

# 全力确保急危重病人救治成功

# 区妇保院多次开展急救演练 提升医疗团队能力

## 上个月成功抢救4例胎盘早剥产妇



急救演练现场

□通讯员 孙银洁

本报讯 5月30日晚上6点整,区妇保院产科病房灯火通明,新一轮急救演练紧张有序地进行着,这已是该院近期以来的第3次急救演练。整个过程医护人员分工明确,配合默契,顺利完成了模拟演练。

此次演练设定人物为子宫先兆破裂、胎儿宫内窘迫孕产妇,模拟橙色剖宫产情节,需要在指定的时间内完成一系列抢救措施。根据应急预案,区妇保院副院长孙霞给出指令,接诊医生迅速做出反应,在最短的时间内明确诊断、立

即呼叫,5分钟内完成重点突出、意识明确的紧急剖宫产谈话,使家属易接受并愿意配合。检验超声科全面配合辅助检查及输血准备,助产士紧急通知手术麻醉科,争分夺秒地为患者做好术前准备,用最快的速度将产妇送入手术室。这时,手术麻醉科人员已做好全麻准备,新生儿科医师也已到场,并做好新生儿复苏准备。整个流程一环扣一环,做到无缝连接,医务人员默契配合,展现了精湛医术和团队协作精神。

医教科负责指挥协调,产科、手术麻醉科、超声检验科、护理部、

新生儿科等相关科室人员参加。演练结束后,参与演练的科室及相关人员对此演练进行深入的探讨与分析总结,对演练过程出现的问题和缺陷提出整改意见与措施。

据了解,为进一步规范高危孕产妇的应急抢救流程,强化医务人员的急救能力,确保高危孕产妇等得到及时准确有效的救治,区妇保院反复开展院内急救演练,经过一遍遍的磨合练习,使全体医务人员有了更强的应变能力,为一次次急危重孕产妇取得成功抢救奠定了良好基础。

在过去的一个月里,区妇保院已成功抢救4例胎盘早剥产妇。第一例

发生在5月16日下午,39岁的张女士因怀孕30周,持续下腹痛4小时来院就诊,急诊B超显示“胎盘剥离”,接诊医生意识到情况非常严峻,立即启动产科抢救应急预案,通知各部门联合协作,确保快速反应,用时18分钟就将宝宝顺利从母体子宫里抱出。然而,仅仅过去几个小时,17日凌晨产科又接诊一名胎盘早剥产妇。产妇36岁,多年未孕,此次在辅助生育下成功怀孕,医生在急诊剖宫产时发现胎盘早剥面积达10厘米,患者一度生命体征下降,经过紧急抢救后才趋于平稳。在接下来的几日子里,又连续发生两例胎盘早剥患者,医务人员在急救过程中动作敏捷、配合默契、处变不惊,为患者争取宝贵的时间,使她们在最短的时间内得到了最有利的治疗。

孙霞说,提升产儿科急救能力是保障母婴生命安全的重中之重,多例抢救成功的经验不仅仅体现医生个人能力,更考验整个医疗队伍的通力协作、精诚团结。下一步,区妇保院将继续提升整个医疗团队的工作能力,为更多的孕产妇、婴幼儿带去福音。

# 关注儿童成长 呵护幼儿健康

□通讯员 邬云妃 宋米波

本报讯 6月12日,家住城区的范女士收到一份来自区妇幼保健院的集居儿童体格发育及营养状况电脑评价报告单,上面有她家5岁宝宝的身高体重、生长发育情况及体重体型评价结果,提示体格发育中等,正常体重,匀称型,轻度贫血,龋齿,建议家长注意孩子口腔卫生,给孩子多食含铁丰富的食物如猪肝、蛋黄、瘦肉等,同时适当增加富含维生素C的水果,1个月后再到医院门诊复查。这是“六一”儿童节前后全区一年一次的幼儿园儿童体检结果,每位幼儿的家长都收到一份这样贴心的报告单。

3-6岁幼儿正处于身心快速发育的关键阶段,幼儿白天的大部分时光会在幼儿园度过,全面做好幼儿园的卫生保健和健康指导成了儿童保健工作的一项重要内容。区妇幼保健院根据《浙江省托幼机构卫生保健管理办法实施细则》要求,认真做好对托幼机构的卫生保健指导和管理,定期召开例会进行工作布置和交流,每年安排全区托幼机构保育员和保健老师

会对托幼机构进行实地卫生指导,严格执行各项卫生保健管理制度,做好新生入园体检和每天晨检工作,对幼儿园菜谱进行营养测算,保证幼儿园内每餐的营养均衡合理。对个别高危儿要求制订个性化的营养菜谱,保障高危儿的营养需求。

在做好托幼机构卫生保健管理的同时,区妇保院还安排专业医务人员,每年开展全区儿童健康体检,并对体检结果进行统计分析,提出有针对性的改进意见和建议。2018年儿童体检工作已基本结束,据区妇保院儿保科初步统计,全区托幼机构有约16800名儿童进行了健康体检,体检率超过99%,其中健康问题排在前五位的是龋齿、贫血、肥胖、视力问题和体重低下。儿保科将全部体检结果录入电脑进行生长发育评价,并向每位幼儿家长反馈体检情况和评价结果,提出针对性个性化的健康保健建议。针对本区幼儿龋齿患病率较高的状况,区妇保院安排口腔科医生对部分幼儿通过氟离子泡沫护齿技术进行护齿,同时加强口腔保健健康教育,呼吁家长重视幼儿口腔保健。

区妇保院医生也提醒幼儿家长,要重视医生在幼儿体检结果中反馈的建议,按时带孩子到医院进行复查,使查治结合,保障幼儿茁壮成长。

儿童保健科工作人员定期

# 妇幼动态

# 别让宝宝患上缺铁性贫血

□通讯员 刘月娜

缺铁性贫血是指由于铁元素缺乏影响血红蛋白生成而引起的贫血。由于婴幼儿生长发育迅速,对铁的需求量相对较多,另一方面如果胎儿期铁贮存不足、出生后辅食添加不当,均会导致宝宝产生缺铁性贫血。

接诊一个男宝宝,10个月,足月顺产,出生体重3.5kg,母乳喂养至4个月,现每天配方奶粉500ml左右,添加辅食米粥3-4次,但一直胃口不好,家长很担心。医生仔细对

宝宝进行了体检,询问了喂养情况,发现宝宝脸色苍白,生长发育落后,辅食添加单一,有可能患了缺铁性贫血。经血化验检查,血色素7.3g/dl,已中度贫血。医生即指导家长增加配方奶总奶量到每天600-800ml,合理添加辅食,逐渐添加蔬菜、瘦肉、肝泥、动物血等,辅食种类慢慢多样化,并补充铁剂和维生素C。一个月后,家长再次带宝宝来院体检,宝宝胃口明显好转,不像以前那么难喂养了,复查血红蛋白9.8g/dl,铁剂治疗效果较好。医生嘱咐家

长继续服用铁剂至正常后再服用1-2个月,并且提醒要定期体检。

6个月-6岁的儿童,血红蛋白小于11.0g/dl即可诊断贫血。贫血常见的表现有食欲减退、精神萎靡、视乳头萎缩、注意力不集中、记忆力差、烦躁不安等,若贫血持续未得到纠正,会导致生长发育落后,甚至影响智力发育。2017年岳林街道户籍人口3岁以下儿童体检人数1137人,铁缺乏患病率达36.9%,其中缺铁性贫血发生率为7.8%,经铁剂治疗,贫血纠正率73.68%。部分儿童

因为家长不配合,未按医嘱规范服药,治疗效果就不理想。婴幼儿是缺铁性贫血高发人群,一般缺铁性贫血对铁剂很敏感,经儿童常规体检及时发现及时干预,通过规范治疗能及时纠正。医生提醒家长,缺铁性贫血以预防为主,但对于已经发生的缺铁性贫血宝宝,务必进行及时、正规治疗,以减轻对宝宝生长发育的影响。

# 妇幼科普



医护人员为幼儿体检

房产中介	<b>阳光房产</b>	<b>厂房出租</b>	<b>套房专栏</b>
	地址:新丰路10-1幢(龙津幼儿园对面)	1.西坞 1楼 2700m <sup>2</sup> 有行车 15元/m <sup>2</sup>	1.宁兴广场别墅东首 340m <sup>2</sup> +车位 850万元
	<b>厂房出售</b>	2.三横 1楼 3500m <sup>2</sup> 10亩 16元/m <sup>2</sup>	2.阳光茗都 7楼 156m <sup>2</sup> 全装 80万元
	1.尚田厂房 4800m <sup>2</sup> 6.2亩 1250万元	3.南山路旁 1万m <sup>2</sup> 汽车行业办厂	3.广济公寓别墅 302m <sup>2</sup> 占地382m <sup>2</sup> 650万元
	2.尚田厂房 1.2万m <sup>2</sup> 22亩 3800万元	4.三横 1-3楼临路 2500m <sup>2</sup> 32元/年	4.银泰家园 2楼 73m <sup>2</sup> 90万元
	3.尚桥厂房 4000m <sup>2</sup> 12亩 1800万元	5.三横 4-5楼 办公装潢 另:6楼各800m <sup>2</sup>	5.龙津尚都 5楼 100m <sup>2</sup> 精装 155万元
	4.西坞厂房 5500m <sup>2</sup> 7亩 1350万元	6.东郊临街 1-2楼1000m <sup>2</sup> 21万元/年	6.龙津尚都 15楼 64m <sup>2</sup> 豪装 95万元
	5.西坞厂房 5400m <sup>2</sup> 8亩 价面谈	7.滨海 1万m <sup>2</sup> 10元/m <sup>2</sup>	7.碧山路 4楼 116+29m <sup>2</sup> 全装 163万元
	6.西坞厂房 1.2万m <sup>2</sup> 22亩 3500万元	8.东郊1-3楼 6000m <sup>2</sup> 商业 15元/m <sup>2</sup>	8.麻厂 落地1-3楼 400m <sup>2</sup> 1楼2间店面全装 198万元急
	7.萧王庙厂房 5000m <sup>2</sup> 8.5亩 1200万元	9.尚田 1楼 4000m <sup>2</sup> 10元/m <sup>2</sup>	9.朝阳花园 1楼 71+19m <sup>2</sup> 全装 100万元
8.尚山厂房 8000m <sup>2</sup> 13亩 2100万元	10.尚田1-3楼 17000m <sup>2</sup> 10元/m <sup>2</sup>	10.前方路 1楼 100m <sup>2</sup> 全装 135万元	
9.蕺湖厂房 7000m <sup>2</sup> 18-20亩 135万元/亩		11.紫汀花园别墅 282m <sup>2</sup> 占地727m <sup>2</sup> 豪装 900万元	
10.滨海厂房 24500m <sup>2</sup> 47亩 7000万元			
	诚征各类厂房 18958238898 王经理		18958209785 戴

## 遗失声明

郑旭凯遗失出生医学证明一份,父亲:郑斌,母亲:赵培芳,声明作废。

**青少年处于身心发展的关键时期,要培养健康的行生活方式,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。**

奉化区未成年人心理健康辅导中心 咨询热线: 88956969

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所 宣