

时尚风向

当传统的立夏蛋套遇见奉化的巧手主妇



□记者 陈培芳

鸡蛋有不少与节日有关的传统，比如西方复活节的彩蛋，中国民间传统的立夏蛋，古人认为，鸡蛋圆溜光洁，象征着生活之圆满，立夏日吃鸡蛋能祈祷夏日之平安。俗话说，立夏胸挂蛋，孩子不疳夏。意指随着炎夏步步逼近，小孩子特别容易“疳夏”，据称只要在立夏那天吃蛋，就可预防此病。当然，这样的说法出自谁口无人知晓，但历经世代相传，最终成为立夏的习俗，而且“吃蛋挂心”，这也正与中医理论上的“立夏养心”不谋而合。

立夏除了吃蛋之外，还有另外的传统，煮好的蛋，大人用丝线编成蛋套，装入煮熟的未破鸡蛋鸭蛋，或挂在帐子上，或挂在小孩子脖子上，许多孩子欢天喜地地挂着五颜六色的蛋套到学校去“斗蛋”。

立夏蛋套，孩提时代的美好回忆

记得小时候，立夏还未到，家家户户都会开始煮茶叶蛋，孩子们更是兴奋，因为在这几天，妈妈们会挑选五颜六色的毛线，有的两两配合，有的依靠椅背，开始打蛋套，孩子们则全神贯注地守在一旁，眼里充满



了期待，蛋套完成后，他们会装个茶叶蛋挂脖子上，满大街地找小伙伴斗蛋，和其他小朋友来一场斗蛋大会，调皮点的小孩则抱个鹅蛋来，雄赳赳气昂昂地横扫全场，要是自己的蛋不敌对手，不幸破碎了，他们也不会失望，高高兴兴地把蛋剥了吃，这样的场景，应该是这一天里孩子们最快乐最兴奋的事。

全国各地的立夏习俗不同，江浙地区民间有“立夏胸前挂蛋”的习俗。相传从立夏这一日起，天气晴暖并渐渐炎热起来，许多人特别是小孩子会有身体疲劳四肢无力的感觉，食欲减退逐渐消瘦，称之为“疳夏”。女姑娘就告诉百姓，每年立夏之日，小孩子的胸前挂上煮熟的鸡鸭蛋，可避免疳夏。因此，立夏节吃蛋挂蛋套的习俗一直延续到现在。

据了解，这一传统在上世纪七八十年代前还是比较流行，后来渐渐淡化了。随着时间的推移，很多70后、80后小朋友家长不太会做蛋套了，而且因为没什么赚头，小商小贩对制作蛋套也不太感兴趣。

传统蛋套有了新花样



5月5日立夏将至，又到一年中吃茶叶蛋、制作蛋套的日子。“立夏快到了，今年立夏应该来点不一样的蛋套，自家姑姑纯手工编织，需要的联系我。”早在今年4月初，朋友圈就出现了不少卖蛋套的小伙伴，与传统的简单的蛋套不同，今年的蛋套多了许多形式新颖的造型，活灵活现的小金鱼，红彤彤的小草莓，可爱的小黄人，还有男孩子最喜欢的美国队长标志，而这些蛋套，都是奉化心灵手巧的主妇们亲手编织的。

家住秀水家苑的孙玉芳就是其中一位巧手主妇，今年50岁的她从年轻时开始就对毛线编织非常感兴趣，大到毛衣、背心，小到围巾、手套，孙玉芳只要一空闲下来，就会变着法儿编织一些东西供自己和家人使用。4月初的时候，她无意间在网上看见了一个视频，视频里面播放的是一个年轻妈妈在给自己的孩子编织小金鱼蛋套，她看了以后非常新奇：“没想到传统的蛋套能变出这么多花样来，小金鱼造型的蛋套，再装进一只鸡蛋，那圆鼓鼓的模样实在招人喜欢。”

孙玉芳看了视频以后就暗暗琢磨：大



人看了都这么喜欢这金鱼蛋套，小朋友肯定更加喜欢，于是她对照着视频尝试着编织一个金鱼蛋套，发到了朋友圈，没想到吸引了不少朋友的注意，甚至有人出钱向她购买。看见蛋套如此受欢迎，原本就空闲在家的孙玉芳趁着立夏将至的时节，干脆批发了毛线，开始“专职”编织蛋套卖钱，还研究出了草莓、小黄人、米老鼠等其他深受小朋友欢迎的蛋套造型，“别看这么一个小小的蛋套，可要花费不少时间，比如这个金鱼蛋套，要钓鱼身，钓鱼尾，还有鱼眼睛，没1个多小时是完成不了的。”孙玉芳告诉记者，随着立夏临近，这段时间找她来购买蛋套的人不少，“很多都是80后的年轻妈妈，一个蛋套18元，保存得好的话，可以用好几年呢，大家都挺愿意购买的，上次有人一下子向我定了30个。”

造型多样的编织蛋套惹人喜爱，传统蛋套遇见了巧手主妇，就碰撞出了不一样的火花，原来传统可以这样时尚地表现出来！

图为造型多样的立夏蛋套

搭配课堂

女生穿衬衫就要穿这样的

说到衬衫通常想到的是上班族穿的OL装吧，因为简洁时尚而深受女生们的喜爱，其实女孩子偶尔来件衬衫确实不错哦，而且衬衫也不再是传统与单调式了，已经加入了更多的流行元素，穿上非常的好看。



加入复古印花打破了衬衫的单调格局，时尚中带点小温良的个性。黑色不容易透，搭配同样黑色的半身裙，很有青春范。浑身散落的这片复古印花图案，让你赚足眼球。



条纹衬衫给人浓浓的斯文气息，适合漫不经心的日常搭配。竖条纹理自带显瘦功能，各种身材的宝宝都能够轻松驾驭，搭配的话按照自己的喜好来就OK了。



牛仔元素给人硬朗帅气的感觉，不少牛仔衬衫胸口一字口袋，显得非常有层次感。显瘦的合身版型，适合大多数身材的妹纸们穿着，用来单穿、内搭或者防凉小外套都非常合适。



领子蝴蝶结系带为衬衫增加了满满的浪漫气息，非常的时尚优雅。撩动人心的小宽松版型，满满的柔和、清新、细美的气息。



本是一款纯白的简约衬衫，一字流苏的点缀是它最大的亮点，也为衬衫增加了满满的时尚感，跟牛仔裤搭配非常的帅气，凸显出青春靓丽的美女气质。

美丽宣言

上妆武器化妆刷

谁说精致妆容只要选对化妆品？

小仙女们总是千方百计地选择一套适合自己的化妆品，然而，单单选好化妆品是远远不够的，精致的整容还需要一款好的上妆武器来加持，化妆刷的选择也是让你变成精致女孩的关键，那么如何挑选出真正好用的化妆刷呢？



在选择化妆刷之前首先要区分出材质，目前市场上的化妆刷大致分为两类：人造毛和动物毛，动物毛的价格相对较高，看上去又光泽感，有很好的抓粉效果，而人造毛的毛质相对较硬，可以取一根刷毛，一般动物毛的比较容易燃烧，有气味，烧过之后的灰渣一碰就碎，掌握此方法就能轻松避免不少商家以次充好。

选好了材质就是要区分各种刷头刷子的用途了，不同刷型决定了不同的适用区域，要保证能正确区分出底妆刷、定妆刷、眼唇刷等的特征哦。

最后一点是比较容易被大家忽略的，就是刷子的做工，注胶不好的刷子容易掉毛，可以压住管口边，如果仍能看到刷毛和管口间有一点缝隙就是正常的注胶量。

掌握了以上几点，就算面对种类繁多的化妆刷也不会晕头转向无从下手了！



据搜狐时尚

最IN族

三分钟学会高大上的街拍法，美爆朋友圈！

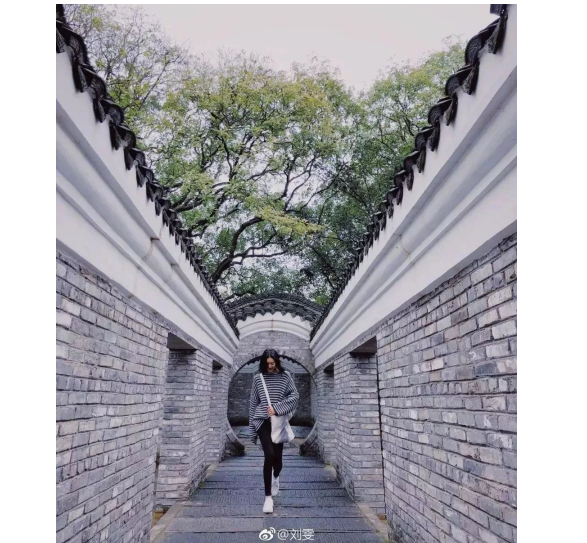
又到一年踏青时，你的朋友圈有没有被各种美美的旅行照刷屏呢？有没有和小编一样，羡慕的同时又有一丝丝懊恼呢？明明是同样的地方同样的场景，清新脱俗有质感的旅行大片，永远都是别人家的，再看看自己的，全部都是千篇一律的游客照。

到底如何才能让自己的旅行照更完美呢？要文艺，要个性，还是要惊艳？小编特意总结了几招拍照秘籍，分分钟让你艳压朋友圈！



背影杀手

谁说拍照就一定要露脸呢？留给世界一个背影，看起来是不是也是美丽的？女人的背影总是带有一丝神秘气息，远远的一个背影，既不会冲淡风景，也给大家留下了无限的想象空间。



大场景+小人物（别名：留白大法）

旅行时，空旷的美景可遇不可求，如果一不小心被你遇到，别犹豫，请收下这一招“留白大法”，让难得一遇的美景尽量铺满照片。

三分构图法

你可以把自己放在照片的三分之一处，也就是三分构图法。这样拍出来的画面会更具有美感。



善用道具

所有女生都希望上镜的时候脸小一点，再小一点，如果用手去挡，难免有些刻意，不如借用一些小道具来得自然。游玩的路上，路过花花草草，吃东西的时候，桌上摆着食物和饮料，都可以做为我们拍照时的利器。



据搜狐时尚

据搜狐时尚