

二十年坚守,三代人传承

何美蓉一家唱响志愿者的大爱之歌

□记者 方叶 张夏珍 实习生 郑依蕾 通讯员 吴晓琳

几缕春风拂过,奉化人的母亲河——县江泛起层层涟漪,岸边那柔软如丝的柳条随风飞舞,拂动着何美蓉、夏丹的红帽子和红背心。

4月17日下午1时30分,何美蓉和女儿夏丹扒拉了几口饭,放下手中的碗,便起身来到状元坊商城门口,给前来的志愿者们分发服装。“今天下午,是‘文明奉邑在行动’的第二天,大家要积极劝导商家、行人、车主,路上小心!”

布置完毕,何美蓉紧蹙的双眉瞬间舒展开来,露出淡淡的微笑。收拾好宣传单,她与4名志愿者同行,经过广平小区、桥西岸路、桥东岸路……夏丹则带着另一队志愿者反方向前进。

“文明奉邑在行动”只是何美蓉20年来公益慈善路上的一个小插曲。至今,何美蓉已累计服务时长4500多小时,个人捐款20多万元;经她的手结对的贫困生有700人,筹集助学、助贫款150万余元,帮助过6000多人。

何美蓉曾获得中国好人、浙江省首届十大杰出义工、第四届浙江慈善奖、最美浙江人——“身边的活雷锋”、宁波市道德模范等39项荣誉,先进事迹被中央电视台、光明网、浙江卫视、浙江日报等媒体报道,其家庭曾获得省“文明家庭”“最美家庭”。

“利国利民利家,化人化己化心。”是何美蓉一家的家训。而做公益早已和家训融为一体,何美蓉与女儿夏丹、外孙女陈夏蝶三代坚守,多年传承。在无数个夜晚,她们坚守初心,在寂寥的灯光下,倾听着需要帮助的人的心声,吟唱着中国青年志愿者之歌。

1 如山的责任 从一个人到一个团队

“外婆,为什么我没有新书包、新衣服?你为什么都给别人买,不给我买?”小时候,陈夏蝶不止一次这样“责怪”外婆。每一次,何美蓉总会微笑着回答:“很多好心人帮助过外婆,外婆也应该帮助有困难的人,等你长大了,你就明白了。”

在奉化119000名志愿者中,何美蓉是公认的“领头雁”。20多年来,她的名气越来越大,帮助的人越来越多,但她的初心从未改变。

何美蓉坦言,一开始,她只是单纯地尽自己所能去帮助别人。二十世纪70年代,何美蓉作为知识青年去黑龙江大兴安岭松岭区林场支边,在一次出工中遭遇车祸,腿部动脉大出血。3天后,当她睁开眼睛时,护士对她说:“昨天来为你献血的人真多啊。只要抽10个人的血就够用了,但来了很多人。”从那一刻起,何美蓉心里便种下了爱的种子:如果生活好了,一定要回报社会。

初心不改,肩上的担子却在加重。现在,她领导着300多名志愿者。“多了一份沉甸甸的责任和使命,这份责任和使命驱使着我做得更好。”

2013年6月7日,何美蓉成立了奉化第一个以个人名字命名的志愿者服务工作室——何美蓉工作室,旗下有320余名专业的热心志愿者,一起为社会服务。

“我一人能做的事情很少,而需要帮助的人很多。如果大家都能伸出援助之手,就会让更多的人点燃生活的希望。成立工作室,就是为爱心人士和需要帮助的人搭建一个平台。”

因为车祸,何美蓉的腿有些行动不便,

伸出你的手,初次相识却已是朋友
放飞和平鸽,蓝天大地响彻我的问候
……

挽起你的手,风雨同舟并肩向前走
放歌新时代,五湖四海建设新神州
……

——《中国青年志愿者之歌》



她深深体会到残疾人生活的不易。2002年起,她瞒着家人每年捐给民主社区2000元,用于慰问社区里的38位残疾人。

何美蓉帮助过的残疾人不计其数,22岁的陈龙是其中之一。陈龙是苑湖镇人,5岁那年,一次失败的手术导致大小便失禁,下肢近乎瘫痪。由于家里没钱治病,多年来他一直是足不出户。2010年,同村一个小伙子在网替他发帖求助,何美蓉看到帖子后,和另外3名义工赶到陈龙家中,帮陈龙筹到3万元医疗费,将他送到李惠利医院,治好了大小便失禁。陈龙康复后,何美蓉又为他联系了就读学校,还定期打电话鼓励他。2014年8月,陈龙因肺出血住院,何美蓉打电话给朋友和爱心企业家,替他筹到4.5万元,将他从死神手里拉了回来。

只要得知人家有困难,何美蓉就要上门去瞧瞧,看能不能帮点什么。2014年冬天,一位李大爷家里失火,家产付之一炬。何美蓉知道后,带着被子、衣服去看望。春节前,她又带着米、面、油上门,看到李大爷头发长了,还把工作室的志愿者韦东方请来为他理发。此后,她又好几次上门看望,看到李大爷生活无忧,才放下心来。

“何阿姨,如果没有你的帮助,我的人生可能是另外一个样子。真的谢谢你!”不少接受帮助的人这样对她说。每每这个时候,何美蓉的心底油然而生幸福感。她说,一句有温度的“谢谢”就是最好的回报。

“不放弃,不抛弃。”何美蓉做好事,不仅在于一时一事。她很注重回访,因此这么多年,何美蓉帮助过的人中,有的和家人一般亲,拆迁了、升学了、结婚了……家里的大事,他们都要跑来告之。

2018年1月15日,何美蓉工作室搬到了岳林街道东郊之家,这里面积有400多平方米,设有办公室、心理咨询室、学习教育室、婚姻介绍室等功能空间。敞亮的新工作室挂着志愿者们们的亮合照,他们来自各行各业,不少人有“两把刷子”,活跃在免费红娘服务队、酵素服务队、新翼家园服务队、环境整治服务队等9支队伍中。

“依托工作室和新媒体,现在志愿服务对接的效率比以前高多了。”何美蓉扳着手指数了下,工作室每个月至少有6至7个公益项目在常态化推进,平均每周推出一

主题性公益活动。

工作室成员宋小萍3年前慕名而来,在她眼中,何美蓉是一个热心肠、不抱怨、不求回报、默默坚持奉献的好心人。“做公益能做成她们家那样,奉化找不出第二个了。”“你看,何阿姨心态好,人看起来就年轻!好心态从何而来?从勤于助人,乐于奉献中来。”曾是何美蓉邻居的张明翠受何美蓉的感化,自愿加入到志愿者队伍中。

在何美蓉的手机上,有两个微信群。一个是有200多人加入的“爱心群”,专门收集各类需要帮助人员的信息,敬老、助学、助困、助医、环保、募捐……另一个,是70多名有一技之长者的“师傅群”,各行各业专业志愿者云集,一有需求,随叫随到。

白天事情多,何美蓉没法逐条查看回复,就利用晚上时间。夜里11时,65岁的何美蓉还常常在捣鼓手机,发送各种信息,与志愿者交流。

2 如磐的坚守 二十年初心不改

“公益是什么?”孩提时代的陈夏蝶不止一次问她的外婆,最后得出的结论是“不管公益是什么,跟着外婆走就好了”。而每次面对外孙女的提问,何美蓉脸上总是浮现一丝微笑,意味深长。

很多人说,等我有了钱了有空了,也投身公益。这句话的兑现往往遥遥无期。

何美蓉并不是一个有钱人,甚至谈不上富裕。1997年,她和丈夫双双下岗后开了一家劳保用品商店,为了养家糊口,她似乎更应该把时间花在家里,花在张罗自家小店的生意上。

何美蓉的女儿夏丹人生际遇也差强人意,前一年,父母的单位还能给职工子女安排工作,到了她高中毕业那一年,这一政策取消了。一直以来,夏丹只是一个普通的打工者。

“我家老太婆做好事上瘾了,停下来就难受。想的最多的是别人,对自己却很抠门!”



是血,远处又躺着一名老奶奶。

“孩子当时气息很弱,可能伤及了内脏。老奶奶那时还会发声。”一问围观者,居然没有一个打电话报警。夏丹十分着急,一边报警,打120急救电话,委托围观者照看老奶奶等救护车到来;一边抱起小女孩,将她平放在自己身上,并让朱师傅赶紧送往人民医院。连闯2个红灯后,小女孩被送进了急救室,随后转院到宁波妇儿医院。待孩子父母赶到,衣服上满是血渍的夏丹才悄悄离开。

3个多月后,小女孩的妈妈、姑姑带着孩子前去民主社区寻找夏丹,在工作人员的指点下找到了何美蓉店里。“医生说,孩子要是再晚点送医院,可能就救不过来了。”孩子的妈妈握着夏丹的双手万分感谢,小女孩画了一幅画送给夏丹。“还有什么比一条鲜活的生命更有价值?那时,我真正体会到了妈妈说的快乐。”看着活泼可爱的孩子,夏丹心里瞬间被喜悦和幸福填满。

目前,夏丹是何美蓉道德模范工作室助学组组长,至今已获得“奉化好人”“宁波好人”等荣誉。

3 如歌的传承 埋下公益的种子

“外婆,我该怎么把爱、温暖传递给别人?”长大后,陈夏蝶常常这样问外婆。“要有一颗善良、友爱的心,要想你最初的心愿是什么,用爱去感染身边的人,去帮助困难的人。”何美蓉的答案始终离不开“本心”。

受何美蓉影响,其家庭成员都投身到公益慈善事业中。尤其女儿夏丹和外孙女陈夏蝶,至今在宁波市81890志愿服务网内的记录服务时长分别有2500多小时、近2000小时。

在陈夏蝶的记忆中,小时候,外婆和妈妈很少给她讲故事,外婆和妈妈的故事都是她们的亲身经历:帮助失去父母之爱的孤儿上学;帮助犯错的孩子,给他们家庭的温暖;每年走进农村,慰问空巢老人、留守儿童……

外婆和妈妈的公益故事,就像一粒种子,悄悄地埋在了陈夏蝶的心里。

2008年,8岁的陈夏蝶跟着外婆一起参加捡福寿螺的公益活动。当她参加完活动后,竟然肃然起敬地说:“我觉得外婆是一个超有正义感的人,我以后也要像她那样。”

每年大年三十傍晚,马路也安静下来,人们都聚在一起吃着团圆饭。而陈夏蝶早早地和妈妈、外婆吃过饭,走上街头,给环卫工人送春联。寒风吹着她的脸庞,但她的心里暖暖的,每看到一位环卫工人,她就笑意盈盈地递上春联和自己亲手包的红包。

陈夏蝶现在杭州一所学校读高一,是班里的团支书、公益活动负责人,2016年被评为宁波青年志愿者代言人。在学校里,陈夏蝶已发展班里的6名同学为固定志愿者,组织了交通志愿者和寒假进幼儿园等公益活动。

“荣誉是对我的肯定,有压力,但更多的是动力,我想更多地投身公益,帮助别人、快乐自己。”陈夏蝶说,她的人生才刚刚起步,她要一直追随外婆和妈妈脚步,保持初心,更多地感受做公益的快乐。

做好公益也许是陈夏蝶的宿命,但注定是她的人生选择。传承无关年龄、职业,而是关乎希望。

“温暖一个心灵,人间就多一份爱心。”这是何美蓉经常挂在嘴边的一句话。她说,希望每个孩子心中埋下公益的“种子”,他们将把这颗“种子”一代接一代发扬、传承下去。

有一种美丽,叫何美蓉。
有一种精神,叫何美蓉。
有一个人,叫何美蓉。

这个人,以公益为乐,把受助之人当家人,把志愿者当兄弟姐妹。这个人,是一名党员,也是一位残疾人;是奉化区“文明之星”,资深义工;还是一位年逾60岁的老人。在20年如一日的爱心奉献中,她变得越来越年轻,越来越乐观,越来越美丽。

这个人,在奉化家喻户晓。在她影响之下,一家三代都成了志愿者,以自己名字命名成立道德模范工作室,短短几年时间,又成了社会公益团队的中流砥柱。

“一个人做一件好事不难,难的是做一辈子好事。”是的,公益之路永无止境,何美蓉用自己默默无闻、不计回报的付出和20年如一日的坚持,带动更

记者手记

有一种精神,叫何美蓉

多人奉献爱心,投身公益,在公益之路上越走越远、越走越好。做一件好事简单,但当一个人,年复一年地重复做,并能传递正能量,团结带领大家一起做,那么她就是赢家。

何美蓉至今仍然能够集中全部热情,像第一次帮人那样,这需要怎样的定力,这是一种怎样的坚守?

公益之路并非一帆风顺,也有磕磕绊绊,当初与

丈夫闹矛盾,家里人不理解,身边人觉得作秀,但无论经历多少风浪,何美蓉都没有打过退堂鼓,她说:“做事情要专心,既然做了,就要做好!”

这句话,简简单单,朴实无华,但她的成就,绝对非同寻常。更何况,她守护的是公益之光,意义更加非凡。

何美蓉的“利国利民利家,化人化己化心”,夏丹的“帮助别人,快乐自己”,陈夏蝶的“公益就是跟着

外婆走”,这就是一家三代人年复一年的传承。传承一种信念,一种精神。这种精神,也是她们能够克服一切困难的勇气。

“365天,我只有30天在休息。我一直认为做公益有魔力。一天不做,浑身难受,没有办法,你只有奔向他。”这句话,透露出何美蓉对公益事业的深厚且真挚的感情,也只有真正热爱公益的人,才能有如此坚定的信念,才能风雨无阻地坚守。

在笔者眼里,何美蓉依然是一束公益之光,照耀着我们每一个人的成长航线。她这种始终如一、永葆初心的崇高信念,几十年如一日的坚守精神,正是这个日趋浮躁的社会,我们每个人应该学习的榜样和典范。

“中国好人”“浙江省十大杰出义工”“身边的活雷锋”“最美浙江人”……何美蓉当之无愧,因为她已不是一个人,不是一群人。