

游戏成瘾被列为精神疾病意味着什么

民生会客厅
小话题 大民生

今日话题

世界卫生组织(WHO)年初宣布,今年发布的第11版《国际疾病分类》中,将“游戏成瘾”(Gaming Disorder)列为精神疾病。相关规定6月19日起正式生效。“游戏成瘾”首次被世界级权威机构划归为精神疾病,这引起了社会各界尤其是游戏玩家的关注。本期的《民生会客厅》就让我们共同来关注这个话题。

主持人:沈璐

本期嘉宾:

范强 宁波市安康医院副院长

翁幼辉 区疾控中心健康教育与精神卫生科主任

姜红霞 区教师进修学校中小学心理健康教育教研员

方斌 市民

沈女士 市民

璐璐 市民

“冰河九天”网友

“民生会客厅”交流平台:QQ群(日报民生会客厅) 64640581 热线电话 88987777 88974599

热衷网游就是病?

主持人:游戏成瘾到何种程度才是精神疾病?

“冰河九天”:现在玩网游的人应该不在少数,生活压力挺大的,借此发泄一下其实挺好。

范强:“游戏成瘾”被列入精神疾病其实是有个判断标准的,首先不要把市民尤其是青少年对于游戏的热情归结成游戏成瘾。世界卫生组织对诊断“游戏成瘾”的条件非常严格,当事人的相关行为必须足够严重,而且已经造成个人、家庭、社会、教育或其他重要方面的重大损害,并至少持续12个月才能确诊。目前,我们接触到可以诊断为精神疾病的成瘾病人不多。

翁幼辉:除了从媒体得到这个消息外,其他信息目前还没有,比如上级部门有什么具体措施。我们平常在报告发病率的6种重性精神疾病中没有单纯的玩游戏成瘾。

被定性为“病”意味着什么?

主持人:游戏成瘾被列为精神疾病意味着什么?

方斌:把游戏成瘾列入精神病,这有些严重了。如果这真的成立,精神病治疗药物的药效也不是一般人能承受的,我感觉这样对沉迷游戏的人是二次伤害。

范强:游戏成瘾被列为精神疾病,首先是对成瘾者的健康已经造成影响,而且是严重的程度。如果游戏成瘾被诊断为精神疾病,那患者必须接受正规治疗,这和抑郁症类似。

其实,很多违法犯罪事件和行为背后都有案犯或嫌疑人沉溺暴力血腥的网游,把自己扮成网游角色的情况,这值得引起关注。

姜红霞:我没有接触过游戏障碍病人,但有些孩子沉溺网游确实到了一个让人担心的阶段。几个月前,我曾经接触过一位初二学生的家长,反映孩子网游上瘾,都不去读书了,家长很是焦虑。我还遇过一个一年级的男孩子,每天精神颓废,没有这个年龄小孩子的活力,后来一打听是父母开夜宵摊疏于照顾,他整天捧着手机玩游戏到深夜甚至凌晨。对于这种现象我们也应该关注。

理性对待网游

主持人:如何对待网游成瘾的

状态?

方斌:玩游戏玩到精神崩溃确实存在,但有人沉迷游戏的时候,如果家人能及时给予正确的指导,成瘾者会慢慢克服网瘾。

璐璐:以前父母管着的时候,越管我越想玩,后来上了大学,他们管不到了,我对网游的痴迷反而淡了。

沈女士:现在孩子都在玩,不让儿子玩,他不就少了和同学交流的话题?我还听说有的孩子玩着玩着考上了重点大学的软件专业,不过我认为确实要让孩子知道节制。在韩国,禁止16岁以下的青少年在午夜和6:00之间从网络游戏中获取信息。在日本,如果玩家每个月玩游戏超过一定时间,将会收到警报,这些措施都能有效地帮孩子们避免沉溺网游。

范强:对网游的沉迷程度,存在个体差异。有些人上了大学后,大学生活丰富,可能就转移了对网游的注意力。认为玩网游是通向IT达人的必经之路,有这种想法的人实在是太简单了。IT人士玩网游是表象,背后是钻研,任何一种技能要达到一个专业水平,都要经过极度枯燥阶段,这不是所有人能承受的。

姜红霞:玩网游在青少年中是一个普遍的现象,从幼儿园孩子到高中生,几乎都玩。对网游特别沉迷的孩子一个是受同伴影响,大家玩我也玩,不然没了共同话题;其次,有的孩子在现实生活中人缘一般,性格内向或者受小团体排斥,学业不是很好,期望在虚拟世界获得成就感、消磨时间。

学校、老师、家长和社会都对这一现象比较关注,尤其是家长更更关心孩子的日常生活,充实孩子的生活,和孩子对玩网游有个约定,让孩子建立起规则意识和时间观念。对沉溺网游较为严重的孩子,也可以向心理辅导专业人士请教,区中小学心理辅导站每周六和周日上午向公众开放。此外,我认为对网游要实行分级制。

主持人的话:

世卫组织把游戏成瘾列入精神疾病范畴,说明已在全世界范围把这一现象定性为重大公共健康问题。由于目前防止网游上瘾的对象主要集中在青少年,笔者以为,探寻健康适度的方式防止青少年游戏上瘾是当务之急。

通讯员 李则琴 乌雯雯 协助采访

企业退休人员体检7月1日开始
详情可登录区人社局网站查询

记者 朱晓冬
通讯员 张桥波
本报讯 记者昨天从区医保中心获悉,我区从7月1日起实施第六轮城镇职工医疗保险企业退休人员免费健康体检工作。

据了解,本次免费体检的对象是:在今年12月31日(含)之前办理退休手续且享受企业退休人员医保待遇的人员;享受企业退休人员医保待遇的离休干部无固定收入的配偶及遗孀,纳入医疗统筹已退休的六级及以上革命伤残军人,支援外地建设企业退休回甬定居人员。符合体检资格的参保人员可在7月1日至12月31日参加体检,其中今年12月办理企业退休的受检人员可延期至2019年1月31日,在此期间未参加体检的视作自动放弃。

本次体检工作由区中医医院、爱伊美医院、康复医院、各镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)等13家指定的医疗保险定点医疗机构承办。参加体检人员可就近就近自行选择体检医院。

符合条件的参保人员可通过电话、现场、移动APP、街道(社区)自助机、定点体检医疗机构工作站等方式预约登记。此外,凡在今年6月30日前已办理医疗保险异地安置的退休人员(含居住在宁波市区、慈溪、余姚、宁海、象山的企业退休人员),可在异地医保定点医院体检,凭有效体检发票在12月底前,到我区医保中心申请零星报销,详情可登录区人力资源和社会保障局网站(网址:http://www.fh.gov.cn/ztzl/fhrsjsj)查询。

新一轮晴热高温天气来临
市民需注意防暑降温

记者 徐华良
通讯员 沈绿章
本报讯 梅雨季节天气变化无常。记者昨天中午从区气象台了解到,今天起将迎来新一轮晴热高温天气,请市民注意防暑降温。

前段时间,我区梅雨纷纷,局部出现暴雨天气。据区气象台台长、高级工程师王武军介绍,今天起在副热带高压控制下,气温一路攀升,局部地区最高气温达到高温线,天气会异常闷热。明后两天全区最高气温普遍达到35℃或以上,个别地方气温会更高。28日起,在冷暖气流交汇作用下,午后会出现阵雨或雷雨天气,气温会有所下降,但最高气温都在30℃以上。

据区气象台昨天一周天气预报,周一晴到多云,气温22℃至34℃,局部35℃;周二晴到多云,25℃至35℃;周三晴到多云,26℃至36℃;周四多云,午后有阵雨,24℃至34℃;周五多云,午后转阵雨或雷雨,23℃至30℃;周六多云到阴,有时有阵雨,25℃至32℃;周日多云,25℃至34℃。

雨天挡不住关爱的脚步
两地志愿者为抗战老兵庆生

记者 沈璐
通讯员 朗玲玲
本报讯 “谢谢你们,你们就像我的家人!”6月23日中午,在大堰镇大食堂的生日宴上,抗战老兵林仁定感激地说道,94岁的他笑得像个孩子。

当天天下着雨,11名志愿者一早就如约来为林仁定庆生。大家给林仁定送上生日蛋糕、鲜花和1800元礼金,在唱生日歌切蛋糕时,志愿者还调皮地将奶油涂在林仁定鼻子上。林仁定连声说道,这么多人为他过生日,真的是太高兴了!

1941年5月,林仁定顶替兄长入伍参军,进入当时的奉化县抗日自卫大队抗击日军,1945年抗战结束后回家务农,丧偶后长期独居大堰镇竹林村土坯房。林仁定的两个儿子因家庭条件困难,无力照顾父亲。

2016年9月,在区红十字博爱志愿服务队的牵头下,由爱心人士众筹了1万元,将林仁定安置在大堰敬老院,去年与今年均由宁波抗战老兵志愿队联手爱心人士陈新玥等人,筹集了林仁定在敬老院的所需费用。

自掏腰包办公益图书馆的女教师
获阿里巴巴“天天正能量”三等奖

记者 毛渝颖
本报讯 6月9日,本报第2版《让更多孩子爱上读书,一女教师在上林华庭小区自办公益图书馆》,报道了江口中学女教师章红玉自掏腰包办公益图书馆,给孩子们远方和梦想。6月19日,章红玉在阿里巴巴244期“天天正能量”评选中,得到了全国8家主流媒体评委的投票,荣获当期三等奖。6月21日,阿里巴巴“天天正能量”联合宁波晚报,为章红玉颁发了证书和奖金1000元。

阿里巴巴“天天正能量”颁奖词如此称赞章红玉:人生没有假如,孩子教育不能重来。如果说,父母是孩子的第一任老师,那么,这位自费

6万元办公益图书室的章老师,就堪称那些小读者们的“第二任父母”。“让更多的孩子爱上读书”的目标,无异于向那些很难通过家庭教育和氛围养成读书兴趣的孩子,伸出了稀缺的“橄榄枝”。在网络时代,多些这样“爱书育人”的老师和公益书屋,是孩子们的福音。

据了解,“天天正能量”是阿里巴巴集团联合全国100多家主流媒体共同发起的大型网络公益项目。评选每周一期,每期6名,由媒体评委对上周全国各地报道的正能量故事进行投票,选出一二三等。

后续报道



关爱老人
情暖夕阳

6月23日上午,区红十字博爱志愿服务队30多名志愿者冒雨来到溪口镇峙上村,开展“关爱老人情暖夕阳”敬老便民志愿服务活动,为老人们理发、洗脚、洗头、义诊等。

记者 毛渝颖
通讯员 马宜奋 朗玲玲

民生传递
12345、81890 合办
区长电话热线:12345
区长信箱网址: http://bak.fh.gov.cn/szxx/81890
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
电信热线:18967831890
本报热线: 88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛: http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁伟鑫

回复:区发改局答复,这个收费标准是合理的,根据奉价费【2016】7号文件规定,小区停车收费属市场调节价管理;根据奉价价【2017】24号文件规定,物业服务合同约定物业服务企业应对车辆实行停放管理的,按照物业合同的约定执行。

山水桃源北面山地公园
何时开始施工

来电:有市民向本报新闻热线咨询,山水桃源小区北面的山地公园何时开始施工,有具体时间规划吗?

回复:岳林街道办事处答复,目前正在迁坟阶段,等坟墓全部迁移后,该地块由区政府统一规划。

“黑车”营运要求查处

来电:有市民向区区长热线反映,在金秋广场、岳林广场,每天都有很多“黑车”在营运,要求查处。

回复:区道路运输管理所答复,根据市民反映的情况,运管部门将持续保持对“黑车”的打击力度,每周至少组织3次打击黑车行动。

东隆沁园二期何时交付

来电:有市民向本报新闻热线咨询,东隆沁园二期交付已经违约4个多月,请问何时可以交付?

回复:奉化和源房产公司答复,东隆沁园二期于今年6月初

给予交付,对于延期交付赔偿问题,可按房屋买卖合同约定协商解决。

交通信号灯能否调整

来电:有市民向本报新闻热线咨询,溪口镇北环线跟沙堤村交叉口的交通信号灯能否调整?

回复:区公安分局交警大队答复,目前该路口车流量不大,故暂时不作调整。

小区停车收费是否合理

来电:有市民向区区长热线反映,溪口镇某小区内停车2小时后要收取停车费,如果过夜则收费10元,认为不合理,问是否有收费标准。

阳光房产
地址:新丰路10-1幢(龙津幼儿园对面)
厂房出租
1.西坞 1楼 2700m² 有行车 15元/m²
2.西坞 1楼 1400m² 17元/m²
3.南山路旁 1万m² 汽车行业办厂
4.三横 1-3楼临路 2500m² 32元/年
5.三横 4-5楼 办公装璜 另:6楼各800m²
6.东郊临街 1-2楼1000m² 21万元/年
7.滨海 1万m² 10元/m²
8.东郊1-3楼 6000m² 商业 15元/m²
9.尚田 1楼 4000m² 10元/m²
10.尚田1-3楼 17000m² 10元/m²
诚征各类厂房 18958238898 王经理

停电计划预告
6月28日
岳林街道:湖桥D601线因湖桥D601线华源支线大修工程停电,影响:1号路灯、天成钢化玻璃厂、松溪印刷厂、龙达蓄牧场、德尔兴塑料、浩海针织制衣厂、天星机械、阳光气体、以勒食品、盛富机械、瑞盈塑料、腾远计时器厂、废旧汽车回收、方正墙体、金属拉丝、森得力汽配、红日五金、博联印刷、夏阳特种氧化厂、鸿泰铝氧化、欣捷建设、顺泰机械、得力电器、水泥预制厂、明化村陈家

岭附近一带。7:00-12:00
6月30日
岳林街道:舒前D916线因舒前D916线、斯张D914线、盛装D918线、东环D920线5号杆移位停电,影响:气象站、金钟泵站、胜达铝铸、鑫森木制品一带。7:00-14:30
7月1日
锦屏街道:毛纺D909线因纺城DN624线38号杆至46号杆线路拆除、公安局电缆移位、香山开关站自动化改造停电,影响:颖辉五金、京甬制衣厂、商品检验局、精灵齿轮(上宋齿轮)、康凸滑导(新乐滑

房产中介
套房专栏
1.锦山明珠 3楼 143m²+车库 精装 218万元
2.锦山明珠 6楼+阁楼 123+84m²+小间 全装 176万元
3.亲家家园 1.5楼 85+10m² 清爽装 95万元
4.朝阳花园 1楼 71+10m² 全装 100万元
5.前方路 1楼 100m² 全装 133万元
6.金钟路店底 1楼 39m² 90万元
7.茗山路 4楼 116+29m² 全装 161万元
8.龙潭尚都 5楼 100m² 全装 155万元
9.宁兴广场别墅东首 339+100m²+车位 850万元
10.广济公园别墅 302m² 占地382m² 650万元
11.惠政东路店面 43m² 160万元
18958209785 戴

供电服务热线 95598
奉化供电公司