

# 全力推进互联网+医疗健康 不断满足群众医疗卫生健康需求

□通讯员 汪辰卉

区卫生计生局顺应全民健康信息化发展趋势,充分利用互联网+医疗健康平台,不断探索“互联网+医疗健康”的有效途径,在方便群众看病就医、提升医疗服务质量上发挥了重大作用。

## 完善信息平台 夯实发展基础

完善卫生信息平台建设。通过打造区域卫生信息平台,全区14家医疗卫生机构的诊疗信息与健康档案实现互联互通。同时,完成和宁波市区域卫生信息平台的对接工作,实现电子健康档案、电子病历基础数据的全集上传和下行。

开展卫生数据中心升级改造。2017年投入80余万元完成卫生专网迁建优化改造工作,提高了网络上传下行速度和稳定性。

完成局机关新机房建设。今年7月,区卫生计生局搬入新办公楼,新机房采用模块化建设模式,数据中心硬件进行了更新换代和资源扩充,提升数据中心和系统平台的运算能力。

## 推进网络医疗 促进分级诊疗

打造区域医疗中心化建设。针对基层优质医疗资源不足的问题,在区人民医院积极搭建了区域胸痛、创伤、卒中、影像、心电、病理会诊等6大中心,累计完成基层实时上传的各类会诊18万余人次,提高了医疗资源的利用效率。

畅通双向转诊信息平台。2017年底,全区14家公立医疗机构均接入宁波市双向转诊平台,并利用此平台,打通各级医疗机构的双向转诊服务,从而构建合理有序的分级诊疗格局。目前,我区四家区属医院每周都向基层开放近460个专家号源,其中40%的号源开放给双向转诊平台,截止今年6月底,各级医疗机构成功转诊127人次。

积极拓展网络医疗服务。依托宁波云医院平台开展“网上医联体”和“网上医院”服务,让城乡居民享受便捷、优质的医疗服务,实现“足不出户看云医,不出社区(村)看名医”的目标,促进形成基层首诊、分级诊疗、双向转诊的就医新格局。目前,我区已建成4个远程会诊中心,8个云诊室,13个基层云诊室。

截止今年6月底,已通过宁波云医院平台进行在线诊疗16人,开具电子处方40张,在线咨询191例。

## 深化“最多跑一次”改革 提升群众就医获得感

积极推进医疗服务领域的“最多跑一次”改革,利用信息化和互联网+手段,实现群众看病就医“少跑路”“不跑路”“就近跑”,提升百姓就医获得感。自助服务功能不断完善,目前,全区共有各类自助机81台,其中银医通自助机58台,区级医疗机构的诊间结算、自助挂号、自助结算、检查检验报告自助打印、银联微信支付等第三方支付平台服务等自助功能全部实现。实施分时段精准预约,今年区人民医院和区中医医院根据各科室的特点和各医生接诊时间的不同,分时段设置门诊号源和检查号源,每个时段精准到30分钟内,实现分时段就诊和检查。患者挂号后可离院,医院会通过短信提醒患者就诊,从而减少就医等候时间。

## 开通现场医保结算 助力流动医疗服务

针对大堰镇老年人多行动不便、村医疗站点配置少等特点,2017年初,区卫生计生局利用大堰镇卫生院医疗资源,组建“大雁”流动医疗志愿服务队,每月一次为大堰镇最偏远的6个村和1个敬老院开展医疗志愿服务。

为确保流动医疗服务持续深入开展,帮助山区百姓解决看病难看病贵问题,今年6月,区卫生计生局与第三方技术公司合作,引入桌面虚拟化技术,借助4G移动网络,实现与大堰镇卫生院医保系统的数据交互和网络安全,使医护人员在院外也能访问医疗应用系统,大堰镇最偏远的6个村和1个敬老院实现医保移动刷卡,使山区百姓在家里在村里就能看病并完成医保支付。目前,溪口医院也在积极推进中。

今后,区卫生计生局将继续发展“互联网+医疗健康”,优化看病就医模式,利用区卫生数据中心启动健康医疗大数据建设,完善区、镇(街道)两级全民健康信息平台,实现电子健康档案和电子病历互通共享,逐步整合或联通医疗、医保、医药等信息,加快建立全区统一的互联网健康服务体系。

# 让青春在奉献中飞扬

## ——记奉化区中医医院甘草园志愿队

□通讯员 汪辰卉

“甘草园志愿队”是区卫生计生局健康公益联盟的主力军之一,成立于2017年11月10日,目前团队有81名医务志愿者,其中“高级职称”人数占到三分之一以上。他们以“紧握宝库钥匙,传承发展中医药文化”为己任,立志成为全国知名的具有“中医鲜明特色”的医疗志愿队。

“甘草园志愿队”的名字源于“甘草”这味常见中药,它生长于干旱的沙漠和黄土丘陵地带,身处恶劣环境仍能茁壮成长。因其具有“调和药性”的作用,几千年来,被普遍应用于几乎每个中药方剂中。中医人誉的“甘草精神”,正是一种“不畏艰险,不卑不亢,默默无私,悬壶济世”的奉献精神。

## 立足农村 开展中医特色义诊

作为一支医疗志愿队,开展义诊当然是她的“看家本领”,但“甘草园志愿队”的义诊还有着其独有的中医特色。自成立开始,定期前往医疗资源薄弱的偏远山区“送医送药”,除为当地老百姓免费检查身体,免费测血压、测血糖,发放健康宣传资料外,还将一些具有“简、便、廉、验”的中医特色的“穴位贴敷疗法、穴位按摩、揸针疗法、针灸、拔罐、冬病夏治三伏贴”等带给山区村民,不但为群众解决了许多疾病的困扰,也让他们感受到了中医的神奇功效,受到村民们的热烈欢迎和高度赞扬。

## 推广中医药文化从娃娃抓起

妈妈喝的玫瑰花茶,爸爸喝的山楂茶,长辈喝的款冬花茶,孩子们一边制作花茶,一边学习有趣的中医药知识。传承、推广、发展中医药文化是“甘草园志愿队”的重要使命。今年6月1日、7月18日,志愿者们分别前往奉化方门小学、金钟社区等地方,为孩子们带去丰富多彩的中医药课,从认识中医药、品中药茶、制作中药香囊,志愿者和孩子们一起探索发现神奇的中医药世界,将中医药文化的种子播撒在娃娃们的心田里。

## 勤练中医养生操 “夕阳”无限好

为更好地传承发挥中医的养生保健作用,去年区中医医院编排了简便易学、易记易学的十三套中医养生操。“甘草园”的志愿者定期前往奉化南溪家园社区、滕头养生乐园等地,手把手教授老人们学习中医养生操。渐渐地,练习养生操成为老人们生活中必不可少的一部分。

## “党建+”引领 团队建设更加强

今年5月,区中医医院党员志愿服务队正式成立,“听党话、跟党走”,“党建+”引领志愿服务健康发展,也让党员在志愿服务中更好地发挥先锋模范作用,引导和感召更多医务人员参与到志愿服务中。

甘草园的志愿者默默无私奉献着,把志愿服务当作时代赋予的神圣使命,将奉献精神烙印到自己的思想深处,勇当新时代精神文明建设的排头兵。

# 全区卫生计生系统党风廉政建设工作顺利召开

□通讯员 汪辰卉

日前,全区卫生计生系统党风廉政建设工作顺利召开。区卫生计生局党委书记、局长童云龙出席会议并讲话,局领导班子成员、局机关科室负责人、全区公立医疗卫生单位班子成员、民营医疗单位党组织负责人参加会议。

会议邀请了区纪委常委、监委委员罗杰对《中华人民共和国监察法》进行解读,就为什么要制定监察法、为什么要设立监察委员会、监察委员会如何产生,监察工作和程序如何运行、监察对象及如何自我监督等问题进行深入讲解分析,使听课干部对《监察法》有了更系统、全面的认识。

会上,区纪委监委驻区卫生计生局纪检监察组组长张永强通报了区卫生计生系统违规违纪案件情况,以真实案例警醒干部职工,促使干部“不敢腐”,保持警钟长鸣。之后,对下一阶段党风廉政建设工作进行部署。

随后,局党委书记、局长童云



龙与下属医疗卫生单位党政主要领导干部签订了《党风廉政建设责任与反四风工作责任书》。就党政领导干部风险防范清单,详细

梳理了12个风险领域、21个风险点的主要表现形式和预防措施,并强调要把思想和行动统一到区委政府的决策部署上来,切实承担起全

面从严治党政治责任,进一步营造风清气正的良好氛围,为健康奉化建设提供坚强纪律保障。

# 区人民医院妇科 成功取出“消失”的节育环

□通讯员 方赛

50岁的毛大姐,被一枚“消失”的节育环困扰多年。近日,区人民医院妇科团队成功从单孔腹腔镜下取出这枚异位节育环。

毛大姐30年前在初次分娩后半年放置了一枚O型节育环,可是两年内仍多次怀孕,检查却未见宫内节育环,以为已经脱落。于是,28年前进行了绝育术,绝育术后10余年又因“宫外孕”在当地医院进行了开腹输卵管切除术,两次手术均未发现腹腔内的节育环。

近两年,毛大姐腰酸腹痛加重,在腰椎摄片时意外发现腹腔内一枚“O”型节育环,这枚节育环在毛大姐肚子里竟呆了30年。

毛大姐在区人民医院就诊时,妇科团队联合普外科、影像科进行

术前讨论,完善肠道准备及手术应急预案,决定在腹腔镜下寻找异位多年的节育环。手术过程中,妇科主任沈彩糯带领妇科团队置入腹腔镜后,手术医生沉着冷静,仔细分解开与腹壁的粘连,并将目标锁定在一处粘连明显的大网膜与肠管之间,小心分离粘连,完整取出O型节育环。术后一天毛大姐顺利出院,同时腹壁上还毫无疤痕。

区人民医院妇科主任沈彩糯建议,要牢记节育器的种类、使用年限,放置节育环后要定期到医院检查;在绝经后或更年期月经开始紊乱后半年,考虑取出宫内节育器,尽量在绝经一年内取环;出现下腹坠胀不适、腰骶部酸痛、不规则阴道流血等症状及时就医。

# 未雨绸缪 医心为民 夏日防溺水 我们在行动



锦屏岳林街道社区卫生服务中心组织全体医护人员进行CPR培训

□通讯员 汪辰卉

正值高温酷暑时节,是防溺水的关键时期。近日,各医疗卫生单位积极开展各类急救知识培训和急救演练,增强医护人员应急处置能力,确保出现险情时生命绿色通道畅通。

区中医医院和溪口医院分别于7月10日、7月15日针对游泳时发生溺水送医的紧急情况进行急救演练,规范医护人员的应急处置流程,提高应对溺水事件的实战能力。菟湖镇卫生院于6月29日组织全体医务人员开展院内急救培训,并于7月13日邀请宁波市第一医院陈先汉医生对该院临床医生和临床门诊护理人员

开展防溺水急救培训演练。锦屏岳林街道社区卫生服务中心于7月10日、12日晚上分批对中心全体医护人员进行心肺复苏(CPR)理论和操作培训,提高医护人员的急救能力和应急抢救水平。

此外,医护人员积极进社区、进学校普及防溺水安全知识。7月14日下午,区急救站工作人员在城市职业技术学校开展溺水的预防及现场急救知识、心肺复苏知识培训活动,提高群众的安全意识和自救互救能力。锦屏岳林街道社区卫生服务中心则通过宣传版面展出、讲座宣教等方式,积极宣传推广心肺复苏术,提高辖区群众的自救能力。

# 区急救站举办“120开放日”活动



急救技能演练

□通讯员 吕旭照

近日,区急救站举办第一期“120开放日”活动,首次向公众揭开了“120”的神秘面纱,通过预约报名30余位市民参加此次活动。活动中,急救站工作人员结合

岗位特点为小朋友们讲解和演示了急救知识及急救技能。区急救站负责人表示,计划接下来两个月内再开展一次开放日活动,让120更贴近老百姓生活,让更多的市民理解院前急救工作、支持120工作。



中医医院开展溺水急救演练



溪口医院举行急救演练

# 西坞卫生院走进假日学校 开展“预防中暑知识讲座”

□通讯员 兰王羽

近日,西坞街道卫生院的医护人员分别在西坞尚桥村和金峨村假日学校举办了“预防中暑知识讲座”,讲解了夏季防暑降温小常识

及应急知识。普及了夏季安全知识,提高了青少年的自我保护意识,使孩子们在快乐的气氛中学到了防暑的基本知识,填补了学生在防暑方面知识的不足。