



宁波15条“美丽河湖”出炉 我区县江、剡江榜上有名

□记者 徐华良
通讯员 孙春红
本报讯 记者昨天从区农村水利与河道管理处获悉,经过市水利局和市治水办(河长办)的严格筛选,评选出宁波市15条“美丽河湖”,我区县江、剡江榜上有名。县江从横山水库至陡门大坝,全长26.31公里,被誉为奉化“母亲河”,周边设施齐全,水清岸绿,环境优美,河道周边人文历史悠久;剡江从亭下水库至萧王庙活动堰,全长17.4公里,周边设施齐全,水清岸绿,环境优美,周边人文历史悠久,还有丰富的民国蒋氏文化。

今年,区农村水利与河道管理处加大对县江的保洁力度,采用市场化运作的方法,由2家专业保洁



高浩孟在开发区调研时强调 振奋精神再出发 全力攻坚“三年大变样”

□记者 许森
本报讯 昨天下午,区委书记高浩孟率相关部门负责人赴经济开发区滨海新区调研。高浩孟在调研中强调,开发区要按照“深化作风大整治、推进思想大解放改革再出发”活动部署,振奋精神再出发,快速招引项目、快速推进项目、快速改善形象,全力攻坚“三年大变样”。区领导杜中权参加调研。

就下一步工作,高浩孟强调了四点意见。一是理念上要大转变。按照高质量发展要求,突出招引高科技企业,在扩大增量的基础上实现科技兴区。坚持走产城融合发展之路,科学规划产业功能与城市功能的比例,努力形成以产带城、以城促产的良性互动。二是体制上要大改革。

聚焦当前存在的短板,加快开发运营体制改革,推动基础设施建起来、产业发展强起来、债务规模降下来、服务水平提上来。三是方法上要大创新。要组建专业化、市场化的招商队伍,加快完善相关配套设施,为引进优质项目打好基础。四是作风上要大提升。要建好班子、带好队伍,切实增强艰苦奋斗、团结协作的

意识,翻篇归零再出发,切实提振精气神,打造一支富有战斗力的工作团队。

当天,高浩孟一行还先后来到浙江应利成材料科技有限公司、宁波哈雷换热设备有限公司、沿海中线以南基础设施配套工程现场,实地调研企业发展和工程建设情况。



打开“心结”的解铃人 ——记奉化心理咨询师团队



□记者 斯玲娅
名片:奉化心理咨询师团队,为全区群众提供心理辅导与咨询服务。
小传:奉化心理咨询师团队成立于2012年7月,目前共有53名成员。曾先后获得宁波市精神卫生工作先进集体、省严重精神障碍管理与治疗工作先进集体、奉化区总工会颁发的工人先锋号等荣誉称号。
近日,记者来到区疾控中心,走近这个95%以上女性组成的心理卫生志愿者协会。

心理压力,是一件十分有意义的事。
热忧之心
协会成立后,社会上不少持有国家注册二级心理咨询师的志愿者主动报名加入,充实了协会队伍。40岁的王盈是其中一名心理咨询师,她负责来访者诉求的快速筛选和分诊,对来访者所寻求的心理帮助进行咨询分配,为他们更加精准快速得到心理帮助提升效率。
王盈说,有效的心理疏导,可以帮助他人找回生活的意义,帮助他们树立抗击磨难、笑对坎坷的信心。协会中的每一名志愿者都一直努力探寻心理学上的进步。一个人就是一个世界,只有深入到这个世界中,探寻不同的个性特征,一人一策,制定不同的接访策略,才能顺利解开来访者的“心结”。

而在协会中,不管是王盈,还是团队中的退休人员、医生、护士等其他志愿者,都在背后默默贡献自己的力量。

渐受认可
心理问题不容小觑。目前,该团队来访者数量已由最初的年均10余人次,上升至年均150人次,还不包括电话来访人次。“这也反映,大家对心理世界的认识不断提高,心理咨询也逐渐得到了认可。”陈静静说。

如今,随着协会越来越专业的服务,她们参与的志愿公益活动也越来越多。中、高考前期的学生心理辅导引导孩子平常心面对,暑期“假日学校”用游戏教导孩子们学会团结协作与自尊自爱,走进企业疏导负面情绪和人际关系……她们常常用个人的休息时间,为各类人群服务,所有的志愿活动均不收费。

“人生会经历不同的阶段,每个阶段都有不同的压力,不要带着歧视的眼光看待心理问题。”这是她们的心声。在大爱助人的奉献之路上,她们尽己所能、不求回报,让每一个需要被呵护的心灵找回自我,阳光坚强。

图为志愿者蒋立群在蕪湖中心小学与学生们进行心理游戏。



规范行政撤并村运行工作推进会召开

□记者 徐华良
本报讯 昨天下午,我区召开规范行政撤并村运行工作推进会。区委副书记陈红伟到会并讲话。

为进一步理顺行政撤并村内部工作关系,规范行政撤并村组织运行,推进农村稳定发展,我区出台了《关于进一步规范行政撤并村运行的若干意见》,主要做到“六个统一”:加强支部建设,实现组织统一;规范运行体系,实现执行统一;推进“三资”融合,实现财务统

一;统筹经费使用,实现标准统一;完善服务体系,实现保障统一;推进乡村建设,实现规划统一。

会上,陈红伟在认真听取各相关部门和各镇(街道)关于规范行政撤并村运行情况汇报后指出,“规范行政撤并村运行”喊了多年,但部分镇(街道)一直没有动真碰硬,一些行政撤并村并村不并心、并村不并账,资产资源没有并起来,依然各自为政,这样不利于乡村振兴战略的全面实施,今后务必要做到“真重视”。各镇

(街道)必须在规范行政撤并村运行工作推进中,动真碰硬,按区里方案不折不扣抓好规范,进一步理顺行政撤并村内部关系、完善工作制度、整合公共资源等措施,凝聚内部合力,优化乡村治理,助推我区乡村早日实现全面振兴。

陈红伟强调,“规范行政撤并村运行”不是一件易事,一定要抓住机会,实现“真推进”。各镇(街道)要高度统一思想,特别要统一村干部的思想。要攻坚破难,敢啃硬骨头,推进行政撤并村规范运行。要严抓

“三资”融合和管理,做到村级财务“管理一本账、审批一支笔”。要加强支部建设,规范“三会一课”制度和议事程序。

陈红伟强调,“规范行政撤并村运行”不仅镇(街道)要高度重视,相关部门都要将其视为己任,形成“真合力”。要压实责任,紧密配合,形成工作合力,加快推进规范行政撤并村运行工作。要加强督查,在自查自纠的基础上,启动问责程序,对违纪人员严肃处理。要讲究工作方法,完善顶层设计,实行一村一方案。

初试牛刀

2012年7月,奉化成立心理卫生协会,陈静静担任协会主要负责人。她接手的第一个案例便令她印象深刻。那年夏天,一名初中少年主动来到她办公室,诉说一年多来,不管在何处见到储物桶,他就会忍不住伸手进去翻找“宝贝”的痛苦和矛盾。通过初次交流,陈静静感受到少年内心深处对于根治这个“习惯”的渴望。

由于实践经验并不丰富,陈静静请教了宁波的心理老师,然后以每周一次的频率,与少年敞开心扉交流。经过了解,由于学业压力大,少年对自身要求高,现实却难以达到目标,急需一个途径来发泄。

少年的家长原本并没有奢求奉化的心理医生能帮助自己的孩子解决这一问题。但一次次沟通后,少年的“特殊爱好”逐步改善。不到一年,少年得到了彻底改变,还顺利升学至普通高中。家长对陈静静感激不已,并积极向周围孩子学业压力大的家长推荐。

第一次的成功提升了团队的信心,志愿者们一致认为,通过自己的解铃,为来访者打破心理困局,缓解

围绕“六破六立” 对标“五对照五检查”

区委宣传部集中开展思想大解放活动

□通讯员 王炬
本报讯 自区委“深化作风大整治、推进思想大解放改革再出发”活动开展以来,区委宣传部通过部务会议专题学习、干部大会全面部署、民主生活会集中讨论等形式,以贯彻落实全国和省宣传思想工作会议精神为主线,重点围绕“六破六立”,主动对标部机关“五对照五检查”,以强化举措促问题整改和实效提升,全面推进全区宣传思想工作发挥优势、补齐短板、走在前列。

“六破六立”明方向。按照区委思想大解放活动部署,区委宣传部先学一步、学深一步,围绕

“六破六立”,立足工作实际,结合宣传思想工作存在的县域思维、结构性矛盾、体制性局限等突出问题,迅速掀起学习贯彻区委思想大解放活动热潮。9月21日晚,部务会议第一时间专题传达学习区委“深化作风大整治、推进思想大解放改革再出发”会议精神;9月25日,部机关全体干部会议全面部署宣传部思想大解放工作。

“五对照五检查”摆问题。10月19日,部机关召开中层以上专题民主生活会,围绕区委“六破六立”和部机关提出的“五对照五检查”要求,周龙泉、蒋珊珊等与会人员相继发言,分别就理论教育

顶层谋划少、文化发展指数主动作为不多、文化产业创新突破难等问题进行剖析,从主观上找问题,从深层次找原因,从工作中找差距,并提出整改措施。

“守正创新”强举措。坚持问题导向,按照“守正创新”的要求,夯实基础、补齐短板,创新形式,发挥优势,在新时代文明实践中心系建设、中心组常态化学习、文化礼堂长

效机制、区域融媒体中心打造、暖心故事挖掘等领域,出台政策、完善机制、创新举措。强化作风整治,出台《宣传部机关工作人员影响作风效能行为问责办法(试行)》,以高压态势促作风提升、效率提升、实绩提升,着力培养适应时代要求的专业知识、专业精神和专业能力,努力实现全区宣传思想工作新局面新气象。



搭好台才能唱好戏

□许森
10月16日,由区旅游委等部门主办的奉化区饭店业品质提升行动启动仪式暨2018年奉化区旅游饭店服务技能大赛举行,来自我区12家酒店的近百名选手同台竞技,一展风采。笔者以为,类似于这种政府搭台,企业唱戏的活动,多多益善。

众所周知,唱戏需要搭台,同样发展产业也需要搭建好平台。虽然企业都有自主发展的能力,但一般来说,单打独斗不如抱团发展。通过政府搭好“戏台”,集聚各种高端发展要素,让原本各自为营的企业在同一个平台上找市场,企业发展的机会就会多得多。

就拿我区的酒店业来说,住宿在旅游业增加值中对地区生产总值贡献只占4.89%,是产业的最短板。如何补短板?自然是进一步发展的努力,进入四季度,我区迎来酒店开业季,不仅有按照超五星标准设计装潢的宁波华侨豪生大酒店,还有融入奉化元素的高端文创酒店

广源忆江南等。同时,本土酒店也纷纷开始走提档升级之路,朝着更高端的方向发展。

在笔者看来,举办旅游饭店服务技能大赛至少可起到以下四方面的积极作用:其一,参赛人员会在赛前接受大量培训,无形中可提高未来的服务水平;其二,参赛酒店之间可以互相交流,促进共同提升;其三,宁波市各地100多家旅行社的代表现场观摩,可进一步加强酒店与旅行社之间的对接;其四,可以通过赛事,进一步增强我区酒店之间的凝聚力,增强发展信心。

因此,类似这种政府搭台、企业唱戏的活动,希望今后我区会越来越多。因为在市场经济条件下,企业自主决策,独立承担盈亏责任,固然天经地义,但政府搭好平台,进一步发挥企业抱团发展的优势,也是政府部门服务企业的题中之义。



小记者工作室发放“刊登证明”



昨天上午,本报小记者工作室工作人员来到龙潭实验学校,将186份“刊登证明”交至该校小记者负责教师刘杨手中,这也是该校自今年6月至10月初的小记者来稿刊登量。刘老师第一时间下发了各班小记者。

为了鼓励小学生从小读党报,关心国家和奉化大事,用笔记录他们的所见所闻,从小培养他们的爱国爱乡情怀,增强他们的自豪感,今后,每位在《奉化日报》上刊登过作文的小记者,都能收到一张本报小记者工作室发放的“刊登证明”。

图为小记者们拿到了“刊登证明”很自豪很开心。
记者 袁伟鑫

Table with air quality data for Ningbo City. Columns: Project/Region, Air Pollution Index (AQI), Air Quality Level, Air Quality Description.