

小记者心中的年

初二游园

锦屏中心小学202班小记者 邬雨陌

今天是正月初二,阳光灿烂。新年穿新衣,我和爸爸妈妈一起去外婆家拜年。

吃完午饭,我和外公外婆一起去鄞州公园游玩。到了那里,哇,人山人海!老人们坐在长椅上晒太阳,阳光照在身上暖洋洋的;几位大哥哥在步行道上滑滑板,看到他们摔了个四脚朝天,还乐呵呵地继续滑行;还有的小朋友们在草地上你追我赶,追逐打闹。

鄞州公园里还有个太湖,有不少人在里面划船,我也好想去玩,于是我迫不及待地拉着外公外婆跑向湖边。我们租了条小黄船,上船之

后我穿上了救生衣,外公外婆开始努力地踩动脚踏板,船就在水面上滑行起来,溅开了一朵朵水花。外公把控方向盘,我指哪他就打哪,随着船儿前进、转弯,我在那里一会儿惊呼:“外公要撞了。”一会儿大喊:“外婆蹬快点。”一会儿还和旁边船上的小朋友打招呼,我感觉自己就是个船长。船儿带着我们游了一圈,风景真是美极了。

我们还了船上了岸,接着外婆带我去玩了丛林骑士过山车,又带我钻山洞探险。快乐的时光总是特别快,一看时间,太阳公公都快下山了,我依依不舍地离开了公园。

我的少儿春晚

锦屏中心小学202班小记者 毛景铄

从海选到决赛,我最终被选为奉化少儿春晚的主持人。经过很多次练习,终于迎来了联排。

我们的春晚直播场地在奉化剧院,进去以后,我惊呆了!舞台上灯光闪耀,舞台上,挂了四个冰屏,冰屏上透出四个大字“梦想启航”。接下来开始紧张的联排,让我印象深刻的是,宁波呐豆少儿合唱团带来的阿卡贝拉合唱,他们竟然不需

要任何乐器就能演奏优美的乐曲,全部人声发音,实在是太奇妙了!还有《奉化少年说》,他们表演了原创诗歌朗诵,娓娓动听,我也很喜欢。

晚上7点整,我们十个主持人化着美美的妆,穿着帅帅的礼服,上台演唱开场曲,少儿春晚正式开始。两个小时的直播,对我来说,是一次奇特的体验,感觉棒极了!

第一次和爸爸妈妈看电影

锦溪小学201班小记者 张若涵

今天是正月初三,我和爸爸妈妈一起去万达广场看电影。

影院的人真多,有的在排队买零食,有的在各个窗口取票,还有的坐在休闲椅上,看起来在等人。影院一共有11个播放厅,我们在一号厅观赏《新喜剧之王》。这部戏是爸

爸最喜欢的周星驰导演的。我坐在妈妈腿上看得很认真,好几处地方让我笑得肚子都疼了。看完后我也知道了,不要放弃自己的梦想,有时挫折也会成为你成功的基石。

第一次和爸爸妈妈看电影,真有趣!

年会

岳林中心小学203班小记者 方思雯

今天,我和妈妈去参加了一个年会。我们一来到酒店门口,就被里面绚丽的装饰给吸引了,只见到处挂满了灯笼,贴上了春联,过年气氛十足!到五楼时,我们发现那里聚集了好多人,原来是在签名墙上留名字呢,我也过去凑了凑热闹!

年会开始了,四位主持人走上舞台,大家都静候他们给我们带来精彩的节目。到了抢答环节,我抢了一题,答对了,得到了一个红包,

虽然钱不多,但重在参与!

在整个年会过程中,我觉得最精彩的要数舞蹈“群魔乱舞”了,参加的人两个一组,用上半身和手变成一个超小的人,然后跟着音乐乱舞,看得我和妈妈哈哈大笑!

年会上还有很多好玩的、好吃的,可惜时间过得太快了,还没等我回过神,年会已经接近尾声了,我期待下一次的年会早点来到!

指导老师 童琳红

过年啦

居敬小学404班小记者 叶欣然

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”今天是除夕夜。

一大早奶奶和妈妈在厨房开始忙碌,准备着晚上的年夜饭。我们家今年的年夜饭跟往年的不同,今年外公、外婆、舅舅也在我们家吃年夜饭,两家人围坐在一起可真热闹啊!妈妈烧了很多她的拿手菜:香喷喷的砂锅炖牛排、红绿相映的清炒时蔬、白里透黑的水晶汤圆、鲜香可口的雪菜笋丝黄鱼汤……满桌的美味佳肴,看得我馋涎欲滴。我举起杯子恭祝大家新年快乐、猪年大吉,就迫不及待地开吃了,一家人有说有笑,吃着喝着。

天色渐晚,爸爸和舅舅带我到

楼下空地放烟花。一走出门天空好像被烟花遮住了身子,我拿出了一个又粗又大的鞭炮,用打火机点燃,“啪”地一声“小导弹”不见了踪影,在天空中绽放出了“笑脸”,五彩缤纷、色彩斑斓,接着我又放了一个“细杆子”,“嗖”地一声“细杆子”的头上亮起了火花,转动着它、玩弄着它,不一会儿火便灭了,还有“定时炸弹”,一点燃它,它先跟你玩一会儿,不到5秒,鞭炮炸了,火花从身上“跳”了下来,可它还不肯罢休,再次“啪”地一声便离开了“人世”。

放完鞭炮我们就回家了,去看春晚,变魔术、小品、跳舞都很精彩,伴随着新年的钟声,我便进入了梦乡。

指导老师 谢琴琴

铜梁的春节

龙津实验学校205班小记者 王洛辰

今天,我要和大家说说铜梁的春节,可热闹了,尤其是人民公园的龙灯节,特别有趣。

一进入公园,就看到公园里的树上挂满了火红火红的灯笼,还有好多好多像蘑菇的树,树上挂着好多闪闪发光的颜色花,像给它们穿了一件粉红粉红的衣服。我们来到挂满红灯笼的入口,那里人山人海,人们都拿着手

机在拍照呢,有说有笑。

最有意思的还是二十四个节气花灯,聪明的工作人员根据节气的不同特点,扎成了不一样的图案,比如芒种,扎了一些金黄色的小麦;小暑,扎了一个打着伞的小孩和一只很可爱的青蛙……这些不一样的图案可好看了。

我们还看了很长很长的龙,只是很可惜,舞龙活动暂停了。看了好久,我们回家了。指导老师 马雪妍

跟宁波不一样的年味

岳林中心小学406班小记者 王乙仑

今年去广东外婆家过年,我发现跟宁波有太多的不一样。

年三十当天大人们就开始忙碌。我看见门口贴着对联,墙壁上贴着一张张红纸条,上面都写着吉祥语。妈妈说那是“挥春”,寓意着来年的期望。我觉得最有气氛的是那挂满桔子的桔子树,人们叫“年桔”,寓意是大吉大利,下面还有五颜六色的花衬托。舅舅还装上灯,我挂上小灯笼、红包,格外的喜庆。

我们把家里里外外装饰过了,

很漂亮,红红火火的!估计家家户户都准备吃年夜饭了。外婆说:“吃年夜饭前,这里的人们都先放爆竹的。”舅妈是今天的大厨,为我们准备了九大盘美味佳肴。全家人围着吃年夜饭,外公外婆一直笑咪咪的,大概是他们看到我们心里特别高兴吧。

今年让我过了一个与众不同的年,让我懂得了很多地方习俗,让我动手做力所能及的事情,让我陪伴外公外婆……这是我最难忘、最快乐的拜年。

贴春联

实验小学204班小记者 俞威呈

春节快到了,大人们开始忙起来了。准备采购年货,可热闹了!我跟哥哥也帮着妈妈大扫除:整理了书桌、书柜、扫地、拖地。还做了一件开心的事:给爷爷奶奶家贴春联。

到了奶奶家,我们把春联放整齐,拿出贴春联的“武器”:有双面胶、固体胶、胶水。“哈哈”爷爷笑着说,“只要用几粒米饭就能贴住!”

我跟哥哥满脸惊讶,不敢相

信这是真的。我们跟着爷爷去厨房拿了些冷米饭。见爷爷把一小勺米饭捣成泥,接着往门上几个角落涂了几下,然后把对联贴上去,用力在米饭处按了几下,真把对联贴上去了。我跟哥哥抢着要试,这时奶奶说:“分工合作吧!”

最后爷爷负责贴最高的横批,我和哥哥各贴一边。看着大门上的春联,我们都开心地笑了!

指导老师 李燕明

在外公家过年

锦屏中心小学202班小记者 葛子涵

过年啦!今年我是在外公家过的年。

中午吃过午饭。我发现家家户户都在忙碌着准备晚上的年夜饭。“妈妈,我应该做些什么呢?”“你只需要乖乖带着弟弟一起玩儿,然后晚上就可以和弟弟一起放烟火。”哈哈,原来在外公家还可以放烟火,我太期待了。

我带着弟弟去了小姑婆家,发现姐姐已经迫不及待地放鞭炮了。她说这个鞭炮是不用点火的,只要往地上一扔就会爆炸。一开始,我和弟弟还不敢扔,只会把鞭炮放在地上,然后用脚一踩,鞭炮就“啪”一声响了。弟弟被逗

得哈哈大笑。

到了三四点时,“砰啪”我突然听到了很响的鞭炮声,姐姐说现在要开始放鞭炮吃年夜饭了。不一会儿,我就听到四处都开始响起“噼里啪啦”的鞭炮声。

外公家的年夜饭也开始啦!妈妈准备了一大桌的菜。外公点起了蜡烛,要我和弟弟先拜拜。然后我们就和外公到门口放烟火了,外公点燃了引线,只听见“砰啪”一声,接着就看到天空中撒开了很漂亮的烟花,抬头看去整个天空都是烟雾蒙蒙的。

我们就在震耳欲聋的鞭炮声中,和舅舅舅妈姐姐他们一起坐了满满一大桌,开始吃起了团圆饭。

过年啦

实验小学501班小记者 郭梅婷

“过年啦,过年啦!”我大声喊着。今天是除夕夜,妈妈在厨房里忙碌着准备年夜饭,爸爸在门外贴春联和“福”字。

大街上人声鼎沸,热闹非凡。有的人在买烟花,有的人在买年货,有的人在店门口贴春联,还有的人在买新衣服。我走到一家烟花摊前,挑选好我喜欢的烟花后就兴冲冲地回家了。

到家后,我洗好手跑到餐桌前,定睛一看,哇,菜肴好丰富啊,有咸鳃蟹、有红烧肉、有葱油海瓜子、有油焖大虾,看得我垂涎三尺。全家人都到齐后,我迫不及待地拿起筷子和碗就狼吞虎咽地吃了起来。外婆慈祥地说道:“慢点儿吃,可别噎着了。”

新年逛街

实验小学502班小记者 董梦婕

今天,我和爸爸妈妈一起去万达采购,万达人山人海,看来大家都想沾沾新年的喜气,看着琳琅满目的鞋子好像每个都在说:“快来买我呀!”爸爸终于看到了自己心仪的鞋子。

爸爸立马决定买下,可我一看标价1500元,这也太贵了吧!今天爸爸怎么这么爽气,这时服务员阿姨走过来:“新年期间打7折,只需1050元。”我心里又冒起了一个大问号,是怎么计算出打折后的价钱的呢?难道是1500减去7?是1500乘以7?正在我丈二和尚摸不着头脑的时候爸爸妈妈已经买好了单,直到爸爸妈妈叫我,我才回过神来,妈妈问我怎么了,我把心中的疑问

说了出来,妈妈说:“打折就是数学中所说现价是原价的十分之几,只要把折扣X0.1,再用这个数X原价就可以了,

举个例子:鞋子1000元打3折,把3X0.1=0.3再用1000X0.3=300元,就便宜很多,你再来试今天的折扣。”“那你要借我手机。”“我在用计算机时不小心按成了8折,再算一次果然是1050元,我继续算,5折、6折、9折,果然!”我又有一个发现,我高兴地说:“折扣数字越大,价钱越大,折扣数字越小,价钱越小。”“真是一个聪明的女孩。”

这次逛街让我学到了一个新知识——打折,真是一次有意义的逛街。

玩转九宫标准数独

第二课 宫内排除法

同学们,上一次课我们学习了唯一数法和二余法,今天我们要学习宫内排除法,这是九宫标准数独中最常用的一种方法,一定要好好掌握哦。例3和例4主要运用宫内排除法解答,例4稍难一些。大家可以先观看视频讲解,再进行练习。

例3.九宫标准数独。

	5		9		4		6	
4		6		2		1		9
	2		3		6		4	
2		7	4		1	5		6
	4			7			9	
1		8	6		3	2		4
	6		1		7		5	
8		4		6		9		3
	1		8		9		2	

练习3.九宫标准数独。

			5	3	7		2		
	3				4	6	5	9	
8	9		2		5				3
	8	1				9			2
3	2			9				1	6
7		9					8	3	
2			4		7		5	9	
	5	6	9	3			7		
		8		5	1	3			

例4.九宫标准数独。

2		1		3					9
			7	5					
					9	6			8
		8	9		5		2		
9		3				5			8
	1		3		7	4			
3	5		8	7					
					9	3			
7				1		8		5	

练习4.九宫标准数独。

6	4				7	9			8
	9				5			1	4
5					9	4			
1		4							
		6	5		3		4	2	
						1			3
			3	8					9
8	2			6				4	
3		9	4					6	2



数学开心农场

君雙阿姨主持

EYE 奉化爱尔光明眼科医院

宁波爱尔光明眼科奉化院区 // 原光明眼科医院·创建于1952年

开学在即 眼科医院“小眼镜”扎堆

又到开学季,不少家长和学生都忙着准备学习用品迎接新学期。然而,一些孩子由于假期长期抱着ipad、手机“加班”玩游戏,视力在不知不觉中已大幅下降。近日,前来奉化爱尔光明眼科医院的“小眼镜”骤增,验配一副度数准确、佩戴舒适的眼镜,似乎也成了许多孩子新学期的“标配”。

每年假期,爱尔光明眼科宁波波院视光与小儿眼科出现了“小眼镜”扎堆就诊的现象。今年,同样的现象也发生在奉化爱尔光明眼科医院。那么孩子配眼镜,都有哪些值得注意的问题?蒋红燕主任表示,小孩子配镜跟成人有很大的区别,有三点家长一定要牢记。

一、小孩配镜不可盲目,建议到专业机构进行医学验光配镜。什么是医学验光配镜?蒋主任解释,医学验光配镜最大的特点是不仅仅是由视光师参与,而是专业眼科医生和专业视光师联动配合完成。很多孩子视力下降的原因除了近视、散光外,还可能是一些眼病引起的,因此医学验光可以为孩子进行系统的眼科检查,以此排查眼部病变的干扰。完整的医学验光配镜包含测裸眼视力、电脑验光、眼位检查、综合验光、双眼平衡、双眼视功能等多项检查,最后就像医生给患者开药一样,眼科医生为孩子的眼睛出具“验光处方”。

二、“眼镜越戴度数越深”的说法是错误的。在蒋主任多年的眼科临床工作中,经常遇到因家长误视戴镜或认为孩子小、近视程度不高,没有及时配镜,错过了最佳矫治时期,导致孩子视力越来越差的病例。蒋主任表示,一副科学验配的眼镜,不仅不会增加近视度数,还对近视的发展有阻碍作用。同时,也不要认为孩子近视后,还能自然恢复,如果确诊为真性近视,那么就是不可逆的,近视后如果不及时配镜,很容易加快速度数增长。

三、小孩眼睛在不断变化,一定要根据医嘱按时复查。孩子配镜后,虽然医生叮嘱要按时到医院复查,但多数家长还是缺乏定期复查意识。不少家长都是在孩子再次出现视力明显下降时,才带孩子到医院复查。蒋红燕主任强调,孩子眼睛时时刻刻都在变化,配镜后一定要遵照医嘱定期复查,以便及时调整矫正方案,控制近视度数增长。



爱尔光明护眼课堂