

■奉邑风情

峻壁溪

□陈大甫

如果说县江是奉化人的母亲河,那裘村的母亲河就是峻壁溪。峻壁溪源出甲岙白岩山,南流经裘村西折而向东,过阊家、庄下、翔鹤潭三村在石沿村西外山嘴入象山港,全长10公里。

白岩山是天台山脉在奉化的东支延伸,海拔629米,是仅次于金峨山的奉东第二高峰。白岩山涧水南流合樟树坑水经甲岙村西,称西溪。又有菩提岭水南流经甲岙村东,过吕夹岙村称东溪,于白象山前两溪汇而南流,过新涧桥、大通桥、西山桥、峻德桥直至前山脚。在这里,北来的溪水被大山荷花形岱阻挡折而向东。因溪南山崖峻峭壁立,古人就把这条河起名峻壁溪。

峻壁溪有七条支流,按注入先后为梅溪、后溪、曹溪、卢溪、水脚溪、陶溪、盆溪。

梅溪源于鄞州梅岭岙,经道成岭东,穿岭下村,过董君花楼庙前,历泥洞桥入于峻壁溪。

后溪水出银峰西涧,经狮子山

麓历戴家桥折而向南,历旋井畈在前山脚注入峻壁溪。1958年大办水利,裘四村在戴家桥附近将溪水笔直向西导入峻壁溪,向南的原河道后来成了裘村至横溪的公路路基。

曹溪水其源有三,一出太子岙,合杨旗山东流水与后山岭南流水,历功德桥经曹村西过店前桥,是为曹溪。一出长吞弄合卢岙水经冒头岭东历店前桥注入曹溪。一出盘岙,经曹王寺前东北流,至店前桥汇入曹溪。曹溪水过曹王庙前历维新桥过禾秀畈岙,又经双竹桥东南流,至前山脚注入峻壁溪。

卢溪源出银峰南涧,历里白峰龙潭西南流,经卢家桥过裘村东,过居仁桥、埠头滩折而向东,经阊家村前过普建庵在庄下村口磙门桥入峻壁溪。大自然有时也有截弯取直的功能,清乾隆年间银山冈山洪暴发,卢溪水汹涌而下,在埠头滩冲垮河堤,直接向南入峻壁溪,从此自埠头滩向东到阊家、庄下的河道被废弃,成了引水的灌渠,直到现在。

水脚溪源出小蟠龙大坑,合象

岭东流水经枫弄村前东南流,过马头村西通波桥,沿水脚溪弄南下,在翔鹤潭村西成美桥入峻壁溪。

陶溪源出银山冈南面东西两涧,历左右洞桥合而南流,经里陶坑、中陶坑、黄荆滩,经马头村东,过里马塘入峻壁溪。

盆溪源出吴江村南钻天峰东南流,经庄岙畈至上石盆村,有流长岙水汇入,向南穿下石盆村,历盆溪桥、石盆塘在嘯天龙山南入峻壁溪。

千余年来,裘村人民就一直生活在峻壁溪两岸,他们不但为峻壁溪起了名,还给它的每一段起了别名,如新涧桥到大通桥一段叫彭家溪,大通桥到前山脚叫西山溪,十字塘桥到出海口外山嘴叫鄞阳江。随着时代的发展,这些小地名逐渐淡出人们的记忆,上次水利普查,把它们归结为峻壁溪流域。

峻壁溪中下游由于河道开阔水量丰沛,且潮汐直到埠头滩,历史上曾是奉象间颇有名气的商贸水道。南宋宝庆年间(1226)十字塘桥堍东宿渡开通了与象山县陈山渡的定期

船班,是奉象间第一条客货渡运航线。明中叶,峻壁溪下游筑十庙碶,东宿渡遂废,航埠迁到十庙碶外,称马头渡。清雍正二年(1724)潮毁十庙碶,乃移埠翔鹤潭,翔鹤潭成了奉东物资集散地和农渔产品中转站。新中国成立后,奉化运输公司外海航运站也设在这里。上世纪70年代,外山嘴横截峻壁溪的横江大坝建成,结束了峻壁溪作为商贸水道的历史,出海口数千亩滩涂成了连片湿地,这里有象山港畔优美的自然环境,集横江湿地与滨海风景于一体,随着全域旅游的发展,开发利用横江湿地就成了人们的创业首选。湿地边上的马头村孟岙便有了两处名闻全市乃至全省的旅游精品基地,一处是“渔夫与海”;一处是“沈兴农家乐”。目前,裘村镇投资1000万元的横江湿地景观提升工程正在建设,湿地广场、游船码头、湿地栈道、江湾茶棚、芦苇迷宫、野钓基地……这片象山港区区域鲜有的原生态湿地净土将展露新颜,令人期待。



■似火晚霞

□董荣华

当今的神州大地都在热议有关“幸福”这个话题,热议到最后归结到这一点:幸福是靠奋斗出来的,奋斗本身就是一种幸福。这话一点不假,很是在理。

不是吗?看看我们中国的历史,革命胜利的成果是靠无数先烈抛头颅洒热血,靠艰苦奋斗取得的。改革开放四十年的伟大成果,也是靠广大中国人民奋斗出来的。而广大先烈和劳动者,他们都把自己的奋斗视之为幸福。这是为什么呢?因为奋斗本身就是一种幸福。

就拿自己的老年生活来说吧,除了靠我国优越的社会制度保障外,能过上这么幸福的生活,也是靠自己努力奋斗取得的。

记得自己在20岁中专毕业时,因有这样一条政策:“家在农村的不予分配”,硬是给我们这批刚毕业的年轻小伙子“调整”到农村去了。之后自己在“民办”教师的工作岗位上努力了10年,终于在30岁时进了事业单位。再通过数年奋斗进入了国家公务员队伍。想想自己退休前的41年工作历程,真是饱尝了人间的“甜酸苦辣”。通过这艰苦的努力和奋斗,才获得了今天的晚年幸福。

退休后,在组织上的关爱和支持下,我又义务做了8年时间的特邀监察员工作。在2016年6月,我又被区委组织部、宣传部聘为红色讲师团成员。在2年多时间内,已相继给区直机关、镇(街道)机关、社区和农村的党员干部上了20堂党纪教育课。在这发挥余热的工作过程中,虽然也付出了辛劳,却也获得了一种在职时感受不到的成就感和幸福感。

许多老人认为,你老董这样做何必呢?人老了就该享老福了。在这里我也想上说几句,从“奋斗终身”的角度上说,光是个人享受“大福”、享受“清福”,不一定真正有福。我们每个人都要为别人广种福田,多做一些有益于人民的事情。在条件许可的情况下,去做一些不拘形式、不同内容的奋斗和努力,在这奋斗和努力中创造出更多的幸福。

■生活七彩

体验“候鸟”生活

□汪武首

随着社会的进步,越来越多的退休老人追求多元化的生活,旨在提高自身生活质量。有条件的老年人,冬天住南方,夏天游北方,不急不躁,以休养游,生活过得丰富多彩。

去年冬至,我和老婆带上行李箱、身份证、银行卡,从宁波火车站乘硬卧,30小时到南宁市。在南宁停留3天后,乘大巴4小时,重游巴马长寿县。这是我俩第三次到巴马,阔别8年故地重游。如今,巴马甲篆乡坡月村面貌大变,盘阳河旁高楼林立,村里老年公寓、家庭宾馆遍地开花。农家宾馆设有电梯、电脑。10年前的冬季,我俩原住过的三楼,现在改建了15层高楼,当时20平方米月租500元,现在二室一厅、一卫、一橱,类似宾馆,月租1600元。如今菜场扩大了,品种也多了,各类河鱼、家禽、牛羊肉、蔬菜应有尽有,但海鲜稀少。来自全国各地的退休老人几百人,住在一个

自然村附近,白天在百魔洞口前唱歌跳舞、健身、买菜,晚上看电视,上网,找朋友、老乡聊天。

坡月村四周都是山,生活显而易见单调、清静。中老年群进出频繁,公交车、小车川流不息,对巴马的评论也褒贬不一。好些老年人就是听说这个地方空气好,水好,负氧离子多,冬季从北方来,待到东北的冰雪消融后,他们又飞回故土。他们像候鸟一样迁徙来往,广西成了这些老人的冬季“栖息地”。

我俩在巴马只住了3夜。离开巴马直奔广西北海市。北海市地处广西壮族自治区南端,三面环海,因北面濒临海而得名。北海是中国古代“海上丝绸之路”始发港,到南宁206公里,距广东湛江198公里,去海口市147海里,邻近东南亚越南、老挝、柬埔寨诸国,地理位置优越。市区人口60万左右,属地级市。是中国西部唯一具备空港、高速和铁路的现代化城市。

来自东北黑龙江的周师傅与我

们住在同一小区,他对我说:“在北海租住了8年,冬季租一室一卫一厨,月1500元,这里温度气候比海南三亚适舒,三亚紫外线强,生活成本也高,北海海鲜也多而且不贵。”我在北海水产市场看到海参、鲍鱼、青蟹、鱿鱼、墨鱼、大蚝、对虾等各种海鲜,刚从海里捕的虾姑才20元一斤。水果一年四季品种丰富,有百香果、苹果、西瓜、葡萄等等,涠洲岛的香蕉、木菠萝较出名。另一位来自沈阳的张师傅说,过去他住在三亚,大批东北老乡拥向那里,房价自然抬高,菜也贵,当地的候鸟群编了四句顺口溜:“美丽的海南岛,来了一群东北佬,下了飞机脱棉袄,冬夏两地来回跑,租房买房成候鸟。”现在,他在北海用40万元买了一套小型房。他说:“北海对我控制高血压有好处。”

每年冬至后,奉化刮起西北风,路面结冰,手足冻裂,头皮、耳朵冻得发麻,特别是患有顽固性高血压的老年人,寒冬是心脑血管高发的

季节,而广西北海阳光充沛,植被丰茂,花盛叶绿,绿树成荫,空气清新怡人,海边负氧离子含量高,寒冬腊月平均气温16摄氏度左右。不少宁波人在北海买了套房。我和老婆住的北海兰海银湾小区,宁波人就有5对。上午逛菜场、超市、公园,去图书馆,有空去游览被誉为“天下第一滩”的北海银滩、北海老街、冠头岭国家森林公园等。下午除午睡,多数时间看书、写字。晚上小区内有健步道、健身器,看电视,生活内容基本与奉化差不多。我们在北海建立了候鸟微信群,常介绍价廉的旅游线路,就地出发,200元一人四天三夜游越南,今年更便宜,无强制购物。

我到过中国宜居的青岛、厦门、珠海、威海等城市。自己感觉冬季还是北海合适。当然,我还会不断地探索新的“候鸟地”。候鸟生活使我学会了怎样过日子,买菜做饭,自找乐处,生活充满活力。如有志同道合的朋友在一起,那么候鸟的生活肯定会有滋有味,收获更大。

■历史钩沉

电视机的变迁曲

□方宗逸

电视机是家电之一,现在家家户户都有,可是在40年前,要是哪个单位或谁家有了电视机,这是稀罕之事。

1979年,我在杭州钢铁总厂薄板分厂工作,时任工会负责人,在“五一”劳动节接到总厂总工会的通知,为每个分厂送上一台金星18寸黑白电视机,这可乐坏了工人们。为电视机放置在什么地方,专门开了一个党工联席会议,决定把电视机放置在职工集体宿舍一楼20平方米的房子 里,由一名工会干事负责管理。考虑到地方小看人多,由钳工特制了一个可移动的万向电视机架,把它放在窗口边,天气晴好时,把电视屏幕转到窗外,观众坐在屋外收看电视;天下雨或天气冷时,把电视屏幕转到室内,又由电工安装了室外天线。那时的电视节目不是24小时都有,只能收到中央电视台和浙江电视台的两个台节目(都没有一台、二台的),电视也没有广告。电视室开放时间每天从19时中央台《新闻联播》开始,到22时结束。由于电视台转播功率不足,收放时往往逃片变成“看不见战线”和发出刺耳的杂声,但是工人们还是不亦乐乎看电视节目,每天都要看到屏幕上出现“再见”两字才散去。当时大家最欢喜看香港武侠片《射雕英雄传》和《霍元甲》,还有国产战斗片“老三战”《地道战》《地雷战》和《南征北战》。1983年以后,国产的彩色电视机生产线逐年增多,而且品牌也越来越多,厂总工会又为各分厂工会换上了28寸西湖牌彩色电视机。又过了几年,彩电的普及和职工生活条件的改善,职工宿舍也整修了,电视放映室也成为历史的记忆。

1982年以后,随着国产家电的发展,黑白电视机开始逐渐进入家庭。由于杭州钢铁总厂有万名职工,杭州西湖电视厂送货到厂,职工们可以分期付款的方式买西湖牌黑白电视机。一台12寸黑白

■保健传递

挖葛根

□杜学峰

野生葛,豆科多年生藤状植物,或匍匐于山间沟壑,或攀附于密林树梢,叶片宽大肥厚,生机盎然。藤蔓粗壮有力,苍劲蜿蜒。到了冬季,葛藤上的叶子凋零掉光。农村冬季空闲时间,大家都相约上山挖葛根,于是,肩扛锄头,腰上系柴刀,朝山中进发。

葛根聚集而生,只要找到地方,就是一大片。开始挖葛根不谙窍门,挖到的都是一些小的葛根,后来同伴告诉我说,挖葛根要顺藤找根,其意就是在挖之前,茎蔓比较粗的,地下的葛根也就比较大。有的葛根平地而生,挖的时候也就不吃力了。要是遇到往土里钻的,那真是要耗费不少力气。顺着葛根越挖越深,用力往外拽又拽不出来,弃之又心有不甘,只得继续往下挖。有的要挖半人多深,费尽九牛二虎之力,才把葛根完整挖出。将刚挖出来粗壮的葛根高高举过头顶,得意洋洋向同伴炫耀,欣喜之情溢于言表。

手臂粗细的葛根是最为标准的,把洗净后的葛根用刀切成一小段,放在蒸笼里煮熟,就可以拿

电视机价格400元,如果一次性付款只要380元,也可分期付款,按每月20元支付。在那时买一台这样的电视机,于家庭也是一笔不菲的开支,因为当时工人们的每月工资大多也只有40至50元。我下了一个很大决心,以分期付款方式买了一台,带到奉化老家。

自从有了电视机后,家里可热闹了,每天吃过晚饭,左邻右舍都早早来到我家等候看电视节目。那时,奉化电视差转台信号很弱,单凭电视机上面的两根接收器,拉得最长转来转去也没用。后来装上了室外网状天线,并用超过屋顶高的几根长竹杆接起来,才勉强看到中央台电视节目。12寸电视机屏幕确实很小,因此,一些长辈们早早地搬着竹椅、木凳入座,并谈论起昨晚看过的节目感想,如《西游记》《红楼梦》等电视片中的人物和情节。到了晚上7点大家都来了,坐的坐,站的站,真是观众满堂。收看电视,需要用手转动电视机上的频道转纽和音量转纽,同时也要转一转接收天线,直至调到屏幕图像达到“最佳效果”为止。后来又在电视机屏幕上贴上一张彩色膜,使电视产生彩色效果。这样看电视的情景,一直延续了10来年。跨入新世纪后,大屏幕电视机和彩色电视机开始普及,各级电视台也开播了,我家的黑白电视机也完成了它的使命。

40年过去了,电视机早已更新换代了。第一代的黑白电视机,已作为收藏品进了博物馆,第二代的彩色电视机也退出了市场,第三代各种品牌、规格的液晶彩色电视机进入了千家万户。由于现在的电视节目都是卫星传送的,再也见不到林立的天线了。人们收看电视,只要一按遥控器,全国的几百只电视台节目任你选。为了满足家庭人员和生活需要,客厅里,卧室中都安置了电视机。现在的电视机已经不再是稀罕之物了,但是40年的电视机发展、普及里程,永远铭记在人们的心中。

■保健传递

在手里吃了。横切面上,瓷白色的葛粉清晰可见,扳开一块放进嘴里,慢慢咀嚼,一股淡淡的清甜味在舌尖中蔓延开来,一直沁入心底。更多的葛根用锤子捣烂,边捣边放入脚盆中过水,将葛根里面的淀粉洗在水里。

葛根淀粉洗尽脚盆中,要沉淀一个晚上后,将水滤去,再放水浸泡,反复多次,能把葛粉中的青涩味去除掉。倒掉脚盆里的水后,玉白色的葛粉就呈现在盆底,用铲子铲起,放在竹匾里摊开晒干,就可以储存了。

葛粉成为炎热夏季防暑降温的好东西,将葛粉用少量冷水润开,加入白糖,冲下烧开的滚开水,边冲边搅拌。须臾,一碗晶莹透亮的葛粉就呈现在眼前。等凉透后,用调羹舀上一勺放进嘴里,轻轻搅动,葛粉冻便化了,咽下喉咙后,顿觉爽滑清香,生津止渴。

葛粉的药用价值极高,素有“长寿粉”美誉。现代医学研究表明,葛根中的异黄酮类化合物葛根素对高血压、高血脂、高血糖和心脑血管疾病有一定疗效。常食葛粉能调节人体机能,增强体质,提高机体抗病能力,抗衰延年,永葆青春活力。

2019年春联

□卓厚瑶

奉化风光美	创新奉献人人喜
城乡景色新	集智引才业业新
犬留百福去	干实事同心同力
猪送千祥来	争攻坚惠政惠民
桑榆又逢盛世	山绿水清村美
奉化再谱华章	家和人寿年丰