

莼湖有莼菜 游客忙点赞

“犹有鲈鱼莼菜兴”盛况重现

□通讯员 郑依蕾

本报讯 “味道清淡,鲜脆爽滑,咬上一口,唇齿留香。”“吃过了西湖的莼菜羹,今天也来尝尝莼湖的莼菜羹,有点意外,味道并不比他们的逊色。”日前,在翡翠湾海洋公园一帆海鲜食府,一碗碗莼菜羹令慕名前来品尝的游客赞不绝口。

一位游客表示,他们听说因莼菜得名的莼湖镇试种出莼菜,并且推出众多以莼菜为主料的珠翠之珍,特地跑来莼湖品尝,“味道很好,兼有‘西湖莼菜羹’的经典美味,领略到了莼湖独特配方的魅力,不虚此行!”

“根据当地传说,莼湖因莼菜而得名,种植莼菜对挖掘莼湖镇人文资源潜力,推动发展新产业,带动农民就业增收,促进当地农村经济发展具有重大意义。”据该镇负责农业的副镇长吴承凯介绍,镇党委、政府对此高度重



因莼菜而得名

“到莼湖吃莼菜”养生旅游线路呼之欲出

□通讯员 郑依蕾 陈益乖

本报讯 “原来莼湖镇名字由来是这样的传奇啊。”翡翠湾海洋公园一帆海鲜食府,一名游客见到立于门口的莼菜广告易拉宝,对莼菜产生了浓厚的兴趣。

据传,莼湖种植莼菜的历史悠久,后因采食过度导致该物种在莼湖灭

资源利用率高

莼菜无污染种植一举多得

□通讯员 封修

本报讯 4月-10月是莼菜采收的时节。笔者日前来到莼湖镇舍辋水库上游雨施山脚下,看到采摘女工正乘着一叶小舟,拨开上层浮叶,将手伸入水中,连着花蕾下带卷叶的嫩芽和叶柄节,还带着厚实透明胶质的莼菜被一叶叶采摘下来。而在去年之前还看不到这样的景观。

“莼菜一般可以选在三面环山、四季不断水的山坳浅水池或山坳冷水田栽培。这种田粮食产量不高,

追寻“记忆中的味道”

莼湖后琅片仍种植近百亩老品种水蜜桃

□通讯员 郑依蕾

炎炎夏日,酷暑难当,躺在树荫下藤制的躺椅上,打一把蒲扇,取一只插上吸管的老品种水蜜桃,悠闲地吮吸,清甜的桃汁入喉,暑气顿消……这是



视,要求镇农办积极探索,全面分析,制定项目开发实施计划,从而使莼菜能够重现古时“犹有鲈鱼莼菜兴,来春或拟往江东”的盛况。去年3月中旬,该镇专门从杭州建德引进莼菜苗种进行试种,由浙江大学园林系专家提供技术支持,他们总结出一套“莼菜无公害优质高产栽培技术”,并特别聘请农业技术员专门负责试种后期的灌水、施肥、治虫害等管理。

可喜的是,去年夏季,试种的莼菜取得成功。如今,位于舍辋水库上游的莼菜种植基地迎来了繁忙的采收季,可以看到一洼洼澄澈的水田里,莼菜绿莹莹的长势喜人。形似荷叶的莼菜浮满了水田,间或可以从浮叶的间隙看见莼菜幼芽透明的嫩茎和厚实的胶质。

“莼菜一向娇贵,种植较难,试种成功,与一整套无公害优质高产栽培技术的实施密不可分。同时,水源来自富有‘长寿村’盛名的南岙村,营养环境可谓得天独厚。”镇农技站长陈益乖表示,富有营养的莼菜种植成功,不仅为南岙打造养生品牌提供了有力补充,还将助推莼湖打造“桃源渔港、养生福地”全域旅游建设。

“民间传说给了我们很大启发。”吴承凯介绍,目前他们推出了“贵妃指”莼菜品牌,因为烹饪后的莼菜会卷

绝。1200多年前的唐朝开元年间,杨贵妃身体抱恙,久久不能痊愈,唐玄宗心急如焚,贴皇榜广征天下名医。一位奉化境内的鲁姓后生千里迢迢赶到长安,献上奉化青山绿水养育出来的莼菜。杨贵妃喝了纯天然绿色食品莼菜汤,奇迹般地痊愈了。唐玄宗龙心大悦,金口为鲁姓后生的家乡赐名“莼

但十分适合莼菜生长发育,可以达到扬长避短的目的。”负责莼菜管理的技术员范谋君说,把莼菜种植在这夏无酷暑、云多雾大、空气潮湿、雨量充沛、山间溪流不断的雨施山脚,不仅能提高农田的产量,还让“长寿村”南岙村水系有了好去处,较大幅度地提高了水、田利用率。

范谋君认为,由于莼菜种植采用的是“莼菜无公害优质高产栽培技术”,利用优质的水质,安全无污染的环境,连病虫害也完全采用生物防治,从而培育出纯绿色无污染的莼菜。

不少70后、80后那一代人儿时吮桃的记忆。而今,这种曾经家喻户晓的饮桃之法却不是随处可见了。

据一位农技专家介绍,那种成熟后插管就能吸的只有老品种水蜜桃才



曲起来,很像小拇指而得名;开发多种新颖菜品,聘请专业厨师,创新推出“莼菜鲈鱼羹”“莼菜米豆腐”“莼菜黄鱼羹”等菜品。这些菜品已被推广至一帆海鲜、海里来海鲜、来发海鲜楼等莼湖各大知名饭店和翡翠湾渔船上。

据悉,由于莼菜采摘需要花费的工时不少,且清晨采摘的莼菜口感最佳,游客们要想吃到最新鲜的“第一手”莼菜,则需要提前预定。“听说销路好的时候需要排队,好在我们倒是没赶上那个时间,但事实证明即使

湖”,即今日奉化莼湖镇,从此以后,莼湖以“莼”为名。

据我区莼湖籍文化学者林崇成介绍,莼湖原来叫海阳镇,前身为一湖泊,因为湖里盛产莼菜,后来海阳镇改名为莼湖镇。该湖东临莼湖岙,西接九峰山水库,北壤桐蕉司,南承东谢村,面积近1000亩。“随着作物种植需求增长,当地



胶质厚实的莼菜。



云雾缭绕的雨施山脚下,莼菜长势喜人。

等待也是值得的。”在一帆海鲜食府,一位游客一边往自己碗里舀着莼菜羹,一边美滋滋地说。

“向游客呈现别有风味的古风美食,让更多的人品尝到莼湖的养生盛宴,从而助推莼湖镇全域旅游,加快乡村振兴步伐,这是莼菜重新在莼湖落地生根的最大意义。”镇党委书记刘海华说。

- ▲游客品尝莼菜米豆腐。
- ▲莼菜鲈鱼羹。

居住者一代代围湖造田,如今的莼湖已经看不到湖泊。”

镇农办负责人表示,近年来莼湖镇水质改善,他们开始谋划莼菜“复兴”道路,由政府先行试点培育莼湖莼菜种植,打造品牌,让更多的农户自发参与到莼菜种植中来。未来将打造“到莼湖吃莼菜”的养生旅游线路。

品莼菜 玩海浪

翡翠湾首届嗨浪节隆重推出

□通讯员 郑依蕾

本报讯 7月15日至9月15日,莼湖翡翠湾首届嗨浪节隆重推出,在炎热的暑期为游客们增添一个清凉好去处。

据悉,期间订购渔船的游客将在原有的基础上品尝到波士顿龙虾、亲身体验撒网捕鱼、免费乘坐香蕉船等。可优惠体验水上项目、欣赏水上表演、品味海鲜大餐,莼菜料理也将加入其中。

食用 药用 护肤

莼菜市场前景可观

□通讯员 郑依蕾 杨波

本报讯 “莼菜每亩产量可达1000公斤,现在市场价每公斤80至100元,而且采收时间跨度很长,对集中采摘要求不高,市场前景可观。”日前,九峰公司负责人夏丹表示,他对莼菜销售市场十分有信心,如果市民有兴趣种植莼菜,他们也愿意提供技术支持。

据了解,莼菜是一种水生蔬菜,自古被视为珍贵食品,具有极高的营养价值与药用价值,其叶碧绿、肉质丰厚、胶原蛋白质、各种矿物质及氨基酸含量高,口感润滑,清香可口,味道鲜美,风味独特,有清热解毒、利水消肿、杀菌消炎的药效,食用药用兼备,在国际市场拥有较高声誉,已出现与莼菜相关的快消食品、化妆品、保健品,市场潜力巨大,满足培育新的农业经济增长点,适应高效农业、生态农业、休闲农业发展的新需求,有助于促进农业增效、农民增收、农业可持续发展。

不少业内人士认为,在民间传说中,莼湖镇的镇名由来与莼菜有关,莼菜在莼湖镇培育种植更具人文意味,能够形成独有的特色产业。

据悉,自去年3月引进杭州建德苗木以来,莼湖镇莼菜种植取得巨大成功,目前已往市场投放有机莼菜“贵妃指”,莼湖各知名饭店可提供莼菜料理,市场反响火爆。

有机莼菜“贵妃指”

成一些游客首选健康伴手礼

□通讯员 郑依蕾

本报讯 “这种蔬菜口感滑润,为其他任何蔬菜所不及,堪称一绝。”在莼湖镇旅游,如果想要入手几份伴手礼,导购极有可能推荐一款品牌为“贵妃指”的有机莼菜。有人还化用古诗“借问莼菜何处有,贵妃遥指莼湖镇”来赞叹。

据了解,莼菜胶质中所含葡萄糖甘露聚糖有一定的抗癌作用。因其含有丰富的胶质蛋白、碳水化合物、脂肪、多种维生素和矿物质,主要有清热解毒、利水消肿、杀菌消炎的药效,长期食用具有很好的保健作用。

据李时珍《本草纲目》记载,莼菜可以消渴热痹,和鲫鱼作羹时下气止呕,补大小肠虚气,治热疸,厚肠胃,安下焦,逐水解毒。

“刚吃过这里的莼菜鲈鱼羹,感觉口感特别好。”“这东西营养高,就想买点回去,自己试试做点别的菜色。”“这个莼菜倒是第一次见到,感觉挺新奇的,看着价格也不贵,就想买点试试。”在莼菜销售市场,笔者听到了不少游客的好评,也看到了游客购买莼菜时的高涨热情,也有一些游客将莼菜作为首选健康伴手礼。



图为瓶装有机蔬菜“贵妃指”。



图为清晨刚采摘的莼菜。