

看看,有你的名字吗?

2018年度优秀人员名单公布啦!

第四届“小记时代”年度颁奖盛典于1月24日下午举行

照照感言

过去的一年,全区小记者在老师们的指导下、家长们的鼓励关心下,投稿积极性明显增强,投稿量明显增多,活动参与度明显加大,小记者大家庭呈现出温馨、温暖、和谐的一面。

今天,按照相关评优办法,本报小记者工作室本着公平、公正、公开的原则,正式公布2018年度各校年度优秀小记者和年度优秀指导教师的名单,感谢你们在推动小记者事业发展道路上做出的不可磨灭的贡献。新春即将来临,本报小记者工作室全体工作人员提前祝每一位关心、关注奉化日报小记者事业发展的社会各界人士新年快乐!

盛典时间:2019年1月24日下午1时起
举办地点:奉化区职教中心

温馨提示:为确保盛典顺利举行,请您尽量提前15分钟抵达,同时,敬请使用公共交通,以免造成路段拥堵。

多举措提升小学生网络媒介素养

□通讯员 马金山

近日,国旗下的主题讲话,拉开了莼湖中心小学网络安全宣传周的序幕。

为创建良好的网络道德氛围,引导学生文明上网科学合理地使用网络,让网络成为学生学习、成长的好助手,该校组织开展了以“文明上网、绿色上网”为主题的宣传教育活动,主要做好“四个一”:一是营造浓郁的网络安全宣传氛围。二是观看学习“网络安全宣传进校园”讲座。三是召开“文明上网、绿色上网”主题班会,讨论宣传网络安全知识,提高学生网络安全意识,增强识别和应对网络危险的能力。四是开展“小手拉大手”活动。

通过此次“网络安全宣传周”活动,同学们认识到了文明上网的重要性,懂得了网络是一把“双刃剑”,纷纷表示要健康上网、绿色上网,自觉抵制诱惑,远离网吧,从我做起、从身边做起,自觉成为文明网民,为校园构筑起一道牢固的网络安全防线。

童蒙养正 家校共育

□通讯员 李莉

为更好地推进家校共育、提高家庭教育水平,武岭小学于近日邀请了区关工委讲师胡飞虹为家长学校面授活动作专题讲座。

本次讲座以“未来育儿”为主题,专注“真正爱系统家庭教育”,从养性期(0-3岁)、养正期(4-6岁)和立志期(7-13岁)三个阶段为一年级家长们详细剖析了0-13岁儿童教育的着力点。胡老师关于“教育中的三度理论”的介绍让家长们明白了家庭教育中的正确角色定位。全体一年级家长和班主任以及任课教师到场聆听了胡老师的精彩讲座,现场气氛热烈,掌声不断。

“童蒙养正”是该校家校携手促进孩子健康成长的重要理念,也是让孩子终生受益的事情。该校的家长学校面授活动不仅满足了家长的学习需求,还最大限度地运用家校协作教育的合力,让学生在真正爱的家庭教育中健康而快乐地成长。

给孩子一个展示的舞台

□通讯员 丁涌潮

元旦前夕,首届求真校园文化节也进入了高潮,学校多媒体教室内歌声回荡,各种才艺表演精彩不断,会场内不时传出雷鸣般的掌声,整个校园一片欢腾。

首届校园文化节不但有文艺汇演,还有美术、手工作品的展示。整个校园文化节期间,各类极具才情的书画美术作品点缀于校园各个角落,吸引了大量的同学驻足欣赏,整个求真校园沉浸在浓浓的艺术氛围中。

校园文化节以“展现自我,放飞童年”为主线,旨在给孩子们一个展示自我的舞台,让孩子们在成长的道路上能更充满自信,更敢于展示自我,也让孩子们的童年生活更加充满欢乐。同时本次校园文化节也是学校艺术教育和社团建设的一次展示,让菁菁校园充满艺术教育的氛围。

年度优秀小记者指导教师名单

居敬小学(3人):501班 谢赛玉 503班 林琳
504班 李玲君
实验小学(3人):201班 俞慧慧 305班 郭旭君
506班 戴慧娟
龙津实验学校(3人):305班 蒋吉芬
406班 郑晓萍 504班 戴善娣
江口中心小学(2人):201班 柳亚妙
206班 应优莉
锦屏中心小学(2人):503班 毛明叶
507班 李贤维
锦溪小学(2人):201班 毛玲玲 304班 张颖
岳林中心小学(1人):206班 张琳
新城实验小学(1人):203班 胡吉要

溪口中心小学(1人):203班 陈薇
宁波求真学校(1人):501班 董秀亚
萧王庙中心小学(1人):601班 徐治英
西坞中心小学(1人):404班 张静波
莼湖尔仪小学(1人):105班 童静芝
莼湖中心小学(1人):405班 陈黎
方桥小学(1人):401班 沈佳瑶
武岭小学(1人):401班 俞海强
崎山小学(1人):201班 蒋青
松岙中心小学(1人):202班 陈素
白杜小学(1人):402班 王琪
尚田中心小学(1人):603班 赵妙
裘村中心小学(1人):501班 方雨琛

年度优秀小记者名单

居敬小学(10人)
203班 司徒吉媛 207班 袁楚涵 305班 裘博盛
307班 汪钊阳 405班 李元瀚 501班 丁小西
503班 吴奕辰 603班 张哲凯 605班 斯楚迪
607班 裘家乐
实验小学(10人)
203班 洪子腾 205班 袁子涛 301班 徐晗媛
305班 江宇琼 402班 孙颖洁 406班 应佳妮
502班 刘一诺 505班 王俊凯 506班 王絮
604班 郭江浩
龙津实验学校(10人)
201班 张承欢 205班 徐登媛 301班 何辛妍
303班 李芸 304班 毛瀚宸 305班 王皓琛
401班 朱忻恬 405班 顾心 502班 王袁伊
504班 邓涵
锦溪小学(7人)
201班 张若涵 203班 木一帆 206班 郑涵悦
303班 於复兴 402班 彭鑫杨 306班 钟雨倩
502班 郭若舸
江口中心小学(7人)
201班 蒋哲 302班 郑俊昊 305班 毛嘉威
405班 周王森 502班 张思宇 503班 骆梓韬
506班 单乐鑫
锦屏中心小学(9人)
201班 徐浚博 202班 郭雨陌 402班 阮佳杰
403班 王睿 503班 邵婧婷 504班 庄艺瑶
507班 王洁宁 601班 董佳轩 605班 王嘉怡
崎山小学(1人):201班 皇甫珂琼

岳林中心小学(8人)
201班 许海豪 203班 方思雯 204班 朱安妮
303班 王晨晓 401班 胡智洋 402班 郑佳乐
404班 徐一冉 405班 舒张盛
新城实验小学(6人)
303班 赵沂萌 401班 黄思琪 403班 李玟仪
502班 陈柯妤 602班 张一高 503班 葛鳢儿
溪口中心小学(3人)
203班 陈娅楠 303班 夏语 403班 毛楷鑫
宁波求真学校(2人)
501班 陈家鑫 604班 彭勇豪
萧王庙中心小学(3人)
402班 杨嘉琪 502班 滕佳迎 503班 袁幼珍
西坞中心小学(4人)
202班 张雨泽 303班 任泉宇 404班 王梦娇
502班 王佳辉
莼湖尔仪小学(4人)
202班 王若兮 305班 赵雅彤 404班 楼德心月
405班 赵彦泉
莼湖中心小学(4人)
301班 王伊晗 405班 缪梓铭 602班 王诺
604班 范蕊瑜
方桥小学(2人):204班 李可园 401班 李思瑶
武岭小学(2人):401班 周毅恒 604班 杨志荣
尚田中心小学(2人):505班 仇欣怡 603班 董楚毅
松岙中心小学(2人):302班 裘佳妮 502班 李思婕
白杜小学(2人):402班 朱凯铄 501班 李紫
裘村中心小学(2人):202班 王梦茜 403班 章萌萌

颁奖盛典组织单位

主办单位:奉化日报小记者工作室
协办单位:宁波市奉化区实验小学
冠名单位:宁波市奉化区新华书店

赞助单位:浙商银行奉化支行
“小记时代”经济圈成员单位
奉化银泰城餐饮商家
八音盒琴行

特此鸣谢

EYE 奉化爱尔光明眼科医院
宁波爱尔光明眼科奉化院区 // 原光明眼科医院·创建于1952年

假期将至 如何远离“小眼镜”?

大数据:五大用眼问题,你的孩子中招了么?

2018年11月,中华医学会眼科学分会视光学组联合中南大学爱尔眼科学院共同发布《中国青少年用眼行为大数据报告》。此次发布的《大数据报告》是依托中南大学爱尔眼科学院人工智能产品“云夹”,在两年多的时间中对22911名6-17岁学龄儿童青少年进行用眼行为数据搜集,获取1.8亿条有效数据。《大数据报告》揭示了青少年在用眼行为及环境的五大方面问题:用眼距离过近、单次用眼时间较长、户外活动时间不够、用眼角度过大、环境光源不够。

假期将至,家长如何做到科学防控近视?

每到寒暑假,爱尔光明眼科宁波总院门诊量大增,一半的门诊均为儿童、青少年,其中70%为近视,如何告别眼镜是家长们共同的心声。对此,蒋红燕主任给出了三个建议。

建议一,培养良好的用眼习惯,切勿做宅娃。

儿童3岁至6岁正是视觉发育敏感期,长时间宅室内活动比如读书、认字、弹琴等,不正确的用眼习惯,会让儿童加速远视到正视化的过程,从而增加近视的概率。

建议二,定期检查,为每个孩子建立视觉健康档案。

临床数据显示:孩子7周岁时,没有远视储备(远视度数零度或以下的孩子,到小学毕业累计近视发病率为54.44%;而远视储备在100度以上,近视率就降低到7%以下。所以,强烈建议为每个孩子建立视觉健康档案,2岁至3岁就可以开始建立,每3个月至6个月检查1次,发现问题,及时干预。

建议三,患上近视一定要及早前往医院。

据了解,目前青少年近视的防控方法主要有两种。一是佩戴眼镜。佩戴眼镜是最为常见的方法。因为儿童眼睛尚处于发育阶段调节能力强,建议12岁以下儿童,尤其是第一次配镜的孩子,前往专业眼科医院进行散瞳和医学验光,了解孩子真实视力后配镜。二是角膜塑形镜矫正近视。角膜塑形镜简称OK镜,这种技术在发达国家眼科已普遍使用,能够有效减缓近视眼的发展。

EYE 爱尔光明护眼课堂