

高效避孕率上升 重复流产率下降 PAC门诊暖心服务关爱女性

□通讯员 郭云妃
陈永娜

日前,叶女士因为意外怀孕50天,到区妇幼保健院咨询,要求终止妊娠。门诊医生为她做完检查和术前准备后,把她转到了PAC(流产后关爱)门诊。PAC门诊的护士给她详细讲解人工流产对女性身体的伤害、如何选择合适的避孕方法避免重复流产、如何做好术前术后的自我保健;解释人工流产手术中如何与医生配合,减轻术前焦虑情绪;医院提供安静舒适的休息环境;做完手术后护士还为她送来一杯热腾腾的红糖水。这一系列暖心服务令叶女士非常感动,让她感觉到医生比她自己还要关心她的身体健康。

我国每年有大量的妇女因意外怀孕而不得不进行人工流产手术,而据某项调研结果显示,重复流产率竟高达50%以上。人工流产手术及其并发症不仅直接伤害女性身体健康和生殖健康,同时带来家庭负担和社会负担,成了一个令人痛心的社会问题。为此,中国妇女发展基金会于2011年发起了一个公益项目,在全国推广开设流产后关爱(PAC)门诊,旨在做好流产前后的避孕宣教,避免重复流产。PAC门诊是一种标准化的医疗服务流程,通过一系列的服务,及时为流产妇女提供流产前咨询、健康教育、流产后咨询宣教和计划生育服务,提供流产后1个月的短期随访和3个月、6个月、12个月的中远期随访,提高落实避孕措施

有效率,降低重复流产的发生率。

区妇幼保健院于2015年12月开设PAC门诊,医院专门配备医护团队,开辟专用的单独私密咨询室、集体宣教区、电话随访区和宣教设备,2年多来,已为5000余名流产女性提供PAC全流程服务,流产妇女宣教覆盖率达100%,流产后高效避孕立即落实率达87.4%,长期避孕率达36%。

“经常流产的女性受到文化程度、生活环境、信息来源等条件的限制,缺乏避孕知识,对避孕方法了解不足,避孕信息获得渠道不当,以及政策性避孕服务主要针对已婚人群,没有覆盖青少年在内的未婚人群等原因,导致流产重复发生。”该院计划生育科科长汪安波介绍说,“开展人流后关爱(PAC)

项目,我们通过对前来接受人工流产手术的女性进行一对一咨询和集体宣教,告知每位流产女性手术的危害以引起她们的重视,讲解各种避孕方式优缺点及注意事项,为她们选择适合自己的避孕方法提供建议,做好避孕药具发放、术后随访和疑问解答,以避免再次发生非意愿妊娠。PAC门诊在流产手术同时融入了人文关怀,通过咨询和关爱,重复流产率有了明显下降。”



妇幼动态



为进一步提高育龄人群安全避孕意识,避免意外怀孕对女性带来的身心伤害,10月14日上午,以“高效避孕,孕育健康”为主题的避孕宣传活动在区妇幼保健院进行。此次活动以专家咨询、悬挂主题横幅、发放宣传资料和避孕药具等多种形式开展。该院计划生育科科长汪安波向前来咨询的育龄妇女详细解答了女性生殖健康、避孕方法的选择、产后避孕重要性等问题。此次活动共发放宣传资料200多份,发放避孕套、避孕药40多盒。

通讯员 孙银洁

科学避孕ABC

□郭云妃

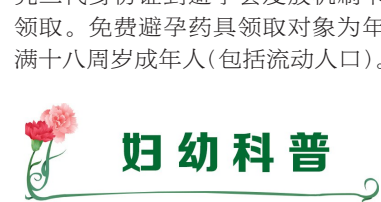
每年的9月26日,为世界避孕日,旨在加强科学避孕知识宣传,提高人们的避孕意识,促进年轻人对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择,提高安全避孕率,提高生殖健康水平,从而促进健康孕育。

妇女小娟,最近就为了避孕的事烦恼。结婚前因为不懂避孕知识,意外怀孕后人工流产一次。产后6个月未及采取避孕措施又意外怀孕流产一次,流产后未听取医生建议放上了节育环,一个月后去复查。妇科医生说,在门诊不时就会碰到像小娟这样的例子,所以强化避孕知识宣传刻不容缓。下面听听专家的建议。

育龄妇女在各个时期可采用不同的避孕措施。目前常用的避孕方法有:放置宫内节育器;口服避孕药;外用避孕工具(避孕套、避孕栓、避孕膜);皮下埋植避孕剂、结扎等。新婚夫妇推荐使用避孕套,一旦停用,即

可受孕;也可用外用避孕药膜(栓、片),或与避孕套交替使用;暂时不准备生育也可服用短效口服避孕药或放置宫内节育器。一孩夫妇可选择放置宫内节育器、皮下埋植避孕剂、短效避孕药、避孕套等。二孩夫妇可选择绝育术、放置宫内节育器、皮下埋植避孕剂及其他避孕药具。更年期女性可选择避孕套、避孕药膜栓,原用宫内节育器可继续使用。如果当时忘记采取避孕措施,事后5天内放置带铜宫内节育器或事后72小时内口服紧急避孕药,但口服紧急避孕药只能作为一种补救措施,不能常规使用。哺乳期妇女和患病妇女应该在医生指导下采用合适的避孕措施。

目前国家提供免费避孕药具,可到居住地所在村(居)委会免费领取;凭二代身份证到避孕套发放机刷卡领取。免费避孕药具领取对象为年满十八周岁成年人(包括流动人口)。



妇幼科普

地中海贫血孕妇遭遇完全性前置胎盘 医护人员全力守护母婴平安

□通讯员 孙银洁 孙霞
本报讯

近日,贵州籍的田女士抱着刚出生不久的宝宝向区妇幼保健院医护人员深深地鞠躬,当天是她出院的日子,在住院的7天里,她和区妇幼保健院医护人员结下了深厚的友谊。

田女士怀孕37周,因阴道见红来院就诊。接诊的医生发现田女士不但曾经有子宫肌瘤剔除和输卵管手术史,还是个地中海贫血患者,又合并重度子痫前期、前置胎盘等高危因素,需要尽早剖宫产终止妊娠。地中海贫血对产时产后出血的耐受性差,而完全性前置胎盘产时出血的风险极高,两者因素共存让此次手术变得危险重重。术前,

区妇幼保健院副院长孙霞组织产科、麻醉科、检验科、儿科和手术室共同探讨并制定详细的手术方案,并和家属作了深层次详尽的术前交流。一切准备就绪,田女士如期被送入了手术室,手术过程中医生发现情况比想象中的更凶险,胎盘完全覆盖于子宫内口,胎盘从后壁向前壁桶状包绕,当胎盘剥离后大量出血,短短几分钟出血就达到了1500ml左右。此时产科团队诊治思路清晰、动作快速有效,台上台下无缝配合,经过创面快速缝合、宫腔球囊压迫、输血等一系列抢救措施,出血得到了有效控制,避免了凝血功能障碍、切子宫等严重并发症的出现,手术圆满成功,母子平安。

术后,田女士在医护人员的精心照顾下恢复得很好,但抢救费用给这个原本就不宽裕的家庭也带来了极大的困难。田女士和丈夫都来自贵州贫困山区,夫妻俩在奉化长期打工,因为高龄产妇又合并多种妊娠并发症,田女士只能在家养胎,经济来源完全依靠丈夫零零散散的打工钱,夫妻俩言辞中既有喜得贵子的喜悦又难言经济困顿的辛酸。了解到这个情况后,孙霞将“省红十字会母婴平安”项目补助申请表送到了田女士的手里,经过审核,田女士共计住院7天,住院费用17963元,根据省母婴平安项目第二周期救助起付标准,田女士符合第二档要求,按照30%比例给

予救助,共计救助费用5388元,结合“最多跑一次”的服务原则,救助的费用在办出院手续的时候直接在住院费用里扣除。“5000多元钱对于我们这样的家庭而言真是一笔不少的数目,没有想到在奉化生孩子还有这么好的政策,不但医疗水平高,服务态度好,还对我们外地户籍孕妇在经济上给予补助,真是一个有大爱的城市!”田女士感慨万分地说。



妇幼风采

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

