



# 端午至粽飘香



端午是中华民族的传统佳节,随着时代的变迁,有些端午习俗虽然有所简化,但其背后蕴藏的爱国情怀以及化不开的乡愁却历久弥新。街头巷尾弥漫着淡淡的菖蒲香,家里的妇女们围在一起裹粽子、缝香袋都是每年端午绕不开的场景。今年的端午就让我们再次回味奉化的特色风俗。

## 端午习俗简化 但仪式感犹存

□记者 毛淦颖  
通讯员 王勤红

俗话说:“清明插柳,端午插艾。”在端午节,家家户户都要撒扫庭院,以菖蒲、艾条插于门眉,悬于堂中,用以驱蚊辟邪,护佑家人平安健康。即使现在无需洒扫庭院,家住岳林街道绿都社区的陈杏成每年仍会将艾叶和菖蒲捆成一束,悬挂在大门上,传承这一端午习俗。

陈杏成今年52岁,奉化本地人。记者到来时,陈杏成正在编制悬挂的艾叶。她取了一支菖蒲折成两半,将艾叶顺时针缠绕在上面,做出宝剑的形状,固定后用胶带状纸将其粘在大门上。

“宝剑寓意辟邪,可以守护我们一家身体健康、万事顺遂。”此外,艾叶还能用来制作香囊,用于襟头点缀装饰。端午节小孩佩戴香囊,能避邪驱瘟。陈杏成将不同花纹的丝布剪裁成不同形状,将艾叶剪碎置于其间,再以五色丝线扣成索,作各种不同形状,结成一串,小巧可爱,清香四溢。她将个别香囊缠上丝线,挂于外甥的脖颈上,剩下的则放于客厅和卧室,用以驱蚊。

陈杏成告诉记者,现在端午节自己家很少裹粽子了,基本上都是女儿女婿买来的,自己也要去买孝敬父母长辈,一代代传承下去。但回忆起自己小时候跟着

父母裹粽子的场景,她记忆犹新。提前半天泡好粽叶,直至粽叶软化。取一片结实的粽叶折成漏斗状,握以空心拳,将之前用碱水混合好的糯米包入粽叶里,其他配料可以按个人口味增加,豇豆、红豆、绿豆、黑豆、咸蛋黄、肉块皆可。随后将粽叶将其完全包裹,折成三角形,从粽叶上拉根细线,把粽子包扎起来,放入锅内,将水没过粽子煮4、5个小时,熟后即可食用。“社区每年都会组织裹粽子的活动,我基本都会参与,每次裹粽子,儿时的记忆都会涌上心头。”

除此之外,陈杏成儿时还有喝雄黄酒治百病、杀百毒的习俗,

这一习俗来源于《白蛇传》,大人将雄黄酒泡在酒中,在小孩的耳朵、鼻子、脑门、手腕、脚腕等处抹上雄黄酒,据说可以驱使蚊虫、蛇、蝎、蜈蚣、壁虎、蜘蛛、蟾蜍等不上身,但她十年前去药店购买已经成为了禁售物品。她向记者介绍道,以前还有挑端午担的习俗,女婿将鹅、油包、粽子等装在两个竹篮里,用扁担挑到丈母娘家,丈母娘将这些东西分给村里的人,然后以衬衫、小孩衣服、年糕干等回礼,场面相当热闹。“现在我们就是一家人团聚在一起,吃吃粽子喝喝红酒,虽然端午的习俗淡化了,但是仪式感还是要有的,这样就不会忘祖了。”陈杏成表示。

## 端午那些事儿

□沈璐

系百索子。五色的丝线拧成小绳,系在手腕上。

——汪曾祺《端午的鸭蛋》  
“今天是五月节,大门上应该插一些艾草菖蒲,点缀点缀。”

——梁实秋《雅舍谈吃》  
河中龙船以长潭某处作起点,税关前作终点,作比赛竞争。

——沈从文《端午日》  
祖母把雪白的糯米盛在四张粽叶里,窝成一只小脚的形状来,塞紧包好,扎上红红绿绿的花线。

——苏童《祖母的季节》  
……

名人笔下的端午,各种民俗趣味充满着文学情怀,然而放到现实,和中国很多传统节日一样,美食总是占据了重要地位。因此,端午似乎与粽子划上了等号,孩子嘴里,端午节就是“粽子节”。

不过,如今把端午节再称作“粽子节”已不大合适。因为粽子一年到头都有,无论是奉化本地特有的碱水粽子,还是闻名全国的嘉兴五芳斋粽子,只要想吃,便随时能在市场上买到。从这一层面,似乎这个节日因美食反而变淡了。

但换个角度来看,当粽子从节日食品变成日常美食,这个中国的民族食品,离走向世界也不远了吧。

儿时记住端午,更因为屈原为国遭投江。中国传统节日大多为祭祖、祈福、感恩、团圆,端午节从最初就蕴含着爱国主义精神,加强了国人的民族认同感。记住屈原,也因为他似乎是唯一一位给我们带来节日的古代著名诗人。而那句“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”更是激励了一代又一代的人。

端午的传说还有不少,伍子胥遭馋投钱塘江,曹娥救父投曹娥江,以及据说是学界认可度较高的恶日说——端午之后各地进入夏季,雨水频繁,蛇虫出没,瘟疫横行,五月在古代被视为“毒月”,五月初五更是恶月恶日,因此端午有各种习俗以驱邪防病。还有一说,端午在明代也是女儿节,大概和曹娥投江同出一辙。正因为端午的由来大多沉重,所以端午最传统的祝福不是互道快乐,而是称“端午安康”。

如今,端午又焕发生机,平常人家、社区聚会、校园班队,都会举办和端午有关的活动,插艾草、赛龙舟、系彩绳、佩香囊、吃粽子……是我们寄托家国情怀,在追溯中体味简单快乐的好时光。

## 老年大学学员重现端午传统习俗

□记者 袁伟鑫

本报讯 每年农历五月初五是我国的传统节日端午节。在端午节,奉化民间有插艾、挂菖蒲、喝撒雄黄酒、吃粽子、挑端午担、藏香袋、幼儿穿虎头鞋等习俗。由于生活节奏的加快,如今端午节的一些传统习俗已经渐渐消失或者简化。6月14日,老年大学民俗班在萧王庙街道永丰村演绎重现了端午节的传统习俗,重拾端午记忆。

当天上午9时,民俗班的学员扮演“女婿”们挑着“端午担”从永丰村的文化礼堂到村里的“丈母娘家”登门拜访。记者看到,“女婿”们挑着的米箩担里盛满了各色的礼物,有油包馒头、大白鹅、蹄膀、大黄酒、鸡蛋、香烟、白酒、毛蚶、糖、笋、黄酒等物品,可谓丰富。民俗专家江圣彪告诉记者,一般农历五月初二是喜日,是已嫁的女人到娘家孝敬父母或未

婚的男郎求婚定亲的大好日子。这一天,女婿挑担送礼品到丈母娘家孝敬岳父母。

俗话说,“丈母见女婿,黄草鸡娘捕勿及。”丈母娘家则放鞭炮相迎,递烟倒茶,送上洗脸水、搬出点心,温暖之心热诚相待,左亲右邻相互道喜。娘家还准备了衣服、鞋子、水果等物品,作为“回头礼”,对于小夫妻而言,尤其是新婚夫妻或者打算订婚的准夫妻,属于一种谢意。“虽然如今礼品可能有所变化,但习俗至今盛行,只要父母还在世,出嫁的女儿不管多大,都要回娘家送礼。”江圣彪说。

江圣彪告诉记者,端午节也是自古相传的“卫生节”,插艾、挂菖蒲、喝撒雄黄酒等习俗都和激励除腐、杀菌防病有关。“‘荒坡艾叶喷喷香,溪边菖蒲伴石长。青烟剑叶能驱疫,岁岁端午站门岗。’这段民谣说明了艾叶和菖蒲

的作用,现在奉化很多居民家在端午这一天会插艾和菖蒲,有的还把它们点燃熏室,可以防蚊灭蚊。”

粽子是端午节的传统美食,奉化粽子和周边地区大同小异。江圣彪告诉记者,奉化裹粽子的壳和有

些地方不同,采用的是“红壳笋壳”,这种笋壳没毛,光滑柔软,是裹粽子的天然材料。另外,端午这一天,还要吃山笋、豌豆等食物,保佑平安健康过夏天。



## 习俗在变化 不变的是裹粽子时的热忱

□记者 王楷文  
通讯员 丁雷

“粽包分两髻,艾束著危冠。”端午节将至,端午节特有的传统习俗中尤属裹粽子、吃粽子最受市民喜爱。岳林街道桃源社区有一位市民,她不但自己家里裹粽子,还主动帮社区邻里裹粽子,她就是邻里口中的裹粽子能手俞水源。

俞水源今年73岁,儿时成长于绍兴市新昌县,25岁嫁到溪口镇,生活环境的变化连同传统习俗的变化让她感触颇深。粽子在新昌县人的心中地位颇高,粽子不单出现在端午节,每逢农历年

三十她们也要裹粽子。俞水源表示,每年农历腊月三十前就要将粽子包裹完成,大约要将8公斤左右的糯米包成粽子,粽子里要塞入红枣、猪肉等馅料,成品的粽子一只只整齐吊在竹竿上,等正月初一客人到来配上糖茶食用。而端午节时,裹馄饨、裹饺子对新昌人来说比裹粽子更重要,除了这些传统小吃,他们还要在门上挂艾草、挂菖蒲,做香袋。

俞水源来到奉化后,虽然端午习俗上有些许变化,但她把新昌的传统习俗都保留了下来。端午节前两天,她就要去市场上买

来艾草与菖蒲挂在家门口,这象征着将蛇、虫、鼠、蚁都挡在了门外,艾草也象征着屋主身体健康。端午节当天,她要买来猪肉,将猪肉剁碎,这意味着将坏运气剁碎,接着用这些猪肉裹馄饨、裹饺子。香袋在端午前夕已经做好,给幼童做的是老虎状香袋,再稍大的孩子,给他们做心型香袋,香袋发出的香味能够驱虫,也有辟邪一说,增加孩子们的胆气,让孩子们健康成长。

小时候裹粽子的经历让俞水源对裹粽子有自己独特的技巧。取2片竹叶,以茎部为支点裹成漏斗状,接着将糯米倒入、压实,双手翻几回

一只精巧的粽子便包裹完成。她表示裹粽子是一门熟能生巧的手艺,经验都是实际操作中得出来的,裹竹叶时一定要以茎部为支点,如果以叶尖部为支点,支撑力将会不足,煮粽子时将会松散,粽子裹得越紧也会越入味。今年,她准备了2公斤左右糯米,准备给家人裹粽子。

“过节的意义就是与家人团聚时那种开心的气氛。”俞水源表示,儿女孝顺,是她每年裹粽子的动力,邻里需要帮忙时,她也会及时伸出援手。她说,用心裹粽子就像用心生活一样,把善良、开心注入进去,生活也会像粽子一样软糯可口。

## 端午小长假有晴有雨

□记者 徐华良  
通讯员 沈绿草

本报讯 记者昨天从区气象台了解到,今年端午节小长假有晴也有雨,但降雨量小,适宜市民短途旅游。

据区气象台台长、高级工程师王武军分析,端午节小长假天气先晴后有短时阵雨,气温相对舒适,早晚凉爽,白天最高气温

在30℃左右。市民外出采摘游或短途旅游请带好雨具,防止衣服淋湿。

据区气象台昨天预报,今天晴到多云,气温20℃至28℃;明天多云到阴,局部有阵雨,气温23℃至28℃;端午节最后一天,多云到阴,有时有雨,气温21℃至28℃。市民外出请带好雨具,防止衣服淋湿。

## 企业为老人送上端午礼

□记者 朱晓冬  
通讯员 葛超宇 张耀文

6月14日中午,奉城家宴餐饮管理有限公司董事长俞成昌带着公司主管们走进区夕阳红乐园,向住养在这里的255名老人送上了一份端午礼。

“临近端午,想着给老人们送点什么,想来想去还是毛巾被来得实在。”俞成昌表示,企

业成长靠社会,公司回馈社会也是理所当然,这次给老人送上礼物,是想让老人们感受一下社会大家庭的关怀和温暖。

此外夕阳红乐园还举办了以“粽飘香·舞端阳”为主题的包粽子活动。乐园工作人员和住养在园里的老人一起包粽子迎端午,整个活动现场欢声笑语、其乐融融。

