

加强中医药基层基础建设 不断满足居民就医需求 我区多维度着力构建中医药服务网络

近年来,我区以坚持中西医并重、传承发展中医药事业为统领,贯彻实施中医药法和中医药发展战略规划纲要,推进深化中医药改革、中医药发展方式转变、中医药治理体系和治理能力现代化,提高服务能力和水平。重点加强中医药基层基础建设,开展多元化的中医药服务,构建起覆盖全区的中医药服务网络,不断满足居民个性化的就医需求。

西坞街道游雁村70岁的徐大爷患有严重心脏病,伴有腰椎间盘突出,导致右下肢酸胀、麻木,行动极不方便。以往当他需要治疗时,不得不往返于西坞和奉化城区,但因年岁大,徐大爷每次坐公交车来回都非常吃力。当得知西坞街道卫生院也开设了针灸推拿科,徐大爷就开始在家门口接受治疗。这得益于我区中医药服务网络的不断完善。

强化区域中医药服务龙头

不少市民对中山路临街的名老中医馆印象深刻,区中医医院在这里设有全国基层名老中医药专家传承工作室和针推康复科。区中医医院是奉化中医领域的龙头,也是宁波唯一一家(市、区)三级乙等医院。近年来,区中医医院一直处在良性发展、逐步上升过程中,中医特色专科不断培育壮大。去年,中医医院的中西医结合眼科被确定为宁波市第二轮县级医院龙头学科,中西医结合骨伤科被确定为浙江省中医药(中西医结合)基层优势类重点学科。通过与名医名院“结缘”,进一步助推了学科的发展。医院与上海六院合作,整合成立新的针推康复科;与上海曙光医院的内分泌科、肛肠科、肿瘤科、骨科合作,成为上海曙光医院奉化分院;与宁

波二院深度合作,紧密托管了外科、骨科、呼吸科及ICU等四个学科。去年8月,区中医医院再次和杭州市中医院合作,新开设备内科学科,并成立全国名老中医专家王永钧工作室奉化区分站。溪口医院是奉化唯一一家全国综合医院中医药工作示范单位。医院充分发挥综合性医院特设点,坚持辨病与辨证相结合,确立中医特色,重视专科专病治疗和中西医结合,将中医科打造为医院重点品牌科室。该院在最显眼的位置设立中医会馆,内设杏林园和针灸理疗中心。医院为每个中医科室医生设立工作室,并以中医专家姓名命名,形成了中医内科、针灸科、中医肝病、中医妇科、中医针灸推拿康复等特色门诊。

铺设基层中医服务网络

近几年来,我区将“中医基层化,基层中医化”列入医药卫生改革的重点任务之一。加大镇(街道)中医药服务硬件和软件建设的力度,在镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)创建相对独立的中医药综合服务区(中医馆)。目前,我区10家镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)、52家社区卫生服务中心和63家村卫生室可开展各类中医药技术服务,全区基本形成

了体系健全、运转高效、无缝隙覆盖的中医药服务网络体系。

我区加快基层卫生机构中医药服务“星级化”建设步伐。莼湖卫生院、江口卫生院、松岙卫生院、裘村卫生院、西坞卫生院已完成中医药综合服务区(星级中医药门诊)的创建工作。按照《星级中医药门诊(馆)评审细则》,在中医药服务区域体现中医药文化特色;将中医科作为一级临床科室独立设置,并设标准化中药房和中药库;中医类别执业医师占单位医师总数不少25%,并按每万服务人口配备1名经过专业培训的“治未病”医务人员;配足配齐中医临床科室和针灸、康复、中医健康干预、中医体质辨识及中医养生宣传、多媒体教育等设备设施。

同时,我区在区中医医院成立了区基层中医药适宜技术推广中心,推进中医药适宜技术在基层防治病中的应用。中心注重对辖区内中医药人员的培训,按计划开展中医药适宜技术培训,并经常派专家到基层社区坐诊、义诊,指导基层中医药服务能力的提升。该院还与萧王庙街道卫生院组建了医联体,帮扶开设了眼科、肛肠科、针灸推拿科、儿科门诊,并指导开展了穴位注射、头皮针灸等项目和技术。区溪口医院则在各分院、站点运用多功能康复治疗仪、电针仪、红外线治疗仪等设

备,在治疗高血压、面瘫、肩关节炎、腰椎间盘突出症、腰痛病等病症中积极开展中医药适宜技术。

开展多样化中医保健服务

目前,区中医医院根据国家中医药管理局制定的52个病种的中医护理方案和科室单病种,进行中医护理操作,通过系统的培训、学习和考核,实现所有病区100%覆盖。区溪口医院为进一步拓展中医服务范围和内涵,也在住院护理单元开展艾条灸法、耳穴埋豆、穴位包埋、拔罐、穴位敷贴、超声药物治疗等工作。

如今,中医药已经纳入了基本公共卫生服务项目,各基层医疗卫生机构针对0-3岁儿童和65岁以上老人,分别开展中医体质辨识、中医药保健服务等指导。中医药也纳入了社区康复体系,广泛运用中医药技术方法,为老年人、妇女、儿童及亚健康人群等,开展中医药健康管理服务、中医药干预和个性化中医指导。

区中医医院、区溪口医院针对肺系统疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病及免疫力低下、亚健康状态等,开展了冬病夏治“三伏贴”等中医特色治疗活动。

此外,各级医疗机构积极开展中医药科普、养生保健知识宣传、健康讲座、中医义诊等活动,普及中医养生保健知识,为推进全区中医药工作开展营造了良好氛围。

我区心脑血管病防治临床指导中心获市级荣誉

□通讯员 方赛
本报讯 3月12日,在宁波市心脑血管病防治年度工作会议中,挂靠我区人民医院的区心脑血管病防治临床指导中心被评为“2017年度宁波市心脑血管病防治工作先进集体”。

区心脑血管病防治临床指导中心工作人员表示,将以此次获奖为新的起点,探索符合本区的心脑血管病防治策略,进一步提升奉化区的慢性病防治工作能力,推动慢性病防治事业的持续发展。

自去年,在区卫计局、区疾控中心的支持下,在区人民医院的支持下,区心脑血管病防治临床指导中心根据区心脑血管发病情况,建立心脑血管病三级防治体系,积极组

区卫生计生系统“庆三八”活动精彩纷呈

□通讯员 汪辰卉
本报讯 为纪念“三八”国际劳动妇女节108周年,营造欢乐、祥和、奋进的节日气氛,区卫生计生系统开展了丰富多彩的“庆三八”系列活动。

卫生计生局妇委会联合机关支部、机关工会、卫生体协组织了“迎三八、促和谐、凝合力”趣味运动会。在“风雨同舟”“仰卧起坐”“心心相印”和拔河比赛这4个活动项目中,大家释放了压力、收获了快乐,又增添了友谊、增强了凝聚力,展示了全体职工团结拼搏、奋发向上的精神风貌。

区人民医院举办了“喜迎三八节,大爱在身边——牵妈妈的手”大型义诊活动。经过网上报名,50位母亲在孝子孝媳的陪伴下免费参与

体检和义诊。医院妇科、心内科、检验科、超声科、病理科、心电图及体检中心等科室联合为母亲们开展了血压测量、心电图检查、阴道B超、TCT、HPV分型检测、血肝功、肾功能、血糖、血脂、血常规、白带常规等检查。现场到处洋溢着母亲幸福的微笑。

区妇幼保健院和区锦屏岳林街道社区卫生服务中心分别在医院和各社区为辖区女性同胞送去了“呵护女人身、更懂女人心”关爱女性系列三八节主题讲座,让女性朋友及其家人在温馨的活动现场中,感受到真诚祝福和呵护。

此外,各医疗卫生单位还举办了登山、烧烤、徒步、健身、摄影等形式多样、贴近生活、有益身心健康的文娱活动,丰富了女职工的节日生活。

省卫生计生委领导来奉调研

□通讯员 汪辰卉
本报讯 3月7日至9日,省卫生计生委副主任包保根一行来我区开展关于加强基层医疗服务能力的专项调研,宁波市卫生计生委副主任章国平、区卫生计生局局长童云龙等陪同调研。

3月7日上午,童云龙详细汇报了区医疗卫生工作现状,以及在加强基层医疗服务能力方面的工作举措和取得的成绩。包保根对我区基层医改情况、区域信息化建设、人才队伍建设、医生薪酬制度、村卫生室建设等具体问题进行了深入了解,并提出了意见和建议。3月7日下午,包保根一行实地调研了区行政审批中心、区中医医院、区人民医院等。

3月8日上午,包保根一行在溪口社区卫生服务中心召开座谈会,听取工作汇报,并实地调研。而后,包保根一行实地调研了萧王庙街道卫生院及云集村卫生室、青云村卫生室,莼湖镇卫生院及朱家店村卫生室等,重点了解了乡村一体化建设、家庭医生制度及基层中医药服务能力建设等情况。



图为座谈会现场

我区召开爱卫工作会议 部署2018年重点工作

□通讯员 傅叁君
本报讯 3月9日,区爱卫工作会议在大堰镇召开,总结2017年工作,部署2018年工作。

今年是我区卫生创建规划的第二年,也是实现省卫生城市满堂红的最后一年,又是我区健康奉化2030规划的实施元年,为此,区爱卫办提早谋划,在省市爱卫工作会议前提早召开了工作会议。

2017年,我区爱卫工作取得了令人振奋的成绩。卫生创建任务胜利完成,溪口镇顺利通过国家卫生镇的复评,锦屏街道、岳林街道顺利通过省卫生街道复评,莼湖镇、大堰镇、江口街道和西坞街道顺利通过省卫生镇、街道的市级考核,裘村镇通过了市卫生镇的复评,大堰镇、溪口镇和西坞街道小城镇环境综合整治顺利通过验收,大堰镇成功创建省级样板、溪口镇顺利创建市级样板;健康教育与健康促进纵深推进,健康支持性环境建设数量与质量同步提升,“三减三健”等健康生活方式逐渐深入人心,健康知识知晓率稳步提高;病媒生物防制工作成效显著,全区经费投入稳

步提高,所有镇街道专业消杀和第三方监测评估率均达到100%,病媒生物密度均控制在标准。

会议在充分肯定我区2017年爱卫工作的同时,部署了2018年我区爱卫重点工作。全力以赴完成卫生创建工作,完成省卫生镇的全覆盖(松岙、裘村二个镇完成省卫生镇的创建)以及提升(大堰镇完成国家卫生镇的创建)工作;深入开展健康促进工作,启动健康城市和健康村镇建设工作,大力开展全民健康生活方式行动,全面加强宣传阵地建设,继续推进健康支持性环境建设

和各类健康细胞创建工作;继续实施标本兼治、专群结合的除四害综合防控措施,努力控制城乡四害密度。

会议强调,要善于借力,大力推进相关基础设施建设;要善于谋划,扎实推进卫生创建等重点工作;要善于借鉴,挖掘和塑造爱卫工作的亮点。

随后,宁波市爱卫办副主任孙峰作了健康宁波2030规划纲要的讲解以及健康村镇建设要点及方法。

莼湖镇卫生院 开展糖尿病健康教育讲座

□通讯员 汪怡红
本报讯 3月8日下午,莼湖镇卫生院糖尿病工作室开展健康饮食教育讲座。30余名老年人参与此次讲座。

讲座上,莼湖镇卫生院护士胡琼莹、汪丽娜采用鲜活的病例,围绕糖尿病的危害、患者自我保健等方面进行了详细讲解,并以模型为例生动

地讲解了每餐可食用的食物数量及严格遵守饮食控制的必要性。建议老年人树立合理的营养饮食观念和科学的保健意识,并保持良好的心态,自己把握好健康的方向盘。

参加活动的老人纷纷表示,讲座不仅丰富了他们健康饮食的知识,而且增加了日常自我保健意识,受益匪浅。

我区首家社区早教室开课啦

□通讯员 汪辰卉 吴金金
本报讯 3月10日下午,锦屏街道阳光社区卫生服务站举办了一场亲子早教活动。来自辖区内的10余位18至24月龄的宝宝及他们的家长齐聚一堂,在区妇幼保健院儿保医生指导下,度过了一段有趣有益、寓教于乐的亲子时光。

活动现场,宝宝在家长们的帮助下完成了捡球入瓶、滚瓶子、踢瓶子、手指操等训练,培养了大运动及手指精细运动,锻炼了手眼协调能力。以实物认知的形式,让宝宝认识了圆形、三角形、正方形等几种简单的几何图形及数字。之后,老师结合图片声情并茂地讲解了小蝌蚪找妈妈的故事,训练了宝宝的认知

能力和跳跃能力。

据悉,阳光社区卫生服务站的亲子早教活动室是我区第一个办在社区的固定早教场所,活动面积约35平方米,配备了攀爬梯、瑜伽球、软积木等适合宝宝运动的用品和丰富的幼儿绘本,为宝宝们营造了一个温馨活泼的环境。锦屏岳林街道社区卫生服务站与奉化区妇幼保健院合作,定期开展系统性的亲子早教课堂,以促进家庭教育,提高宝宝的认知、运动、语言等多方面能力。

近期,该亲子早教活动室和区妇幼保健院的早教活动基地,还共同成功创建了宁波市儿童早期发展示范基地。



图为亲子早教活动