

### 听一次医学讲座

实验小学401班小记者 蒋牧轩

周五下午班队课,我们学校四年级全体师生去阶梯教室听一场关于儿童意外伤害急救知识讲座。大家异常激动。这次讲座其中我印象最深刻的就是烧烫伤和窒息。

烧烫伤是怎么回事呢？烧烫伤分为三个等级:1度烫伤可导致皮肤变红,2度烫伤可导致皮肤起水泡,3度烫伤可导致皮肤溃烂。如果遇到这种情况须马上脱离热源,并用冷水浸泡三十分钟,然后再用烫伤膏涂在患处。

窒息是这样的表现:1、突然袭击出现咳嗽;2、手卡住颈部;3、恐惧的眼神;4、气喘;5、不能说话;6、面色通红,逐渐发紫;7、呼吸时有高调的杂音。那么气管异物的急救方法是什么呢？方法就是拍背5下,按胸5下。

通过这次讲座,既让我对危害提高了警惕,又让我学到知识,受益匪浅。

### 就是那一只蟋蟀

实验小学401班小记者 汪甘妮

今天进行集体诗歌朗诵比赛,我们班朗诵的诗歌是《就是那一只蟋蟀》。

我们排好队,走到阶梯教室,当主持人宣布我们班开始表演时,我的心脏啊,都快要跳到嗓子眼了。

先是林欣怡迈着沉稳的脚步,慢慢地边走边朗诵:“台湾诗人余光中先生说……”那声音真好听,赛过了百灵鸟的歌声。余可立也开始朗诵,他朗诵得也很有情感,似乎他就是那只蟋蟀。

接下来,就该我们女生了,我心里不由自主地泛起一阵阵担心:这么好的开头,会不会被我搞砸了呀?

这时,我突然想起了在家一遍一遍地练习着,在妈妈的用心指导下一点一点把它背熟;想起了周三老师辛苦地排队形,周四练台词,今天上午我们把这次表演排得滚瓜烂熟;想起了那天周老师在排练室对我们说:“朗诵时要挺胸收腹,后脑耿直,朗诵得要有气势。”这样的画面一幅幅地呈现在我的脑海中,使我鼓足了信心。

我柔和又有气势地把诗歌一句一句地朗诵出来:“就是那一只蟋蟀,在幽风七月里唱过,在……”直到最后我们男女生一起朗诵,这声音响彻了整个教室,评委们热烈地鼓起了掌。顿时,我长舒了口气,紧锁的眉毛松开了。我们退场了,可我的心里还停留在那只跳跃海峡的蟋蟀上。一节课后,林欣怡去领了奖,回来后她告诉我们:“我们得了最佳表演奖,这奖项每个年级只有两个班可以获得,其中一个班就是我们班!”当我听到这句话时,我心里有说不出的喜悦。

今天,天格外蓝,草格外绿。这次比赛让我懂得了付出就有回报。

### 刺激的体验

实验小学401班小记者 王薇

诗歌朗诵比赛迫在眉睫,大家都抱着十二分的努力,对这场比赛摩拳擦掌,跃跃欲试。我们挑选朗诵的文章《就是那一只蟋蟀》,内容多,竟有一页纸,这我能背出来吗?其实担心是多余的,当我漫不经心地读了几遍后,大体内容就烙印在了我的脑里,心里了。

回到家中,我开始揣摩想感情,反复练动作。妈妈面前练,爸爸面前练,姥姥面前练,老爷面前练。我从不担心他们的耳朵听出虫子来。

时间一天天过去了,大家也紧锣密鼓地投入了。队形,配乐,台词。慢慢地,大家有些感觉了。朗诵不是背诵,一定要有感情,要有气势,还要注意调节气息。仅仅这方面,就让老师很头痛。

“挺胸,收腹,眼睛盯着中央,两手放裤缝边!”周老师一边巡视着,一边指导。周一,周二,周三,大家一遍又一遍,脖子酸,腿麻……但是,我们绝不半途而废。

该来的总是要来的,表演马上就要了。

我咬紧牙关,走进演出场地——阶梯教室。刚进去,黑压压的人群挡住了我的视线,不禁让人瑟瑟发抖。

“加油,只要跟最好那次一样就行了。”这句话不知谁在安慰谁。下午,班主任张老师拿着奖状,笑眯眯地说:“咱们班得了最佳表演奖!”

“付出总有回报!”这次的朗诵比赛就证实了这一点!

### 吃年夜饭

实验小学401班小记者 毛韦博

新年的时候,我们去外曾祖母家吃饭。

去外曾祖母家吃饭,都要完成这三个步骤,一、生火堆,烤年糕,二、吃晚饭,三、在天完全暗下来的时候放烟花。

刚到那里,我就迫不及待地叫爸爸生火。爸爸从厨房拿来一个铁盆,在里面先放六七块木板,其中一块先点完火再扔进去,等火烧旺了,再把木板一块一块地加进去。刚烧好一堆火,我就吵着让妈妈烤年糕。

等菜快上完了,我们就一窝蜂地冲进去,全部坐好位置,就开始吃饭,第一名肯定是我。

等天完全暗下来,我们就开始放烟花了,我先放一号烟花,它只能放出黄色烟火,发出的声音是“滋滋滋”的,接下来是二号烟花,它放出来的烟火是黄色和白色的,声音是“嗵嗵”的,最后我们放了三号烟花,它先放出黄色和白色烟火,之后放出五彩缤纷的烟火,声音噼里啪啦的,好看极了!

### 我家的成员

实验小学404班小记者 吕梓欣

妈妈是个淘宝控,每天都拿着手机在淘宝网上购物。衣服、包包、鞋子、首饰,都从世界各地运了过来,包裹一到,妈妈就两眼冒金光。瞧,她又在拆啦!

爸爸是个书呆子,刚刚买的书,一瞬间就被他看完了。没办法只好到图书馆去借书,一看书就会投入进去。他一旦遇到了难题,会思考好久。一张白纸上到处都是他思考过的痕迹。这一笔,那一笔写的可认真啦。

而我,是一条小书虫,每天沉浸在书的海洋里。爱看书,所以爸爸每次会把我往书店一丢,把我寄养在书店。在书店我看了好多本书《长袜子皮皮》《淘气包马小跳》《笑猫日记》等等,可丰富了。我喜欢书,它是我的伙伴,也是我的朋友。

这就是我家的成员,我们各有各的特点。我爱我家!

### 青蛙和孔雀

实验小学404班小记者 毛诗莹

一天,青蛙和孔雀都想去采蘑菇,出门的时候,它俩遇上了决定一起去采蘑菇。

到了树林里,孔雀走到前面,看见花的就采,青蛙只采孔雀采剩下的蘑菇。青蛙走到孔雀跟前:“你别采花蘑菇了,花蘑菇都有有毒的。”“你别骗我了,天下最好的东西是外表美,它们这么美,是天下最好的东西,你这样说,一定是想骗走这天下最好的东西。”青蛙劝不住它,就不再说什么了。

它们回家后,青蛙吃了蘑菇一天比一天强壮,孔雀一天比一天虚弱,它吃了半个就住进了医院,医生劝它多吃棕色的蘑菇。青蛙正好这时送来棕色的蘑菇,孔雀吃了几天就全好了。孔雀后悔地说:“我再也不求外表美了。”青蛙高兴地笑了。

指导老师 竺意芳

### 同山之旅

实验小学401班小记者 李佳睿

今天,迎着春风,我和妈妈来到了同山。

春天的同山更是鸟语花香。鸟儿们像是在开大会般叽叽喳喳说个不停,花姑娘们个个打扮的花枝招展,花香扑鼻。我和妈妈一边走,一边和周围的景物合影,在照片里,人和景物更美了。刚开始,我俩走的还很轻松,可是,不一会儿,头上的汗像露珠似地冒了出来。走着走着,聚宝池印入了我的眼帘。那片池里竟投着一枚又一枚吸引人的硬币,“真想下去捞一个上来啊!”我心想。

好不容易到了山顶,山上的美景美的让人赞叹。“在这种场景中,最适合的自然是在吃零食了。”我抱了一大包牛肉干对妈妈说。“给我也来几块吧!”妈妈像小孩似的向我撒娇。

从高高的山顶往下望,下面蔚蓝一片,汽车变得只有虫子那么小,那些高楼大厦全部收在眼底,像仙境般美好!那里还有金鱼池,鱼儿们像一个淘气的孩子,在水中夺食、游戏,玩得不亦乐乎。

下山的路上,我走的格外流畅,那一刻,我笑了。

### 读《老人与海》有感

实验小学505班小记者 程乐颖

美国作家海明威写的《老人与海》,讲述了一个平时只有一个男孩陪伴靠打渔为生的老人,已有八十多天没捕到鱼了。一天,老人独自一人捕到大鱼,但老人和大鱼作斗争时大鱼身上的血腥味引来了十几条鲨鱼,老人又转和和鲨鱼作起斗争,但上岸时大鱼还是只剩下了一副骨架……

在这本书中,最让我敬佩就是那个靠打渔为生的老人。他捕到大鱼后,不慌不忙,遇到鲨鱼勇敢抗争。老人面对险境不退缩、不惧困难积极勇敢是这本书要我们学习的品质。老人遇到困境时的态度,让我不由得想起了我自己。我今年12岁了。1岁那年,上帝开了个小差,让原本快乐无忧的我患上了罕见的疾病。妈妈和爸爸痛心疾首。但幸好,上帝关闭了一扇门的同时没忘留了一扇窗。十年来,我依然无比的坚强,从不为苦涩的中药皱一下眉头;依然无比的乐观,从不为自己的与众不同而自卑;依然无比的聪慧,偶尔带给爸妈满分的惊喜;依然无比的自强,运动会上因为能给班级加分激动不已;依然勇往直前,在爸妈的支持下完成了电子琴十级考级……除了疾病,我丝毫不比别人逊色,希望我在今后的道路上 继续散发出属于我的光芒。

每个人在一生中上都会遇到挫折和困难,恰恰就告诉我们,只有坚信每一个生命中的巨大力量,坚持自力更生不畏险阻,我们就一定有办法战胜逆境。

指导老师 蓝海珍

### 陪伴

实验小学505班小记者 应佳颖

今天,老师给我们看了《朗读者》主题是“陪伴”。陪伴是美好的;陪伴是每个孩子都有的。董卿告诉我们,没有陪伴就没有生命。

看到这里,我想起了那一夜孤独的我,只有一盏灯陪伴,小区中有我房间的一盏昏暗的灯,顽强地撑起了一片黑暗,此时,路上已无人烟,留下的,只有寂静和安静……那一夜,我在彻夜复习,因为第二天,就是期末考试了!那一夜,我懂得了什么叫安静!那一夜,父母还给我布置了作业,但他们却不曾想过我的感受,当他们正在呼呼大睡的时候,我却熬着身子做他们布置的作业,他们不懂什么叫绝望,就是此时我的经历!我在写作业,我在想,想今天,想明天,我在这样疲倦的情况下,我能拿高分吗?而第一名肯定是早已去睡觉的人。我想对我的父母说,学习要讲究方法,但他们会有无数条理由来还击我,我只好乖乖做好作业,突然,一盏灯亮了起来,会不会也像我一样呢?也许吧,别不一会儿,那盏灯灭了,我心里那盏灯也灭了,我望着皎洁的月色,我多么希望变成神仙啊!

那一夜,我懂得了陪伴是多么重要!

指导老师 蓝海珍

### 别样的陪伴

实验小学505班小记者 司徒语涵

今天,我们看了《朗读者》,董卿的每一句话都让我影响深远。这一次的主题是“陪伴”。人们为什么需要陪伴,因为陪伴可以给你带来温暖。

看到这儿,我想起了我的陪伴可与你们与众不同,它不是别人,是一只长得并不好看的家狗,名叫小胖。小胖对我的陪伴,我永生永世不会忘记,尽管它已经永远地离开了我。记得那是一个下午,我带着它去打篮球,可是在途中却遇到了两条狗来阻拦它们。只见那两只狗汪汪汪地叫了起来,还时不时发出凶恶的声音。小胖也不甘示弱地叫了起来,它们见我们毫不退缩,就直冲我咬了过来。小胖见了,忙跑到我面前帮我抵住了那个攻击,可它却被大咬了一口,血还不停地往下流。可它继续往前冲,终于那两条狗被吓了回去。那一刻,我被它的举动感动了,眼泪流个不停,可反而是它用脸碰碰我的手来安慰我。看了这期节目我又进一步了解了陪伴。

### 家长开放日

实验小学505班小记者 张书嘉

今天是我们班的家长开放日。一大早,我怀着激动而又紧张的心情,换上了新买的公主裙,穿上漂亮的皮鞋,带着花朵头饰,早早地去了学校。

活动在我们的期待中开始了。第一个节目是由胡老师给我们带来的数学课,这节课生动幽默,我们听得津津有味。接下来是班级文化展示,竖笛合奏、街舞,大家都非常卖力地表演着,时间一分分地过去……终于轮到我的节目,我怀着紧张的心情,拿着话筒,忐忑地走到舞台前,心里告诉自己:加油!不要紧张。我从一开始的紧张慢慢放松了下来,一切都进行得很顺利!美好的时光总是短暂,不知不觉活动就接近了尾声……最后一个环节是家长互动,老师请了两位家长发言,谈谈自己的教育心得体会。

回到家,妈妈和我谈了这回开放日的感想,这真是一次难忘的活动!

指导老师 蓝海珍

### 选择

实验小学505班小记者 应易成

选择是件困难的事情,但选择是人生必须经历的事情。因为选择,有着英国牛津大学毕业证书的“憨豆先生”却选择了去拍电视,本来可以轻松找到一份安定高薪的工作,当时有许多人笑话他,到“憨豆先生”火了的时候,他们沉默了。

在我的学习生活中,最神圣的选择发生在三年级的比赛。一天,上音乐课时,一位老师进来,对我们说要征集铜管乐队的新队员,我被选上了。打那后,我自认为的“痛苦”生涯就开始了,那时不管狂风暴雨,烈日炎炎,我们都准时训练,有时,嘴巴吹破了,也要忍着吹。4年级,我们排练了一个半月。参加了全宁波的比赛。然后,老队员上中学了,我们接替了他们,每个星期一,吹出旗曲,退旗曲。到现在,小号已经成为了我生命的一部分。没了小号,总感觉不到生活中的快乐。甚至,我曾经对小号的厌恶,变成了对小号的喜爱。

当初,没有放弃小号,真是一个奇妙的选择。

指导老师 蓝海珍

### 有妹妹真好

实验小学505班小记者 邬凯亮

记得那是一个冬天的下午,冬天的风呼啸着,拍在脸上感到生疼,树木上已看不到一片叶子,只有树枝无情的摇曳着,太阳虽然火红,却没有一点热量。我一个人走在放学的路上,叹了一口气,要是有一个人在无聊时陪伴着我就好了。

回到家,爸爸对我郑重其事地宣布:“恺亮——你要有妹妹了!”我一听,高兴得跳了起来。

过了大约九个月,我的小妹妹来到了这个世界,她长着一双水汪汪的大眼睛,耳朵小得像颗豆子,红红的小嘴总是嘟起来,胖胖的手和脚每天乱踢乱蹬。我经常会很亲热抱抱她,在她的脸上亲几口,她好像也知道我很喜欢她,经常对我开心地一笑。慢慢地,我的妹妹学会了走路,学会了叫“妈妈”爸爸”、“哥哥”。看着她一天天长大,我非常开心。过一段时间,看她长胖了些或长高了几厘米,我就像考得了好成绩一样高兴。

有了妹妹,我的性格也变得活泼开朗起来,以前我总是没精打采,低着头走路,而现在我蹦着跳着跑着,我的妹妹给我带来了 many 快乐。

指导老师 蓝海珍

### 美丽的宝岛——台湾

居敬小学505班小记者 阮含曦

5月,离开父母的呵护,走进台湾体验全新的生活。

到达台湾的第一站是慈济环保站,他们向我们介绍垃圾是如何分类的,还告诉我们矿泉水瓶是可以制成衣物、饰品、包包等物品的。我们体验了他们平时的工作,非常辛苦。让我不得不佩服的是,他们基本都是爷爷奶奶辈的,在肮脏的环境下工作,一点也不抱怨。第二天,我们去了广兴国民小学。从外面看,学校似乎普普通通,很老旧,但走进一看,里面却是绿意浓浓,很温馨。校长和同学们热烈的欢迎我们。接着,我们进行了结对仪式,每个人都交到了朋友。我的朋友送给我的礼物是一个陶瓷茶杯,是他亲手做的,我很喜欢。我们还学会了做擂茶和糍粑。

愉快的时间总是很短暂,转眼间要说再见了,我们与广兴师生道了别,跟着导游去了解客家文化。晚上,我们要去品尝夜市的美食,大家都是蠢蠢欲动,准备大吃大喝!夜市里有琳琅满目小吃,比如:木瓜牛奶、珍珠鲜奶茶、烤鱿鱼、骰子牛、大肠包小肠……我们放开了肚皮尽情吃喝,不开心。夜市里的小摊贩都很热情,导游说这叫“人情味”,我们似懂非懂的点了点头。那天晚上,大家的肚皮都变得圆滚滚的。

七天的行程令人难忘的还有很多很多,一个个画面已深深烙在我心里。我想,这不仅仅是一次旅行,更是一段成长旅程,让我学会讲礼貌、懂感恩、会分享……台湾,很高兴遇见你。

指导老师 林珠泽

### 上海水族馆参观记

江口中心小学504班小记者 蒋彤

上海水族馆,在东方明珠的右边,远远望去,它虽然没有东方明珠那么宏伟壮观,但是也别有一番风味。水族馆十分宽阔,大的可以装下几万人了。我看到了各种各样的鱼。突然,我眼前一亮,像发现了新大陆似的跑过去,原来是一条有隐形外皮的小鱼,接着,我又看到了水母,有红的,有绿的。我又走进了水底电梯,从电梯里一下来,我就看到了鲨鱼,鲨鱼飞快地向我游来,我害怕极了,连忙跑到前面去了,这时,我又看到了一条很大,前面有两根很长胡须的鱼向我冲过来。我又看到了一种白色,上面有很多触角的鱼,我一看标签,原来,这条鱼叫千手观音呀!怪不得有那么多触角,这个名字也好独特呀!

如果大家也想来,那就马上动身吧!

指导老师 苏丽君

### 快乐的我

实验小学402班小记者 罗佳宁

星期五,我和爸爸妈妈一起去了安吉HelloKitty乐园。一进大门,我就惊呆了,因为里面真的好大好大。在入住主题楼层的时候,客房的工作人员给我一张小书签“钥匙”,退房的时候这个小书签还可以作为礼品带走,真是萌萌哒!整个六楼都是粉色的世界,从地毯到墙面,再到房门,布置别具匠心。这一夜我在这个粉色的世界入睡。

第二天一大早我就来到了据说世界第三台、亚洲第一台的滑道摩天轮,足足有9米高。坐在上面享受天空的湛蓝与清澈,聆听风在耳畔的回响。

很快我又来到了风中花舞旋转椅,在上面与Hello Kitty一起乘着花朵在空中旋转,每个座椅还被巧妙设计成一个小小的坡度,使得弹跳更为疯狂。心情也像这如同在空中舞动的花朵一样快乐地起伏。

欢乐港湾、远古石船、蒸汽王国、岩浆大冒险等等我数不过来的好玩有趣的项目,乐园里的一切都在吸引着我,等待着我去体验。

### 好吃的奉化水蜜桃

居敬小学405班小记者 江钰涵

我今天要说的是我们家乡的水蜜桃。水蜜桃有着圆圆的身体,粉粉的脸庞,它的身上还有一层短短的绒毛,蹭到身体上痒痒的。水蜜桃洗好了,我已经迫不及待的一口咬下了。果肉甜甜的,汁水很多,桃子皮的味道也不错,我一口气吃了三个,小肚皮鼓鼓的。

家乡欣赏桃花的村庄是“天下第一桃园”林家村,就在大路边绿树掩映的地方。桃树很神奇,花是粉色的,整个树身没有一片叶子,成片成片的桃树林就是粉色的海洋,人们在桃树旁边合影留念、嬉戏打闹,给宁静的山村带来了人气与欢乐。桃花在枝头两周左右,开始不紧不慢的凋谢,树枝也开始长出绿色的叶子,同时小小的桃果就在绿叶的掩映下慢慢长大大了。等长到和乒乓球那么大的时候,就该给它穿上用纸糊的小衣服啦!七月,桃子成熟的季节,也是农民伯伯最辛苦的时候,他们很早就要起床去田地里摘桃子,将最新鲜、最美味的水蜜桃供应到市场上,真是太感谢他们的辛勤付出了。

最后,我希望家乡的水蜜桃能够飘洋过海,带给世界各地的小朋友们的品尝;也希望他们有机会能来我的家乡——奉化,看看这里的美景,尝尝甜甜的水蜜桃!

指导老师 林珠泽

### 校园生活

居敬小学505班小记者 李墨尧

“每当我们走进,亲爱的校园……梦开始的地方!”这首歌是我们美好校园的真实写照。每天第一节课后,我们都会到操场上做早操,步伐像机器人一样一致,脸像红苹果一样红得耀眼,汗粒像镶了钻石一样,极其透明。课间,这是我们无限向往的时候,因为我们可以不分彼此地玩耍,摸人、劈叉、踩脚,玩得不亦乐乎。我们的笑声回荡在校园的每一个角落。

上课了,我们跑回教室。英语课上滑稽的表演使人捧腹大笑;语文课上课本剧的演出使人兴奋不已;体育课上疯狂的足球赛使人浑身舒畅……

每个学期总会有校外活动:春游时丰盛的午餐使人垂涎欲滴;秋游时精彩的活动使人流连忘返……

“每当我们走进,亲爱的校园……梦开始的地方!”居小,这就是我们梦开始的地方!

指导老师 林珠泽

### 送伞

锦溪小学404班小记者 王鑫桥

闪电划破天空,炸雷震耳欲聋。倾盆大雨从天而降,狂风骤起,岸边的树摇摇晃晃,6月的天像娃娃脸,说变就变,刚才还是晴空万里,现在就变的电闪雷鸣。

正在家中做作业的我,猛然想起妈妈上班没有带雨伞,抬头一看已经下午4:49了,离妈妈下班的时间只有11分钟了。我放下手中的笔,迅速换上雨鞋,带上雨伞冲出家门。

我跑着,脚下水花四溅,雨越下越大,风越吹越响,豆大的雨滴滴在我的眼镜上。我的衣服湿透了,可我一步也没停,我想妈妈不知多少次冒着风雨给我送伞,今天我要赶在妈妈下车之前不让妈妈淋一滴雨。

我跑啊跑,终于在五点之前赶到了车站,我抖抖衣服,向汽车开来的方向望着,几分钟后在毛毛雨丝中开来一辆公共汽车,车门刚打开,“妈妈!”我喊道,把伞送到妈妈手中,妈妈见了亲了我一下。正在这时,有位60来岁的老婆婆,也下了车,发现自己没有带伞,很着急,不知怎么办才好,我见了急忙把伞递给婆婆。婆婆说:“这怎么好意思呢!没关系,我自己再想一想办法吧。”妈妈听了说:“没关系。”婆婆笑着带着伞回家了。

就这样,我和妈妈在风雨中,背靠背,手拉手到了家。

### 快活的小金鱼

江口中心小学106班小记者 张盛哲

我们家养了两条可爱的小金鱼。它们的眼睛圆溜溜的,好像两颗大黑葡萄。它们游动的时候,尾巴一摇一摆,像极了两把金色的扇子,十分可爱!我经常喂它们吃食,只要把食物扔进水里,小金鱼们就会张开它的嘴巴,津津有味地吃起来。饱餐之后,它们又悠闲地在鱼缸中游来游去。我喜欢看着它们在鱼缸里快活的样子!

指导老师 应伏莉

### 回到春天

裘村中心小学303班小记者 杨琳琳

最近天气炎热,我好想回到春天。午休的时候,我梦到自己回到了春天。

小河边站着一排长辫子的柳树姐姐,辫子上扎满了嫩绿的小头绳。其中有一棵弯下腰,想要梳洗它那漂亮的长辫子。桃花妹妹开心极了,于是撒下一把桃花瓣,花瓣雨落到草地上,草地就变成了红红绿绿的花地毯。花瓣雨落到小朋友的头上、脸上、衣服上、裙子上,小朋友就变成了花孩子。

花坛里的郁金香争相开放,有红的、粉的,争奇斗艳。阳光照在身上,春风拂面,感觉舒服极了。

指导老师 王寒玉