

小记者 成长特刊

CHENGZHANG TEKAN

小记者心中的年(2)

龙津实验学校 203班新年新愿童言童语

我的爸爸妈妈平时很忙,还经常吵架。新的一年,我希望我能像其他小朋友一样,拥有一个温暖的家,爸爸妈妈能好好说话,还能抽出时间陪伴我,带我出去看看外面的世界。

203班小记者 章益鸣

我的新年愿望是拥有一套“幻影忍者”系列的乐高积木。我可以用它们去探索世界,探索宇宙。最近我天天在家动手拼积木,感觉正在一步步地接近我的梦想呢!

203班小记者 王梓涵

爸爸告诉我:“学如逆水行舟,不进则退。”我希望在新的一年里,继续保持良好的心态,好好学习,让成绩更上一层楼。同时继续做同学的好榜样,做老师的好助手,让自己更棒!

203班小记者 陈东昇

我很崇拜军人,我的理想就是长大能成为一名光荣的解放军。希望新的一年,我能拥有一把帅气的玩具狙击枪,穿上迷彩服,拿上这把枪,一定会很酷吧!

203班小记者 李梓豪

我的新年愿望有两个,一个是拥有好多图书,把书房布置成图书馆,可以日日与书为伴!第二个愿望是能有个妹妹,当然弟弟也可以,这样就有人和我一起玩,我再也不会孤单啦!

203班小记者 林瑾言

新的一年里,我最大的愿望就是能评上“龙津之星”,因为这是我们学校的最高荣誉!所以新的一学期,我要全方面发展,要乐于帮助同学,上课认真听讲,还要当好老师的小助手。悄悄地告诉你,如果成为“龙津之星”,我就能出国旅游啦!

203班小记者 孙睿婕

新年里,我第一个愿望是希望新学期的期末能考两门一百分。第二个最想实现的愿望是能买到好多好看的书,在知识的海洋里尽情遨游。小朋友们,你们的愿望又是什么呢?

203班小记者 沈清莹

我今年最想实现的新年愿望,就是新的一学期能通过努力评上中队长,所以这个学期我会认真学习,在学校里多帮助同学,我想只要我不断努力,这个愿望一定会实现的。

203班小记者 孙翌煊

我特别想养一只小狗,这只小狗最好全身是白色的,一双眼睛像两颗黑珍珠,四条腿短短的!希望新的一年,我能通过努力,好好表现,让妈妈答应我这个要求,实现我的愿望。

203班小记者 孙昊烨

寒假里,爸爸给我买了一辆自行车,新的一年里,我希望我能骑着它到处去游玩,去更多的地方看看祖国妈妈的新变化。

203班小记者 斯琪皓

读了《北京寻宝记》,我连做梦都是在游览故宫、爬雄伟的万里长城,在天安门广场看五星红旗高高升起。但是,爸爸的要求是让我努力加油,新学期取得好成绩。

203班小记者 耿梓涵

我想要一只漂亮的金毛小狗,我会带着它在草地上打滚,一起嬉闹,一起玩耍。我要加倍努力学习,这样妈妈才会同意我养小狗,希望新的一年我的愿望能够实现。

203班小记者 蒋馨烨

贴春联

龙津实验学校 301班小记者 李星昊

今天是大年初一,一大早爸爸就叫我快点起床,去辞旧迎春贴春联。我先把春联打开铺在地上,只见上面的字龙飞凤舞,力透纸背,写得大有气势了。一联写的是春到人间千家好,另一联写的是花开枝头万象新,横批是欣欣向荣。到了家门口,我先搬来椅子,然后拿起春联,我刚想贴上去,就遇到了困难,该怎么分辨上下联呢?于是我去请教爸爸,爸爸说区分春联的上下联要看它的尾字,上联尾字是仄声,也就是三声或四声,下联尾字是平声,也就是一声或二声。我家的这副春联上联应该是春到人间千家好,而且要贴在右边。最后,在爸爸的帮助下终于把春联贴好了。

指导老师 梁静娜

春节

西坞中心小学 602班小记者 李婧儿

爆竹声下,映照的是扬起笑的臉。一道道晨曦划破夜空;一个个灯笼飞上屋檐;一副副对联贴上墙壁;一件件新衣奔离衣柜;一声声爆竹响彻天地;一片片彩霞空中飞舞;一阵阵欢呼请出红日;一句句祝福口耳相传——过年啦!星星还未完全褪去,我就被窗外的鞭炮声吵醒,我迫不及待地打开大门,周围都被爆竹烟味儿围绕着,确认这是过年的味道!我满怀着领压岁钱的心情去奶奶家,一桌子的饭菜让我口水直流三千尺,我的双手早已不自觉地拿起了筷子,但是!我聪明的脑瓜一想,长辈还没坐下,自己怎么能先动筷子呢!不过……现在反悔也已经完了,一口好肉早已在我的肚子里了!快回家时,爷爷奶奶还有那七大姑八大姨的陆续往我手上塞红包,嘴上说着不能收,实际上早就把红包放进了口袋里!看着口袋膨胀了起来,心里有着不可描述的满足感。夜幕渐渐地降临了。当我抬头仰望夜空时,许多烟花陆续射入天空,五颜六色的烟花结成彩,天空被装点得五光十色。我站到楼顶,鸟瞰下方,家家户户灯火通明。仿佛全世界都被光明笼罩着。过年真好!

西安·除夕·春晚

实验小学 603班小记者 董天晨

中国人民的过年是多姿多彩的,也许是唱一首歌、跳一支舞;或许是吃一顿饭,团团圆圆,在家中迎接新的一年。今年,我们一家人来到了古城西安。西安除夕夜的傍晚,柏油马路上更是车水马龙,我们想去大雁塔,顺便蹭蹭春晚的镜头,到大雁塔时,也有11点了。可算要进去了,可那“侍卫”却上前拦住了我们,点了点牌子,又望了望身后一个挨一个的人头,也便是无奈地笑了笑。我顿时泄了气,只得在临近的超市里走走,眺望一下远方的大雁塔,却不见春晚的主持人。但在春晚中,有一件事,让我难以忘怀,和爆竹有关。在新年的倒计时到“一”时,天空便成了炫丽的色彩,耳畔便响起了那熟悉的“棒棒”声,那是多么清脆悦耳的声音!我对此如痴如醉。在“一”后一秒,三个字,划过了云霄,我觉得,这声音连飞机上的人们都听得见,这三个字多么响亮:“过年啦!”我们在那儿幻想,我们奉化人都在家中坐在电视机前,看春晚,而西安人走出了门槛,在大雁塔,也许是在钟楼,等待新年第一朵花!在新的一年,在旧年最后一天,我在西安,在这个不夜之城里,感受不一样的年味风趣,在西安,我们欢歌劲舞,迎接春节,热烈欢迎新自己!

拜年

锦屏中心小学 202班小记者 王艺晓

今天是大年初四,我们相约中午去小外婆家吃饭。他们家在11楼,有2个卧室,一个大大的客厅连着阳台,非常宽敞。

等我们到的时候已经有好多人啦,有大外婆、大外公、大妈妈、表姐……他们有的坐在沙发上聊天,有的嗑着瓜子看电视。小外公正在厨房忙碌着,一阵阵香气扑鼻而来,馋得我们几个小孩总往厨房张望。“开饭啦!”小外公喊道。我们纷纷坐到了位子上,一盘盘色香味俱全的菜陆续端了上来,有红彤彤的大闸蟹、碧绿的扁豆炒腰果、红烧猪蹄、又大又肥的基围虾、又大又鲜的黄鱼汤……我和表姐津津有味地吃了起来,特别是那碗又大又鲜的黄鱼汤,真是太好吃啦!我忍不住又盛了一碗饭。

饭后,我和表姐就一起去舅舅的房间玩角色扮演游戏,一个演妈妈,一个演女儿,玩得不亦乐乎。“过年真是好开心呀!”我和表姐异口同声地说道。

过年

实验小学 404班小记者 马欲腾

今年,我们去湖南的外婆家过年,到了那里,早已是傍晚时分。一路上,家家户户张灯结彩,放着鞭炮,一副喜气洋洋的样子,好不热闹!到了外婆家,外婆早已准备好了桌子美味佳肴。有鱼虾、鸡鸭等,外婆还别出心裁地用葱花在鱼身上摆出了“年年有余”这几个字。饥肠辘辘的我立刻上演了“饿虎扑食”的场景。

饱餐一顿后,外婆拿出一些烟花,让我和表哥一起去玩,表哥先点燃了一支“飞天鼠”,这种爆竹飞上天空后会爆炸,并发出震耳欲聋的声响。我点燃了一支“画笔”,这种烟花一点燃后便会冒出“滋滋”作响的火花,如同画笔的墨水,可以画出不少图案。我和表哥玩得不亦乐乎。原本“大腹便便”的烟花渐渐地变成了“杨柳细腰”,最后一根烟花也不剩了。

接着,我们又看起了春晚,春晚有许多我们喜欢的节目,比如:相声、小品、歌曲等等,这些节目看得我如痴如醉,哈哈大笑。心想,举办这样一场隆重的春晚真是不容易啊。午夜12点,新年的钟声和鞭炮声打破了小山村的宁静,大家都在迎接新年的到来。

今天真是我过得最开心的年呀!

年夜饭上那些事

居敬小学 605班小记者 林子轩

“天增岁月人增寿,春满乾坤福满门。”春节,乃是一年之中最盛大的节日,而我最快乐的时候,还是一家人坐在一起,开开心心聊天。

我们家的年夜饭讲究分工合作,各司其职。外公主厨,无论什么菜,只要在他的锅铲之下,样样都是色香味俱全。外婆是外公的副手,洗菜,准备工具都是她来做,父亲和母亲则是服务员。我嘛,就是“品菜员”凡菜都先经过我的嘴,确定“无毒”才可上桌。外公做菜十分讲究,做的菜都是双数,有荤有素,各自成双,外婆说:“做年夜饭,就要讨个好事成双的彩头!”每年的年夜饭上,唯有一个菜是保留不变的,那就是“团”,“团”象征着团团圆圆,生活幸福。

在主厨的指挥下,一盘盘色香味俱全的饭菜端上桌来,看得我眼花缭乱,就在这时,外婆和姨爹都会小酌一口白酒,正当我们刚开始吃不久时,身为教师的姨爹劲劲有点上来了,开始了一段热情洋溢的“演讲”,比如说今天的什么新闻啊,比较稀奇的事啊,就连个人主义思想有时也会来一段。与此同时我们家的笑星外公就偏要和他作对,将自己的一些陈年旧事都翻出来,将我们的注意力都吸引了过去。待他们说得差不多了,母亲和姨娘就说起了我和我哥小时候的事,让我俩面红耳赤,无地自容,更可气的是,他们的笑声是一波未平,一波又起,直到我拽着我哥逃离现场,他们才罢休。

这就是我们家的年夜饭上发生的那些事,饭桌上,一阵阵的欢声笑语,空气中,弥漫着快乐与甜蜜。

放鞭炮

西坞中心小学 602班小记者 陈周涛

“噼里啪啦”转眼间春节就到了。在春节里,放鞭炮是一种习俗,也是一种乐趣。大年三十,我们一家人买了各式各样的大小不一的鞭炮。新年的钟声敲响了,整个城市鞭炮声接连不断,家家户户都放起了烟花爆竹,瞬间把寂静的黑夜照得透亮透亮,霹雳啪啦的鞭炮声就像在锅里炒芝麻似的响个不停;又像北京天安门举行盛大的庆祝会似的热闹非凡。它穿过了大街小巷,穿过了高楼大厦,把过年的气氛渲染得气势十足。

我也按捺不住,迫不及待地拉着爸爸到院子放鞭炮。爸爸用打火机点燃了一个大礼炮,我迅速离开了鞭炮周围,刚一眨眼,只听“嗖”的一声,烟花在空中瞬间绽放,形成了无数朵时而红,时而黄,时而绿的繁花。有的像孔雀开屏,又像天女散花似的,五彩缤纷的烟花在空中飞舞,把漆黑的夜幕点缀成了鲜花的世界,令人目不暇接,陶醉其中。

这鞭炮寄托着我们对新一年的美好祝愿,也希望在2018这一一年中的烦恼、忧伤如同烟花,消失不见。

快乐走亲戚

实验小学 402班小记者 蒋宇奇

过年啦!到处都是走亲访友的人们。今天我来到了另外一个奶奶家,刚进院子里,就看到许多的大人和小孩,大人们满脸笑容地相互问好,小孩子们跑跑跳跳,我也开心地东瞧瞧西望望,吃着好吃的东西。

院子里的欢笑声吸引了我,只见弟弟妹妹们在你追我赶玩游戏,爸爸和叔叔们在聊天,妈妈在帮忙摆碗筷,炉子上的大锅在呼呼地冒着热气……

这时,天空忽然飘起了雪花,我和妹妹们更欢乐了,伸着手接雪花,都希望最大的那片雪花落在自己手上,下巴吧,下得越大越好,那样我就可以堆雪人啦!一边的妈妈又不失时机地教我谚语“今冬麦盖三层被,来年枕着馒头睡”,我一边说知道啦记住啦,一边逗着奶奶家的小黑狗跑来跑去。

“开饭啦”,奶奶喊了一声,我们都争先恐后地跑到餐桌,香喷喷的两桌菜太诱人了,喝酒的亲人坐一桌,我们小孩子和不喝酒的阿姨在一桌,一屋子的欢声笑语好开心。

放烟花

龙津实验学校 402班小记者 鲍昊天

新年里,我放了各种各样的烟花。

我们点燃了一种名字叫“UFO”的烟花。我壮着胆子点燃导火线,便飞快地跑了回来,心想UFO马上就要飞上天了。可是,只见被点燃的UFO只是在地上转了几圈便不动了,我纳闷“咦,这是UFO吗?怎么不会飞呀?”“是不是有可能我把UFO放反了呀?”于是,我又重新放了一个相反方向的UFO,果不出我的意料,这回的UFO飞得又高又美,最后UFO还在天空上画了一个加油的图案,好像在告诉我:新的一年要加油哦!

当然,除了UFO,我们还放了:很多其他烟花,有美丽的“孔雀开屏”、有可怕的“导弹”、有趣的“圣诞帽”……你是不是也在这一天放了许多烟花呢?快来告诉我吧!

玩转九宫标准数独

第三课 区块排除法

同学们,我们已经学了宫内排除法等三种常用的方法,这一课提升难度,来学习区块排除法。例5是一道九宫一刀流数独,建议从1依次填到9;例6主要运用区块排除法和宫内排除法。大家可以先观看视频讲解,再行练习。

例5. 九宫一刀流数独。

5	6	8		3	9		7	
	4		6		2		3	
			4		5			
1	8			2	3			
		3	8					
		9	6			1	4	
	9	4						
6	3	9	7					
8	5	8		4	9	2		

练习5. 九宫一刀流数独。

						9		
9	5		8	7	1			
	2	4			3	5		
2		7	5	6	1		4	3
5	8	4					2	
4	3		5		6			
		5	6	1			3	4
1								

例6. 九宫标准数独。

5		9	6			8		
9	6			3	7			
2		7	8					
		8	6	1		4		
	9				5			
8	2	4		1				
			7	9		3		
	3	5			2	8		
4			3	8			7	

练习6. 九宫标准数独。

5	6					8	2	
3		1	8				6	
		1	4		6	5		
	4	5				8	6	
		9	7				4	3
		2	6		5	3		
4		3	2				7	
7	5						2	8



数学开心农场

君雙阿姨主持



奉化爱尔光明眼科医院

宁波爱尔光明眼科奉化院区 // 原光明眼科医院·创建于1952年

沉迷抖音、吃鸡 小心眼镜找上门

小妮的妈妈从小受近视之苦,因此对小妮的眼睛格外爱护。今年寒假,小妮做作业有时需要上网查资料,妈妈特意给他一个大屏手机,认为相对“不伤眼”。写作业之余,小妮在手机上下载了抖音,玩得不亦乐乎,爸爸妈妈也没多想。直到前两天,小妮说看电视字幕看不清。妈妈顿时着急了,带小妮到爱尔光明眼科医院查视力,结果出来,左眼近视100度,右眼近视150度,都是真性近视,需要配镜了。和小妮一样,沉迷抖音的三年级学生小轩(化名)开学前到医院复查,近视度数已从上学期的150度增长到250度。

“二年级学生打王者荣耀,三年级学生满口‘吃鸡’术语,有些孩子玩抖音比大人还溜。”医生们感慨:手机简直帮孩子们打开“新世界大门”,可也令他们眼睛很受伤。

来自爱尔光明眼科医院的数据显示,平时眼科门诊量每天约300人次,寒假暴增到每天600人次左右,其中一半以上是近视的孩子。

该院刘群医生表示近几年,随着手机和移动网络的飞速发展,手机逐渐取代电视、电脑的“电子保姆”地位,成为引发儿童近视的原因之一。手机屏幕更小、玩起来更方便,孩子们更容易沉迷。而且,长时间盯着手机屏幕,或是躺在床上玩手机,因为用眼习惯不好,孩子们近视度数增长得更快了。

对此,刘群医生建议各位家长,增强户外活动是最好的保护视力方法,一旦发现近视就及时采用科学的方法矫正。如果孩子近视度数增长很快的,可以考虑角膜塑形镜控制近视度数增长。



爱尔光明护眼课堂

舞龙

锦溪小学 201班小记者 王巍迪

春节我和妈妈、外婆去看舞龙。我们一到那里,鞭炮噼里啪啦地响了起来。突然,威武的巨龙朝我们走过来。那条巨龙身体是紫色的,龙头和龙尾是金色的。炯炯有神的眼睛,锋利的牙齿。

音乐一响,巨龙腾云驾雾地飞起来,就像在云中翻滚。音乐一变,巨龙变成了8字形,音乐一变,龙形也变了,真是太有趣了。

指导老师 毛玲玲

汤圆记

龙津实验学校 303班小记者 裘添翔

新年的一天,我们去了外公外婆家拜年,外公外婆给我们准备了许多好吃的,其中还有我最喜欢的汤圆呢!

那天我主动要求自己包汤圆。我先小心翼翼地拿来一个小粉团,轻轻地搓成一个小球,再把它稍稍压扁,捏成一个“酒杯”一样的形状放在手上,然后再拿一颗我喜欢的芝麻馅儿,轻轻地把馅儿放进“酒杯”里面,用手一捏就把馅儿裹了起来,最后再揉一揉。把它揉得又圆又滑,揉好的汤圆犹如一颗洁白无瑕的珍珠,好极了!就这样,我越包越快,不一会儿汤圆就包好了。

不一会儿热气腾腾的汤圆就出锅了,我赶紧用勺子迫不及待地舀了一个放进嘴里,哇!又香又软的汤圆入口即化,我轻轻一嚼,满口的芝麻香,好吃极了!我吃了又一个又一个,肚子都吃撑了,可是嘴巴却还想吃呢!

大家知道吗,过年的时候为什么要吃汤圆?因为吃汤圆表示人们在新年里要团团圆圆,快快乐乐!

年俗

实验小学 502班小记者 陈诺

春节,是我们传统节日之一。

我们过春节也是有习俗的。如腊月廿三祭灶果,廿四除尘,三十逛庙会,初一吃团圆饭等。其中我最喜欢逛庙会。

我们今年逛的是滕头新落成的老街,城墙上有几个龙头吐着水,非常雄伟。走进城门就到了庙会。这里人声鼎沸,车水马龙非常热闹,并且这里有好多美食。有热气腾腾的包子,美味可口的烤鹌鹑……但是在我品尝了美食时发生了一则趣事。在一个店铺里有卖“宁海汤包”,我非常喜欢吃汤包,刚看到就迫不及待地点了一份汤包尝尝味道,结果老板送来的是饺子,我问老板:“我要的是汤包,不是饺子。”老板说:“这就是汤包。”当我听到这就是汤包时顿时目瞪口呆。于是我问妈妈:“这就是传说中的汤包。”妈妈笑着说:“在我们这叫饺子,在他们那儿叫汤包,是叫法不同。”

初一到了,我们整个家族三桌人一起吃团圆饭,一看对方就说新年好,大吉大利,红包收到我手软,真是喜气洋洋过大年呀。

红彤彤的对联,喜艳艳的门神,热腾腾的团圆饭,热融融的全家福,在年俗的衬托下,我们过了一个红红火火的中国年。