

身体透支 家庭破裂 市民讲述沉溺网游3年的亲身经历 希望给沉溺网游的青少年一个警示

□记者 沈璐
本报讯 整整3年沉溺网游，会带来怎样的后果？5月4日中午，市民方斌向记者讲述了他沉溺网游导致身体透支，家庭破裂的经历。

“每天凌晨3时左右入睡，下午2时左右起床打游戏，整整3年没有工作没有社交……”方斌今年35岁，作为家中独子，1999年高中毕业后在宁波工作，两年后用赚得的薪水买了一台电脑。当时恰逢公司生意淡季，就回到奉化家里，开始了“网游生涯”。

“不知道为什么，就是喜欢玩，而且无法脱身。”方斌说。一开始仅仅出于爱好，哪知一发不

可收拾，每天都要玩到疲惫不堪才睡觉，醒来第一件事就是打游戏。因为起床晚，一天只吃两餐，吃饭时，满脑子想着游戏，几乎和父母没有了交流。最严重的一次，他连续打了两天游戏。方斌为了不让父母知道自己半夜还在打游戏，用衣服把门缝塞了，挡住灯光。除了网游，方斌还沉溺黄色网站。父母看在眼里急在心里，无数次骂过他，也砸过电脑，但无济于事。

对于为什么会沉溺，方斌认为有“心瘾”，他说：“在网游中能找到一种现实生活无法体会的满足感和成就感，而且玩家都是平等的，没有现实生活中的攀比。”

久坐、熬夜，就这样过了3年几

乎不见天日的生活，方斌渐渐感到身体透支，头晕、吃不下饭，几乎走不出家门，这时他才意识到了问题的严重性，就打起精神找了份工作，然而身体状况比他认为的更严重。他告诉记者，那段时间，遇到不愉快的事情，总是无法释怀，终日闷闷不乐，家人怎么劝都没用。出去聚餐，在一大群人面前就是吃不下饭，但是在电脑面前吃得很快。在外面走路，不敢看人家，走着走着还会走不动，这些都是以前不曾有的。

有一次，跟朋友出去打牌，方斌忽然全身震颤、呼吸困难、心跳加速，被送到医院抢救，身体各项指标却没有问题。医生告诉他，这是焦

虑症。之后，方斌就开始了四处求医问药的日子，“看了很多医生，吃了很多西药和中药，焦虑症发作时有时就想昏睡，没法工作、处理事情”。方斌说，有一次妈妈被车撞了，他除了焦虑更甚，根本不知道如何处理。因为整个人不在状态，方斌今年和妻子离了婚。

方斌说，因为沉溺网游而透支身体，耽误工作，影响和家人的感情……他现在万分后悔，如果时光倒流，他不会选择这样的生活，“本来我可以有更好的生活、更好的家庭”。他说，现在不少青少年沉溺于网游之中，他想以自己的亲身经历给大家一个警示。

文明劝导 志愿者在行动

5月7日，奉化顺爱公益协会志愿者在桥东岸路开展文明劝导活动，这是他们第三次开展文明劝导活动。从4月9日至今，已有9支志愿团队400多人次参与“文明奉邑行动”，上街劝导不文明行为。

图为志愿者在摆放违停电动自行车。

记者 袁伟鑫



向公交车上饮食说不

聚焦奉邑文明行动

你说我说话文明

□念兹

近日，有网友在微博上反映，乘坐25路公交车时，多次遇到在车厢中饮食的乘客。一次傍晚下

班坐车回家，一乘客在河头路路口上车，手上拿着一份炸鸡排，浓烈的味道瞬间将整个车厢填满。正是饥肠辘辘的时候，气味令她难受，也让她感到又饿又气。

快节奏的生活，许多市民的工作与生活之间就是一个“赶”字，早晨上班时将早点打包，就匆匆赶着上公交车；傍晚下班归

心似箭，点心来不及吃，就赶着坐上回家的公交车。想象一下，在这样一个公共空间里，如果带着点心上车，车厢就像是举办了一场美食节：你的炒面、他的肉包子、我的鸡排，气流流窜，引得其他乘客感到不适。

此外，公交车上饮食，不单单是气味污染，也有乘客吃完点心

将塑料包装袋遗留在公交车座位上，或是将汤汁滴在车厢地板上，给清洁带来不便。作为乘客，需要自我监督，多替他人着想，把来不及吃的食物装进包装袋或是塞进包里，等下车后再慢慢享用，共同来营造一个良好的乘车环境。公交车司机也有义务提醒乘客，对公交车上饮食说不。

广平小区23幢楼顶漏水引住户担忧 社区表示住户间需协商解决

□记者 王楷文
本报讯 “广平小区23幢楼顶一直漏水，整面墙都是湿漉漉的，已经持续一段时间了。”近日，有网友向本报新闻热线反映广平小区23幢的漏水问题。昨天上午，记者来到广平小区查看具体情况。

网友表示，不管晴雨天气，楼顶总有水流下来，虽说是水，但是时间一长水可能会渗进房子里面。记者来到广平小区23幢，发现一侧墙面有明显的大面积水渍，这些水渍已经呈灰暗色，墙面高处有些许剥落。在22幢的墙面，同样发现有水渍，一位住户告诉记者，这些墙面确

实晴天也有水流下来，但是广平小区没有物业管理，所以没有维修人员来维护。

记者就此询问了光明社区党委书记谢芳儿。谢芳儿告诉记者，他们也收到了居民的反映，昨天上午，工作人员也到实地察看。广平小区22幢、23幢与其他几幢设计不同，

商铺垃圾清运费该不该收？ 区物管处：清运单位可与商铺协商相关费用

新闻热线 88987777

□记者 袁伟鑫
本报讯 “已经交了物业费，现在又来收垃圾清运费，这笔钱难道不在物业费内吗？”日前，市民吴女士向本报新闻热线反映，她在东郡尚都小区门口开了一家水果店，最近物业公司工作人员找到她，要另外收取每月300元的垃圾清运费，让她难以接受。

吴女士告诉记者，自开业以

来店里的垃圾都倒在物业放置的垃圾桶内。”开业不久，有一位物业工作人员来收取每月300元的垃圾清运费，但当时我去物业询问，另一位工作人员却表示没有这回事。”吴女士告诉记者，近日又有物业工作人员来收取垃圾清运费，她没有同意。5月1日过后，门口的垃圾桶便一直没人来清运。“开业之初，就缴纳了3097元的物业费，这里面包括了垃圾代运保洁的费用，现在要再收一笔，显然不合理。”吴女士向记者提供了一张去年7月缴纳物业费的收据。

5月3日，记者来到该小区，发现不少商铺门口放置了写着宁联物业字样的黄色垃圾桶。一家店铺的店主告诉记者，虽然他们自己购置了一个垃圾桶，不过垃圾也是物业来清运的，他们今年起支付了垃圾清运费。但也有部分店主称没有人来说过要收取垃圾清运费。

记者来到负责该小区保洁的联合物业公司，物业主任吴先生告诉记者，目前小区范围内的保洁已经外包，工作人员不可能去商铺收费。记者电话联系了小区保洁负责人石先生，对方表示，他只负责小区内部的

保洁，清运则由另外人员负责。

随后记者来到东郡尚都业委会，工作人员告诉记者，物业公司 and 业委会签订了物业管理的相关合同，约定了保洁的大致范围。水果店的垃圾有别于生活垃圾，额外收取垃圾清运费是合理的。

记者向区房管中心物业管理处了解，处长邹水龙介绍说，物业管理费中的保洁清运一般指的是生活垃圾，但有些商铺产生的垃圾量较多，这就需要负责清运的单位与商铺主协商，可以收取一定的费用。

目前此事正在协商中。



图为淤泥堆积后堵塞的排水沟。



12345、81890 合办
区长电话热线：12345
区长信箱网址：
http://bak.fh.gov.cn/szxx/
81890
求助服务热线：81890000
移动热线：13968312345
电信热线：18967831890
本报热线：
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛：
http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁伟鑫

不动产权证何时办好

来电：有市民向区长热线咨询，他是绿城玫瑰园住户，房子于去年12月交付后，不动产权证还未办出，问是何原因。

回复：区国土分局答复，经过核实，不动产权证已经办好，现住户已领取。

施工未设标志 要求整改

来电：有市民向本报新闻热线咨询，在方桥莫方路上，离菜场不到的一座桥在施工，但东环线上没有设置标志，很多车辆误入，要求整改。

回复：江口街道办事处答复，已联系道路施工方，施工方表示将在合适地点放置告知牌。

消防设施更换列支 在物业管理服务费吗

来电：有市民向本报新闻热线咨询，消防设施更换列支在物业管理服务费吗？

回复：区房管中心答复，房屋共有部位和共用设施日常维修服务包括房屋本身的防水层、外墙面、门厅、楼梯间、走廊通道等共有部位和公用的污水管、雨水管、废水管、空调落水管、电梯、照明、防盗、消防等共用设施设备的日常维修、养护和管理。所以，消防设施更换费用可列支在物业管理服务费。

新装变压器 是否会影响居民

来电：有市民向区长热线咨询，光明路12幢西边已装了2个变压器，现规划还要再装1个，问是否会对周边居民有影响？

回复：国网奉化供电公司答复，由于大桥566号公变负载已超过80%，迎峰度夏、迎峰度冬期间严重影响居民正常用电。为加快解决用户负荷剧增，从源头上解决过负荷、电压低的问题，特在大桥566号公变旁新装变压器1台，目前具体安装位置已与用户现场实际勘察后达成一致。

鳊笋大量上市价格适中

□记者 徐华良
通讯员 毛龙飞
本报讯 5月初以来，鳊笋大量上市，目前价格适中，销路较好。

据不完全统计，全区鳊笋面积近万亩，主要分布在尚田镇、西坞街道、锦屏街道、大堰镇和溪口镇的部分山村。据区林特总站竹笋专家陈志平介绍，鳊笋一般5月初出笋到6月上旬结束，鳊笋肉质鲜嫩，营养丰富，出肉率高，适宜加工油焖笋和羊尾笋。这段时间，毛笋、雷笋等相继落市，鳊笋正好填补了竹笋上市空

白。一般每亩鳊竹可产笋500公斤左右，亩收入可达2000元左右。

记者昨天在奉中菜场采访时，碰到了正在销售鳊笋的尚田镇大山村农户俞能云。他告诉记者，大山村有鳊竹上千亩，这几天鳊笋旺发，每天有近百村民上山拗鳊笋，当地批发价每公斤3元以上，每天有上万公斤鳊笋销到城区和宁波等地。

俞能云家有鳊竹30多亩。这段时间以来，她每天能拗鳊笋三四百公斤，上午运到城区，每公斤6元，到中午就能卖完。

工程施工破坏排水沟影响作物生长 施工单位将合力通淤埋管解决难题

□记者 毛淦颀
本报讯 眼下正是水蜜桃、葡萄、花木等农作物生长的最佳季节，但是近日，有一件事让江口街道庄家畝村的果农庄先生非常困扰。

庄先生告诉记者，东环线庄家畝桥附近的轻轨建设施工队破坏了道路一旁的排水沟，积水排不出去，影响了作物生长。特别是下大雨时，农作物被雨水浸泡，他投资10多万元的葡萄大棚眼看就要亏本了。庄先生表示，工程建设理应支持，但是农民的心血和成本也不能白费，希望施工单位能尽快修复排水沟。

下部分的沟渠，但是1/3的管道被施工的淤泥堵塞，水流量受到限制。同时，沟渠流往老县江的出口，由于施工被割断，水无法顺畅排出。一旦下雨，雨水将漫过沟渠流向农田上种植的农作物。

在现场，记者找到了施工单位中交一公局的工作人员，一名姓张的主任得知情况并实地勘察后，表示沟渠下半部分属于他们的施工范围，会立刻进行管道清淤，并另外埋置两根排水管道，利于排水。他告诉记者，与县江连接部分属于机场快速路南延工程建设部门的施工范围，需要和他们对接。

5月7日，记者在庄先生的陪同下来到东环线庄家畝桥附近，看到庄先生反映的沟渠总长约400米，宽约1米，深近1米。沟渠两边分别是水泥路和农田，路面略高于农田。连接路面和农田的沟渠段安装了一根直径约1米的管道，连通上