

我的太外婆

实验小学103班小记者 洪子腾

我有一个太外婆，是我妈妈的妈妈的妈妈。今年九十岁。

我太外婆对我很好。我小时候太外婆为了让我吃到新鲜的鸡蛋，就买了一只会下蛋的母鸡。太外婆经常给母鸡吃小鱼、小虾，还买活的泥鳅塞到母鸡的嘴里，让母鸡吃了多下蛋。每当母鸡下完蛋，太外婆就牵着我去捡蛋。这些蛋全给我吃了。

现在太外婆年龄大了，不会走路了。我妈妈经常带着我去看望太外婆。我把好吃的点心送给太外婆，还给太外婆推轮椅。这时，太外婆就会摸摸我的头，拉拉我的手，夸我真乖。太外婆还经常跟我说起捡鸡蛋的事情。太外婆很高兴，我也很高兴。我要多去看望太外婆哩。

包粽子

新城实验小学302班小记者 王梓妍

今天班主任余老师带着我们全班小朋友请了周琳哲的妈妈给我们大家上了一节特殊的课——学习包粽子。

每年农历的五月初五是端午节，吃粽子是中华民族的传统习俗。粽子的口味儿有很多种，有蜜枣馅儿的，有咸蛋馅儿的，还有瘦肉馅儿的等等。

今天我们要学习的就是包蜜枣馅儿的粽子。看，大家准备了很多食材：有蜜枣，糯米，红枣，芦苇叶等等。还准备了一些工具，例如：线绳，还有剪刀。准备工作做好了以后，就由周琳哲妈妈负责教我们大家包粽子了。首先，我们要把粽叶折成了一个圆筒形，再把糯米和蜜枣放在圆筒里面。然后包起来，用手压一下，最后再用一根绳子把粽子的身上来回绑几道，然后打个大大的结，就这样一个大大的粽子就完成了。大家包粽子的兴趣越来越高，还一边做粽子，一边流口水，馋得不得了。结束时，余老师就把我们包好的粽子一个一个放进了食堂的大铁锅里面煮，等我们大家把桌子整理干净后，热腾腾的粽子出锅了。同学们吃着自己包的粽子，心里别提多开心了！

通过这次学习包粽子活动，让我学会了自己动手，丰衣足食。

美丽奉化·文明你我

新城实验小学302班小记者 傅秉萱

美丽的奉化，我的家，相信生活在奉化的小朋友们一定都非常喜欢这座城市。你看，这里有山有水，有茂密的树林，也有整齐的高楼大厦和宽阔整洁的马路，马路边上一棵棵大树好像威武的士兵一样，在保护着我们这个城市，这真是一幅美丽的画卷。

可是在美丽画卷背后，偶尔总能看见一些不文明的行为，比如：行人乱穿马路、公共场所吸烟、乱丢垃圾……今天我就碰到了一位在餐厅吸烟的叔叔，我们刚坐下，他就把香烟拿出来点着了，我也不知道哪里来的勇气，站起来对那位叔叔说：“叔叔你可以不抽烟吗？这里是公共场所，况且抽烟对自己的身体也不好。”叔叔可能被我说的不好意思了，笑着说：“好的，不抽，现在小朋友也这么厉害！”同时也把手上的烟灭掉了。

虽然这只是一个小小的劝阻不文明举动，但是让我明白，只要我们每个小朋友都积极行动起来，那些不文明的行为一定会越来越少，而我们城市的文明程度就会越来越高，我们的奉化也必将越来越美丽！

小朋友们，让我们一起助力文明奉化吧！

购物

新城实验小学403班小记者 邬灏宁

今天下午又闷又热，不适合户外运动，因此我们全家打算去奥特莱斯购物。

路上，我心里乐开了花，心想：“说不定我可以买一双炫酷的运动鞋或一件帅气的衣服。”到了奥特莱斯，我们随着人流走上了二楼，打算一家一家地慢慢看。

第一站来到了女装部，我们先挑选妈妈的衣服。这家店的衣服真多呀，有衬衣，格子裤，裙子……妈妈在旁一件一件地挑。“这件不好，小了。”“那件还不错，可惜断码了。”“这件不错！”可当妈妈看到价格后，又开始嘟囔：“打五折还要一千九百多，太贵了！”最后，妈妈一件衣服也没挑中。哎呀，妈妈可真挑剔呀！

第二站来到男装运动部，轮到爸爸挑选衣服了。他拿着一条运动裤问妈妈：“这条裤子我看着挺好，价格也合适。”妈妈摸了摸料子后，说：“太厚了，不适合这个季节穿。”哦，原来挑衣服要讲究季节，不能贪便宜乱买一气。最后，爸爸因为没有挑到合适的裤子，也“空手而归”。

终于轮到我了，第三站我们进了一家儿童鞋店。我一跑进店，就看中了一双运动鞋。哇！是限量版。服务员马上热情地介绍起来。这是一双蓝色的运动鞋，鞋底带着炫酷的灰色花纹。鞋的右侧印着大写字母N。服务员给我拿了一双37码，我试了一下觉得有点挤脚。于是，妈妈又让服务员拿了一双37.5码。我穿上以后，觉得太舒服了。穿着它跑起来很轻，就像踩在海绵上一样。妈妈看了看还是觉得有点小，说：“为什么还是36码？不是37.5码吗？”服务员解释道：“这个是英国码，跟中国码不一样。”妈妈这才恍然大悟。付完钱我就飞奔出去了。

奥特莱斯真不错，是一个不折不扣的购物天地。在今天的购物过程中，我深深地感受到原来生活处处有学问呀！

我的心愿

莼湖中心小学203班小记者 王姜娜

我的心愿是什么？让我轻轻地告诉你，当一棵小草，给人们带来绿色的天地。
我的愿望是什么？让我悄悄告诉你，当一只小鸟，把世界上所有的害虫都吃掉。
我的心愿是什么？让我慢慢告诉你，当一只闹钟，把人们虚度时光的恶习改掉。
我的心愿是什么？让我仔细告诉你，当一滴水滴，给人们带来美丽的景色。

我的心愿有许多，说个三天三夜也说不完，只要是对人们有益的事，我都愿意去做。

闷热的下午

龙津实验学校304班小记者 何怡伶

下午，一丝风都没有，火球似的太阳高挂在天空，大地像蒸笼一样闷热。

田野的远处有几位小朋友在树荫里面做游戏，她们的脸上汗水不断流下来，刚擦干，又出了许多汗。

远处高高的柳树树叶儿打着卷儿，仿佛一根火柴就会燃烧起来，柳枝上的小鸟在柳树上拼命地嘶叫：“唧唧！唧唧！”仿佛在说：“太热了，太热了。”

我坐在水库的树荫下，两只脚伸到河里，但河水也被晒热了，仿佛“脸上”也冒出了汗珠。我家的小狗伸出舌头还呼哧呼哧地在喘气。

有几只鸭子热得受不了，跑到池塘“扑通，扑通”跳进小溪，嘴里不住地喊：“真舒服啊，真舒服啊！”就这样快乐地游来游去。

闷热的下午火红的阳光，闷热的景色！

画禁毒海报

龙津实验学校304班小记者 竺佳熹

今天，我在妈妈的电脑上查找宣传禁毒图片，我找了好久好久都没有找到我满意的，正在我苦恼的一瞬间，我看到了一幅满意的画，我仔细看着每一个细节。

开始画了，我想：既然我选中了这幅画，那我一定要画好。我画的是一个人在吸烟，烟里面有毒所以我才选中了这幅画，这幅画上写了：禁毒从现在开始，别让死神找上门。我先画了一个死神，在门的旁边，接着我又画了一个老爷爷拿着烟筒在吸烟，我看着这个老爷爷就觉得他一直在吸毒，我有一点害怕。开始画老爷爷了，一会儿画得太暗，一会儿画得太明，我为画好老爷爷，来回回改了好多次，不能放弃，我画了好久好久，终于把它给画完了。

同时，我在画画的过程中，得到了启发，做每一件事情，都要有决心，只要有决心，一定能把它给做好。

老爸的拿手绝招

龙津实验学校304班小记者 袁歆怡

我有一个玩童老爸，他有一个拿手绝招，那就是骑摩托车。

说起他的花样式骑摩托车，那就是花一天的时间也说不完，例如：单臂骑摩托车、把摩托车倾斜着开……当然，他最牛的就是把摩托车倾斜着开，只见他开着摩托车身体一斜，用九牛二虎之力把摩托车往地上一推，哈，一个完美的姿势就完成了。老爸还有一个拿手绝招就是用最快的速度骑摩托车，每次他来接我放学回家都是用最快的速度，风吹得都让我睁不开眼睛。这样的速度，我想都可以媲美赛车手了！

瞧，这就是我的玩童老爸，一个青春无限的老爸，即使活到80岁也不会老！

敲背

龙津实验学校205班小记者 周凌萱

三八妇女节晚上，妈妈和同事们一起去外面庆祝节日了。我在家里把作业做完后，就边玩边等妈妈。因为今天老师布置了一项作业：要帮妈妈做件事。想到平时妈妈既要上班又要做家务，一定很辛苦，于是我决定给妈妈敲敲背。

很快，妈妈就回来了。我赶紧凑上前说：“妈妈，今天是您的节日。快坐下，我给您敲敲背吧！”妈妈一边坐下来一边说：“好好好！”我把两只小手握紧，就像两个小榔头一样，有节奏地开始敲起来。我从妈妈的肩膀敲到腰，又从腰敲到肩膀，从左边敲到右边，又从右边敲到左边。后来我又换了一种花样给妈妈按摩：左手捏她的肩膀，右手揉她的颈部。慢慢地，我的手开始酸起来。妈妈好像感到应到了一样，亲切地说：“宝贝，你一定累了吧！妈妈已经非常舒服了，快去休息吧！谢谢你哦！”听了妈妈的话，我开心地入睡了。

这一次虽然没有帮妈妈大忙，可让妈妈舒服了一些，我心里还是很开心。以后不管有没有过节日，我一定要多帮妈妈敲背。
指导老师 蒋吉芬

打篮球

龙津实验学校304班小记者 彭宇轩

一天中午，爸爸带着我去体育馆打球，我问爸爸为什么要去打篮球呢？爸爸说：“打篮球能使人的肌肉部分力气变得更强大！”我听了连忙点点头。

开始投篮啦！我先瞄准目标，再往上一扔可惜投斜了，我按照之前的方法再往上一扔，结果篮球在半空中掉了下来，我还是不灰心。可是投了半天都没投中一个，要么就是投斜了，要么就是从半空中掉下来，我生气了坐在地上。爸爸赶紧跑过来对我说：“轩轩，是不是投不进啊？”我不耐烦地说：“是的。”爸爸和颜悦色地对我说：“爸爸来教你吧！”我爽快地答应啦！爸爸说：“打篮球的时候一定要注意力集中，千万不要东张西望，还有力度一定要大，不然随时可能会掉下来。”我听了连忙点点头，好像又有信心了，我按照爸爸的方法再一次往上扔，呀，我居然投进了，之后投进了一个又一个，爸爸夸我是个投篮小健将，我听了兴奋地绕着球馆跑了一圈又一圈。

通过这次打篮球，我既学会了投篮，还学会了坚持！

包饺子

萧王庙中心小学303班小记者 竺莉颖

你爱吃饺子吗？我就特别爱吃。我不仅爱吃饺子，我还会包饺子呢！

周六，我和外公外婆一起去集市。忽然听到远处在喊：“卖饺子喽！卖饺子喽！美味的饺子！”饺子，我的最爱！一听到，我的口水仿佛都流了出来。“外婆，我们买饺子吃吧！”“颖颖，外面的饺子不卫生。今天刚好空，我们买回家，自己包饺子吧！”“好呀，好呀！我要吃猪肉馅的。”于是，我们就去菜市场买了肉、茭白和饺子皮，准备回家包饺子。

到了家，一切准备就绪，我们就开始包饺子了！噢？饺子皮怎么合不上？馅老是不听话地跑出来。哈哈，原来是因为我爱吃肉，所以我在每张饺子皮上都放了很多的馅。好不容易合上的饺子皮最终还是被撑爆了，瘫在桌上。“颖颖，你这是太贪心了啊！一口吃不成一个胖子，慢慢来，少放点馅就好了！”外婆一边看着我狼狽样，一边指导我。“可是，馅少了就不好吃了呀！”我嘟囔道。“你这个小馋猫。那就多吃几个吧！”外公笑眯眯地说。“嗯，我要吃10个，不，20个！”“好好好，你要吃多少就吃多少……”

终于，饺子烧好了！咬一口，汤汁流了出来，哇，好美味啊！我爱吃饺子！

乐学善艺 六一汇演

溪口中心小学104班小记者 仇岁聆

今天，是一个特殊的日子，这是进入小学的第一个属于我们的节日，一大早我们怀着激动和愉快的心情来到了学校。我还有点小紧张，因为今天我还要表演节目呢！

我兴奋地跑进教室，看见讲台上像小山一样的礼物，原来这是老师给我们准备的，同学们都高兴得跳了起来！领完礼物，我们排队来到大操场，此时的操场已经是人山人海了。活动正式开始了，首先是升旗仪式，音乐响起，同学们笔直地站着，抬头严肃地望着五星红旗在天空中缓缓升起。接着是我们一年级的节目，我们十位小朋友表演礼仪操，音乐响起，我们便面带着微笑认真表演起来。李老师还给我们拍了很多照片发给爸爸、妈妈们，给我们留下了美好的时刻。整个活动的节目丰富多彩，有独唱的、有吹葫芦丝的、有跳舞的……

快乐的时光总是很短暂的，六一儿童节活动结束了，在回家的路上，我像小鸟一样叽叽喳喳地跟妈妈说 着，真想每天都过儿童节呀！
指导老师 李淑琼

我的成长我做主

溪口中心小学401班小记者 江柯莹

“假如时光可以倒流，世界上就会有很多人可以实现自己的梦想。”这是我在一本名叫《时间宝藏》的书上看到的一句话，看这本书名，这本书像是本故事书，可实际上它却是一本可以改变命运的励志书。看完这本书，我心中总有些话想说。

大家知道什么是世界上最珍贵的东西吗？有的人说是生命，因为生命只有一次；有的人说是金钱，因为只要有了金钱，吃喝玩乐就不用愁了。但在我看来，这些东西是很珍贵，但最珍贵还是一去不复返的时间。时间是多少金钱都买不到的，所以我们一定要好好珍惜它，不能无缘无故地将它浪费，因为浪费时间就是等于浪费生命。

有的人可以把一天中的时间充分地利用好，所以他的日子会过得很充实，可有的人却不懂得珍惜时间，总把它用在无谓的东西上，所以他的时间总会过得很快。

而我，就是那种不懂得珍惜时间的人，从此以后，我要改掉这个坏毛病，做一个合理安排时间的人。

是啊！时间，是一切宝藏中的宝藏，它是上天赐给我们最神圣的礼物。一点一滴的时间，将汇聚成我们的漫漫一生。每一分每一秒，你珍惜它了吗？将它视为珍宝了吗？

现在就让我们一起加油！把自己的一小时变成两小时，一天变成两天吧！

一片花瓣的启示

溪口中心小学401班小记者 王佳颖

妈妈前些日子，心血来潮，对花儿情有独钟。路过花店时，便顺带捎了一束百合花。

百合长得很茂盛，放在茶几上，生机勃勃。妈妈看着这些花儿，总有说不出的喜悦，我却单纯的认为，这些花儿除了用它们的绚丽给人们带去一些愉悦，便毫无用处了。

一天，我路过花旁，不经意间看见它还未盛放的花苞，由三片花瓣组成，它旁边争先恐后开放的百合们。却是骄傲地展示出自己六片纯白的，优雅的花瓣。怎么会多出三片花瓣呢？我不由得好奇生奇怪，只得用心观察，从而探寻我想要的答案。通过好些日子的观察，我终于搞清了多出三片花瓣的奥秘——那多出的三片“花瓣”本是真正花瓣的萼片。在花儿盛开之时，那些萼片便离开花瓣，在它旁边“做了巢”。

我明白事实后，心里不由得一阵惊叹，生命是多么奇妙呀，在漫漫无际的进化长河中，散发出了自己的光芒。但更让我为之动容的是它带来的启示：父母、家人、朋友就像花的萼片，不可能时时围着你转，他们也有自己的生活世界，当它们尽到应尽的“责任”后会“撤去”你的保护伞。他们不爱你了吗？不，不是的，他们并不是退缩，而是与你一起并肩而行。
指导老师 任洁

最好的礼物

溪口中心小学401班小记者 王梓煜

最近，我读了塞尔登创作的一部作品《时代广场的蟋蟀》，这是一本非常好看的书，他曾经获得纽伯瑞儿童文学奖，我非常喜欢这本书。

合起书本，我的脑海里还全是柴斯特和它的那群朋友们的深厚友谊。想想我自己，在和朋友之间的相处中，却常常会发生一些小争执，经常因为一些小事情争得面红耳赤，闹得不可开交，现在想想实在太不应该了。同学之间、朋友之间应该互帮互助，和谐相处。培根曾经说过：友谊的一大奇特作用是，如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而你把忧愁告诉一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。友谊是多么神奇的一件礼物啊！它是人生最宝贵的财富。我一定会更加珍惜我和朋友之间的情谊，互爱互助才是最重要的！

我很向往故事里那些温暖的友情，但是我知道，想要得到爱，必须心中充满爱，必须学会付出爱，这是《时代广场的蟋蟀》给我带来的最好的礼物！

指导老师 任洁

有意义的亲子活动

溪口中心小学104班小记者 盛祯璐

有一天晚上，妈妈说要带着我和妹妹一起去参加亲子活动，我们兴奋地跳了起来。

活动开始了，首先进行的是斗蛋比赛。我拿出早早就准备好的蛋，双手紧紧握住“蛋屁股”，朝着妹妹的蛋撞了过去。只听“噗嗤”一声，我的蛋一下就被了。仔细一看，破得很严重，整个蛋壳都变成了“蜘蛛网”。妹妹得意地哈哈大笑起来，我心里有点小失落。妹妹的蛋实在是太厉害了，简直就是“常胜将军”嘛。

最后一个节目是对妈妈说句心里话。我拉着妈妈的手，不好意思地靠近妈妈的耳朵边，说：“妈妈您辛苦了！我爱您！”妈妈笑了笑紧紧地抱住了我。太好了，妈妈接收到我的爱了。

这次的亲子活动真是太有意义啊！
指导老师 李淑琼

假如

溪口中心小学401班小记者 江籽萱

假如我是一只小鸟，
我会在碧蓝的天空里翱翔，
无忧无虑，
尽情享受天空送给我的礼物。
假如我是一匹小马，
我会在翠绿的草原里奔跑，
无边无际，
尽情享受草原传给我的舒爽。
假如我是一条小鱼，
我会在蔚蓝的大海里嬉戏，
自由自在，
尽情享受大海带给我的快乐。
假如我是一位公主，
我会在雄伟的城堡里聚会，
人来人往，
尽情享受生活献给我的惊喜。
虽然我不是小鸟、小马、小鱼或公主，
只是一个普通的小女孩，
但是，我有一个美好的家庭，
感受家庭为我带来的一切！
尽情享受生活带来的美好时光。
指导老师 任洁

眼中的果园

溪口中心小学403班小记者 董玥萱

秋天是个丰收的季节。到处一片金色的海洋。麦子压弯了腰，落叶像蝴蝶一样在空中飞舞，芬芳扑鼻而来的桂花老早在枝头向我们挥手。

果园里瓜果飘香。红红的苹果高高地挂在枝头上露出迷人的微笑。一盏盏灯笼似的柿子，在树上你挤我碰，正等着我们去采摘呢！石榴咧着嘴，露出玛瑙似的果实，看得人们垂涎欲滴。一串串的葡萄挂在架子上，像一颗颗珍珠，在阳光的照耀下，每一颗都晶莹剔透，美丽极了。黄澄澄的橘子，诱人的鸭梨，又甜又大的枣儿，人们在果园里忙碌着，脸上露出喜悦的笑容。

秋天是个魔术师，把果园变得果实累累，五彩缤纷！
指导老师 任洁

加油

溪口中心小学402班小记者 唐子涵

我是一个个子矮小，不爱做作业，学习成绩又不好的“坏孩子”。我每天回家不好好做作业，每次要等着妈妈回来了管着我，我才会悠悠悠开始写作业，有时候作业要写到很晚很晚，第二天起不了床上，不能在家里早读。

有一次妈妈实在没办法了，6月1日，刚好剧院有话剧可以看，《加油吧！小豆丁》，说的是“小豆丁”是一个怯弱胆小又爱哭的男孩，并且对孩子王“成大器”和“成小杰”的欺负毫无还手之力，妈妈的不理解以及老师无限的包容也让他无比沮丧和自责，他时刻渴望自己能够做一个坚强勇敢的孩子。直到有一天神秘人“小1”的突然出现彻底改变了他的生活，拥有神秘力量的“小1”帮他解决了一切看似困难的事情，让他看到了一片新的世界，就在“小豆丁”充满惊喜和得意的时候，被他视为偶像的“小1”却带着所有希望消失了……后来“小豆丁”通过自己的努力变成了坚强勇敢的孩子。看过之后其实我还是没有看懂“小豆丁”为什么会变成了坚强勇敢的孩子。我也想变成一个勇敢的孩子，勇敢举手发言，勇敢地去老师那里问自己不懂的。后面是通过妈妈的解释才似懂非懂的，妈妈说做任何事情都要努力地去完成，这几天我感觉努力真的是一件非常愉快的事情。

我会跟小豆丁一样变成一个勇敢，爱学习的好孩子，爸爸妈妈和老师都相信我一定会改变。加油吧！

雪景

溪口中心小学502班小记者 毛一帆

从暮色的微暗里走来，站在阳台看着它一步步向前，它一步步向前，它在向我们招手，来了……来了……

一阵风轻拂着我的衣裳，带来了一片白茫茫、亮闪闪的舞女，欢快地跳动。它们忽飞忽落，忽隐忽现，伴随着天宫奏响的音乐曲，降落到各个地方。

难道，它们真的不像一个冬天的小精灵吗？不啊，你仔细去看，仔细去听。

你看，它们抱成一团，白茫茫的一片，就像春天里飘舞的柳絮。它们呼朋唤友，从高高的天上轻快地跳下来，还兴奋地转着圈圈，小朋友也欢呼着迎接它们，啊多么可爱的精灵啊。

这些精灵的头上带着六角帽，身着白纱裙，这也许是天上的织女写给大地的贺卡吧！

夜深了，他们唱起了歌，沙……沙……沙沙沙……真像一首动听的乐曲。

冬天的夜晚里，因为有了它们，才驱赶走了荒凉，带来了一首舒缓人心的安眠曲。

它们飘了整整一夜，太阳升起时，这些可爱的小精灵害羞了，聚在一起窃窃私语着，不肯让别人听到它们的秘密。

忽然，就像被一阵风吹来似的，地上的精灵们飞了起来，为人们的衣服点缀了美丽的花纹。这些精灵是那么调皮。

美丽的雪景一直飘……一直飘……也许有那么一片雪花会飘到未来，也许它会就此落地。刹那间，雪停了，但并非如此，它们终有一天会再回来的，我相信，我相信。

指导老师 毛徐美

榨果汁

溪口中心小学401班小记者 竺静楠

今天是周日，阳光明媚，气温直升，热得我们口渴了，我想起榨果汁喝喝，于是我妈妈闲的无聊的人，转眼间变成了个“大忙人”。

首先，我们把榨汁机洗得干干净净，又把桌子擦得一尘不染的，就开始了！第一步，我们把苹果的皮削好，再把它切成一块一块的，像个大团体解散了似的。第二步，将水果放入榨汁机，像个“水果瀑布”；第三步，开起电源，可我们怎么开都开不起来，感觉这榨汁机成心想跟我们“一争高下”呢！“嗯……”妈妈皱起眉头说道，我们换个方式试了几下，突然，榨汁机启动了，我看看榨汁机被我们的决心给打败了，心想：哈哈！我们赢啦！妈妈看我灵魂出窍了，就哎了几声，我就从美梦中被叫醒了。最后，开始榨成汁了，水果慢慢地变成汁流了下来，像被弄疼了在哭泣呢！完成啦，一杯好喝的果汁榨好了，我尝了一口，甜滋滋的果汁流入心田，真好喝啊。

这真是愉快的一天啊！
指导老师 任洁