

国家高级厨师讲述老百姓餐桌上的变化：
从求温饱到吃健康

40年·记忆

庆祝改革开放40周年

□见习记者 鄧雪珂
记者 张夏珍
通讯员 孙敦民

国以民为本，民以食为天。改革开放40年来，奉化人从凭粮票油票过日子，到餐饮饭店遍地开花，从希望吃得饱到追求吃得安全健康，餐桌上的变化反映了经济的发展、社会的变迁。奉化烹饪协会副会长吕之明，是餐饮行业一位见证者。

1973年出生的吕之明，孩提时代处于改革开放初期，那时食品供应比计划经济时期凭票购物已有所改观，但是食物不丰富，家里的油和糖要算着吃，平日主要吃蔬菜，逢年过节才能吃上肉。

“要是家里有块猪肉，先把猪

肉里的油炸出来，存在小罐子里凝成猪油，剩下的肉再分着吃。猪油是宝贝，炒菜稍微放一些，算是沾了油水。”吕之明说，小时候一天三顿饭只管吃饱不管吃好，运气好能采摘些野果解馋。

1991年，吕之明职高毕业，父亲希望他学习一门手艺，他选择了烹饪。没有经过系统学习，吕之明半路出家，在惠政桥附近的大桥饭店当起了学徒。

当时，奉化几乎没有个体小餐馆，更别提高档酒店，大桥饭店是国有企业，算是业内佼佼者。随着生活水平逐步提升，各种肉食、河鲜、海鲜多了起来，摆宴必用大鱼大肉才有面子，不过普通家庭碰到婚庆寿庆或来了重要客人，才会下馆子。

随后10多年，吕之明辗转宁波、杭州、广州等地学习厨艺。2008年，吕之明回到奉化，已是国家高级厨师的他在国家级五钻餐饮企业阳光5号花园餐厅当大厨。

吕之明告诉记者，回到奉化的10年里，市民生活水平步步高，便捷的物流把来自五湖四海的食材送到奉化，又加上改革开放后外国饮食文化的影响，餐桌上的变化就更大了。

原先结婚办宴席，必不可少羊。去骨的羊肉切成小块炖烂了吃，剩下的羊骨、羊头、羊汤则用来熬粥，等吃过晚饭闹过洞房后当夜宵吃，每位客人来一碗。如今顿顿有肉，人们也不稀罕了，反而讲究饮食健康，多吃蔬菜、粗粮。

川菜、粤菜、上海菜纷纷入驻奉化，洋菜也大受欢迎，吃个西式的牛排或羊排，牛肉羊肉都不去骨，一块块带骨炸或煎。还有日料生鱼片，堆一座小小的“冰山”，上面是新鲜片好的厚薄适中的三文鱼，就着一小碟酱油或芥末吃。

不过，在千滋百味融入市民舌尖的同时，奉化本帮菜在变化中依然是当仁不让的主角，从讲究咸、

鲜，发展到现在出了一系列菜品，梅菜芋艿饼、海鲜米豆腐、新派奉芋扣肉、宁波湾望潮等被评为“奉化十二味”，千层饼、酱烤猪头、牛肉干面、生煎包子等小吃走出奉化，在整个宁波及周边城市也小有名气。

目前，我区工商注册的餐饮企业约3200家，2017年全区餐饮行业营业额34.7亿元。已形成以海鲜夜排档和商务餐厅为主的金钟广场商圈，以主题餐厅见长的银泰广场商圈，主营各类小吃的广平路北段商圈等特色餐饮街区，还拥有爱伊美大酒店、阳光5号花园餐厅、华信天港禧悦酒店等4家国家级五钻餐饮企业，另有国家级四钻餐饮企业10家，宁波市钻级中式快餐企业5家。

点滴之间彰显社会变迁。从但求温饱到食不厌精、脍不厌细，从富足人家才能在饭馆里宴请到人人都能下馆子，改革开放40年发展成果，在餐桌上可见一斑。

犬伤患者中家狗所伤超半

□记者 沈珞
本报讯 11月19日上午9时多，一位被狗咬伤的中年妇女来到位于锦屏岳林街道社区卫生服务中心的犬伤门诊就诊。

当天上午7时半左右，家住阳光茗都的孙女士出门遛狗，在给狗系狗绳时，右手的虎口部位被狗咬了一个小口子，她连忙用自来水加肥皂冲洗10分钟，在冲洗时发现伤口有出血，随后用碘酒抹了伤口。接诊医生问了情况后，得悉她6年内打过狂犬病疫苗，告诉她要用20%的肥皂水冲洗15分钟以上。孙女士当场又冲洗5分钟。她告诉记者，因女儿非常喜欢养狗，却忙于

学习无法照料，所以这10多年来，都是她在照料狗。“两三年前也有一次被狗咬了，打了狂犬病疫苗。”孙女士说，对狗也要上牌登记和打兽用狂犬病疫苗她不知情。

接诊医生告诉记者，被狗咬后伤口出血，按规定要按三级犬伤暴露处理，但孙女士在6年内打过狂犬病疫苗，按二级犬伤暴露处理即可。

11月18日，家住江口街道的一位张先生也被家养的土狗咬伤来就诊。类似家狗伤人的事件不少，犬伤门诊主任郭静杰告诉记者，今年以来，家狗伤人病例占全部病例一半以上，这是因为养狗者跟家狗接触多，防备心较少。

解决农村狗患需意识先行

锦溪杂谈

□斯达

近日，犬类管理成为社会讨论的一大热点，而奉化今年以来也在积极推进犬类管理的相关工作。

笔者注意到在文明养犬的意识上，农村和城区的饲主存在差异。目前农村养犬多为散养，犬类白天聚众活动，相对容易发生事端，加上

农村的饲主对于犬类节育意识不强，会导致犬类尤其是无主犬肆意繁衍，而这些幼犬极有可能成为“新一代”的流浪犬。同时，农村无证犬类和未接受疫苗犬类的比例也高于城区。

虽然现在各地对于养犬都出台了相关规范性文件，但只有每一位饲主都认识到文明养犬的重要性，这些法规才能真正落地。勿凭一时的冲动饲养宠物，养了就要对宠物和他人负责，为宠物办理合法证件，定期为宠物接种疫苗，文明溜养宠物。

简 讯

莼湖镇卫生院开展糖尿病义诊活动

□通讯员 林帅
本报讯 11月13日，莼湖镇卫生院糖尿病工作室携该院扬帆医疗服务队，以及区红十字会博爱志愿者团队，在该镇田央村开展糖尿

病义诊活动，受到村民欢迎和点赞。本次活动为群众义诊200余人，发放宣传资料120余份，区红十字会博爱志愿者团队还为群众免费提供修剪头发、剪指甲、洗脚等服务。

我区推进学校实验室危化品专项治理

□通讯员 应建雷
本报讯 近日，区教育局召开学校实验室危化品专项治理行动现场会，推进全面排摸学校危化品品名和数量、全面梳理学校实验室危化品管理制度、全面检查“三防”落实情况、全面掌握过期和废弃危化

品处置情况“四个全面”专项治理。目前，相关学校正在制定危化品专项整治实施方案，并将进行全面自查，明年1月前，均须完成整治工作，教育局将安排专人进行过程监管和结果验收。

全区物业保安岗位技能竞赛举行

□见习记者 胡和博
记者 袁伟鑫
本报讯 11月20日下午，来自全区多家物业公司的60余名保安

在锦屏街道南溪社区服务中心参加岗位技能竞赛。据悉，本次竞赛活动以笔试为主，有助于提高保安从业者的业务技能。



宁波十大好稻米金奖评选出炉
云雾合作社的嘉禾218高山有机稻米喜获金奖

□记者 徐华良
通讯员 毛龙飞
本报讯 记者昨天从区农林局获悉，近日，奉化云雾粮食专业合作社今年种植的嘉禾218高山有机稻米经过宁波市种植业管理总站50位专家的专业审评，喜获宁波十大好稻米金奖。

今年，在群山环抱、空气新鲜的海拔809米的高雾畈，奉化云雾粮食专业合作社连片种植了500亩由区种子管理站引进的嘉禾218优质单季稻品种。区农技服务总站在稻田里安装了杀虫灯和性诱捕器，实行生物防治，让害虫“自投罗网”，还放养了生态鸡200余只在稻田里吃

虫和杂草，种植期间不施农药和化肥，灌溉用水都是未经污染的高山泉水和库水。

今年由于风调雨顺和科学管理，高山有机稻平均亩产275公斤左右。高山有机米饭口感佳、气味香，通过了中绿华夏有机食品认证，统一打“高雾”牌品牌，是目前宁波

宁波市奉化区人力资源市场信息

洽谈会时间：每周三、五 8:00-11:00 招聘地点：南山路198号 联系电话：88506057 88506058

宁波市奉化区人力资源市场2018年度第92期招工信息(11月23日)

7. 宁波波英电子有限公司 压高频 2名 小注塑 5名 10. 浙江亿洋食品有限公司 品管员 2名 环管部 1名 车间主任助理 1名 15. 宁波佰世健健身器材有限公司 装配工 10名 25. 宁波晨普电子有限公司 外贸业务员 2名 采购员 1名 电子插件工 6名 电子包装工 6名 电子维修工 2名 电子装配工 6名 31. 宁波先豪塑胶精密模具有限公司 仓务工 3名 电工 2名 机修工 1名 装配员工 10名 注塑员工 10名 临时工 20名 32. 科玛(中国)液压设备有限公司 装配工 5名 33. 浙江亿太诺气动科技有限公司 数控操作员 10名 装配员 10名 数控技术员 3名 仓管员 3名 检验员 3名 保安队长 1名 电工 1名 36. 宁波奉化恒益微型轴有限公司 检验员 2名 分选员、全检员 3名 磨边 2名 对边 1名 外贸跟单 1名 打杂工 1名 53. 宁波长隆国泰集团 外贸业务员 2名 内贸业务员 2名 针织车工 50名 针织组长 2名 样衣员 2名 54. 奉化锦屏美灵气动元件厂 自动车/仪表车带班师傅 1名 测试工 2名 55. 宁波艾盛服饰有限公司 针织车工 20名 针织组长 20名 针织检验 10名 针织拷边 10名 清洁工 2名 剪线工 5名 56. 宁波市世源日用品有限公司 外贸业务助理 2名 57. 英华日用品有限公司 车间主任 1名 车间文员 1名 机修 1名 58. 钓鱼山庄水上乐园 服务员 2名 洗菜工 1名 农民工 1名 59. 奉化顺通轮胎商行 轮胎熟练工 1名 60. 宁波市捷达物业 执行经理 3名 项目经理 5名 工程技术人员 2名 医院清洁工 10名 环卫清洁

工 10名 物业小区清洁工 5名 保安 10名 61. 济世机械 生产部主管 1名 质量检验员 2名 大车床及钻床工 3名 62. 奉化区天文印刷厂 胶印机副手 3名 上光 2名 普工 3名 63. 奉化好美佳建材超市 店长 1名 营业员 2名 客服 1名 业务员 3名 64. 维特五金公司 车床工 5名 65. 宁波富莱机械密封有限公司 装配工 2名 研磨工 2名 66. 宁波协诚电动工具有限公司 普工 120名 装配工 120名 压铸工 10名 模具工/学徒 10名 检验员 2名 68. 华信国际大酒店 楼层服务员 3名 客房中心文员 2名 清洁工 2名 前台接待/收银 1名 礼宾员 2名 69. 奉化区大众汽车服务公司 机修工 2名 钣金工 2名 70. 奉化区福得食品机械 金加工车间主任 1名 机械设计师 1名 采购员 2名 技术部经理 1名 71. 奉化区双圈紧固件有限公司 福利工人 5名 磨床工 3名 72. 恒菲机械 数控 2名 大车床工 1名 仓库收发/统计 1名 产品核算/技术员 1名 打杂 1名 73. 宁波现代萨际通移动电话有限公司 手机操作普工 30名 质检员 10名 74. 奉化区绿盈日用品有限公司 汽车脚垫销售员 10名 75. 宁波市天歌物业有限公司 管理人员 2名 储备干部 5名 垃圾车驾驶员 10名 保安员 10名 保洁员 20名 小工 5名 夫妻工 5名 宾馆前台 2名 绿化工 5名 76. 宁波世家洁具有限公司 仓管 2名 客服 2名 注塑工 5名 文员 2名 77. 中国移动奉化分公司 直销经理 5名 78. 奉化区日雅机械制造有限公司 外园磨工 3名 数控操作工 5名 仪表熟练工 2

名 检验员 2名 打杂抛光 1名 79. 宁波亿瑞电器 装配工 5名 80. 金太阳钟业 油漆工 2名 装配工 3名 打磨工 3名 普工 3名 81. 奉化森鑫 数控 2名 普工 2名 82. 奉化区德验电子科技有限公司 仪表车师傅 1名 数控车床熟练工 1名 仪表车熟练工 5名 83. 奉化晶煌机电制造厂 数控操作工 5名 磨床工 5名 办公室文员 2名 副厂长 1名 表面处理 2名 85. 宁波龙飞世纪针织服饰有限公司 生产厂长 1名 车间主任 1名 后道车间主任 1名 技术科理单 2名 计划科算料师傅 1名 技术质检 2名 车工 30名 86. 宁波鑫精华轴业有限公司 平面磨学徒、熟练工 2名 无芯磨熟练工(大轴) 1名 品质检验 2名 仓库(中转库) 1名 87. 宁波市亚腾克里恩金属制品有限公司 普工 2名 88. 奉化区科盛微型轴业有限公司 数控 3名 磨床 3名 检验 3名 全检 3名 90. 宁波一机阀门制造有限公司 操作工 3名 91. 力星金燕钢球(宁波)有限公司 操作工 5名 信息管理员(IT) 1名 工艺技术员 2名 97. 宁波尼可海绵科技有限公司 注塑工 6名 装卸工 1名 焊接工 1名 包装工 2名 102. 宁波永美电机有限公司 装配女工 3名 自动装配男工 3名 注塑工 2名 121. 宁波亚德客自动化工业有限公司 生管员/计划员 5名 操作员 30名 喷砂/磨光 20名 厨师 3名 仓管员 10名 理货员 2名 清屑工 2名 保安员 2名 污水处理 2名

以上详细信息请查询奉化就业创业网：<http://www.fhclm.net/>

掌上就业 扫一扫

