墩,我们家忠实的侍卫,你喜欢吗?

太空小学

松岙中心小学401班小记者 冯晨天

今天,我正在睡觉,闹钟响了起来,我急忙一看,呀!8:30快要迟到了!我急忙点了一下自动穿衣服开关,穿完衣服,我跑下楼,急忙拿着一颗迷你早餐,开着飞船到了太空小学。

太空小学里很好,刚进学校,一个多功能机器人冲了出来。我坐了上去,它就在一秒内飞到了教室。上课铃声响了,我急忙坐到自己的座位上,坐好之后课桌上会出现一台电脑,打开电脑会放出今天要学的内容。我要做作业时,它会自动出现作业和一支激光笔。我做完作业它便会收回。

下课了,我们来到了操场上,你会看见好多的机器人。你要去打乒乓球时,它会自动出现一个机器人和你打球。如果你是新手它会出现新手教学。

吃饭了,我们来到食堂,它会根据你想吃的东西,自动变出你要吃的菜。

最后,当我吃饭吃得正香时,一阵声音传了出来,冯晨天,醒醒,我被惊醒了,原来这只是一场梦啊!如果未来真的有太空小学那该多好呀!

我想我的小兔

居敬小学305班小记者 谢雨馨

很早之前的一个星期六,吃好中饭,奶奶就带我去花鸟市场买兔子。

到了花鸟市场,我精挑细选了一只兔子,它的眼睛大大的、圆圆的、黑黑的,身子黑白相间,很漂亮,我把它领回了家。

到了家里,我把它放到了阳台,它兴奋地跳来跳去,跑来跑去。奶奶拿来了菜叶,递给了我,我喂了起来,我觉得它在我手掌里吃叶子的样子很可爱。我叫它嘟嘟,是因为它很胖,很爱吃。

我经常带它去公园玩,我有个好朋友,叫笑笑,她比我小一岁,她也有只兔子,眼睛红红的,全身都是白色的,两只小兔欢快地玩到了一起。

我每天放学回家都会去看嘟嘟,一眨眼,一年过去了,有一天放学回家,我去看嘟嘟,却发现嘟嘟不见,我问奶奶,奶奶回答说,她把嘟嘟送人了,我着急地追问为什么,奶奶说她要去做日本旅游了,没人照顾它,只好送人了。我伤心地哭了好久,到现在我还经常想念它!

指导老师 童优佩

突如其来的感冒

西坞中心小学502班小记者 柯益榜

2018年的前一个夜晚,正是流行感冒的“顶峰”,都快赶上时尚潮流了。正好这个时候姐姐带我去看电影,这可是千年难得一次的啊!反正我也不会生病,但是,恰恰相反,真的生病了。

那天晚上,我一次次从噩梦中惊醒,自己仿佛在熊熊烈火中焚烧,当时的我是那么迷糊,那么无助。眼前一片黑啊!我望着窗外那棵大树,渐渐地,再次进入梦乡。

“别别别,看到那针头,我就晕得慌!”我连忙回答“万一发高烧了怎么办!”

“没事的,去年不也这样吗?过会儿就好了,没什么可担心的。”在我强烈抗拒下,妈妈也拿我没办法。

今天,我将一个人在家度过,原本是想好好玩的,可是生病的恶魔在我身边环绕,久久不愿离去。恶魔仿佛在和我我说:“我有在,你别想好起来!”这时,我就想说了:“要不是我不去打针,你能活到现在?”听着恶魔的唠叨,我再一次睡着了。

我感觉我睡着了,但是好像又没睡着,我依然能听到周围的声音。当我猛然睁开眼睛时,看到太阳落下去,已是黄昏,我才知道,我竟然睡了一天!这一天短得就像一阵风,我还想睡啊!我缓缓地拿起体温计,发现烧到了39.3度。妈妈看到了这个说:“快起来,我带你去医院。”

我躺在被窝里不肯起来,在妈妈的再三催促下,只能跟着妈妈去医院。啊!这不是带我去一个“地狱”吗?这个时候,我仿佛听到被子在召唤我回去!

桐照一日游

居敬小学403班小记者 周妤雯

迎接凉爽的海风;欣赏碧绿的海水,我们来奉化的海鲜之乡——桐照。为什么,要叫海鲜之乡呢?因为这里盛产海鲜,带鱼、豆腐鱼、小黄鱼……各种鱼类应有尽有,那些鱼都是刚捞上来的,特别新鲜。看!渔民伯伯刚刚捞上来一桶活蹦乱跳的鱼。

中午时分,这些刚刚买的海鲜,就要被我们吃掉了。第一道菜是红烧小黄鱼,婆婆一手拿着刚刚洗好的鱼,一手持刀,再把鱼中间的肉切成一片一片的,像生鱼片似的,往锅里倒上一把油,放上一一点酱油,再稍微放点盐,把小黄鱼放进去,那小黄鱼的眼睛还瞪着。仿佛我们是它们的仇人。我等得口水都要流一盆了,终于可以吃饭了,我急忙拿起筷子,狼吞虎咽,不一会儿饭就被我吃完了。我吃到满嘴流油,这些饭菜可真是人间极品美食啊!

吃完了饭,我们就来到了珍珠港,据说这里是桐照抓小螃蟹最好的地方。我们边走边看着那汹涌的海浪,一波接着一波涌来,那声音犹如千万人一齐拍掌。走着,一堆又一平整的石头映入眼帘。走上去仿佛这些石头在给我们按摩舒服极了!往下看就是一堆又混又黑,仿佛有许多小生命在扭动。我走近去仔细一看,原来是一堆活蹦乱跳,追来赶去的弹涂鱼。几只弹涂鱼之间还夹着几只小小的螃蟹。我轻轻一捞,没等我反应过来,那些灵活的弹涂鱼早溜走啦!这次我吸取上次的教训,看准时机,轻轻一捞,捞起了几只小螃蟹,它们挥动着大钳子仿佛在说:“我抗议,我抗议”可是有什么办法嘛,谁叫我喜欢吃海鲜。

在中途去坐轮渡的路程我忽然渴了就下车去买水,正等着服务员给我找钱的空挡,我看见了一只海螺慢慢向我们横着移动起来。我好奇地走进去,拿起来看。哇塞,里面有一只小小的寄居蟹。我把它轻轻地拨弄出来,装到装螃蟹的袋子里。

我们终于乘上了轮渡,随着海浪,剧烈的摇晃起来。激起白白的浪花,慢慢地越飘越远,远处还屹立着青色的山峰。四处云雾环绕,好像整个都穿上了一条美丽的纱裙子。海面到处屹立着小小的彩旗,我好奇地问渔民伯伯:“伯伯,这是什么呀?”“哦!这是渔民放下的渔网。”船转了个圈掉头向岸上靠近,“到岸喽”长笛悠扬的叫喊声在我耳边回荡着。我问渔民伯伯:“多少钱?”他微笑着说,小朋友不用啦!

夕阳西下,我上了岸,恋恋不舍地看了一眼桐照。虽然我走了,但桐照那美丽的风景,和热情好客的渔民伯伯。仍然深深地印在我的脑海中。再见了,渔民伯伯!再见啦!海鲜之乡!

我爱我家

居敬小学307班小记者 童沈丹

家是一个温暖的地方,家是一个有爱的地方。爱是没人知道的,爱是无限的,所以我我爱我家。

爸爸是家里最强的人,什么难事都由他来做,有一天家里的电灯坏了,妈妈知道爸爸会修电灯,所以这件难事妈妈还是叫爸爸做。爸爸被妈妈叫了过去,爸爸便忙上忙下修了起来,电灯又一次被爸爸修好了。所以我我爱我家,我爱爸爸。

妈妈是家里的全能妈妈,拖地,洗碗,炒菜……样样精通。特别是炒菜妈妈最拿手,而且还有许许多多的拿手菜,比如:红烧牛肉特别好吃,也是我最喜欢的一道菜。所以我我爱我家,我爱妈妈。还有我弟弟,虽然他很调皮,但是每天都能带给我们快乐,所以我也爱我弟弟。我是爸爸妈妈的小帮手,只要他们找不到了样东西,不管我在干什么都会帮他们找,所以我爱我家。

爸爸妈妈、我和弟弟是这个家不可缺少的一部分,如果少了一个家里就没有欢声笑语,所以我们都是这个家的希望。

可爱的小乌龟

实验小学403班小记者 曾槭田

我家养了两只小乌龟,它们可爱极了!

小乌龟的背上背着一个绿色的壳,腹部也有一块坚硬的“小铁块”连铁球也碰不破,两只精明的小眼睛镶嵌在伸缩自如的小脑袋上,四条短短的腿在水中拼命地划动着,模样着实可爱!

有一次,我给它们喂食,我将鱼饲料放在鱼缸里,想看看它们吃不不吃,没想到它们不仅不吃不喝,还各在饲料上拉了一坨屎,把我气得七窍生烟。无奈,我只好将鱼缸清洗一遍,又拿了些晒干的虾米给它们吃,没想到它们竟然来了个“女士优先”,那叫“小姐”的雌乌龟先慢悠悠地食用,等它吃饱了,那叫“绅士”的雄龟才开吃,真跟它的名字一样有风度。它们吃得心满意足时,一捧虾米也没了影子。

晚上,夜深人静时,它们互相依偎着,背靠背像一对夫妻。有时在“小姐”熟睡时,“绅士”还会时不时看看有什么敌情,生怕伤着了“小姐”;實在是太困了,就眯着眼打五分钟盹儿,然后继续站岗;有时“小姐”醒了,看见它在守夜,就会用头碰碰它的壳,像是表示感谢呢!

这两只小乌龟可爱吗?

岳林广场

实验小学403班小记者 吴槌

傍晚时分,我来到岳林广场,首先看到一些游戏项目,有荡秋千,有跷跷板,有单杠……我最喜欢的要数单杠了,爬上去来个吊钩,像极了蝙蝠,很好玩。我继续往前走,发现在广场一角有块极大的石块,格外引人注目,我好像爬上去,可惜太大又太滑,试了几次也没成功,只好作罢。

离开那里,你就会看见一个小广场,小广场里有一个喷泉,每天都会喷出美丽的水花。在旁边有一个充气球,我每次轻轻一跳就能跳1米多高。如果不想玩,便可以到休息区,里面有画画的地方,跳舞的地方,每次婆婆婆们跳舞,我都想笑。

这时你会发现旁边有盘腿坐的布袋和尚像,两只脚蜷腿而坐,手上握着一串佛珠,旁边有几个孩子,其中一个捂着眼睛,还有几个有的笑着坐在大和尚的布袋上,有的嬉皮笑脸地对着捂眼睛的那个哈哈大笑,好像是有啥开心的事呢!

天色已经晚了,我们要回家了。

晕车记

龙津实验学校305班小记者 顾开

“第一次乘坐双层巴士,不知道感觉会怎么样呢?”我正要从太平山下下来时看到正在行驶的双层大巴说道:“应该会很舒服吧!”小小回答道。

我们于是满怀期待地上了双层巴士,但不巧的是巴士上已经没有座位了。我们只好站在车厢里,随着弯曲的山路,摇摇晃晃地驶向太平山下。没过多久,我就明显感觉头晕乎乎的,车内的味道让我反胃,让我想起抽水马桶和一切我不喜欢的东西,好像想吐却吐不出来。妈妈难受地说:“我们坐楼梯上吧!”我有气无力地说:“好吧。”于是我慢吞吞地爬上楼梯口,也不管地面脏不脏,径直躺在了楼梯上,裤子衣服脏了也全不在意,回宾馆换一套衣服就不好了。其实我们这个团队每个人都晕车了,大家也都一屁股坐在地上,全然不顾及自身的“光辉”形象。

突然,有几个乘客从上层下来了,应该是要到站下车了吧。我提议道:“我们上二层去坐着吧,也许会舒服些。”大家就慢慢起身往二层走去。突然,妈妈一阵恶心,张口想吐一看没有袋子和垃圾桶,竟然凭着坚强的意志又一次地咽了回去。可是,“期待已久”的事终于发生了,一次摇动,妈妈顿觉一阵恶心,“哗”地喷了出来,直接“喷洒”在一楼和二楼过道的玻璃上。虽说只有一口,但浓厚的“脏物”还是发出一阵阵恶臭。我们只好用我仅有的两张纸巾草草擦了擦了事。终于,巴士到站了,我们慢慢走出车门,大口呼吸着新鲜空气。刚才头重脚轻,天旋地转的感觉竟然消失了。

唉,这次晕车经历太难受了。看来,我还得加强锻炼,克服晕车这个弱点!

都是鞭炮惹的祸

龙津实验学校305班小记者 顾心

鞭炮,对于男孩子有一种天生的诱惑力。大年初一,我们来到外婆家。铮哥邀请我们一起玩鞭炮,可是妈妈不同意,说危险。爸爸看了看鞭炮说:“这种鞭炮威力很小,你们玩的时候小心一点。”

万岁!我们欢呼着,跑出院子。铮哥告诉我们这种鞭炮叫大红鹰,他教我们先拿着,再像火柴一样划一下,然后就可以像扔手榴弹一般扔出去了。我们扔了一个又一个,“噼啪啪啪”,喜庆的声音不断响起。哈哈,这才像过年。

可是人一兴奋就要犯错。扔着扔着,我就感觉眼前有火光,低头一看,啊,衣服着了起来。我马上把火扑灭,可是衣服还是破了一个指甲大小的洞,都可以看到里面的羽绒了。怎么办呢?我的情绪立马低落了下来,用手盖住破洞慢慢回家。

“小小,你回来啦!”妈妈递给我一杯牛奶。当我双手去接时,那个破洞就这么暴露在妈妈眼前。妈妈生气地说:“不是跟你们说了吗?要小心一点,不过还好只是衣服破一个洞,回家后在破洞上贴一个奥特曼吧?”晚上到家后,妈妈拿出我们小时候的贴奥特曼,把它缝在破洞上,这样一看,反而让这一件衣服看起来更漂亮啦!正当我得意欣赏时,无意间一瞟,竟然发现衣服的商标上写着大大的名字。原来,我今天早上穿错了衣服。

我又赢了

白杜小学601班小记者 段明月

“龟老弟,咱们再比一场,好吗?”兔子一个劲在我身边叫唤着。自从上次因大意而输了那场震惊童话界的世纪大赛,一直想找机会挽回面子。

“大家都已经知道最后是我先到达终点的,你落在了后面,这……没有再比的必要了吧?”我一口回绝,我知道要是再比一场我肯定输了。

“你这个乌龟,真是小人得志。要不是我疏忽大意,你哪是我的对手,你就是个胆小鬼。”兔子急了。

你这泼兔,如此猖狂!看来不灭灭你的气焰,你是不肯善罢甘休的了。我想了想便说:“这次按我的方法来,路线经过森林的小桥,然后再从山顶上跑下来。”

“好好好,一切按照你的方法来,不管怎样我赢定了!快开始吧。”兔子等不及地跃跃欲试。

比赛开始了,我不紧不慢地走着,兔子却行步如飞。快到桥那里了,兔子飞一般地跑过了桥,但因为太急,脚底一滑,扑通一声摔进了河里。兔子大声喊道:“救命呀,龟老弟快来救我,救命呀!”我见了奋不顾身地跳下河里,驮着它将它驮了上来。

我驮着兔子问:“兔子,我们还在比赛,你说我还要继续比赛吗?”兔子说:“不、不、不、不比了,先驮、驮我去医院。”兔子一边吐着水一边说。

兔子这一次可是死里逃生,要不是我及时相救,它早已命丧黄泉。于是打这以后,兔子再也没有说过“比一比”这句话了,因为兔子知道我才是“跑”得最快的。 指导老师 沈玉

“恶魔大王”来袭

西坞中心小学502班小记者 江倩倩

你猜现在流行啥?流行感冒。很久以前我就听说了流感,老师也教了我们很多预防流感的知识,可它还是在我们身边气势汹汹地蔓延开了。上周我们班就有几乎二十个同学不幸染上了流感,这些同学都是发烧加咳嗽,我也是“不幸”者之一。

原本一个快乐的元旦节,我就这样在医院过了。那天,我放学回家都还是精神饱满,吃完晚饭,觉得自己头昏沉沉的,全身没有力气。一量体温竟然高达39度,妈妈急得像热锅上的蚂蚁,马上带我去大医院去检查。医院里人山人海,到处可见输液瓶的踪影和一排排手上打针的小孩,这次的流感真可怕呀!

家人都非常担心我,妈妈还特地向公司请了假,外婆也速速前来照顾我。外婆还忙来忙去地为我煮清淡的稀饭……我顿时觉得自己像一个小婴儿,大家都在围着我转。

在这生病的几天里,我在家不是一针就是睡觉,外婆也一直忙个不停,一会儿为我拿水喝,一会儿给我端饭……在外婆和妈妈的精心照顾下,终于战胜了“恶魔”。

我虽然恢复了健康,但我看见一个又一个小孩来到了医院,这个冬天的流感真“凶猛”。我们既要加强锻炼身体,又要掌握预防流感的知识,才能有效地防控住流感。

指导老师 俞亚芬