

两天不睡拿2000元,你怎么看?



栏目主持 柳家欢

最近,一篇来自浙大一院精神卫生中心的睡眠项目招募实验者文章走红网络。被试者参与该项目,一天不睡觉可获得1100元,两天不睡觉可获得2000元。招募信息发出后,不到一天就收到了上千条报名信息。两天不睡拿2000元,你怎么看?



城市话题

发家致富靠这一波

@Millie猪猪猪:我每星期都至少熬几天夜写报告,看到这个消息,突然感觉前途明亮,可以靠这发家致富了。

@嘿很有内涵:这是夜猫们发财的机会来了吗?

@韩肉肉呀:去网吧招募吧,能拿钱拿到他们破产。

@Hesper喵:曾经失眠三天一秒没睡的我仿佛找到了发家致富的道路,一两天不睡简直太简单了。

熬夜对身体有伤害

@可爱的小高个君:24小时不睡觉我还可以抗得住,36小时不睡觉算了,对身体的伤害是不可逆的。

@优雅法兰西:肯定不会去,透支睡眠的后果很可怕,一星期都恢复不过来,别提更严重的了。

@鹿小姐爱yu:拿健康开玩笑啊,如果生病了,所需要花费的可就不止这个数了,那岂得不得不偿嘛。

@油菜花凉了:曾经看到的一句话:熬夜一晚,睡三天都补不回来。从此再也不敢放肆。

实验为失眠者造福

@啊唔啦X:挺正常的,要让人家去做这种实验,就得给一定的报酬,要不谁愿意两天不睡觉。这种实验国外很多,有些手头紧的人可能会经常参加这种实验来维持生计,这类实验应该通过一种技术手段去改善失眠者的睡眠状态。

@樱子的树:外国有这样的实验,在密闭空间里不睡觉,没有人熬过48小时的,大多数都是24小时就要求离开了。

@XX09林eP:招募的志愿者经过一段时间的熬夜,就进入了睡眠缺失状态。然后工作人员会通过研发的仪器设备技术进行测试,从试验中找到一些治疗失眠的方法。

编者:此次实验是通过模拟睡眠缺失的情景,探索非药物、非侵入式的rTMS物理治疗技术对睡眠缺失状态的改善作用,从而找到更多治疗失眠的方法,为失眠患者带来福音。在网友调侃靠熬夜发家致富的同时,更应该注意到睡眠对人体的重要性,避免长期熬夜对健康造成危害。

移动支付背后的安全隐患不可忽视



无现金化正在成为世界的潮流,而中国则是这一潮流当之无愧的引领者。有媒体报道称,在国内已经相当普遍的移动支付技术,从满足中国游客的海外支付起步,开始进入其他国家和地区,为当地人带去便捷、高效、安全的支付新方式,打造出各具特色的“本地钱包”。

得益于后发优势,中国经过最近几年的迅猛发展,已经成为全球移动支付规模最大的国家。通过手机支付实现日常的各种消费,比如购物、出行、就餐等,已经是大家习以为常的事情了。这种高效的支付方式,其所对应的应该是消费活动的安全性、低成本和灵活性。

对于后两者比较好理解,消费者都有直观的体验。但对于安全,则并不简单。通常,消费者最关心的就是自己的钱会不会因为移

动支付过程而被盗取,导致个人财产受损。实际上,移动支付的安全性比这要复杂得多,影响也远不止于此。

比如在金融安全方面,移动支付往往与一个国家的金融监管制度、监管政策有关。政府部门需要对移动支付可能带来的风险和挑进行充分的评估,防止出现由此支付方式形成对其金融系统造成冲击的现象。这也是为何在传统电子金融支付系统较为发达的地区,移动支付的普及远不及中国快的原因。

再比如,在社会秩序方面,影响也同样深远。现在大家都比较熟悉通过二维码扫描实现搭乘地铁、公交等出行工具,但交通系统接入这些支付方式,往往也意味着其安全防范能力需要得到相应的提升。试想一下,每天的上下班高峰期,地铁公交系统一旦受到网络攻击导致二维码扫描等移动支付方式失灵,对诸如北京、上海等每天有数百万人通过地铁出行的城市而言,将会造成多大的社会秩序问题。

移动支付形成的挑战还有个人数据安全和隐私安全问题。这些问题不仅关乎个人安全,同时也会影响到金融风控系统的安全性。其中数据的真实性、有效性、可验证性以及使用的合法性等问题,是金融系统运行的基础。

因此,如果缺乏足够的安全保护,那么,这将意味着个人隐私数据将处于完全暴露的状态之下。通过电子钱包、电商平台上的各类支付

交易记录和数据,犯罪分子完全可以“数字化”出另一个你。并且,这些数据往往会被打包起来,在“暗网”上进行售卖。如此一来,全球各地犯罪分子可以很容易地在网络上扮演“你”,这个虚拟的“你”完全可能取代现实中真正的你,在网络世界里完成各种消费和交易。

这种因为个人隐私、数据被窃取、冒充使用的情况,即使是最新的数字技术,比如区块链技术的应用,也可能无法完全规避。因为对方要证明他是“你”这个命题,在数字化的虚拟世界里,并不是件很难的事情。在这个时候,个人隐私数据的重要性也就凸显出来了。

总而言之,在大数据时代,从数据储存到数据使用,再到数据核算,都需要全链路进行保护,这包括加强立法、改进政策监管,提升个人安全意识,强化保护手段等。否则,数字化时代的“你”将可能无处不在,为所有“你”的消费买单。移动支付一马当先固然方便快捷,但安全才最为重要。

据《光明日报》



“记录精彩瞬间,搭起沟通桥梁。”请您参与奉化日报官方微博(<http://weibo.com/fhrb>)互动,随时随地与我们分享您身边的精彩,发表您感兴趣话题的独特见解,表达您内心的真实感受。记录生活,发表感慨,晒晒心情,在这里每个人都是焦点。微话题被小“v”录用(限市区),本报给原创者发稿费;提供新闻线索,本报录用有奖。

持遵守。

小v说博:那张精确到分钟的日程表和超强的自控能力让人感到不可思议。希望在自律的同时,也能合理安排业余时间,劳逸结合让生活更充实。

麦当劳星巴克部分门店减少塑料使用不提供吸管

考虑到环保问题,从今日起,麦当劳将在北京10家试点餐厅使用“免吸管杯盖”并不主动提供吸管。星巴克也在7月宣布,2020年前全球所有分店禁用塑胶吸管,同时公布不用吸管的新杯盖设计。10月30日@中国新闻网的一条微博引起了网友关注。

@美少喵芋芋:不如少点外包装,每次买一样东西打包都要套两层。

@特产老大叔:为减少塑料污染点赞。

小v说博:支持这一做法,麦当劳和星巴克相对而言吸管用量大,使用免吸管杯盖可

以达到良好的环保效果。

有快乐也有压力

大妈收留400多只流浪动物

24年前,钱大妈收养了第一只流浪狗,从此便一发不可收,这些年来,收养流浪动物成了她停不下来的工作。钱大妈如今62岁了,退休工资只有一千多,村里的分红,还有女儿给的生活费,都用来照顾流浪动物。她说自己很快乐,同时也感觉到了压力。10月28日@1818黄金眼的一条微博引起了网友讨论。

@Z-Divinyls:以前也不理解这种行为,自从自己家养了狗后就能体会大妈的心情,看到流浪狗受伤没人管真的是不忍心。

@读白x:希望有人可以去领养。

小v说博:钱大妈多年的爱心之举让人感动,但也希望她能够在收留的同时结合自身条件量力而行,勿让善举变负担。

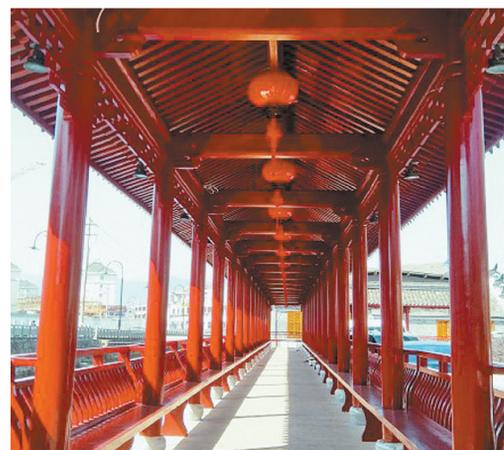
记者 柳家欢 整理



关注奉化, 关注奉化发布



更多精彩内容, 请扫描奉化新闻网二维码



@姜盐油:千年古村——奉化青云村 ——10月29日



@滚滚是偶:秋是个美丽的季节,更是个丰收的季节,奉化渔民晒秋晒丰收。 ——10月29日



@喵小姐555j:看,太阳被我吹走啦。 ——10月30日



@angellaxu:奉化之行,多陪家人开心。 ——10月30日

回音壁

@里山人330224:区中医医院大门对面塔水路路口每天晚上烧烤烟熏火燎,半夜三更收摊时推烧烤架、冰柜声音大,常常被吵醒。

区综合行政执法局:网友您好!一、根据举报人反馈的情况,我局执法人员前往现场勘查,确实有举报人所述的情况存在,有多个小贩在此设摊烧烤。二、处理情况:根据核查情况,我局执法人员已对该处烧烤摊主进行了劝导教育,摊主表示配合并整改,下一步我局将安排值班人员加大对该处的管理力度,同时组织不定期夜间专项整治行动,防止夜间市容乱象反弹。

@“56068”:奉化阳光茗都地

下车库几乎没人停车,地面上经常乱停车,导致交通堵塞,造成不便。建议人车分流,利用地下车库租用解决此问题。

区房管中心:网友您好!经调查,阳光茗都小区原先设计并未考虑人车分流,不具备人车分流的客观条件。目前,小区业委会正与物业公司商谈新合约相关事宜,同时,阳光茗都品质社区创建工作正在实施,其中包括小区停车管理,中心物管处也出台了关于加强停车管理问题的相关措施,但停车收费管理的阻力依然较大,也希望您将此理念在周边业主中进行呼吁,为小区实现停车管理贡献一份力量,感谢您的支持。

记者 柳家欢 整理

“7:30-7:35上厕所”杭州大学生考研作息表火了
最近,杭州电子科技大学出现了一位校园红人,他为了考研,把生活作息精确到分钟,因为他姓车,人称“车神”。他现在已经成功跨专业保研至东南大学模式识别与智能系统专业。而他那张连上厕所的时间都被列进去的日程表,火了! 10月30日@钱江晚报的一条微博引起网友热议。
@陈Double双:真的很羡慕自律的人,我大学也做过类似的计划表,严格执行一周以后就坚持不下去了。
@珍珠:厉害的不是作息表,是能够坚持遵守。
手机扫描二维码 关注奉化日报官方微博