

一个人睡觉

实验小学101班小记者 柯友翔

昨天，爸爸妈妈跟我说：“宝贝，你长大了，今天晚上开始你要自己一个人睡觉。”我满口答应，哈哈，一个人睡觉多自在呀！

和爸爸妈妈说了“晚安”之后，我独自回到房间睡觉，可是翻来覆去怎么也睡不着。一会儿被嗡嗡嗡的蚊子声吵醒，一会儿又被汽车的喇叭声惊醒，看着周围黑漆漆的，我有点害怕，心想：床下会不会藏着怪物？我赶紧拿起被子往身上盖，又把头蒙住，就这样不知不觉地睡着了。

早上醒来后，我好想对爸爸妈妈说：“以后我不要自己一个人睡觉了。”

怕水的弟弟

居敬小学404班小记者 朱韬博

我有一个弟弟，比我小五岁，名叫朱晟博。他有一个又大又圆的脑袋，一个标准的“迷你啤酒肚”。

弟弟很怕水。一天，我、姨丈和弟弟一起去游泳池游泳。弟弟在路上十分兴奋，叽叽喳喳一直说个不停，可是一到泳池边，看到清澈见底的水，就立马胆怯了。他拉拉我的手说：“哥哥啊，咱不游了吧！”“不行！”我瞧了瞧他那因紧张而变得有些苍白的小脸一口回绝。

听了我的话，弟弟的眼睛一下子瞪得圆圆的，就像两颗大大的黑宝石，脸色显得越发苍白。没办法，我只好和姨丈先下了水，而他则在岸上呆呆地站着，脚丫环不时向门棚动。

瞧着弟弟的举动，我在水里故意激他：“怎么，真不敢下来了？你不是还套着救生圈吗？胆小鬼！”

“谁……谁说的……”他一边结巴地嘟哝，一边小心翼翼地紧抓着救生圈下了水。

谁知弟弟一下水，便大叫起来：“救命啊！我要上岸……”我无可奈何叹气：“你抓紧救生圈，没事的！”

“我不管，我要上岸！……”弟弟哭嚷着。

没办法，我只好把他“救”上了岸。

为了能让弟弟再次下水，不害怕水，我可真是费尽了口舌，才使他第二次下了水。下水后，我不断地鼓励他，经过我的一提、一推、一扶的帮助，他总算不叫了。

指导老师 李玲君

难忘的一次夏令营

新城实验小学303班小记者 吴晴

暑假里，我参加了舟山小海军夏令营，在那里度过了五天军事化的训练生活。这次夏令营，让我们的意志得到了锻炼，还收获了友谊。

那些天，教官让我们自己洗晒衣服、叠被子、铺床单、叠衣服、整理包包，吃完饭自己洗碗。生活需要我们自理。

每天，我们都要进行严格的军训。第一天练习军姿，第二天练习原地踏步，海边戏水，第三天练习正步走……第三天最有意思了，大家一起做手工，拼出了各种奇形怪状的模型，真是人才济济，各有各自的创意……最艰苦的要数第四天徒步行军了，当天中午11点，我们穿着海军服，戴着帽子，背着沉重的东西，顶着炎炎烈日，从营地出发，行程是3公里。到达目的地时，队员们已经累得东倒西歪了，有的坐下休息后，都要睡着了。教官鼓励大家一定要坚持，坚持就是胜利！在教官的鼓励下，我们互相帮助、互相鼓励，咬牙坚持到了最后。下午两点，终于顺利返回营地。晚上的篝火晚会，大家各自上台展现自己的才艺。尤其是感恩环节，大家都哭得稀哩哗啦的，我们互相拥抱……大家忘记了所有的烦恼，一下子把想家和这几天的残酷训练抛到九霄云外。

这些天，我们都晒黑了，成长了，教官教会了我们很多东西，更是结下了深厚的友谊。就这样，我们带着这几天的收获、磨炼、感悟、成长一起踏上了回家的路，依依不舍地回头道别……再见朋友！这真是一次让人难忘的夏令营啊！

神奇的交警

龙津实验学校306班小记者 丁峻豪

工作日，交警在十字路口值勤，其中一位交警因为左腿被车子不小心压到了，只能回家休养。可他心里一直在想：交通路上该怎么办，会不会发生车祸。

几天后，他寄了一封信给科学家，希望科学家造出一个交警机器人，而且还能自动充电的。没几天交警机器人造好了，取名叫“闪电”。“闪电”一到交通位置，就身体立刻开始指挥起交通来。“闪电”的功能可多了，它的身体很坚硬，眼睛能做传输工具，能把看到的一切传给自己的主人，腰上“口袋”里面装着各种工具。“闪电”表现很出色，连交警都连声夸赞呢。现在，这位受伤的交警就安心了。

九龙湖一日游

新城实验小学303班小记者 李子翔

在一个阳光明媚的早晨，我和哥哥、妈妈匆匆忙忙地坐上大巴一同前往期待已久的九龙湖。

下车之后，我发现九龙湖四面环山，依山傍水，还有朗朗的蝉鸣。我们随着导游到了皮划艇训练基地，经过了教练的一番认真指导，我们慢慢地学会了皮划艇的一些基本技巧。随后，导游带着我们来到了安全装备区穿好救生衣，接着我们准备上船了，我的心情激动不已，心想：终于到我来掌控你的时候了吧！

我先把右脚抬下去，此时，船一直在摇晃，可当我把左脚放下去的时候，船顿时停止了摇晃。教练一声令下，我们就出发了！在不知不觉中，我们就划到了湖中央，忽然我灵机一动，我说：哥哥，要不我们划到远处那座小岛旁边吧！他爽快地答应了，左右左右……途中我发现小鱼儿欢快地若隐若现地游来游去，似乎在和我们一起捉迷藏。这时已经到了小岛旁边，我们立刻掉了个头往岸边划去，“嘿哟嘿哟”船好像是“人”一样往岸边奔跑过去，不过，好景不长，我们的船头一下撞在“码头”上。不过这可难不倒我们，我们拿着划桨将船调了个头，马上就靠在岸上，我们成功地上了岸。

后来，我们还参观了郑氏老房子。我们看了古代的船、化妆台、纺织机、石磨……时间不知不觉地走了，太阳已经“下班”了。而我们还忘不了今天的点点滴滴，在车上，我的脑海里满是今天在九龙湖的一天。

锻炼

新城实验小学303班小记者 李玟仪

一个风和日丽的早晨，我和妈妈到奉港中学体育场锻炼身体。微风吹佛着我们的衣襟，虽然是炎热夏天，但我还是感到一阵阵清凉。

见有一位小哥哥在打篮球，妈妈想见此机会锻炼一下我的胆量说：“玟，你跟那个小哥哥借一下篮球，我走完一圈，你必须完成任务了，加油！”

妈妈已经走了，我只好走了过去，吞吞吐吐地问：“哥……哥哥，能不能那个……借我一下篮球？谢谢。”

哥哥什么也没有说，毫不犹豫地把篮球递给我。接着他还给我做了一个示范：“身体微蹲，两手举球，用力往上投。”第一次，我用了一点力，结果篮球像是一个“泄了气的孩子”连球筐都没有碰到，就掉下来了。第二次，我用力一扔，哎呀，惨了，篮球像一个“调皮的孩子”碰到了篮筐被弹回来了。第三次，我差点儿投进。哥哥耐心地说：“首先，得用力跳起来，再用手腕的力量把球抛出去。”我照着哥哥的方法做，“啊！投进了！”我高兴得手舞足蹈，连声对小哥哥表示感谢。

这次，我不仅锻炼了身体，还锻炼了胆量，使我向更大的自己迈出了一步，我为自己加油，相信以后会做得更好！

水蜜桃

新城实验小学303班小记者 童雨露

在那桃花盛开的地方，就是我的家乡——奉化。每年的七月下旬到八月上旬整一个月时间，空气中都能闻到水蜜桃的芳香，大街上随处能看到桃农挑着整筐整筐的水蜜桃摆在菜市场、水果店、马路边，他们吆喝着、买卖着。

水蜜桃上市的时间非常短，而它的品种却很多，比如“琼浆雨露”“胡景玉露”等都远近闻名，电视台也多次作了报道。它圆圆的，也有心形的，披着粉粉嫩嫩的外衣，细细一摸还有一层细细的绒毛。水蜜桃汁多肉甜，软的水蜜桃剥开外皮就像纸一样，一撕就开，露出了乳白多汁的果肉。光想想就流口水了呢！

这就是引人口馋的奉化水蜜桃，相信大家这时候一定也想吃水蜜桃了吧，欢迎来奉化品尝哦！

雨

新城实验小学303班小记者 王雨琦

今天，天气凉飕飕的，还下着雨。来到习作课堂里，王老师对我们欣然一笑，然后说：“既然今天下雨了，那我就带你们去感受感受雨吧！”

一听到这个“喜讯”，大家像箭一般飞快地冲到楼下。我站在亭子下面，看了看那一群调皮的男生，他们早就迫不及待了，使劲地把手往外伸，恨不得跑出去洗个冷水澡。看着他们玩得如此高兴，我也小心翼翼地把手往外伸了伸，几滴顽皮的小水珠落在我的手心里，顿时，手像被小鸡啄了一下，又痒又凉。紧接着，一滴，两滴，哦！天哪！不知又是哪个调皮的“小家伙”趁我不注意钻进我衣服了！千万朵雨花，好不凉爽，再看看大树，那可不得了，大树比我们还激动，还开心，早已和雨水玩得不亦乐乎，树叶在雨中不停地舞蹈着，看来，这还真是一棵又调皮又贪玩的大树呢！接着把目光移到远处的建筑物上，嘿，没想到它这么快就“跑得无影无踪了。”

我回到教室，瞬间感到一阵闷热，我们按照生活小常识，拉开窗帘，打开门，打开窗户，果然，热意消除了许多。我坐在教室里，向外望去，雨停了。现在的天空像洗净的蓝宝石一样清澈透亮，仿佛镶嵌上了雪白的棉花糖，雨后的世界像仙境一样美丽。

虽然雨天比较烦，但我还是蛮喜欢雨后的世界和那七彩的彩虹！

可怕的黄蜂

实验小学103班小记者 沈芯伊

中午，我们的教室里来了一只黄蜂，它停在窗户上嗡嗡地叫个不停。旁边的同学都被吓坏了，胆小的江明慧已经“啊”地叫起来了。李老师看见了，走过去，打开窗户想让它飞出去。可是黄蜂呢？根本不想出去，好像要和我们一起上课似的。李老师只好拿起一本书，打死了这只可怕的黄蜂。

护蛋历险记

锦屏中心小学403班小记者 邵婧婷

这次立夏，我们的活动不是扭蛋，而是护蛋。立夏前一天晚上，老师布置了一个奇怪的作业：“化蛋为宝”就是在一个普通的蛋上面画画，把它变成一个小宝宝。我在蛋上左一笔，右一画，一个既漂亮又可爱的蛋宝宝就诞生了。

护蛋的这一天，我正要好站岗，所以我早早地起床了。我小心翼翼地拿起蛋宝宝轻轻地装进了蛋套里，挂到了脖子上。一路上，我生怕蛋套不结实，蛋宝宝从蛋套里“啪”一下掉了出来，于是我一路上捧着蛋宝宝，我每往前踏一步，蛋宝宝就在我手上震一下，这让我顿时又开始胆战心惊，万一在路上蛋就已经碎了那可不得了！

到了学校，我迫不及待地想去看看别的同学的蛋宝宝，即使我多么想看看其他同学的蛋宝宝，但是我还是一小步一小步慢慢地走到教室，决不能还没到教室，蛋宝宝就离开了。

进了教室，我还是不敢掉以轻心，我怕顽皮的蛋宝宝趁我不注意“砰”地一下掉到地上或是撞到了什么，就像妈妈打碎碗碟似的，这么干脆，碎了就变不回来。所以在去站岗的路上我不敢放松警惕，时刻握着那脆弱、禁不住摔的蛋宝宝。

到了站岗的地方，我一刻也不松懈地护着蛋宝宝，要走动时，我就牢牢地握紧我的蛋宝宝。终于平安度过了站岗时刻。

要交作业了，我下定决心一定要保护好蛋宝宝，因为我是课代表，所以在搬本子时有很大可能会落地。我现在真的要把本子搬到老师办公室了，我把蛋宝宝的事儿抛到九霄云外了。一个不小心，我的蛋宝宝从蛋套里掉了出来。哎呀！我的蛋宝宝就这么碎了。

虽然我和蛋宝宝相处的时间不长，但我懂得了妈妈照顾我是多么辛苦！

贴鼻子

居敬小学102班小记者 周姜腾

星期五，张老师给我们玩了一个很好玩的游戏，叫做贴鼻子。

张老师在黑板上放了一个小丑的头像，第一个上场的是杨培辰。老师先给他戴上眼罩，再让他拿上鼻子，叫他往前走。结果，他把鼻子贴在了小丑的额头上，现在小丑变成“二郎神”了，我们全班捧腹大笑。

第二个就轮到我了，而我却把鼻子贴到了小丑的嘴巴上。我想，小丑心里肯定在说：“这个人，肯定眼神不好，鼻子怎么会长在嘴巴上呢。”

几轮以后，游戏结束了，张老师说：“看谁表现好，下次再来玩这个游戏，好吗？”我们异口同声地说：“好！”

指导老师 张亚辉

我的妈妈

萧王庙中心小学501班小记者 夏微

妈妈，我记得每次吃饭时，您总会做我最爱吃的菜；每天早上起床，您总是把我叫起来，让我洗漱换衣服；深夜时，您总是一次又一次把我踢落的被子重新盖好；我每一次不舒服时，您总是嘘寒问暖；记得我向您诉苦苦恼时，您总是教会我什么是坚强，什么是忍让！

妈妈，谢谢您，您的爱是一条缓缓流淌的小河，我就是小河水的一条无忧无虑的小鱼；您的爱是一个温馨的港湾，我就是港湾上找到归宿的小船；您的爱是一片辽阔的天空，我就是空中的一只自由自在展翅翱翔的小鸟。

生活中，妈妈没有太多杂念，总是做到最好。可怜天下父母心，记得有一次，我高烧不退，妈妈放下手中的一切开车送我去医院，在去的路上，外面下着倾盆大雨，但是妈妈带着不知疲惫的身体，冒着雨把我送到医院，让我得到了及时的治疗。在妈妈的精心呵护下，我的病慢慢好了起来，可妈妈却累病啦！

这就是我的妈妈，一位伟大的妈妈，妈妈，我永远爱您，您永远是我的人生指路灯！

每个人都是一道风景

萧王庙中心小学501班小记者 袁宏杰

在漫漫人生路上，我们会认识许多人，而每个人身上都有闪光点，都有独特的地方。今天我要说的这个人，他很普通，但他有一个特别之处——助人为乐。

他方脸阔嘴，一双眼睛神采焕发，炯炯有神。他身穿制服，一双皮鞋锃亮锃亮的。没错！他就是我们学校的保安叔叔。

而我是一个爱运动的，特别喜欢打羽毛球，而那天，发生了这么一件事。

天空万里无云，微风轻拂人们的脸庞，正是出去运动的好天气。于是，我和同学提着羽毛球拍，到学校打羽毛球。在学校，我和同学正在打羽毛球，羽毛球好像一只小鸟，在半空中欢快地飞翔着。忽然，“啊！”我尖叫了一声，原来，由于我用过猛，导致羽毛球卡在了树上，我和同学怎么够也够不着。这时，保安叔叔火急火燎地跑了过来，二话不说，从器材室里拿出一根又细又长的木棍，一跳一拨，羽毛球掉下来了。我和同学连连道谢，而保安叔叔说了一句“不用谢”，然后又回到了自己的工作岗位上。

保安叔叔这种助人为乐的精神是多让人敬佩呀！而他，就是我生活中一道靓丽的风景线。

爱的小船乘风破浪

实验小学402班小记者 刘一诺

“我回家把鞋脱下，爸爸妈妈回家把鞋脱下，大大小小的船驶进温暖的港湾。”还记得一年级学过的小诗，告诉我们家就是码头。

妈妈是我们家的掌舵手。每当我放学回家，还没进家门，就会闻到美妙的香味。我知道那一定是妈妈准备了可口的饭菜。每当我遇到难题，垂头丧气的时候。妈妈就会在身边微笑着告诉我，别怕，换个思路想想，困难会迎刃而解的。每当我生病的时候，妈妈总是日夜不分，照顾我。半睡半醒之间，我总感觉妈妈在摸我的额头。当我病愈，妈妈却瘦了一圈。这就是我的妈妈。

爸爸是我们家的船员。每当我回到家里，爸爸总还没下班。我知道他一定又在加班。为了多赚点钱，他总是任劳任怨，从不喊辛苦。每次上学，总是妈妈接我。爸爸唯一一次来接我放学，却不记得我在几班，还在打电话问妈妈，闹了一个大乌龙。但是我不怪他，因为他为了我，也很辛苦。这就是我的爸爸，虽然得不了满分，却是最好的爸爸。

我是我们家的船帆，也是爸爸妈妈心头上的花蕾。他们小心呵护，希望我能盛开得更艳丽。他们把所有的爱都给了我，却总觉得我还小。但我觉得自己已经长大了，可以为他们分担了。我要好好学习，认真做事，用优异的成绩回报他们。

我们家妈妈这个掌舵手，还有任劳任怨的船员爸爸，还有我这个小船帆，组成了一个完美的家庭。在爱的力量下，我要努力向前驶去，不管前面风雨如何，我知道我身后有一个温暖的家。我爱我家。

发奖励啦

实验小学103班小记者 王洛歆

下午要为公开课表现好的同学发奖啦！我好激动呀！但又有些紧张，如果我没有得到的话，同学们会笑话我的。

第一个被老师表扬的是洪子腾。第二个被表扬的人是沈芯伊。第三个当然是我啦。你们知道奖励是什么吗？是一支很漂亮的铅笔，真是太棒了！

教室里有冰块啦

龙津实验学校204班小记者 刘镇豪

昨天，太阳无情地炙烤着大地，天气十分炎热。中午，同学们都说太热了，于是，王老师出了个好主意，把冰块搬到教室里。我们经过老师的同意，摸了摸冰块，瞬间，我感觉无比凉爽。虽然没有家里的空调凉快，但是，我感觉心里就像有了冰块一样，一点也不热了，我们又可以安心学习了。

拥抱春天

龙津实验学校306班小记者 闫鑫昕

这么冷的天，春天什么时候才能来到我们身边呢？今天天气很好，妈妈带着我和妹妹去公园玩。我神秘地对妹妹说：“妹妹，我们今天要去干什么呀？”妹妹快活地回答：“找春天！找春天！”我说：“妹妹，春天犹如一个害羞的小姑娘，遮遮掩掩，躲躲藏藏。如果你不认真，春天你就找不到了！”妹妹说：“有你在，我就不怕找春天了。”

我们经过了一条小溪，发现溪水的冰融化了，还游来了几只小鸭子。真是“春江水暖鸭先知”呀！我问了一下妹妹：“妹妹，你找到春天了吗？”妹妹说：“没有，这条河里连一条小鱼都没游来，小鸭子倒游来了。”我耐心地问：“难道河结冰让小鸭子才来吗？”妹妹回答：“春姑娘在河里？太好了，我来抓它了。”我说：“春天到处都在，你抓不到的。”

这次找春天我不仅学到了知识，还让妹妹边玩边学习了许多知识。

指导老师：郑晓萍

摘桑果记

龙津实验学校301班小记者 郭轩彤

今天，天气晴朗，心情也跟着清爽了起来，爸爸提议一家人去摘桑果，于是我们来到尚田镇张家滩。

不知不觉间我们已经陶醉在桑林的美艳之中，桑树长得低矮，果实几乎从桑枝根部往上长，站在树下，伸手便可摘到。一颗颗拇指般的桑果好像一条条“肥蚕虫”，爬满在桑叶中，淡青的，紫红的，半红半紫的，紫的发黑的，就像一幅五颜六色的画。

大家迫不及待地采摘起来，妹妹把篮子放在地上，双手并用，上上下下摘个不停，我把篮子挎在手肘上，每摘一个就放在篮子里，我们边摘边挑最好的桑果吃，哦！相互一看，禁不住笑了，原来大家的嘴唇和手指都变紫了，好好趣哦！

“矮个子”长颈鹿

实验小学304班小记者 孙渝晨

很久很久以前，有一种生物叫长颈鹿，说是长颈其实它是最矮的生物，一见到它就大声喊：“快看！快看！最矮的生物来啦！”其它生物就开始四处张望，看到了长颈鹿哈哈大笑。

“我看那个东西又矮又笨，要不我们去骗骗它？”狐狸从森林里跳了出来。

“怎么骗？”生物们异口同声地问。

狐狸压低了声音说：“去骗它月亮有多好吃，我们都吃过的，到那时我们就可以嘲笑它太笨啦！”生物们你看看我，我看看你，觉得狐狸的主意不错，都点头同意了。然后狐狸“嗖”地一下窜了过去，对长颈鹿说：“你想吃月亮吗？月亮可好吃了，大家都吃过呢，看，在笑你没吃过。”

“真的吗？”长颈鹿问。

“那当然！”狐狸拉高三分音量回答。于是长颈鹿相信了狐狸的话。晚上，它来到最高的山头上去吃月亮，可它怎么够不着，远处的生物就在笑它真笨，连被骗了都不知道。但是长颈鹿没有泄气，它日复一日，年复一年跳啊跳，它的身体在默默地长高，身上的毛也越来越光泽……生物们万万没有想到的就是因为它们的捉弄，却让长颈鹿长了脖子跳长了腿，大家再也不会嘲笑它矮了。

就这样，长颈鹿意外地变成了世界上最高的一种生物，昂头挺胸生活在这个世界上，再也没有谁会鄙视它了……

指导老师 李秀蕾

一只叫果果的小狗

龙津实验学校306班小记者 覃奕涵

最近，我认识了泰迪小狗，它的名字叫果果。果果是一只两个月大的小母狗，棕色的毛卷卷的，一圈一圈的，看上去毛绒绒的。它的眼睛黑溜溜的，像两颗又大又圆的黑珍珠。它有一个小巧玲珑的黑鼻子，四只小爪子，活像一个可爱的玩具小狗。

果果的胆子可小啦！它一见到陌生人走来，就马上跑到桌子下藏起来，听见很响的声音会立刻跑到桌子下的“安全屋”里躲起来，过好一会儿才会露出小脑袋看看外面。如果我把它放在桌子上，它就会不知所措地乱走，还会发出“呜呜”的叫声。

果果非常讨人喜欢。只要你跟它熟了，对着它说：“果果，来，抱抱。”它就会立刻跑到你身边。这几天我已经跟它很熟了，它看见我就会主动跑过来，我蹲下身，它前脚搭在我的膝盖上站立起来，吐着舌头向我点头，像一个刚会走路的小娃娃牵着大人抱抱。

多么可爱又有点调皮的水果果，我喜欢你！

“梦游”泰国

居敬小学306班小记者 宋潇

上周，爷爷去了泰国，回来后和我讲了泰国的趣事。俗话说日有所思夜有所梦，果真，当天晚上我就梦见自己去了泰国。

先去了海底探险。我戴着氧气头罩，潜入海底，看着五彩缤纷的小鱼儿从身边游过，看着憨厚的小螃蟹在脚边爬来爬去，真是太好玩了。我拿着小钩子去引诱小鱼儿们，它们便一窝蜂似地涌上来，你不让我，我不让你，都想吃到可口的点心。

忽然来到了一家水果超市。望着琳琅满目的水果，便想到平时最爱的榴莲，于是挑了几个熟透了的榴莲，一下子吃了五个！我咽了咽口水，居然还想吃。可惜肚子连连抗议，似乎在苦诉着说：“哎呀，小主人，一下子吃太多可不好，我要变成胖子啦！”我恋恋不舍地放下了第六个榴莲，去看了看其它水果，最后买了个榴莲干，准备“回家再吃”。

我正兴奋的时候，忽然听到了一个耳熟而令我厌倦的声响，“起床！太阳晒屁股了！”哦，是爸爸大叫着来喊我起床了，我被迫回到了现实，但嘴里似乎还残留着一丝丝榴莲香……

指导老师 童爱玲