

让每个人都能老有所乐



会客厅

小话题 大民生

今日话题

随着我区老龄人口的不断增长,如何让老年人度过一个安全、快乐的晚年,成了社会关注的热点,本期的《民生会客厅》就让我们共同关注这一话题。

主持人 毛超峰

本期嘉宾:

丁毅斌

区教育局职成教科终身教育负责人

王昂伦

区老年体育协会秘书长

王杰

市民

“向天歌”

网友

“民生会客厅”交流平台:QQ群(日报民生会客厅) 64640581 热线电话 88987777 88974599

老年教育选择多样

主持人:我区老年教育的发展情况如何?

丁毅斌:2017年,宁波市将老年教育列入本年度的民生实事工程中,要求各区县(市)分批挂牌成立社区老年大学。去年,奉化电大(社区学院)、溪口成校及江口成校率先开展老年教育试点工作。根据要求,每个镇(街道)社区老年大学开设的长班每学期授课次数不少于16次,每课时长2小时。为进一步推动奉化老年教育工作的科学发展,2018年1月我区出台了《宁波市奉化区人民政府办公室关于建立镇(街道)级社区老年大学的实施意见》。今年,区教育局将“增强发展力,建设学习型”作为本年度终身教育工作核心,制定了《宁波市奉化区全面老年教育指导性进度表》明确了未来三年各社区老年大学的教学进度。目前,我区12所终身教育类学校已经全部挂牌社区老年大学并开班上课。教育局在去年

增加成教编制的基础上,今年又调派19名中小学骨干教师补强终身教育队伍,为服务乡村振兴、建设学习型城市打下基础。

我区老年教育工作稳步推进,态势良好,以奉化电大(社区学院)为例,该校去年共开设长班9个,约有300余名老年学员报名参加,今年根据老年学员要求,新开设了葫芦丝和摄影基础班,目前共设有长班13个、学员400多人,已于今年上半年完成所有招生计划。各社区老年大学采取长班短班结合、线上线下并举的教学方法,教学内容涵盖了老年生活的方方面面,目前不仅有深受老年人喜爱的越剧、京剧、太极拳、摄影等长班课程,部分成校还推出了宁波走书等具有浓厚奉化本土文化特色的短班课程。此外,今年各社区老年大学还开展了老年人防电信诈骗、养生课堂、智能手机课等特色课程,极大地丰富了老年人的生活,帮助他们主动和社会接轨。

全面推进老年教育,有助于全民终身教育体系的进一步完善。目前看来,各成校基础设施发展不平

均、场地有限、老年学员只进不出等问题是制约老年教育进一步发展的重要因素,未来我们可以通过线上授课、送教进村(社区)等方式来突破这些限制。

老年文体丰富多彩

主持人:我区老年人参与文体活动情况如何?

王昂伦:随着经济的不断发展,老年人对于健康、健身的意识也在逐步加强,据统计,我区目前经常参加体育锻炼的老年人(60周岁以上)已占总老龄人口的65%。区老体协结合本区实际情况组建了11支专项运动队,共有队员近600名。这些运动队每年都会参加宁波市以上的老年文体交流活动,取得了不俗的成绩。2013年,奉化被中国老年体协授予“全国老年气排球之乡”称号。2015年,建筑面积2950平方米的老年体育活动中心投入使用,开设了排球场、健身房、乒乓球馆等多个运动场地,缓解了老年人的健身需求,成了老年人理想的老年之家。除此之外,各类社会文体组织也在

奉化遍地开花,每天早晚我们都可以到广场、县江边看见积极投入健身的老年人。

当然我区老年文体发展中还存在一些问题,如老年体育工作开展不平衡,主要体现在区域不平衡,运动建设项目不平衡,阵地建设不平衡。

基础设施有待完善

王杰:我很赞成老年人走出家门去参加文体活动或兴趣班,不仅是丰富了老年人的生活,而且可以帮助他们与社会发展接轨,继续发挥他们的余热和价值。

“向天歌”:老年人参加文体活动的场地还是偏少,所以那么多广场舞大妈们每天忙着“抢地盘”,而且还容易造成邻里矛盾。

主持人的话:

老有所乐就要投其所好,组织开展老年人喜爱的文体或者培训项目,才能吸引更多的老年人参与其中。老年人为社会发展贡献了自己的青春,在他们晚年的时光里也应该尽情享受社会发展的硕果。



奉报联谊单位篮球赛落幕

奉化日报联谊单位第五届运动会“三人制”篮球赛10月13日落下帷幕,18支球队经过角逐,最终,奉化农商银行队、奉化农林局队和武岭中队队获得前三名。图为比赛现场。

通讯员 汪京方

本周先雨后晴气温稍有回升

□记者 徐华良

通讯员 沈绿草

本报讯 金秋十月,桂花飘香。记者昨天从区气象台了解到,本周先雨后晴,气温稍有回升,银杏观赏正当时。

昨天早上,受高空槽影响,奉化上空飘洒小雨,气温也比较暖和,最低气温升到15℃,商量岗景区最低气温也有11℃。据区气象台气象预报员徐蓉介绍,今明两天,在高空槽影响下,我区会出现小雨天气,降雨量极小,早上气温有所回升。周三起,天气连续晴好,也没有冷空气侵袭,最高气温20℃至23℃,最低

气温13℃至16℃。这段时间因天气非常给力,我区负氧离子较高,空气清新,能见度好,十分惬意。

据区气象台昨天一周预报,周一多云到阴有小雨,气温15℃至22℃;周二小雨转阴天,气温16℃至20℃;周三多云,气温14℃至22℃;周四多云,气温14℃至23℃;周五多云,气温14℃至23℃;周六至周日多云,气温13℃至23℃。

记者昨天从区林特总站了解到,随着秋意渐浓,溪口栢坑连片种植的银杏树叶开始出现金黄,去苑湖南岙的公路边一片百年银杏林和城区的上林华庭甬临线公路两旁栽种的银杏树,也值得观赏。

桃源社区改造停车位缓解“停车难”

□记者 毛淦颖

通讯员 丁雷 葛家骏

本报讯 10月11日,岳林街道联合桃源社区进行老旧小区停车位改造,预计划分800多个停车位,提高社区空地利用率,缓解“停车难”问题。

桃源社区建立于上世纪90年代初,由于当时汽车保有量小,市民出行多为步行或者骑自行车,没有规划停车位。随着汽车保有量逐年提高,社区居民家庭已有2000多辆汽车,停车成了问题。社区负责人告诉记者,社区内没有专门的停车位,不少车辆就停在主干道或者人行道上,阻碍了通行,造成交通堵

塞。有的车辆还停在绿化带上,直接破坏了绿化。同时,车辆停放无序,更加剧了停车位的紧张。

因此,桃源社区从去年开始着手进行停车位的改造,结合管网改造、雨污水分离工程,在保留原有绿化同时,将部分绿化位置用于规划停车位,在主干道划分了200多个停车位。由于社区前后两幢房子之间间距较大,社区就利用房子之间的空地规划停车位,预计可划分600多个停车位。

社区负责人表示,虽然新增800多个停车位,但仍然无法满足大量的停车需求,希望市民文明停车。

少儿方言大赛海选顺利结束



□记者 袁伟鑫

本报讯 10月7日至13日,连续7个晚上的奋战,“新华杯”奉化区首届少儿方言才艺大赛的海选顺利结束。

本次大赛一经推出,受到各机关单位、培训机构及其他社会文化单位的大力支持。大赛由奉化日报社和区文广新局主办,奉化日报社小记者工作室和锦屏成校承办,区新华书店独家冠名。

本次大赛的主题“讲奉化闲话,过锦绣年华”,旨在通过比赛,在提倡学好普通话的同时,希望小朋友不忘传承本土方言。

据悉,全区共有500余名少儿参加海选赛,经过激烈的角逐,其中460余名小学阶段参赛选手共有120名晋级复赛,60余名幼儿阶段参赛选手共有26名晋级复赛。

奉中社区为百岁老人过生日

□见习记者 胡和博

本报讯 10月13日上午,锦屏街道奉中社区党委书记陈飞行和居民代表来到正明村的百岁老人许阿婆家里,提前为她过

100岁生日,并祝她健康长寿。

今年的农历九月初九重阳节正好是许阿婆的100岁生日。陈飞行和居民代表给许阿婆带去了生日蛋糕、干货大礼包、对联和写有100

个不同字体“寿”字的书法作品。许阿婆耳聪目明,精神矍铄,连说:“感谢党和政府的关心,我很知足。”

奉中社区有85岁以上的高龄

老人160位,每年的这个时候社区都会举行各种各样慰老活动,希望老人们有更多的幸福感与获得感。

九九重阳 暖暖问候

何芙蓉道德模范工作室送便民服务到畸上村

□见习记者 郑依蕾

本报讯 迎接九九重阳,弘扬孝老爱亲美德。10月13日上午,何芙蓉道德模范工作室携团队33名来自各行各业的专业师傅,将艾灸养生、中医咨询、眼镜护理等17个项目带入溪口畸上

村,吸引了畸上村以及周边各村230余名老人前来体验。

活动现场,老人们在志愿者的引导下秩序井然地领取蛋糕、棉拖鞋、冬衣、皮包等慰问品,并根据各自需要,有序地在各项目排队等候服务。“惬意足类!”64岁的徐阿

姨一边做着眼部疗养一边说着,“原来总有些腰酸背痛的老毛病,刚刚在那边拔了罐,全身心都放松了。他们还给我量了血压、剪了头,还有那边,给我锉的两把钥匙好使得很,听说外面还有磨剪刀、修家电什么的,一会儿还要去看看。”老人们表

示从未享受过如此全面的义务服务。

另外,志愿者还上门向村中3名92岁以上老党员送去礼品和节日的问候。



12345、81890 合办
区长电话热线:12345
区长信箱网址:
http://bak.fh.gov.cn/szxx/
81890
求助服务热线:81890000
移动热线:13968312345
电信热线:18967831890
本报热线:
88987777(114号码百事通转)
都市奉化论坛:
http://bbs.fhnews.com.cn
值班记者 袁伟鑫

主或业主委员会的决定为准。

下水管堵塞 要求处理

来电:有市民向本报新闻热线反映,南山路157号3幢附近下水管堵塞,要求处理。

回复:锦屏街道办事处答复,已派人到现场查看,因多日未下雨,暂未发现问题,街道将重点关注,并根据实际情况进行处理。

自助挂号出现问题 要求解决

来电:有市民向区长热线反映,奉化妇幼保健院自助机挂号的挂号单无法就诊也没法退款,要求答复。

回复:区卫生计生局答复,经调查,该患者挂号时间为当日夜间23:59:52,挂号结束时已为次日,因医院内部控制制度设置规定隔日退号需第二人审核才能退号。现对该情况进行如下处理:1.挂号费已微信原路退回;2.加强挂号窗口人员流程培训,对特殊情况特殊处理;3.重新核定调整各科室自助机挂号有效时间。

建议在藏山丽景小区沿河安装景观灯

来电:有市民向本报新闻热线建议,在溪口藏山丽景小区沿河楼层安装射灯或者景观霓虹灯。

回复:溪口镇政府答复,目前,藏山丽景小区已部分完成安置与交付,我方将努力与各职能部门联系,并与藏山丽景物业及业主商议此建议,最终以物业、业

报废车占用停车位 要求处理

来电:有市民向区长热线反映,明化小区22幢北面停了一辆报废车,已经一年多没有移动了,要求处理。

回复:岳林街道办事处答复:已上报交警部门拖离。