

推进妇幼卫生服务规范化普及化均等化 区妇保院全面落实基本公共卫生和重大妇幼卫生项目

妇幼动态

□通讯员 郭云妃 毛益波

实施国家基本公共卫生服务项目和重大妇幼卫生服务项目是促进基本公共卫生服务逐步规范化、普及化和均等化的重要内容,也是我国公共卫生制度建设的重要组成部分,其中包括惠及妇幼人群的基本公共卫生服务项目和重大妇幼卫生服务项目。妇女儿童占全区总人口近2/3,做好妇幼健康服务,关系到出生人口素质和全民健康水平的提升,关系到家庭幸福和社会和谐。

区妇幼保健院始终坚持“母婴安全,儿童优先”的指导方针,不断加强妇幼保健能力建设,满足妇幼人群多层次、多样化的健康保健需求,全面落实基本公共卫生服务妇幼项目和重大妇幼卫生项目,提升全区妇女儿童健康保障水平。

规范管理,加强妇幼保健网络建

设。在区卫生健康局的领导下,区妇保院不断健全区、镇(街道)、村(社区)三级妇幼保健网络建设,以区妇幼保健院为龙头,以各镇(街道)社区卫生服务中心为枢纽,以村(社区)卫生服务站为网底,其它医疗机构为补充,明确各级职责分工,建立健全例会培训和督查考核机制,完善妇幼卫生监测信息系统,定期开展妇幼卫生业务培训与专项督查考核,确保各项妇幼卫生服务项目规范开展。

广泛宣传,推出妇幼保健惠民政策。区妇保院利用各种平台开展形式多样的基本公共卫生妇幼项目和重大妇幼卫生项目的宣传推广,在《孕妇产(育儿)学校》课堂宣讲孕产妇和儿童可享受的各项免费服务内容,通过《奉化妇幼》微信公众平台、宣传版面、海报、宣传折页等形式宣传基本公共卫生妇幼项目和重大妇幼卫生项目,通过各种院外宣传活动和社区健康讲座,提高人们对各项惠民政策的知晓率和参与率。同时,结合助力“最多跑一次”,促进惠民便民妇幼公共卫生服

务均等化,区妇保院完善区域基本公共卫生绩效考核标准,落实各项服务指标,制定基本公共卫生服务免费项目及流动人口享受免费妇幼卫生服务措施,出台了妇幼免费服务项目异地享受、户籍地(居住地、工作地)多地首诊建册、绝经后取环等免费政策一证通办、医院即时减免等便民措施,不断提高妇幼公共卫生服务均等化覆盖面。

开拓创新,完善妇幼保健服务形式。在原来孕产妇和儿童系统保健管理基础上,全面推广实施《母子健康手册》。根据国家及省市区各级卫健委有关文件要求,推进《母子健康手册》微信版的运行使用,对全区各医疗机构的相关人员进行专项培训,同时不断完善与生育健康监测系统、门诊就医电子系统等

信息的整合与共享,提高手册利用率。继续推行妇幼保健家庭医生签约服务制度,全面推进社区适宜居民与妇幼保健医生签约式服务,以亲情化服务、动态化管理,不断提高辖区居民及妇幼人群的满意度及获得感。

图为产后访视。



专家解疑

□通讯员 孙银洁 董亚波

近日,沈女士将一面锦旗送到了区妇幼保健院盆底康复治疗中心医护人员的手里,感谢她们精准治疗、悉心照料。

“女人的盆底肌太重要了,不但关系到自身健康还关系到家庭和谐,生完孩子的女性一定要去做个盆底评估,如果盆底功能受损要及早治疗,感谢盆底中心的医护人员,让我重获自信!”沈女士说。沈女士是一位二胎产后妈妈,因怀孕时没有注意饮食控制,导致生产时孩子过大,盆底功能严重受损而发生了大小便不能控制的情况,特别是打喷嚏、咳嗽时经常会有尿液漏出来,难以启齿,非常无助。产后42天检查时,医生建议做个盆底功能评估,评估结果为重度松弛型盆底功能障碍。产后六个月是盆底康复治疗最佳时期,沈女士在区妇保院盆底康复治疗中心经过两个疗程的治疗,盆底肌力基本恢复正常,摆脱了大小便不能控制的难言之隐。

67岁的徐女士陪着怀孕的女儿参加了妇保院《盆底康复》专题讲座,当老师讲到女性盆底功能障碍会引起子宫脱垂时,徐女士心里咯噔一下,这不就是困扰了她半辈子的烦恼嘛!半年前徐女士总感到小腹下部坠感,阴道有异物脱出,又不敢就医。课后,徐女士来到了盆底康复中心,该中心主任董亚波根据徐女士的具体情况制定了一套完整的个性化治疗方案。经过三个疗程的治疗,徐女士的子宫回到了正常的位置,生活也回归了正常。

妊娠和分娩几乎是每个女性都要经历的重要阶段,然而产后子宫脱垂、阴道前后壁膨出、压力性尿失禁等盆底功能障碍性疾病,虽不会造成生命威胁,却严重影响着女性的日常生活和身心健康。区妇幼保健院自2017年12月开设盆底康复中心以来,相继为2000多位女性进行了盆底评估,为800多位盆底疾病患者进行康复治疗。

关爱女性 从盆底康复开始

区妇保院盆底康复治疗让女性摆脱难言之隐

链接:奉化区基本公共卫生妇幼项目和重大妇幼卫生项目介绍

孕产妇健康管理服务项目

项目实施意义:保障母婴健康,降低孕产妇和婴儿死亡率,控制和减少出生缺陷,全面提高出生人口素质。

服务对象:辖区内常住孕产妇。

服务内容:孕早期健康管理,孕中期健康管理,孕晚期健康管理,产后访视,产后42天健康检查,产后免费提供避孕药具。

服务地点:各镇(街道)卫生院或社区卫生服务中心、助产机构。

0-6岁儿童健康管理服务项目

项目实施意义:降低儿童死亡率,促进儿童生长发育和健康成长。

服务对象:辖区内常住0-6岁儿童。

服务内容:新生儿常规访视,新生儿满月健康管理,婴幼儿健康管理,学龄前儿童健康管理。

服务地点:各镇(街道)卫生院或社区卫生服务中心。

免费婚孕优生健康检查项目

项目实施意义:保障健康婚育,降低出生缺陷发生的风险,提高出生人口素质。

服务对象:所有符合国家生育政策且准备怀孕的夫妇。

服务内容:优生健康检查,病史询问,体格检查,风险评估和咨询指导,早孕和妊娠结局追踪随访,医学实验室检查及病毒筛查。

服务地点:优生优育服务中心(区民政局内)。

育龄妇女增补叶酸预防神经管缺陷项目

项目实施意义:通过补充小剂量叶酸,减少胎儿神经管缺陷的发生,提高出生人口素质,降低围产儿和婴幼儿死亡率,减少儿童和成年人残疾的发生,减轻家庭和社会的精神经济负担。

服务对象:计划怀孕和怀孕后前三个月内的育龄妇女,包括流动人口。

服务地点:各镇(街道)卫生院或

社区卫生服务中心。

预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目

项目实施意义:提高人群对预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目的认识,通过免费为孕产妇提供检测咨询及综合防治服务,最大程度地减少因母婴传播造成的儿童感染,改善妇女、儿童的生活质量及健康水平。

服务对象:所有孕产妇及感染孕产妇所生儿童(包括流动人口)。

服务内容:孕期艾滋病、梅毒和乙肝血清学检测与咨询服务,艾滋病病毒感染者孕产妇产后42天前HIV抗体检测、抗病毒治疗及咨询随访,艾滋病病毒感染者孕产妇产后1岁半之前早期诊断检测、预防性用药、生长发育监测及咨询随访。梅毒感染者孕产妇产前规范性治疗、随访及疗效评价,梅毒感染者孕产妇产后1岁半之前预防性用药、监测及随访。乙肝表面抗原阳性孕产妇产后儿童注射乙

肝高效价免疫球蛋白及乙肝疫苗。

服务地点:各镇(街道)卫生院或社区卫生服务中心、助产机构。

城乡妇女“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)检查项目

项目实施意义:通过定期检查,及早发现癌前病变或早期癌症,及时治疗,有效提高患者生存率,降低死亡率;掌握城乡妇女妇科疾病发病情况,做到早发现,早治疗,不断提高妇女生活质量,保障广大城乡妇女健康。

服务对象:年龄35-64周岁的妇女。

服务内容:妇科检查及HPV(人乳头瘤病毒)检查,HPV阳性者行TCT(液基薄层细胞检测)或阴道镜检查,TCT和阴道镜检查可疑或阳性者行组织病理学检查。乳腺触诊或乳腺B超检查,可疑或阳性者行乳腺钼靶检查,乳腺钼靶可疑或阳性者建议进一步病理学检查。

服务机构:各镇(街道)卫生院、社区卫生服务中心。

“讲文明 树新风”公益广告

厉行节约 反对浪费

节约莫怠慢 积少成千万

请随手关掉电源

