

# 一场马拉松 浪漫一座城

## ——那些绽放在桃花马拉松上的爱情

□记者 陈培芳

三月的奉化是一座浪漫的城市,这里有十里桃花烂漫盛放的旖旎春光,这里更有“三生三世”执子之手的深情约定。3月25日,2018奉化海峡两岸桃花马拉松将再启浪漫“旅程”,这也是奉化举办的第三届桃花马拉松赛。在奉化这个“桃花盛开的地方”,马拉松也变得诗情画意,不再是一个人的孤军奋战,情侣、夫妻携手加入到马拉松的行列,换上一双干净的跑鞋,挽着心爱的另一半,沿途的跑道上太阳用它五彩的光,照耀着你,被粉色花海紧紧拥抱,感受着大自然的气息,桃花在微风中窃窃私语,像是恋人的情话,缠缠绵绵,和心爱的人一起,像长空里的鹰,探寻大地每一个心跳的节奏。

春风碧影桃林下,携手与共跑天涯,三届桃花马拉松赛,吸引了众多情侣报名参加,他们或因跑步结缘,或想借桃花马拉松表白另一半,或希望在这赛道上找寻真爱……“桃花缘,相约奉化”,本期关注,让我们走近浪漫桃花马,倾听跑者们在这粉红色的赛道上的爱情故事。

### 郑龙&申升:马拉松有终点,爱情没有

“感谢奉化浪漫的桃花马拉松给我提供了这样的一个舞台,感谢大家一起见证我们的幸福时刻,我们现在过得很幸福,并且会越来越幸福的。”日前,申升接受了记者的采访,回忆起去年求婚时的浪漫场景,她的言语之间还是藏不住激动。谈及去年为什么会在奉化桃花马拉松上向丈夫求婚,性格活泼好动的申升笑了起来。她告诉记者,自己和郑龙与桃花马拉松有着不解之缘。他们相识于2016年第一届桃花马拉松,并慢慢地相知相恋,所以当偶然得知第二届桃花马拉松赛事组委会安排了现场表白的环节

时,她第一时间瞒着郑龙向组委会报了名,并向策划人员提出了由自己向郑龙求婚的想法,“我平时就是比较爱搞怪,经常做一些出人意料的事情,用郑龙的话说就是爱‘挖坑’给他跳。那次给了他一个与众不同的惊喜,他也非常开心,事后还发了一个朋友圈的总结:世界上最长的路,就是老婆的套路。”

2017年9月17日,申升和郑龙举行了婚礼,今年的马拉松赛,虽然申升怀着孕,但是她还是报名参赛了,夫妻俩选择了轻松的欢乐跑。因为跑马拉松的缘故,一直以来申升的身体都特别好,孕期也经常跑

跑跳跳,完全不像别的孕妇那样需要静养休息,“奉化的桃花马拉松对我和郑龙来说,具有特别的意义,今年我和郑龙并不打算刻意地去追求成绩,怀着宝宝参加马拉松,可能是这辈子唯一一次的珍贵经历了,所以我不想错过。一家三口在这样浪漫的赛道上奔跑,沿途欣赏奉化的风俗美景,相信肚子里的宝宝也能感受到我和他爸爸的用意,乖乖地配合我完成比赛。等以后宝宝出生了,我们就带着宝宝继续跑,每一届都要参加。等他长大了,我还要告诉他,爸爸妈妈在奉化桃花马拉松上的浪漫情缘。”



### 记者手记

## 让桃花马拉松成为奉化的城市新名片

3月25日,奉化桃花马拉松赛将迎来第3次的开跑。

有人说,认识一座城市,最好的方式就是起步开跑。无论是长期生活在奉化的人,还是匆匆而过的游客,马拉松赛能给人带来一次酣畅淋漓的游览经历。通过赛事,“在那桃花盛开的地方”“现代化健康美丽新城区”“千年雪窦·佛教名山”的城市形象,让更多来自全国各地的朋友有了直观感受。

私以为,举办桃花马拉松对奉化的影响是非常深远的。首先,桃花马拉松将浪漫元素和跑马结合起来,打造中国·奉化“全球最浪漫的桃花马拉松”独特的赛事元素,是一种创新,具有稀缺性。其次,“桃花马”展示了奉化城市形象的一幅美丽画卷,提升了奉化这座城市的知名度。再者,就是“跑马”族的培育和交流,为发展“跑马”加旅游打下良好的群众基础。马拉松旅游在很多发达国家是一项成熟产业,一场热闹的“马拉松赛”,能吸引数万人走进奉化、了解奉化,为奉化旅游走得更远更好助一臂之力。最后,这是一场凝心聚力的赛会,也是一场文明的赛会。在奉化,每次重大活动,比如桃文化节、比如弥勒文化节,都少不了无私奉献的志愿者。在桃花马拉松赛场上,志愿者们在赛道沿线,为一直坚持的选手们送上竞赛裁判、参赛服务、医疗保障、安保后勤、交通通信、卫生保洁等贴心的服务,展现一道靓丽的风景。让跑者们感受到了来自奉化的充满着生机勃勃的热情,让他们体会到,奉化时刻准备迎接各方宾朋,奉化将用最好的服务给他们留下美好的回忆,相信这也是我们举办桃花马拉松意义所在。相信不久之后,马拉松效应一定会以其无限的生命力向奉化各个领域扩散,让这座古老而美丽的城市永远年轻,在撤市设区的新征途中创造新的奇迹!



### 张杰&陈珊红:一起奔跑,就是最长情的告白

根根针一样,扎在他的心头。身体对他发出了严重警告,再不锻炼就垮了,为了家庭,为了孩子,更为了心爱的妻子,张杰下决心要开始跑步锻炼!回家张杰把自己的想法告诉了陈珊红,“那时候她还故意打击我说我坚持不了多久的。为了证明自己的决心,我当天晚上就穿上运动服,去球场跑步,可是没有跑上500米,我就累得气喘吁吁,大脑感觉到严重缺氧。但是想到不能在陈珊红面前丢脸,最后走走跑跑,我坚持了3公里!”就这样慢慢地,从3公里到11公里,再到参加马拉松,张杰跑步的里程越来越长,身体也渐渐好了起来。

一个人跑步是枯燥的,跑步的

时候只能听着自己的呼吸声,想着各种事,张杰想起陈珊红经常说最近又胖了,裙子都穿不下了,就产生了拉上她一起跑步的想法。在张杰的鼓动下,陈珊红开始了她的跑步生涯。从此,每一个黄昏、清晨,在安静的小镇上、公园里,总有他们两个奔跑的身影,之后,陈珊红也加入了跑马队伍,爱上了马拉松这项运动。跑马的过程很艰辛痛苦,夫妻俩就相互鼓励:你每往前一步,就离终点近了一步!

不知不觉,两个人在一起跑了3个年头了,期间也前往全国各地参赛。“去年我们这边的一个跑团报了奉化的桃花马拉松,看到跑友们分享的视频和照片,我们一下子就

被吸引了,在粉色的桃林里穿梭前进,浪漫极了,而且桃花象征爱情,特别适合我和陈珊红,所以今年一开通报名渠道,我就第一时间报了名。”张杰告诉记者,他们报名时,由于报的人比较多,个人的半程马拉松名额已经没有了,当他看到了赛事组委会推出了50对“桃花见证,情定今生”夫妻参赛名额,就毫不犹豫地报名了,“这简直就是为我们夫妻量身定制的,让桃花马拉松成为我们俩爱情的见证,见证我们一直这样跑下去。”谈及在“桃花见证,情定今生”环节上有什么想跟妻子陈珊红表达的,张杰有点腼腆:“希望她永远健康快乐,没有烦恼,整天乐呵呵的。”

### 应聂尔&康诗文:马拉松成就我们的爱情

缘。2015年参加工作没多久的康诗文想参加宁波马拉松,因缘巧合下被朋友介绍进了奉化的悦跑团。去参加夜跑的第一天,她就被分到应聂尔的那组,“他是队长,带我们跑,就是领跑。由于是第一天跑步,我跑得很慢,应聂尔就一直陪着我跑,其他跑友都跑到前面去了,他还一直陪着我。”康诗文回忆说,当时自己跑到3.5公里的时候实在跑不动了,应聂尔还鼓励她说她已经很棒了,至少没有放弃,没有停下来走路。“就这样每天夜跑他都陪着我跑,直到跑马。跑马结束后不久,我们就在一起了。”

在一起后两个人就开始了

“爱情”马拉松征程,从宁波、杭州、舟山到上海、北京,携手跑过了各个大城市的马拉松赛,“他跑得比我快,但是他不追求成绩,每次都会陪在我身边慢慢地跑,从来不会把我一个人落后面。”2016年3月27日,奉化举办了第一届桃花马拉松,两个人更是高兴极了,毫不犹豫地报名参加参赛了,“我们都很开心可以参加家门口的马拉松,在奔跑的过程中,我们手牵手穿过奉化的大镇小村,一起领略初春美好的景色,更是在浪漫的粉色花海中坚定了对彼此的爱,相约长长久久地在一起。”2016年4月,这对刚刚跑完桃花马拉松的恋人,在桃花的见证下携手步入

了婚姻的殿堂。去年3月19日,第二届桃花马拉松赛上,小夫妻一起跑完了半马,平时不太懂浪漫的应聂尔更是在终点处准备了一大束鲜花送给康诗文,让她既惊喜又感动。

今年是桃花马拉松的第3年,也是康诗文和应聂尔结婚的第3年,由于刚刚生完孩子,康诗文未能参加,但是应聂尔还是一如既往地参赛了,“虽然今年我不能和他一起跑,但是今年有了小桃子,我会和小桃子一起去为他加油助威,我们母女俩会在终点处等着他胜利归来,也希望桃花马能和我们的爱情一样,长长久久地办下去,并且越办越好,成为我们奉化的一大特色。”

### 王志安&杨清蓉:牵着你的手,一直到白头

化桃花马拉松。前两天,他们已经从深圳的家里出发了,“一直听说奉化是桃花盛开的地方,还有美丽的溪口风景区和蒋氏故里,所以我和杨清蓉很早就萌生了来奉化看看的想法,这次趁着桃花马拉松,一定要好好地走走看看,领略一下奉化的风光,体验溪口的民国小镇风情。”

王志安和杨清蓉夫妻今年都已50岁出头,结婚也有26年了,在跑马拉松赛的运动员里面,他们算是“高龄”了。夫妻俩老家在成都,经过多年的打拼,已在深圳扎根落户,育有

一儿一女,生活无忧。对于他们来说,马拉松收获的不仅是奖牌和健康的身体,还有那携手跑到老的幸福。

虽然已经50出头了,但是跟同龄人比起来,王志安和杨清蓉相对显得更加年轻,身体素质也非常好,浑身上下散发着青春活力的气息,这归功于他们近几年来一直坚持跑马拉松。王志安在深圳的一家企业里做管理工作,由于平时应酬比较多,再加上缺乏锻炼,逐渐就出现了“将军肚”,看着自己“大腹便便”的样子,他决定跑步锻炼。这一跑,便

爱上了马拉松这项挑战极限的运动,在他的影响下,杨清蓉也加入了其中。这次,夫妻俩双双报了全程马拉松,“桃花浪漫主题的马拉松我们是第一次参加,这对我们来说,非常有纪念意义,爱情不是年轻人的专属,爱情应该是越久越醇香的。在25日的桃花马拉松赛上,我们约定要一路手牵手跑完全程,她跑不动的话,我就停下来等她,到时候还可以在桃花林里拍些合照,想想就很浪漫。”王志安对即将到来的桃花马拉松极为期待。



去年3月19日的桃花马拉松赛上,一条“郑龙,嫁给我吧!我要跟你跑一辈子的马拉松”的横幅吸引了在场所有人的目光,俏皮可爱的土家族“跑马”姑娘申升,在赛场上万人的见证下,扮演“反转”角色,向同为马拉松爱好者的男友郑龙求婚成功。如今一年过去了,新的桃花马即将开跑,这对浪漫的恋人也已举行了婚礼,并将迎来新生命。



来自镇海的张杰、陈珊红夫妇对即将开跑的桃花马拉松甚是期待。虽然这是他们俩第一次参赛,但是对于奉化他们一点也不陌生,“奉化是一个慢节奏又充满活力的宜居城市,环境优美、空气清新,是我们一家三口都特别喜欢的一个地方,我们经常带着孩子来这里爬山、旅游。”张杰告诉记者。

“陈珊红是我跑步的动力。”张杰说,2015年初春,他拿到了自己体检报告,一个个箭头像一



2017年底,应聂尔和康诗文迎来了两人的爱情结晶,女儿小桃子,“之所以给女儿取名叫小桃子,是因为我和老公的爱情是始于马拉松,我们一起跑过了两届桃花马拉松,可以说,桃花马是我们爱情的见证,而小桃子便是这爱情开的花,结的果。”初为人母的康诗文脸上洋溢着幸福的微笑。

康诗文和应聂尔是奉化人,两个人都爱马拉松,因马拉松结



“结婚这么多年,我们一起经历了风风雨雨,现在日子好了,就想带着她去全国各地走走看看,我们不但现在要跑,而且要一直跑下去,要用行动来诠释‘执子之手,与子偕老’的誓言。”深圳的王志安、杨清蓉第一次前往浙江参加马拉松赛,就选择了今年的奉