

如何让学生吃得营养又安全

民生会客厅

小话题 大民生

主持人 袁伟鑫

本期嘉宾: 陈亚斌

区教育局教育服务中心助学工作负责人

董芳芳

刘晓凤

“cl小螳螂”

居敬小学副校长
学生家长
网友

“民生会客厅”交流平台:QQ群(日报民生会客厅)

64640581

热线电话

88987777

88974599

全区1万多名学生享受“爱心营养午餐”

主持人:目前我区中小小学午餐情况如何?

陈亚斌:目前我区大部分中小小学都设有食堂,向学生提供午餐,同时也有学生根据自身实际回家或者在校外吃午餐,教育部门并未强制要求在校午餐。从2012年开始,教育部门全面扩大“爱心营养午餐”工程,保证每个学生能享受荤素搭配、营养合理的营养餐。我区的市级经济欠发达镇大堰镇和溪口镇的所有义务教育段在校学生,以及其他地区符合“低保户”“低保边缘户”“突发性因病因灾造成家庭经济困难”等7种条件中小学校的贫困学生都可以享受“爱心营养午餐”。资助标准为全学年每生1500元,换算下来,每位学生“爱心营养午餐”为7.5元一餐,2016年有11268人,2017年有10568人享受到了这个政策。“爱心营养午餐”实施使得经济欠发达地区及贫困学生“饿肚子、吃凉饭”的情况完全杜绝了。

董芳芳:我校的学生总数是1700多人,其中400多人选择在学校食堂吃午餐,其他学生则选

择回家或者在校外托管机构就餐,所以在校就餐总人数占比并不多。目前学校午餐全都是学生自费,今年的标准650元/学期,饭菜标准是一荤两素一汤,同时禁止了油炸食品,每周二提供水果,在天气较凉时每周四还提供酸奶。

由于施行了四点钟学校,学生在校时间延长了,所以学校允许学生适当带一些牛奶、饼干等食品,但明确规定不能带零食、饮料。

刘晓凤:我的孩子是在学校吃的午餐,我感觉学校的菜品比较丰富,孩子在学校基本都做到了光盘。

学校食堂均按高标准建设
主此人:各校对于食品安全方面做了哪些工作?
陈亚斌:对于学校食堂,教育部门要求高标准建设,目前全区学校食堂都做到了“健康食堂”建设标准。对油、米等食材采取大宗商品统一采购,统一配送,今年还计划将蔬菜、禽蛋、肉纳入到统一采购范围内,从源头保证食材的新鲜和安全。每周的菜谱都做到了不重样,每日的菜都进行了留样,教育局安全科不定期对食堂安全进行检查,食堂重要部位都安装了监控,确保学生吃得既营养又安全。

董芳芳:局敬小学的食堂是全区最早一批符合规定要求的“健康食堂”,学校食堂主任经常要参加相关营养均衡、菜谱设计方面的培训。每周都公布了菜谱,尽量做到膳食均衡。每天的菜品都进行了48小时留样保存,以备检验检查。

刘晓凤:有一次去餐馆经过学校,发现食堂很干净,步骤都很规范,各种规章制度完善,这方面还是让人很放心的。

学生偏食、校外用餐是主要问题
主持人:保证学生吃得营养安全方面还存在哪些不足?
陈亚斌:从“爱心营养午餐”工程角度来看,主要问题还是钱不够,甚至要学校贴钱补充。从2012年“爱心营养午餐”工程开始实施,资助标准一直未变,但近年来随着物价上涨,这方面的压力越来越大。
董芳芳:午餐时,学校安排了“安全小卫士”监督学生是否都把午饭吃完,是否存在挑食的情况,但学生偏食比较明显,特别是肉蛋比较喜欢,但蔬菜、豆制品吃得比较少。根据统计,今年学校肥胖学生158人,体重低于标准学生21人,营养不良学生较去年上升了0.35%,肥

胖较去年上升3.89%,肥胖的趋势一直在增长,而这些问题均是由于膳食不均衡,挑食所致。

为解决学生膳食不均衡的问题,学校通过学生的德育微课、家长学校的膳食均衡讲座,取得了一定的效果。

另外,学校外的“小饭桌”比较多,有些可能没有相关证照,在食品安全上并不规范,而且膳食基本也是随孩子们挑,膳食不均衡、食品安全问题突出。去年相关部门进行过整治,但形成长效机制还是有困难。

刘晓凤:我建议可以适当提高一些每餐标准,在原来三菜一汤的基础上最好每餐都可以有酸奶或水果,我觉得大部分家长都是愿意的。

“cl小螳螂”:学校门口的小餐桌确实是个问题,特别是在居敬小学、实验小学、锦屏中心小学门口,相关部门一定要加强监管,解决这个问题学生食品安全的“定时炸弹”。

主持人的话:全国抽样调查结果表明,青少年膳食中热量供给已基本达到标准,但蛋白质供给量偏低,特别是微量营养素供给明显不足。因此,在学生和家长中普及营养知识,倡导合理营养、平衡膳食,对于预防营养不良和营养过剩的发生很有促进作用。

本周天气先雨后晴

□记者 徐华良
通讯员 沈绿草
这段时间以来,在冷暖气流的共同影响下,雷阵雨时常光顾我区。记者昨天从区气象台了解到,本周先雨后晴,天气较为凉爽。

昨天降雨,气温相对较低。据区气象台气象预报员分析,这段时间以来,北方冷空气活动比较频繁,强度减弱。随着冷暖气流的交汇,我区强对流天气会渐渐增多,局部

会出现短时强降雨。本周天气总体来说,先雨后晴,降雨量不大,不会出现高温天气,最高气温在30℃左右,天气较为凉爽。

区气象台昨天一周预报,周一多云,气温21℃至30℃;周二转阴有阵雨,气温22℃至28℃;周三阴有阵雨,气温20℃至25℃;周四阵雨转阴天,气温20℃至24℃;周五多云,气温18℃至27℃;周六多云,气温17℃至29℃;周日多云,气温17℃至27℃。

站好这班岗 守好平安线——记实验小学保安庄利军

□记者 毛淦颖
通讯员 乌雯雯
每到学生上学的时间,中塔路、春晖路和庄山路的三岔路口,总会出现一个身着协警制服,戴着白手套的身影。他在路口一丝不苟地疏导过往车辆,维持高峰期的现场交通秩序,并护送孩子们穿越拥挤的马路,安全抵达学校。他就是实验小学的保安庄利军,大家亲切地称呼他为“老庄”。

记者到这个路口时,正是上学高峰期,车辆行人川流不息,道路非常拥挤。庄利军早已站在路口,一旦看到对面有学生要过马路,先指挥车辆停下,然后走到对面,从家长手中接过往下车的孩子,搭着孩子们的肩膀,护送他们安全到达学校。之后,又马不停蹄地去接下一批学生,往返于学校和路口之间,直到一批批孩子平安到校上课。家长看到他,也会很放心地把车停下,把孩子交给他,并向他致以谢意。一位姓张的家长告诉记者:“这里道路拥挤,来往车辆又多,孩子自己过马路很危险,我们护送的话停车又是个大问题。有了庄师傅,放心多了。我每天把车开到庄师傅那边,由他

来接孩子,似乎已经形成了一种默契。”刚在庄利军护送下到达学校的余同学表示:“我每天到路口下车后,都能看到庄伯伯的身影,领我们去学校,有时候下雨天还会把车门打开,撑伞将我送到学校。”
在和庄利军的交谈中,记者得知,他今年60岁,还有10个月就要退休了。他年轻时扛过枪当过兵,2014年,他开始在实验小学做校园保安至今,4年来始终坚持穿校在马路中间,护送孩子们上学,风雨无阻。每周一至周五早上7时15分,庄利军早早地守候在路口,直到7时45分孩子们都到校上课了,才得空回到保安室。他告诉记者:“自己既然做了这份工作,就要将担当和责任挂在心头。”

该校的一位陈老师表示,庄师傅话不多,人非常踏实,做事认真也很热情,有事找他帮忙总是很热心。除了学校保安外,他还协助交警,在交通高峰期疏导车辆,维持交通秩序。

百姓故事

“5·31世界无烟日以礼换烟”大型公益活动举行 全区80余个点位同步开展



□记者 袁伟鑫 毛超峰
通讯员 翁幼辉
本报讯 5月26日上午,“5·31世界无烟日以礼换烟”大型公益活动启动仪式在银泰广场举行,400余名奉化日报小记者、志愿者和来自区疾控中心、各医疗卫生机构、各健康社区、区青少年宫的工作人员,以及相关部门禁烟执法人员参加活动。此次活动覆盖奉化全区,包括各镇(街道)的医院、商场、车站等公共场所及建设的健康社区等80余个点设置固定宣传点,小记者及志愿者手持礼物,向抽烟人群介绍“世界无烟日”

宗旨及吸烟危害,并现场换取已点燃的香烟,吸烟者自愿签署控烟承诺书,同时在城区主要路段设置6个流动宣传组,小记者和志愿者手持宣传牌、宣传折页等向周围群众宣传控烟知识。通过活动,进一步提升广大民众对“吸烟有害健康”的认识,同时进一步落实文明行为促进条例,深入开展“文明奉邑在行动”活动,杜绝公共场所吸烟行为,促进个人身体健康及社会发展。

当天上午,记者跟随在大润发超市设点的几位小记者和志愿者们一起沿着新丰路、惠政东路上街开展“以礼换烟”活动。虽然

天空时不时下起小雨,但丝毫没有浇灭小记者们的热情。一开始,小记者们在看到吸烟的市民时还有些胆怯,不过在家长的陪同下,还是上前劝阻。在顺利换掉一支烟后,小记者们的信心更足了。在一家店铺门口,看到有人正吸着烟,几位来自锦溪小学的小记者马上上前,礼貌地和对方面说:“叔叔,吸烟有害健康,请不要吸烟了。”吸烟的路人看到这一幕,主动掐灭了烟头,小记者也将一朵红色玫瑰花送到了吸烟者手上。在大约1小时的“以礼换烟”活动中,小记者们换掉了10多位吸烟者手中的香烟,同时也发放了上百份宣传手册。

除了开展“以礼换烟”活动,当天上午,区卫生监督所的执法人员兵分两路来到汽车站、公交西站、大润发、华信国际酒店等公共场所进行检查。

记者随队先来到汽车站。记者注意到,售票大厅和候车室内张贴了不少禁烟标志和室外吸烟室指引标志,室内并无发现有人吸烟。汽车站的工作人员告诉记者,汽车站设有室外吸烟室,此外他们安排了吸烟劝导员,站内工作人员也会不定期地进行巡逻,

如果发现有人吸烟会及时劝阻。随后记者又来到桥东岸路,在大润发超市及周边几家银行内均未发现公共场所吸烟现象。当执法人员一行走进位于桥东岸路的爱尔眼科医院时发现,这家刚刚装修完毕的医院内还未悬挂禁烟标志。随即执法人员与该医院负责人进行交流,提醒他们注意医疗场所的禁烟劝导工作,并当场张贴了禁烟标志。在三味书店二楼的咖啡馆内,执法人员同样发现这里缺少禁烟标志。在华信国际酒店,执法人员对公共电梯间吸烟情况进行了检查,并提醒酒店管理人员除了电梯间外还要加强对酒店大堂的禁烟劝导。

区卫生监督所副所长段凌云告诉记者,根据以往情况来看,公共场所的洗手间、电梯间是违禁吸烟的“重灾区”,“有些市民会有误区,认为只要不在室内抽烟就没关系,事实上屋檐下抽烟也是不允许的。”段凌云提醒道。

图为以礼换烟活动现场。



—— 红灯等在线里 车子停进框里 垃圾放进桶里 文明记在心里 ——

宁波市奉化区人民政府关于溪口镇中马路工业地块二期国有土地上房屋征收决定的公告

因宁波市奉化区溪口镇中马路工业地块二期国有土地上房屋征收项目旧城区改建公共利益的需要,根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《浙江省国有土地上房屋征收与补偿条例》《宁波市国有土地上房屋征收与补偿办法》《宁波市奉化区国有土地上房屋征收补偿补助奖励规定》等相关规定,本人民政府依法作出房屋征收决定(奉政房征决〔2018〕第7号),现将有关事项公告如下:

一、征收范围为东至自墙,南至自墙,西至自墙,北至中兴西路。具体门牌号为:溪口

镇中兴西路3号。如有错误,以规划红线图为准。征收房屋总建筑面积约629平方米,征收总户数1户。

上述征收范围内的国有土地使用权同时收回。

二、房屋征收部门为宁波市奉化区房屋征收办公室,房屋征收实施单位为宁波市奉化区溪口房屋拆迁服务部。

三、本项目设定的签约期限为20日,搬迁截止期限为签约期限届满后的第60日。具体签约、搬迁期限起止日期由房屋征收部门另行公告。在规定的签约期限内签约的,补偿协

议生效。

被征收人对房屋征收决定不服的,可自征收决定生效之日起60日内向宁波市人民政府申请行政复议,也可自征收决定生效之日起6个月内向宁波市中级人民法院提起行政诉讼。

宁波市奉化区溪口镇中马路工业地块二期房屋征收项目国有土地上房屋征收补偿方案,见征收项目现场公告。

特此公告。

宁波市奉化区人民政府
2018年5月28日