

# 奉化竞技体育发展之钥

□记者 方叶 通讯员 周力



近年来,我区竞技体育佳绩不断,捷报频传:雅加达亚运会游泳比赛男子200米个人混合泳决赛,汪顺以1分56秒52逆转夺冠,中国队时隔20年再夺亚运会该项目冠军,同时也是奉化体育史上的首枚亚运会金牌;邢松在皮划艇男子200米双人划艇中勇夺金牌;奉化运动员钟齐鑫、何翠莲在个人速度攀岩比赛中先后参加男子、女子速度个人赛,分别收获银牌和铜牌。张巧颖在射击世界锦标赛中获得2金2银;全国U18射击锦标赛,奉化小将王玲玲、胡锦晖共获3金2银2铜牌。在刚刚结束的浙江省第十六届运动会中,奉化区共有141名运动员代表宁波市参加比赛,共获实战金牌32.75枚、银牌16.2枚、铜牌20.5枚,再次创造奉化参加省运会的历史最好成绩……

“这些都是我们的优势项目,他们以后将有更好的成绩。”区少体校校长郭沛洁晒出了我区近年来的成绩:创建了国家级高水平体育后备人才基地1所(奉化少体校),省高水平体育后备人才基地1所(溪口镇校),省阳光体育后备人才基地3所(溪口镇校、实验中学、锦屏小学),省阳光体育特色学校4所(西坞小学、西坞中学、武岭小学、奉港中学)等。2013年至2017年,共向宁波市各直属训练单位输送运动员180名,省体工队招录8名,八一队1名,高校2名,共涉及20多个奥运项目,涌现了汪顺、邢松、张巧颖、唐德尚、单丹娜、王永杰、张孟杰、钟齐鑫、何翠莲等一批优秀运动员……

这些成绩的取得,正是我区竞技体育迅速发展的真实写照。

## A 体教结合培养优秀苗子

在溪口镇中心小学,学校不仅邀请专业教练进行指导,而且还将排球知识编成教材授课,让学校中的排球小将能够科学化地学习排球基础知识。“在我们这里,运动氛围很好,2012年3月《快乐小排球》校本课程正式投入使用,并每星期硬性规定必须有一节排球教学课。另外还专门斥资300万元建了阳光排球馆。至今已输送出了单丹娜、竺灵波、俞慧慧、徐嘉慧等学员。”该校体育教师毛雪娜笑言,学校在做好排球训练工作的同时,积极承担各级比赛项目,并屡获奉化区小学生排球比赛第一名、宁波市青少年排球比赛第一名。

溪口镇校是我区体育业余训练点的一个缩影。通过建立体教结合的模式,区体育局已与区内多所学校开展合作,联合培养篮球、射击和田径等项目

目的后备人才。在实验中学田径、射击项目开展得如火如荼,学校体育教师兼职专业教练员带训,运动队在学校训练,带出了一批田径、射击高手,例如由我区输送到国家队的射击运动员张巧颖就是从实验中学输送上去的。在西坞小学,篮球项目他们当仁不让,一次又一次地捧起市级乃至省级比赛的桂冠……

据了解,区少体校从成立之初起到上世纪90年代一直招收游泳、排球、田径三个项目的二集中训练模式,后因文化教学质量不高、毕业生出口不畅、经费保障不力等问题,取消了二集中训练模式,开始尝试把项目分解到相关学校走体教结合办少体校之路。2007年7月,在市政府的关注下,通过奉化市体育、教育联席会议协商,成立了奉化市少体校实验中学训练基地,主训田径、射击;2009年增设了奉化市少体校——溪

口镇校排球训练基地;2016年又增加了居敬小学羽毛球训练基地、西坞小学篮球训练基地、中央花园游泳训练基地,形成了目前的1校5基地。

“体教结合,以实验中学训练基地为例:一是面向全区招收的19名体育特长生(田径10名,射击4名,篮球5名)。二是交叉聘任双方人员参与日常管理和训练,如聘少体校校长为实验中学副校长指导训练工作,聘实验中学骨干体育老师为奉化区少体校副校长全面负责基地训练工作兼田径教练。三是依托实验中学和居敬小学相邻的便利条件,在居敬小学每年挑选4-6年级共15名学生进行射击训练。四是创造便利升学条件,射击初中毕业生,比赛成绩获得宁波前三名,可以录取分数线80%的成绩去奉化高级中学就读,田径及其他项目采用区教育局统一专项测试和文化成绩相结

合的模式就读于普通高中。”郭沛洁说。

“竞技体育是学校素质教育的重要组成部分,是一种补充,也是一种人生教育。体教结合,促进学生全面发展,希望每个学生都能在学校里找到位置,并在学校里留下精彩的瞬间,让每个孩子都能体验人生快乐。”实验中学校长江国军表示,体育文化与教学文化相辅相成,例如篮球比赛需要讲究策略和团结拼搏精神,学校在推动篮球项目发展的同时,把竞技文化渗透至其中,反哺教育教学,从而培育出优秀苗子。

最新统计数据显示,2017年我区注册的青少年运动员已超过2600人,这意味着青少年选材规模正在明显扩容。快速增长的数据背后,除了依靠传统的体育系统培养,以学校、公司、社会团体等为主的联办模式也已成为竞技体育人才培养的一股“生力军”。

## 记者手记

### 辉煌背后的隐忧与困惑

高水平竞技体育运动人才的培养是体育事业的重要保证,是使体育事业后继有人的关键。虽然我区在竞技体育中取得了一定的成绩,但是体教结合、社会力量投入外的高水平竞技人才的培养模式,其在实践过程中还存在着一些问题,基层体校、基地的各种矛盾也不断凸显。

体校招生困难重重,一是在中考、高考的指挥棒下,家长“重文轻体”的思想日益严重,许多家长不愿意自己的孩子从事业余训练。二是随着城区学校寄宿制的取消和教育资源均等化不断推进,名校效应逐年下降,使少体校招生越来越困难,导致新招学生质量逐年下降。就如西坞小学和溪口镇校面临的尴尬境地,小学虽有一定成绩,但专业师资不够,优秀苗子不多,很多优秀的孩子都去了城区读书,也不愿输送至该校就读。

另外,教练员事业性日渐减弱,专业人才缺乏致使训练质量不高。一是随着绩效工资在学校的全面实施,体育教师起早贪黑,刻苦训练的工作情况很难全部在绩效工资中得到体现,挫伤了教练员的积极性。二是随着体育产业的不断兴起,体育教师在节假日做体育培训的收入远远超过业余训练补助,也影响了教练员的工作热情。三是教练员课堂教育任务繁重,虽然学校都有一定的照顾,但还是牵制了业余训练的精力。

那如何解惑? 苑湖中学的俞辉老师原来是田径400米运动员,从省队退役回来就教,他表示,许多运动员退役后都希望回家做贡献,但现实的待遇打败了他们的想法。运动员靠成绩吃饭,而吃的又是年轻饭,所以退役之后政策应该倾向于他们,这样才不会使本地优秀教练流失。另外,重赏之下必有勇夫,提高教练待遇,这样才能激发教练的积极性。同时在可行的条件下,增加训练时间,这样才有可能培养出更多的优秀人才。

笔者认为,我区仍应坚持体教结合新模式,实行“学习、训练”二集中,加大投入,进一步规范少体校的师资保障、经费使用、运动员招生、升学等方面。其次,扩大区少体校办学规模,吸收符合条件的点校升格成少体校训练基地,加强社会力量培养投入力度,增强体校学生和教练员的荣誉感。再次,坚定不移抓体育后备人才的输送工作,针对奉化实际,在输送中做到保持优势项目(三大球、田径、射击、水上),发展一般项目(重竞技、体操、技巧、蹦床),突破弱势项目(游泳、小球、自行车、射箭等)。

## B 利用社会力量走出“象牙塔”

出精英人才,不能偏安一隅,多元化办队正在成为奉化体育的星星之火。除了开展体教结合模式,我区还和当地的甬州跆拳道馆、新正大马术俱乐部、启迪羽毛球俱乐部、中央花园游泳馆等社会俱乐部,以区队俱乐部办的模式,联办跆拳道、马术、游泳等运动项目。

目前,我区形成了以区少体校为龙头,以业余训练点为依托,以全区中小学为基础,以社会力量为补充的四级训练网络体系。至今有业余训练点30所,社会力量培养基地3所,在训项目18个,在训运动员1300余人,专兼职教练员90余人。

多元的社会办队模式,进一步扩大了我区业余训练的基础和规模,让各类优秀的体育人才得到全面发展。这些民间力量已然成为我区竞技体育后备人才培养的重要力量之一。“如果仅仅靠政府培养竞技体育苗子,肯定会有局限性。所以我们多元化办队,希望通过体教结合、社会力量参与等形式,为我区培养出更多的高水平体育后备人才。”区体育局相关负责人说道。

“今年5月,刚在全国大众跆拳道邀请赛中获得了13金13银6铜。”一落座,卓锡芬迫不及待地报出了这组数据。面对如此优秀的战绩,她笑得很灿烂。卓锡芬既不是体育局长,也不是体校校长,她只是奉化甬州跆拳道馆的馆长。

在馆里,密密麻麻的奖牌摆满了一个个墙面。卓锡芬介绍说,这是办馆13周年来的所有成绩,其中官方成绩最好的是今年4月省青少年阳光体育(体育传统项目学校)跆拳道比赛中获得甲组团体总分第二名、乙组团体总分第二名。一家民间办的体育俱乐部,居然能有如此多且优秀的战绩,实在令人不可思议。

“最主要还是政府支持,自己喜欢。”卓锡芬从事过多种行业,最终因为自己的兴趣爱好,才开了跆拳道馆。后来,与我区少体校合作,承担奉化跆拳道的选材、培养、输送工作。社会力量办竞技体育,机制、运作更为灵活。目前馆里有4位教练,在训学员达到近400人。

卓锡芬表示,类似跆拳道这种竞技体育的小项,政府不会大量投入,基本都是靠社会资源来发展,而引入社会资源

最大的好处就是接受新鲜事物快,赛事资讯多,出门锻炼的机会也就多了起来,这样对培养优秀人才有绝对的优势。

“当在赛场上,孩子争金夺银,奏响国歌、升起国旗时,这种自豪是不能用金钱替代的!”卓锡芬算了一笔账,坦言“名利双收”:跆拳道馆参与竞技人才培养,提高了场馆利用率,如果培养出明星运动员,这更是无形的价值。如果甬州跆拳道成了一块金字招牌,这样招生渠道也更通达。卓锡芬信心满满,有着优越的场馆资源、充足的生源,以及我区体育部门以及上级跆拳道协会的强有力保障,坚信若干年后一定能培养出更多更优秀的好苗子。

无独有偶。在刚结束的浙江省第十六届运动会马术比赛中,宁波代表队的甬州大马术俱乐部获得了盛装舞步甲组冠军。2013年出征沈阳全运会盛装舞步团体赛,新正大马术俱乐部获得铜牌,也是以这样的角色为家乡争光。俱乐部负责人因兴趣爱好与马术运动结缘。2012年,因马场的规模越来越大,于是和体育部门联系,申请注册马术俱乐部。“马术是一项专业性很强的运动,特

别讲究人马配合,这也是奥运会马术冠军难以成功卫冕的原因所在。”俱乐部相关负责人表示,现在很多人都会来这里挑选马匹。这么算来,买卖很壮观!

这种合作模式实现了双赢。区里出了部分资金,通过合作办队,就拥有了自己的队伍,还拿了奖牌;俱乐部则借助平台,积累参赛经验、扩大影响面、提升美誉度。奉化的社会力量让竞技体育走出“象牙塔”,实现政府体制与市场机制的双管齐下,已然尝到甜头。

如今,越来越多的社会力量参与其中。启迪羽毛球俱乐部、中央花园游泳馆同样在不遗余力,助力我区竞技体育后备人才培养。

另外,为实现我区竞技体育可持续发展,充分调动各基地、训练点的工作积极性,促进体育后备人才输送力度,区体育局在教育、财政的支持下,先后出台了《奉化业余训练点(基地)管理办法》《奉化区运动员、教练员成绩奖励暂行办法》《奉化区青少年体育资金管理细则》,成立了奉化区体育后备人才输送领导小组,建立运动员回访制度,确保资金保障到位。



第十六届省运会马术比赛现场



区少体校射击队日常训练



2018年宁波市青少年排球比赛现场



区少体校田径队日常训练